

港深跨地戀人 趕520婚潮



每年的5月20日(諧音「我愛你」)是廣受年輕人熱捧的「網絡情人節」。各地不少新人會在這天拉埋天窗，其中港人牛超和深圳女孩韋唯也選擇在這一天正式成立跨境家庭，投入這個浩浩蕩蕩的結婚熱潮之中。 ■本報記者 李望賢、敖敏輝、李璐，實習記者 陳牧洲 廣州報道



港人牛先生和內地女友韋唯結成連理。記者李望賢攝

記者從廣州市民政部門了解到，廣州市當日有超過3,000對新人結婚。除了廣州，內地各省區市同樣迎來新人登記大潮。在天津、北京部分區縣，由於預約人數太多，不少新人通宵排隊等候。

「愛你一世，我愛你」

昨日恰逢2014年5月20日(諧音「愛你一世，我愛你」)，登記高峰更甚往年。80後白領周小姐和男友相戀4年，他們選擇在當天決定結束愛情長跑。「中國人結婚講究好意頭，廣州人更看重，我們幾乎沒怎麼商量，一致選擇在今天登記。」除了周小姐這樣的80後，現場還有大量的90後新人。牛超和韋唯昨日在羅湖婚姻登記處，面對記者採訪和電視採訪鏡頭，牛先生頻頻鬼臉，兩人一臉幸福。兩人自8年前在西安交通大學讀書期間結緣，牛先生目前仍在香港攻讀碩士學位，而韋小姐則為了牛先生遠赴深圳定居。元旦時兩人便有成家的計劃，專程到黃大仙求籤擇好日子，解籤時發現其中一個日期正是「520」，「覺得太有紀念意義了」。兩人此前沒能在網上成功預約，昨日專程一早來到羅湖婚姻登記處排隊，牛先生說，「還好工作人員還是還安排了時間，預計12點左右能辦。」兩人大呼幸運。對於今後的生活安排，牛先生說還在讀書暫時分居兩地，等畢業後視乎工作情況再決定往深圳還是香港。據悉，羅湖區近日還啟動了系列便民措施。據工作人員介紹，若跨境婚姻中有一方在羅湖，並計劃將來讓子女落戶內地，也可以在婚姻登記處同時辦理准生證、孕檢證等，並享受免費的婚檢、孕檢服務。



貴州 集體中式婚禮

貴州 貴陽 66對新人集體中式婚禮，新郎為愛人挑起蓋頭。中新社



南京 金玫瑰賀鑽石婚

85歲老人楊子華和老伴結婚65年，選購飾品時獲贈九枝金玫瑰。中新社



山西 去結婚排長龍

山西太原婚姻登記處昨日大排長龍，許多新人登記結婚。中新社

「愛情大巴」原來是郵局



「愛情郵局大巴」。本報吉林傳真

一輛粉紅色的「愛情郵局大巴」近日入駐吉林長春火車站地下商場，不僅給當地市民帶來驚喜，也洋溢着濃濃的愛意。這輛立着「中國郵政愛情郵局」牌匾的「大巴」沒有座位，車廂上用卡通字寫着LOVE字樣，車廂上掛滿了明信片，內裡陳列着不同類型的紀念品。如果你有一份想要送出的愛意，你希望這輛大巴的「目的地」是哪裡呢？喔，對不起，這輛大巴其實只是一間郵局而已。據工作人員介紹，一天下來，觀看的人和寄信的人幾乎一樣多。來長春旅遊的張女士表示，她是頭一次看見開進火車站的「愛情郵局」，「我非常喜歡這種方式」。 ■本報記者 蘇志堅 長春報道

速遞員分吃客戶櫻桃 解釋稱「超重」

「沒想到快遞公司竟然用這種不光彩的方式來處理客戶的超重貨物！」山東市民鄭女士近日在某快遞公司向湖南老家親友郵寄櫻桃時，竟被該公司的業務員偷吃了半斤。鄭女士當場發現時，快遞員工更解釋稱是因「貨物超重」，讓她深感不忿，氣炸了肺。盼守職業道德 勿一吃了之 鄭女士當日投遞後返家路上，發現手機不見了，於是返回快遞公司尋找。一推開門，尋到了手機，但眼前的另一番情景差點讓她氣炸了肺，只見她的那箱櫻桃被打開，三四名業務員圍在旁邊分吃。鄭女士憤怒地質問他們為什麼要偷吃客戶的東西？其中一名負責攬收該貨物的業務員支支吾吾地解釋說，由於她提供的泡沫箱包裝不夠結實，容易在運輸途中出現破損，因此需要再加一層厚牛皮紙箱包裝，如此一來，貨物的總重量就超出了半斤。他本想通知鄭女士，但由於她的手機恰巧遺落在快遞公司，一時無法取得聯繫，無奈之下，該業務員「靈機一動」，索性與其他同事一起將超重的半斤櫻桃分吃了。鄭女士後來接受了業務員的道歉，但婉拒了對方提出的經濟補償，「希望他們能夠嚴格遵守物流行業員工的職業道德，遇到問題多想一些恰當的辦法，而不是簡單地一吃了之。」 ■齊魯網



鄭女士的櫻桃被偷吃，讓她大感氣忿。網上圖片

買樓加妻名可減5萬 被斥破壞家庭

「買房不加女方名，結婚就是心不誠」江蘇常州市近日打出了這樣的樓盤廣告標語，更表示買家如果願意在房產證上加上女方名字，房價便可以優惠5萬元。當地有準備購樓的市民大吐苦水，「這個樓盤打出這樣的廣告就是譁眾取寵，破壞別人家庭和諧。」市民小王(化名)批評該樓盤廣告太具煽動性，點着他家的火藥桶。據介紹，小王年收入比女友高出逾一倍，「她的錢基本就只夠自己零花，還貸還不都是我？首付也是我家湊的，為什麼要加她的名字？」小王坦言，雖然女友也試探地提過加名字的事情，但是他或是岔開話題，或是算算兩人的收入，每次女朋友也都知難而退。對於這樣的宣傳讓不少情侶爭得面紅耳赤，樓盤開發公司負責人回應指，「我覺得這樣很

好，也希望這些姑娘能夠想清楚，連半套房子都捨不得給你的男人，你值得為他付出自己的青春嗎？這樣的人嫁給他幹嘛？」 ■《揚子晚報》



樓盤雷人廣告惹起情侶爭吵。網上圖片

痛風患者小心用藥



醫思 EASY 骨科專科醫生 高拔萃醫生

痛風是男士常見關節炎，可嚴重影響患者健康，不但造成紅腫發熱而引致痛楚，還會為關節及筋膜等其他軟組織帶來破壞，所以患者要配合適切的治療，才可控制急性痛風發作，以保生活質素。當體內的尿酸在關節形成結晶並產生炎症，便會導致痛風發作，最常見於足踝或大腳趾的關節位置。一般曾經歷痛風發作的患者，大都會知道發作前的身體變化，所以倘若患者估計將會痛風發作，例如感到點點刺痛等，可以服用醫生預先處方的藥物，防患於未然。如果患者的急性痛風發作頻密，或可能要長期服用降尿酸藥物，避免尿酸水平急劇波動。至於慢性痛風患者，則需要考慮多種因素，以決定是否需要服用降尿酸藥物，包括以X光檢查關節。如關節已受破壞或侵蝕的話，就可能需要長期服用降尿酸藥物。藥物以外，痛風患者也需要在生活作出適當調節，來減少急性痛風發作，例如有充裕的休息、多喝水，戒喝酒精飲品，同時減少進食高普林食物，如動物內臟、豆腐等等。值得一提的是，痛風的成因是尿酸過高，以致產生結晶體沉積於關節內而引起發熱及腫痛，但高尿酸並不一定會引發痛風症，甚至不會造成任何不適。醫學上，這種「無徵狀高尿酸」(asymptomatic hyperuricemia)的情況非常普遍，且不一定需要接受治療。故即使發現尿酸超標，也應與醫生詳細討論病情，視乎情況作進一步打算。

打鼻鼾或患睡眠窒息症



好聲好氣 耳鼻喉科專科 林建業醫生

枕邊人每晚打鼻鼾，除了擔心自己的睡眠質素，更要留意另一半會否患上睡眠窒息症。原來，我們在睡眠期間，軟顎、舌頭及咽喉肌肉會放鬆，令上呼吸道收窄。假如軟顎等組織過於肥大而致呼吸道嚴重狹窄，不但當空氣流經時，肌肉會震動並形成鼻鼾聲，呼吸道收窄更有機會使患者出現窒息或半窒息的情況。倘若睡眠時呼吸問題持續超過十秒，而每小時又達五次或以上，便可確認為「睡眠窒息症」。顧名思義，「睡眠窒息症」患者整晚都呼吸不順，因而有機會反覆醒來，部分病情嚴重的每晚醒來的次數更可能高達一百次。長此以往，不但令患者在日間沒精打采，而且加重心肺功能的負擔，增加患有高血壓、中風及心臟病的風險。所以，尤其是工作期間需要駕駛車輛或控制機械的「睡眠窒息症」患者，應立即盡早診治，以免因工作時渴睡而不能集中精神工作，引致不必要的意外。要治療睡眠窒息症，可視乎嚴重程度決定治療方法。一般而言，患者可以保守治療包括減輕體重，或佩戴正氣壓呼吸機，以確保呼吸暢順；出現較輕微打鼻鼾的話，則可考慮以「微創射頻消融技術」治療，將肥大的組織縮小；至於吊鐘過長及患有輕度睡眠窒息症的人士，需接受微創射頻懸垂垂(吊鐘)成形術；中度患者則可考慮較複雜的手術，如懸垂垂咽成形術等治療，從根本處理睡眠窒息問題。

孕婦高危篇：產後靜脈曲張不消失需求醫



動靜皆宜 外科專科醫生 熊健醫生

部分孕婦或會發現小腿上出現從皮下突出的「藍筋」，站立時更見明顯，小腿也隨之腫脹起來，影響外觀之餘，還帶來痛楚。這突起來的「蚯蚓」，醫學上稱為靜脈曲張。孕婦是靜脈曲張的高危一族，因為賀爾蒙會令血管壁的肌肉放鬆，血管內腔擴張；其次是妊娠期間血液容量增多；最後，隨著腹部逐漸隆起，不斷增加的胎兒重量令下肢靜脈受壓，這三個原因都有機會使下肢靜脈變粗。但由於血管內的活瓣面積沒有增大，無力阻止增加了的血液倒流，最後導致下肢靜脈膨脹起來，增添靜脈曲張的風險。現時治療靜脈曲張的方法可分為保守療法及手術療法，但為顧及胎兒的安全，醫生多會建議孕婦考慮以保守療法控制病情，包括爭取休息時間。不過睡覺時要盡量側睡，尤其是腹大便便的時候更要避免仰睡，使腹部的重量不會壓着靜脈，而增加血液囤積於下肢靜脈的機會。此外應避免長期站立以減少血液向下滯留，亦可考慮穿着壓力襪，向血管施加壓力，配合經常活動雙腳，促進小腿肌肉推動血液向上回流。除了小腿，部分婦女的卵巢靜脈也會呈現曲張的情況，於下陰、陰唇、腹股溝等位置隆起，產後也未必能完全康復。倘若分娩後有關情況仍未好轉，便需要及早求醫，視乎情況以保守療法、微創方法或傳統外科手術，徹底解決靜脈曲張。

憑呼吸聲辨出肺部腫瘤



截擊癌細胞 臨床腫瘤科專科 岑信棠醫生

不少公司小職員最擔心的是給老闆「照肺」，但在檢測肺癌方面，「照肺」(即肺部X光)卻是主要方法之一。不過，原來X光非萬試萬靈，有時當腫瘤藏匿於較隱蔽的位置時，即使腫瘤已經擴散並造成病徵，也未必能夠檢查得到，而需要倚靠其他如聽診工具協助。聽診可提供重要線索以確診肺部腫瘤，尤其是已侵犯至縱隔(mediastinum)淋巴的肺部腫瘤。縱隔淋巴附近有很大血管，足以遮擋腫大的淋巴，令肺部X光無法發現腫瘤的蹤影，於是透過聽診這非侵入性的檢查，可以給予醫生一個初步的診斷，然後決定是否再安排其他檢查，例如電腦掃描。聽診是怎樣辨出肺部腫瘤的呢？原來，長有肺部腫瘤患者的呼吸音較普通人清晰，音調也會較高，這是由固體的肺部腫瘤會成為呼吸音的傳導體所致；另外，腫瘤令氣管直徑變小，令空氣在較窄的氣管流動，導致呼吸音的音調較高，只要透過聽筒聽診便能分別出來。值得一提的是，正因為縱隔淋巴附近被不少大血管包圍，所以不能於此處進行穿刺抽取組織檢驗，需要在其他腫瘤位置進行；同時當縱隔淋巴已受影響時，手術不能完全切除腫瘤，需以化療及電療將腫瘤消滅。近年有研究顯示，先以化療將腫瘤縮小，然後再進行同步放化療，其中放療部分使用「與呼吸同步調強放射治療」技術，既可保護正常組織，也可更有效把腫瘤完全消滅。

