

夏日避暑去貴陽 十里畫廊品開陽

夏季已到，貴州地處雲貴高原，起伏的山地佔據了全省97%的面積，所以此地素有「八山一水一分田」之說。因此想要領略貴州的奇雄壯闊，神秘逶迤，沒有強壯的體魄、持久的耐力和吃苦耐勞的精神恐怕就只能「心有餘而力不足」。筆者此行出發前就曾受到過這樣的「恐嚇」：到貴州的主要任務即是爬山，所以心中所期待的是一趟減肥之旅。但萬萬沒想到是，在貴州竟找到了一條適合全家老小齊出動的旅遊路線，格外適合渴望深入自然、體驗民族風情卻不具備運動天賦、喜歡悠閒自在的旅行愛好者們。

文、攝：香港文匯報記者 趙倩

立夏後最適合香港的歌曲應該非張宇的《雨一直下》莫屬。下一周的滂沱大雨，擾亂了我們的心緒。潮濕、黏膩的空氣令我們想要以光速逃離香港，換一個清清爽爽的心情。這時，選擇貴陽就最適合不過。

貴陽因地處貴山之陽（南）而得名。氣候是上天對貴陽最優厚的賞賜，年平均氣溫為15度，而夏季最熱時的平均氣溫僅在24度左右。雖然貴陽也常是晴天和雨天交替出現，但這兒一般是夜裡下雨，白天放晴，尤其在清晨，更是清風撲面，涼爽怡人。光是想像一下自己站在濕度為76%至79%之間的森林間，有2至3米/秒的平均風速吹拂着自己的面龐，已然令筆者想要再度收拾行囊，請個大假，回到貴陽。而以上的兩大數據正是外國與內地都認可的夏季避暑理想指數，對旅遊者的身體散熱與出行活動均非常有利。貴陽絕對不會給你帶來「桑拿天」悶熱難受的感覺，由於夏無酷暑，冬無嚴寒，所以這座城市被形容為「爽爽的貴陽」。



■濕地公園的河水清澈到市民都忍不住要偷偷下水游泳消暑。



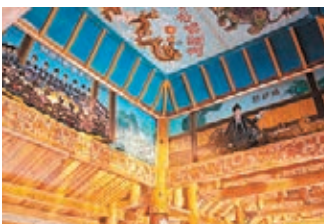
■小車河濕地公園內山花爛漫。

濕地公園享閒暇

首先，筆者來到地處貴陽市中心城區的小車河濕地公園，你可以乘坐19路公共汽車到南郊公園，下車步行25分鐘到公園東大門，也可以乘坐313路公共汽車到公園北大門。小車河濕地公園在上世紀60年代曾是南郊公園、苗圃所及保護林地，森林覆蓋率高，生物多樣性優勢明顯，有植物400餘種、動物200餘種；山、水、洞、林、泉齊備，擁有中心城區內唯一的溶洞景觀——白龍洞，以及長2.3公里的小車河。2012年，貴陽市政府對該片區進行了整合、改造，建成了溪谷濕地景觀。公園大部分建築依山傍水，充分發揮了生態多樣性的優勢，彰顯了良好的河谷生態風貌。小車河濕地公園還重點打造了落英飛雪、碧溪雲霞、木蘭林語、菱荷深處、茗泉問茶、梓木林香、水磨時光等13個景點，適合長年在都市中忙忙碌碌的白領族攜父母兒女到此走走停停，賞賞花，喝喝茶，享受閒暇。



■風光秀麗的小車河濕地公園。



■風雨樓內用壁畫的形式講述苗寨風俗。



■小車河濕地公園風雨樓。

南江大峽谷有驚無險

開陽地處黔中腹地，轄八鎮八鄉，距省會城市貴陽60公里，貴開高級公路可直達縣城，省道久銅公路貫穿境內，可謂交通便捷。開陽的十里畫廊風光無限，沿途不但有碧波蕩漾的清龍河，還有河畔民風純樸、依山傍水的十多個自然村寨。怡然的田園風光，底蘊深厚的水東土司歷史文化，濃郁的布依族、苗族風情，使清龍河流域自然呈獻「舊林故壩、古風河韻、萬壽古橋、玉水金盆、馬頭古寨、雲山茶海、水調歌頭、書香門第」等八個畫面。

在黔靈公園對面的旅遊車站可乘直達南江大峽谷的客車，車資20元，車程1個半小時，但景區大門尚有3公里才到峽谷碼頭，可坐摩托車前往，收費每人5元。大峽谷是一座由河谷景觀、峽谷漂流、上樂園和民族風情組成的生態旅遊公園。開陽峽谷長達40多公里，現已開發的景區有18.5公里。景區內峽谷峭壁如刀削般直立，石上森林十分典型，還有中國最大的鈣化瀑布。峽谷漂流是旅客最愛的熱門項目，有驚無險，頗為刺激。不喜激烈運動的遊客可沿千米長的懸空防腐木棧道行走於峽谷絕壁，到梯子岩吃烤全羊。若晚上在此地留宿，可以去喇叭口欣賞螢火蟲在兩岸飛舞。



■水流湍急的南江大峽谷。



■壯闊的南江大峽谷也有秀美安靜的一面。

其後，筆者再遊覽水調歌頭水頭寨，坐落在十里畫廊南端的水頭上，清龍河從該地進入底高壩，流經寨腳，寨子背向天龍，面臨清龍河、古木參天，風景秀麗。全寨均為羅姓布依族，現仍存百年老宅、私塾教堂、朝門、神樹等傳統建築。同時也傳承着土法釀酒、石磨豆腐、水磨碾米、榨油等傳統手藝和布依民歌。寨中人生於水畔，勞作於水中，歌聲與水聲相依相伴。布依族的民族風情別具特色，他們的音樂、舞蹈、飲食、禮儀都能體現出布依人的真誠、友好、熱情。如果想深入了解布依族的民族文化、生活方式、風俗習慣，可在水調歌頭度假酒店住宿與布依人一起栽野菜、釀米酒、做蠟染。清晨在竹韻水鄉中聽着鳥鳴自然醒來，吸一口帶着青草香味的空氣，什麼煩惱將煙消雲散。



■俯瞰水頭寨。



■水頭寨一景。



■水調歌頭度假村的員工正在為記者講解蠟染的製作過程。

■鳴謝：亞洲旅遊



■青巖古鎮內的特色建築。



■青巖古鎮中的大媽正在手工製作烤糍粑。



■青巖古鎮最負盛名的小吃：滴豬手。

青巖古鎮嗜美食

然後，走進青巖古鎮品嚐特色小吃，例如滴豬腳、雞辣角、烤糍粑、糍粑稀飯等。進入古鎮後容易迷路，但只要沿着青石板一路直走就可以從南門走到北門。如果真的迷失了方向，也不要慌張，就隨緣吧，古鎮內處處是景點，四周有美食，隨着食物的香氣不知不覺就會回歸大道。其滴豬手十分出名，傳說沒吃過滴豬手就等於沒到過青巖古鎮。每隻約8至10元。而辣雞角其實就是辣椒油裡放了雞丁等配料，使口感更豐富，辣度不算太勁，有好幾檔在賣，可以先試食，滿意才買，裝滿一瓶（1斤左右）需要約20元。烤糍粑則將糍粑放在火爐上慢慢烤熟其實很費功夫，但現烤的糍粑軟軟糯糯，清甜可口，十分好吃，古鎮上不時有居民推着小車沿街叫賣。而糍粑稀飯是糍粑的另一種形態，在青巖古鎮中很常見。一把大火煮熱熱氣騰騰，水壺上面放着糯米糍粑，吃時將馬蹄粉用熱水稠糊狀的稀飯，再加入搗碎的糍粑，配以芝麻、白糖、玫瑰糖、核桃仁。花生米，就變成了口感豐富的糍粑稀飯。



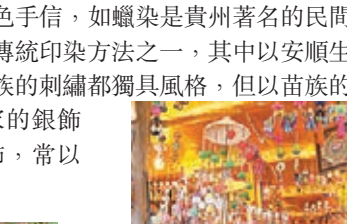
■古鎮內不少小店外都蒸着熱乎乎的糍粑稀飯。



■老板一邊休閒地讀着報紙，一邊賣着辣雞角。

生米，就變成了口感豐富的糍粑稀飯。

而且，你還可在古鎮買來特色手信，如蠟染是貴州著名的民間傳統工藝品，也是中國古老的傳統印染方法之一，其中以安順生產的最為有名。同時，少數民族的刺繡都獨具風格，但以苗族的刺繡最具代表性。還有，苗家的銀飾分為首飾、頸飾、腰飾和手飾，常以貓、狗、馬、蟲花鳥為圖案。



■鎮內隨處可見販賣特色手信的有趣店鋪。

自遊行 文、攝：雨文 鳴謝：關島觀光局

關島太平洋戰爭紀念館 戰爭史料呈現眼前

■照片顯示日本士兵橫井庄容貌，他當年為躲避盟軍一直隱匿叢林中超過四分之一世紀，最後在1972年被泰拉福福農夫發現。

當你了解關島查莫洛文化後，你還可以了解更多關島的歷史，更有不少與太平洋戰爭有關的史料。太平洋戰爭是第二次世界大戰中以日本為首的軸心國和以美國為首的同盟國於1941年12月7日至1945年9月2日期間進行的戰爭，範圍遍及太平洋、印度洋和東亞地區。筆者曾走到關島的太平洋戰爭紀念館參觀，進門後，館內被分為兩個狹長的展廳，左右兩邊，左邊的長廳展示着美軍戰爭時期的圖片和實物，右邊則是其對手日軍的史料，仍是兩軍相峙的架勢，在紀念館的後院更停放着許多軍車、大炮和飛機的殘骸。



■一名外籍遊客仔細地看有關太平洋戰爭的歷史



■遊客在查看有關美軍戰爭時期的圖片及實物。



■模仿當年戰爭時的基地



■曾於戰爭參戰過的軍車



■後院放置了軍車、大炮和飛機的殘骸。



■關島太平洋戰爭紀念館

剎那美景



風情措高湖

措高湖，藏語中是「綠色的水」的意思，湖面海拔3700多米，面積達6千多畝

圖：新華社



敦煌雅丹國家地質公園

一座罕見的天然雕塑博物館，雄渾壯美的敦煌雅丹地貌。

圖：新華社



舌尖上的中國

——傳統小吃與美食文化

安徽省黟縣宏村古村落的一處臨河小吃店

圖：新華社