

遊意大利阿瑪菲海岸 感受意南濃郁風情

阿瑪菲 (Amalfi)，是意大利坎帕尼亞大區的一個市鎮及天主教阿瑪菲——卡瓦德蒂雷尼總教區所在地，位於薩雷諾灣灣畔，在那不勒斯東南24英里處。該鎮位於一個深谷的谷口，以及莫達·色或圖山的山腳(1,315米、4,314呎)，被壯觀的懸崖及海岸景色包圍。這個地方曾是阿瑪菲航海共和國的首都，是公元839年至大約1200年間在地中海的一股重要的貿易勢力，當中的阿瑪菲海岸更是著名的觀光度假勝地，今次帶大家到這兒欣賞美麗的風光，並感受一下意國南部的濃郁風情。

文：兩文 圖：新華社、網上圖片

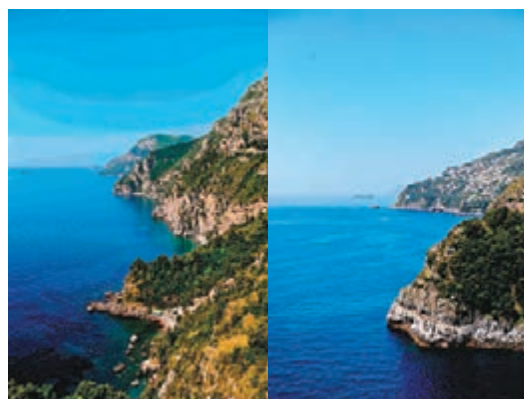
在意大利南部坎帕尼亞大區蘇連多半島上，你可欣賞阿瑪菲海岸的美麗風光，海岸綿延薩雷諾灣北部，環境優美、自然景觀豐富。古老精緻的房屋錯落有致，掩映在青山碧海之間，構成一幅修長的美麗畫卷。

海岸海灣優美

蘇連多半島是意大利南部的一個半島，北面是那不勒斯灣，南面是薩雷諾灣。半島以其北岸面臨那不勒斯灣的主要城鎮蘇連多而得名，阿瑪菲海岸就是位於半島南側。卡布里島位於半島西端外側的第勒尼安海中，整個地區是著名的旅遊熱點區域。



阿瑪菲海岸線



阿瑪菲海岸線

阿瑪菲海岸線

你還可以從阿瑪菲海岸看薩雷諾灣，薩雷諾灣是位於意大利南部坎帕尼亞大區薩雷諾省沿岸，第勒尼安海的一個海灣。薩雷諾灣的北岸是旅遊熱點地區阿瑪菲海岸，包括阿瑪菲、米諾利、波西塔諾等城鎮以及薩雷諾市本身。薩雷諾更是意大利坎帕尼亞的第二大城市、薩雷諾省省會，位於第勒尼安海薩雷諾灣畔。



阿瑪菲市中心景觀



阿瑪菲一景



卡瓦德蒂雷尼全景



俯瞰阿特拉尼



阿瑪菲海岸小鎮

在意大利阿瑪菲海岸，遊客在沙灘上曬太陽。

小鎮風景如畫

這個阿瑪菲海岸是蘇連多半島南側的一段海岸線，西面到波西塔諾，東面到海上維耶特利。沿着阿瑪菲海岸的城鎮有維耶特利蘇瑪雷、切塔拉、馬奧萊、米諾利、拉維洛、斯卡拉、阿特拉尼、阿瑪菲、康加德馬里尼、福羅瑞、普萊亞諾和波西塔諾等。阿瑪菲海岸以其崎嶇的地形，如畫的美景，城鎮的獨特和多樣性，被聯合國教科文組織列為世界遺產。而且，阿瑪菲海岸亦以生產檸檬味道的利口酒聞名。

當中維耶特利蘇瑪雷與卡瓦德蒂雷尼、切塔拉、馬奧萊和薩雷諾毗鄰，由於地處阿瑪菲海岸的東部起點，是一個熱門旅遊目的地，更是購買陶器者的勝地。而馬奧萊則自從古羅馬時代，就是一個熱門旅遊勝地，擁有阿瑪菲海岸最長的一段海灘。至於波西塔諾城鎮主要部分背山面海，分佈在高山與大海之間的平地上。

普萊亞諾位於阿瑪菲和波西塔諾之間，亦是一個熱門旅遊目的地，其中一個景點是祖母綠洞，幾乎與卡普里島的藍洞齊名。綠洞是一個海洞，洞內水面面積大約45×32米，洞頂在水面以上24米。與西面不遠處卡普里島著名的藍洞不同，祖母綠洞沒有水面以上的入口，唯一通向外界的入口位於水面以下。你可以從沿阿瑪菲海岸的主要道路Strada Statale前往，在小停車場旁邊有電梯運送遊客下到洞穴的高度，然後乘小船進洞。

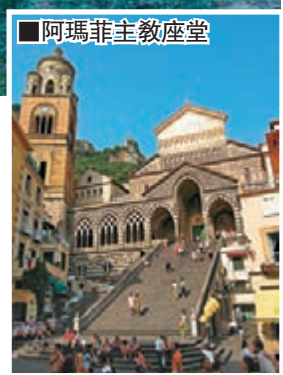


阿瑪菲海岸小鎮

阿瑪菲市景觀

除了欣賞阿瑪菲海岸，你還可以參觀聖安德烈的墓地，據天主教百科全書記載，在1206年建成市內主教座堂的時候，阿瑪菲人卡普阿樞機皮亞切奧將聖安德烈的聖骨由君士坦丁堡運往意大利坎帕尼亞的阿瑪菲。供奉聖安德烈(亦包括阿瑪菲本城)的阿瑪菲主教座堂，其地下室有一個墳墓，還仍然存在有該名門徒的軀體。

還有，在阿瑪菲小鎮上，阿瑪菲主教座堂不能錯過，它是天主教阿瑪菲——卡瓦德蒂雷尼總教區的主教座堂，位於阿瑪菲的主教座堂廣場。原來的聖殿有2座，各有3個正廳：一座是公元1000年左右公爵建造的舊主教座堂，另一座建於9世紀中葉。這是坎帕尼亞重要的兩個禮拜場所，於13世紀時，馬修卡普阿總主教和彼得卡普阿樞機主教將兩座教堂合而為一，有5個正廳。在16世紀和18世紀進一步擴展和重建，形成今日的外觀。



阿瑪菲主教座堂



阿特拉尼近景



馬奧萊的大街



祖母綠洞入口附近



馬奧萊海灘



波西塔諾

同期加映：

青藏高原 冰川消融

據知，從中國科學院青藏高原研究所獲悉，長期的遙感及地面觀測顯示：過去約30年間，青藏高原及其相鄰地區的冰川面積由5.3萬平方公里縮減至4.5萬平方公里，退縮了15%。中國有46,000多條冰川，主要分佈在青藏高原。冰川消融短期內會造成江河流域水量增加，長此以往，一旦部分冰川消亡或冰川面積減少，其下游徑流就會逐漸減少，影響社會經濟可持續發展。



依靠冰川融水補給的多慶湖

迅速消融的卡若拉冰川



冰川正在消退的綿木拉日雪山

自遊行

我們和櫻桃有個約會

香港文匯報訊(記者 許桂麗、張勇、實習記者 劉曉璇 青島報道)初夏的島城，雲霧繚繞的嶗山仙境，若少了櫻桃的「瑩惑晶華赤」便不免流落了些剔透，若沒能再嚐上一嚼，一飽口福，就讓這清香隨薄薄舞散去了，那白翁所言「醜陋氣味」可會讓人輾轉反側，思念良久呀。趁着午後雲淡風輕，記者一行便迫不及待的踏上了「品櫻之旅」。

駛過環山公路，終點定為青島嶗山沙子口的藥用植物園。這是今年第一次品嚐櫻桃，初進果園就急不可耐的摘下一顆送入口中，細品其滋味，圓潤嬌小，卻酸甜可口，琥珀一般的玲瓏，真真讓人愛不釋手。為了摘到高處的櫻桃，記者更是踩着板凳，晃晃悠悠的去夠取，卻又不敢使大勁掰過樹枝，一是為櫻桃樹明年的持續結果，但更是因為櫻桃搖搖欲墜的模樣讓人煞是憐愛，就怕一不小心將櫻桃抖落在地。午後的日光溫暖的撒在林間，一粒粒果實閃耀着點點光芒，像一粒粒紅寶石一般三三兩兩的垂下，尤其是那些黃中帶紅的櫻桃，就藏在稀疏的葉子下，圓鼓鼓的果肉從遠處看就像一顆顆圓潤的金色珍珠。初夏轉瞬即逝，古人言，流光容易把人拋，紅了櫻桃，綠了芭蕉，想起妮維雅的那個



流光容易把人拋，櫻桃紅了。劉曉璇攝



玲瓏玉，醜陋味最真。劉曉璇攝

櫻桃唇膏的廣告，櫻桃甜美多姿，櫻花柔情蜜意，如女人，顆顆醉美，朵朵歡息。

除此之外，櫻桃是公認的美容佳品，能緩解電腦工作者的不適之症，還能抗貧血，促進血紅蛋白再生，也可預防缺鐵性貧血，更兼具補中益氣之功，能祛風除濕，對風濕腰腿疼痛有良效。民間更是有秘方，用櫻桃來治療燒燙傷，防止傷處起泡化膿的作用。對女人來說，櫻桃更是必不可少，櫻桃所含的蛋白質、糖、胡蘿蔔素和維生素C均比蘋果、梨高，尤其是它的含鐵量，常用櫻桃汁塗擦面部及皺紋處，能使面部皮膚紅潤嫩白，去皺消斑。初夏五月綠蔥蔥，幾顆櫻桃葉底紅，我們和櫻桃有個約會。

杭州旅遊營銷中心開幕

杭州市旅遊委員會和香港中國旅行社在香港聯合舉行杭州旅遊(香港)營銷中心開幕儀式。營銷中心位於香港旺角洗衣街得寶大廈中旅社2樓，設展示區和體驗區。在展示區，四周的牆面張貼了杭州主要旅遊資源的圖片，展示杭州的旅遊宣傳品及紀念品；在體驗區，設計營造了杭州景點的模擬景觀3D畫，便於遊客真實感受杭州旅遊的風景。此外，還將設計推出杭州旅遊產品。在營銷中心內，你可以報名參加赴杭州的旅行團，或者購買赴杭州的自由行套票。如想知道更多詳情，你可致電2998 7888查詢。 文：兩文 圖：張國威



董耀中、趙弘中等出席開幕儀式



胡雪巖故居



雪後西湖



六和塔

長榮推優惠吸引港人遊新北

拓展港人來台旅遊市場，長榮航空與新北市政府合推限量「長榮新北好假期」，4主題8玩法，3天2夜每人售價港幣1388元起。長榮航空總經理鄭傳義表示，台灣是香港旅客最愛來的地點之一，長榮航空每週有60個往返香港的航班，淡水、九份、烏來是三大必去景點。在自由行的旅遊趨勢下，長榮有史以來第一次針對來台港客推出行程，好假期是「試金石」，未來將進一步推廣到世界各地。

新北市副市長侯友宜表示港客以連假、週末旅行居多，新北市也是大台北的一份子，這次拓展觀光優勢，以好山好水迎接香港客。結合新北市各景點自然人文風情，有「樂活遊俠」、「手感幸福」、「山海遊遊」、「湖光綠蔭」4大主題，並有8種玩法，讓喜歡到台灣自由行的香港旅客有更多選擇，3天2夜每人售價港幣1388元起，限量5000份。

優惠期間自6月12日起至11月30日止，參加旅客都可獲得一本價值港幣1000元的旅遊手冊，內有各項旅遊優惠，包括台灣大車隊一日包車新台幣400元折價券、租新北市自行車4小時80元、中華電信預付卡通訊優惠等，送完為止。

剎那美景



金色麥田美如畫

在山東省棗莊市山亭區拍攝的麥田美景 圖：新華社



美麗老牛灣

黃河老牛灣景區美景 圖：新華社



煙花點「靚」尼亞加拉瀑布

煙花在加拿大尼亞加拉瀑布景區的夜空綻放。 圖：新華社