

少女瘋狂健身 肌肉溶解險死



江蘇蘇州一位18歲少女多燕(化名)，前陣子看到很多女同學減肥，於是跟着加入減肥熱潮，向家長要錢辦了張健身卡。第一天晚上進行了45分鐘的激烈單車運動後，當時她沒覺得身體有什麼不適，第二天多燕下肢酸痛，小便更呈現「醬油色」。經醫生診斷為「橫紋肌溶解綜合症」，還差點因此要了小命。

蘇州某醫院內科主任陳強告訴媒體記者，多燕是蘇州一名高職院校藝術類專業的在校女學生，體重也就90斤左右，長得其實很標緻。陳強說，在他20多年的從醫經歷中，像這樣兇險的運動病例還是第一次遇到。

小便突呈醬油色
據多燕就診後回憶，事發前她在健身房進行了45分鐘的單車運動，出了一身的汗，當時沒有覺得身體有什麼不適。到了第二天，女孩發現自己下肢酸痛腫脹，但沒有重視，還和同學們一起去蘇州郊外進行野遊。傍晚時分，她發現自己的小便突然呈現醬油色。隨後，就被家長緊急送到醫院救治。

化驗結果顯示，多燕當時的肌酸激酶達正常值最高限的279倍，同時肝功能檢查顯示轉氨酶顯著升高，「臨床考慮患者因劇烈運動，併發橫紋肌溶解綜合症。」

據了解，人體肌酸激酶的正常值一般在196U/L左右。肌酸激酶增高，通俗一點來講，就意味着人體體液中肌球蛋白增高，最終有可能導致肌球蛋白堵塞住腎小管，導致人體無法正常排尿，引發腎壞死、腎衰竭。

陳強分析，多燕之所以會患上嚴重的橫紋肌溶解綜合症，主要可能是未曾有過大量而激烈運動，造成身體機能一時無法反應過來，出現了「崩堤」。當然，這其中也可能有個體差異。「不是每個人都適合這樣的健身減肥方式，大家在選擇健身減肥時，一定要循序漸進，量力而行。」

橫紋肌溶解綜合症
通常發生於肌肉嚴重受創之後，如大地震後有大量患者因被石塊壓砸而產生橫紋肌溶解綜合症，進而造成急性腎衰竭。其他原因，包括運動過度、高壓電擊、酗酒、或食用「洗蝦粉」、服用過量安眠藥導致長期維持

話你知道

的士LED屏寫「被打劫」嚇呆路人

重慶

重慶石柱土家族自治縣警方前日晚間接到多起報警電話，稱一出租車頂燈LED屏出現「我被打劫，請報警」的求助信息。不少途人受到驚嚇，擔心劫案正發生在的士上。其中一名報警市民描述，當晚看見前方出租車頂燈LED屏一直閃爍「我被打劫，請報警」的字樣，以為是司機發出的報警信號。

重慶市公安局交巡警總隊昨日證實「打劫」係烏龍事件，並對群眾的熱心報警行為加以表揚。事實上，是司機無意中按到該應急按鈕導致，當警方找到該司機時，司機本人對此事還茫然不知。



3600度近視男 戲稱鏡片「防彈」

南京

近視是一件很普遍的事，但近視3600度卻有些「聳人聽聞」。家住南京雨花台區、曾經3600度超高度近視的張先生近日接受手術，醫生在他的眼睛裡放入了一個微縮版的「人工晶體」小眼鏡，成功幫助他恢復了視力。

張先生小學四年級時已有500多度近視，「我一直靠著配眼鏡改善視力，可是當我到了五十歲之後，我發現儘管眼鏡配到了最高的度數，但戴着已經沒辦法矯正視力了。」張先生說，最讓他痛苦的就是出門，「我一般都不怎麼敢自己出去，因為出門對於我來說是件特別麻煩的事情，連公交通車哪一路都分不清。」

8萬個1元存銀行 職員：數到手麻

山東

本來討回8萬元貨款是件高興的事，沒想到全部是1元的硬幣和紙幣，令山東萊西市的龔女士大感尷尬。幾名工作人員從麵包車上卸下6袋零錢，拿到當地銀行希望清點存入。該銀行從總行和其他支行抽調了人手，20多人化身「肉肉點鈔機」，加班加點為龔女士清點零錢。

時，客戶一次性付給8萬元零錢。他們拿到這麼多零錢直接就傻了眼，但考慮到雙方還有合作，還是收下了。經清點發現，其中有4萬個1元硬幣和4萬張1元紙幣。「因為這些零錢不太整齊，點起來有點麻煩，手指頭都麻了。」參與清點的一名銀行工作人員說，還有一些紙幣因為破損嚴重需要挑揀出來。龔女士說，之前讓她倍感頭疼的事情，沒想到這麼快就解決了，心裡真有說不出的高興和感激。



高考雷人標語：「非高富帥，滾去學習」

高考臨近，幾乎每個高三教室裡都掛著標語，90後學生們想出了許多幽默風趣的雷人標語，拚命型、勵志型、文藝型等層出不窮。「吾日三省吾身，高否？富否？帥否？否，滾去學習！」在四川一高中生創作的標語日前在網上瘋傳，類似的還有「沒有高考，你拚得過富二代嗎？」、「提高一分，幹掉千人」等等。



專家：反映功利心態
「學生多喜歡幽默風趣的，老師喜歡莊重嚴肅的。」中學教師崔曠山說，標語大部分是學生寫的，也有一些來自網絡。上世紀八九十年代，高考標語多是「梅花香自苦寒來」之類的，傳統而含蓄。

拚命型標語
● 只要學不死，就往死裡學。
● 寧可血流成河，也不落榜一個。
● 提高一分，幹掉千人。
文藝型標語
● 對於世界，我微不足道，但對於我自己，我就是全部。
● 每一個不满意的現在，都有一個不努力的曾經。
● 我的眼裡只有你，大學。
調侃型標語
● 進清華，與主席總理稱兄道弟；入北大，同大家巨匠論道談經。
● 沒有高考，你拚得過富二代嗎？
● 吾日三省吾身，高否？富否？帥否？否，滾去學習！



雲南野生動物園推出別出心裁的巨型二維碼，由明星大熊猫思嘉以及高6米、重2噸、共2萬餘朵玫瑰和康乃馨組成。遊客只需以手機掃描，就可了解動物園的各類活動消息，好像在解讀熊貓心聲。

Table with multiple columns containing financial data and shareholder information for Shanghai Lianhua Composite Fiber Co., Ltd. 2013 Annual Shareholders Meeting Resolution Announcement.