



# 劉子健 胡鴻鈞

## 熱衷運動 充滿陽光氣息



劉子健(左)與胡鴻鈞(右)因籃球而成為好朋友。



2014年巴西世界盃將於下星期揭開戰幔，在這個時期，不少人都會觀賞世界盃賽事，或會帶動這個月的運動氣氛熱熾。今期，筆者特別找來了兩位熱衷運動的劉子健和胡鴻鈞(Hubert)，大談他們打球的趣事，當然更會談他們喜愛的世界盃隊伍，整個拍攝充滿陽光氣息，令筆者不禁從他們身上都感受到一股做運動的熱誠。另外，他們還分享了其嗜好及旅遊心得。

文：吳綺雯 攝：黃偉邦

形象指導：Rono @ BIU

服裝：adidas

場地：Shelter Italian Bar & Restaurant@Hysan Place

訪問當天，他們穿起運動服，猶如在運動場上打波似的，散發著陽光氣息，筆者亦深被他們吸引著，令不常運動的筆者也開始運動起來。



### 為興趣組VR1籃球隊

首先，問及他們喜歡什麼運動時，他們異口同聲地說「打籃球」。胡鴻鈞分享說：「我最喜歡的運動當然是籃球，記得在小學四年級的時候，小息後在操場上排隊，突然有一位老師走來，初時還有點驚怕，但原來老師是在揀選打籃球的成員，問我有沒有興趣打籃球，自此我就開始接觸打籃球了，還參加過不少校隊比賽。」

去年，Hubert與兩位「巨聲幫」的朋友，組成了一隊籃球隊，名叫VR1。「當初組成這支球隊主要是想有一個地方聚腳打波，因為大家都喜歡打波，還認識了外邊的波友，發現人數夠了，便自發地組織了一隊球隊。直至半年前，得到現任南華籃球隊隊員劉子健義務擔任教練，令我們在這半年的球技精進了不少。」Hubert回憶地說。

劉子健讚賞他們說：「他們一星期練習一次，每次三小時。相比半年前，他們的球技和體能進步了不少，球技亦成熟了，不過體能方面，還需要在心肺方面增強訓練。」胡鴻鈞已做了兩個月的健身，除了在體能方面有所增長，還可以在舞台上展現更美的線條。他還會跑步、游泳、踢波等，訓練自己的體能之餘，還可以增進隊友間的感情。

今年的世界盃，在無綫可收看得到，胡鴻鈞表示他一定會收看，而且他從小就覺得巴西是足球強國，所以他會看巴西的賽事。加上，這是四年一度的盛事，他計劃過練波後，如第二天毋須早起，便可以到隊友家中看，順便聯誼一番，而決賽時或許會落酒吧，與隊友共同消遣，感受世界盃的熱烈氣氛。

### 觀看世界盃作消遣

「其實，我對足球的認知不多，但從小至大，巴西足球隊已深深印在我的腦海裡，當然眾所周知的強國，如法國、西班牙，更有C朗的葡萄牙，我都喜歡，甚至極多球星的英格蘭，我極喜歡當年的碧咸時代。」

對於籃球的賽事，筆者反而少接觸，聽過劉子健的分享後，6月尾7月初就是香港甲組籃球決賽的時候，筆者也會嘗試抽空觀看。當天訪問的晚上，劉子健還要打初賽的最後一場籃球賽事，能跟我們分享他打籃球的一點一滴，實在難得。

### 鍛煉體能渴望旅遊

劉子健在9月會行山、野餐，他喜歡大自然，在行山時既可以鍛煉體能，又可以舒緩身心。在悠閒

時，胡鴻鈞則會聽歌、看電影，他說：「以前少聽廣東歌，現在可能因為工作關係聽多了，至於電影方面喜歡看動作片，會走進戲院裡看，目的是追求音響的震撼性。」

據知，兩人除了因工作出國外，他們都很少去旅行，胡鴻鈞更表示他已有四年沒有自己去旅行了，希望今年可以到日本、韓國旅行，尤其是韓國，想看看他們的K-pop文化，想了解更多一點，有助自己的音樂事業可以更上一層樓。

提及旅遊，問問他們在旅途上最深刻的時刻，劉子健率先分享地說：

「三、四年前去過北海道，第一次親眼看到雪很开心。」而胡鴻鈞則由於有四年已沒有自己去旅行，他反而最難忘是工作：「有一次去加拿大擔任『福祿壽』的演唱會嘉賓，想不到台下的觀眾歡呼聲很多，是我這麼多次出國工作最開心的一次。」



### 花事了



Garden Roses bouquet



青春無敵，愛惜自己(牡丹)

## 貳拾叁

最近從新聞得知，過去一周內有兩位23歲的青年，分別因為過度使用電腦和工傷後加上長期姿勢不良，導致頸椎痛和腰痛，最終皆因難耐痛楚而輕生，實在叫人極為可惜。

23歲是人生中非常美好的年華，剛完成求學的階段，準備面向社會；少年初長成，體能旺盛、精力應該相當充沛。可惜報章中的事主(尤其是首位)，未有充分利用成長中的黃金歲月，鍛煉身體和意志，反而令身體過度透支，不勝負荷，患上痛症，影響日常生活。另一方面，以現今如此先進的醫學技術，很難想像年輕人會有不癒之痛症；若能與家人及早坦承病況，一起努力尋求良醫治理，互相支持鼓勵，相信悲劇是可以避免的。

作為花藝師，我時常提醒大家應該注意工作時的應有姿勢、座位及工作枱的高度、工作每一小時應該要做10至15分鐘的伸展運動和休息等「職安健」措施，當然要小心使用不同類型但都尖銳鋒利的花刀、花剪。「青春無敵但有限，愛惜自己才『襟』玩！」

文/圖/花：Henry Leung



### 着數Guide

文：兩文

## 奧海城 足球狂熱

2014年巴西世界盃即將揭開戰幔，32支球隊將施展渾身解數爭奪皇者寶座。信和集團旗下商場奧海城與PlayStation合作打造足球狂熱，以全港室內最大430吋巨型高清晰幕(較一般42吋家用電視熒幕大100倍)，免費為全港球迷直播所有64場賽事，機迷亦可首次在430吋巨型熒幕上試玩大熱的足球遊戲《FIFA 14》。

商場中庭搖身一變成「足球場」，全場鋪設高質素人造草皮，並為球迷引進嶄新科技，讓大家恍如置身巴西球賽現場當中。由港人研發的嶄新環保投影技術「框框」，其「光粒子停留薄膜應用」及「數位影像熔接技術」的投影應用，畫面效果相對一般LED屏幕更加光亮，畫面質素更見細緻流暢，耗電量比一般LED電視大幅減少50%。各球迷盡情狂歡同時亦能支持環保節能，齊齊愛別具意義的「綠色」世界盃！

而且，由PlayStation多樂貓(Toro)化身2米高的足球大使，與球迷打成一片，活動期間多樂貓更會現身商場為賽事打氣，與大家一同感受緊張熾熱氣氛。同時，世盃期間將會舉行「PlayStation 4《FIFA 14》球王盃」，利用宏偉巨型屏幕一決高下，角逐虛擬球壇球王寶座，現場並設《FIFA 14》遊戲專區及Pop-Up Store，全場瀟灑熾熱足球氣氛。加上商場還特別預備世界盃官方紀念品供大家換領，消費滿指定金額即可換領2014 FIFA世界盃活動軟墊或一套五件的2014 FIFA吉祥物「FULECO」襟章套裝，讓你好好裝備投入世盃熱潮。



### 端陽巡禮

文：兩文

## 龍舟嘉年華

明天就是端午節了，你想去看龍舟賽嗎？除了看龍舟賽外，你還可以品嚐以龍舟為主題的美饌，當中一年一度的「香港龍舟嘉年華」即將於尖沙咀東部維多利亞港再度登場，屆時數以千計來自世界各國的運動健兒、遊客及市民將齊集尖東海旁參加及觀賞賽事。尖沙咀中心及帝國中心由今天(6月1日)至6月8日聯同餐飲商戶推出餐飲優惠，以及以龍舟作主題的期間限定特色小食及飲品以刺激消費。

而另一項熱切期待的夏日盛事——「香港龍舟嘉年華·生力啤酒節」則將於6月6日至8日捲土重來，重臨尖東市政局百周年紀念花園，與全港市民及旅客一同迎接緊張刺激的龍舟賽



香港龍舟嘉年華·生力啤酒節

事。大家除了欣賞緊張刺激的龍舟賽事，生力啤酒更再度舉辦「生力啤酒第二屆香港龍舟邀請賽」，邀請了全球十多個國家、本地及國際龍舟俱樂部的勁旅參加，各隊伍將展現團結精神及悉力以赴，爭奪各項比賽殊榮。尖東噴水池亦會化身大型戶外音樂舞台，展現「亞洲搖滾聲勢力」，以音樂迸發夏日火花，酒量過人的你更可以參加「勁飲搖台生力軍」，以酒會友。

### 奧海城 世界盃送禮

香港文匯報 WEN WEI PO  
奧海城特別為本報讀者送出世界盃禮品，禮品為一套五件的2014 FIFA吉祥物「FULECO」襟章套裝，名額共10位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於信封背面，連同HK \$10 A4回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面註明「奧海城世界盃送禮」，截止日期：6月8日，先到先得，送完即止。



## 印花