借亞洲盃打下發展基礎
女足小玫瑰重新起航

新華社胡志明市17日電　正在越南胡志明市進行的第18屆女足亞洲盃鏖戰正酣，中國隊首戰7：0大勝泰國隊。比賽間隙，中國隊主教練郝偉接受了新華社記者專訪。他表示，中國隊亞洲盃此行的目標，絕不是小組出線，而是通過大賽提高自身實力，為女足今後的發展打下基礎。

有着「鏗鏘玫瑰」美譽的中國女足，歷史上曾經創造過為國人所驕傲的輝煌戰績，先後獲得過8次亞洲盃冠軍和1次世界盃亞軍。但隨着孫雯、劉愛玲、高紅等「黃金一代」的退役，國家隊遭遇斷層危機。

上屆亞洲盃的失利更導致中國女足在2011年遭遇20年來首次無緣世界盃決賽圈的低谷。2012年初，少帥郝偉受命接手國家隊，任務就是2014年亞洲盃和2015年世界盃。

曾經是中國男足國家隊一員的郝偉退役後還擔任過中超球隊主教練。他坦言，剛接手女足國家隊時，感受到管理女足和管理男足的巨大差異，面臨女足球員待遇低、日常訓練等很多困難和挑戰。他說，通過兩年多以來的努力，女足國家隊從新老交接發展到目前的相對穩定階段。但這支國家隊目前也存在着一些缺陷，特別是隊員合理運用技戰術的能力、在關鍵時刻的表現、比賽節奏的把握，以及門前把握機會的能力，還可以做得更好。

■國家女足主帥郝偉在專訪中回答記者提問。　新華社

郝偉認為，這一方面是目前國家隊球員相對年輕的原因，儘管都是各自俱樂部的主力，但球員平均年齡只有23歲，因此隨着國家隊的發展，球員肯定還要調整；另一方面，目前國家隊絕大部分球員只參加過2013年東亞盃，本次亞洲盃是第一次真正意義的洲際賽事，國際大賽經驗匱乏。

「90後」球員具突出特點

郝偉認為，時代不同，環境也不同，現在的女足國家隊當然不能簡單地與「黃金一代」相對比，但目前這一批「90後」球員具備一些突出的特點。一是她們發自內心十分熱愛足球運動，不太計較收入和名利；二是職業精神強，十分敬業地對待每一堂訓練課和每一場比賽。

■女足眾「90後」球員各具特點。　新華社

此外，郝偉認為這批球員整體上看充滿更多的「正能量」。談到目前隊中許多球員都開設實名認證的微博賬戶，郝偉認為這是一件挺好的事情，許多球員在網絡上分享更多的是團隊精神，與球迷更好地互動交流，能夠幫助球員樹立自信。

根據國際足協規則，本屆亞洲盃同時也是2015年在加拿大舉行的第7屆女足世界盃的資格賽。由於這一屆世界盃決賽階段擴容到24支參賽隊，根據規則，本屆亞洲盃前4名，也就是每個小組前兩名自動獲得世界盃決賽圈參賽資格。

亞洲盃出線非最終目的

根據賽程，中國隊小組賽前兩輪分別對陣泰國隊和緬甸隊，最後一輪才會與本組勁敵韓國隊廝殺。中國隊次戰以3:0擊敗緬甸後，進軍加拿大就幾無懸念。

「我從最早的時候就認為，出線不是最終的目的，而是希望通過大賽鍛煉，充實每位球員的能力，以及團隊能力和整體能力。如果能力達不到，就算出線了，到了世界盃分到小組賽裡，最終的結局也可能不會太理想。」郝偉說，最終的目標不僅是參加世界盃，而是希望通過大賽提高球員以及球隊的實力，為今後女足的發展打下基礎。亞洲盃是通向目標的途徑，因此，「小玫瑰重新起航」，眼下最重要的就是做好每一天，打好亞洲盃的每一場比賽。

■女足球員在訓練中慢跑。新華社

昔日奧運冠軍孫福明倡導健康跑

香港文匯報訊（實習記者 李建飛 盤錦報道）近日，遼寧籍前柔道奧運冠軍孫福明，來到被評為「中國十大魅力濕地」之首的盤錦紅海灘國家風景廊道，與當地大學生和長跑愛好者一起參與健康跑大賽活動，並倡議廣大群眾積極參與戶外運動，培養健康的生活方式。

■奧運冠軍孫福明宣讀「健康運動」倡議書。　遼寧辦 攝

中國盤錦紅海灘國家風景廊健康跑大賽今年是首次舉辦。擁有18公里長的景區寬闊大道的盤錦紅海灘國家風景廊內，具有的全世界獨一無二的紅色鹼蓬草所造就的宛如豪華地毯般美麗的紅色濕地地貌。空氣濕度常年保持在60%左右，空氣質量達到二級以上標準。2013年被評為「中國十大魅力濕地」，是戶外運動鍛煉和舉辦賽事的良好場所。

此次健康跑活動有包括300多名本地大學生在內的總共超過1600名實力選手參賽。曾在1996年亞特蘭大奧運會上勇奪女子72公斤以上級柔道冠軍的孫福明也受邀積極參加到活動中，她表示，「退役了，自己也是一個普通百姓，非常高興參與到這樣的群眾體育活動中來，雖然離開了賽場，但能夠為家鄉人民培養健康生活方式，起到一個帶頭作用，也是一件特別有意義的事。」

中國男籃3年「規劃」

中新社成都17日電　新一屆中國男籃正在成都進行封閉集訓，其主帥宮魯鳴透露：這支以「90後」為主的新軍，將以今年9月的仁川亞運會為起點，明年亞錦賽確保冠軍並獲得奧運會出線權，2016年巴西里約奧運力爭好成績。

宮魯鳴坦言：「基礎薄弱、大賽經驗欠缺是這支年輕隊伍的最大弱點，要想在短期內讓這支隊伍有質的飛躍並不現實。」在他的計劃裡，仁川亞運任務雖然重要，但只是這些年輕球員向上邁進的第一級台階，他更看重的是隊員們在每場比賽中的表現、暴露出的問題和顯示出的潛力。

如果說中國男籃新軍赴仁川多少還有些練兵和「試水」意味的話，明年的亞錦賽則是名符其實的硬仗。談及這次一年後的賽事，一向謹慎、含蓄的宮魯鳴斬釘截鐵：「沒商量，必須獲得冠軍！」根據現有規則，亞錦賽冠軍將直接獲得次年的奧運出線權，如宮帥預言成真，中國男籃就將迎來2016年的里約奧運「大考」。

■宮魯鳴在訓練課上。　新華社

孫海平透露劉翔明年復出

新華社上海17日電　劉翔教練孫海平17日在國際田聯鑽石聯賽上海站新聞發佈會前，接受了新華社記者的獨家採訪；他透露，劉翔目前的康復訓練進行得比較順利，如果不出現意外情況，劉翔計劃明年4到5月重返賽場，準備參加夏季在北京舉行的世界田徑錦標賽。

「作為劉翔本人來講，他感覺自己作為高水平運動員的基本的東西都還在，現在為什麼不能比，就是因為受制於現在的傷。如果沒有這個傷，劉翔現在還是個高手。他現在一直抱着這樣的想法：等傷好了我再試試看。」孫海平說。

他坦言現在劉翔面臨的困難主要是兩個方面：一是穿釘鞋之後，大強度的跨欄訓練對劉翔是一個很大的挑戰。第二是訓練之後的恢復變得更難，「畢竟劉翔傷了兩回了，現在他穿膠鞋每一次訓練完了也有酸痛的感覺，醫生認為這是正常的，但是在大強度訓練之後反應肯定會比以往更強。」當問到劉翔為何非要復出時，孫海平說：「這要問他自己。事實上，所有優秀運動員都不會輕易放棄自己的追求和目標。」

■孫海平(右)指導劉翔進行訓練。　新華社

熊朝忠5回合TKO對手
年底再戰「金腰帶」

■熊朝忠(左)戰勝格雷斯。　新華社

香港文匯報訊（記者 芮田甜 報道）16日晚，中國首位職業拳王熊朝忠在河南南陽擊敗菲律賓拳手羅里奧·格雷斯，以一場TKO(技術擊倒勝利)宣告回歸，丟失金腰帶後的首場復出賽如願獲勝，其經紀人劉剛表示，今年底或明年初小熊將再次向世界拳王金腰帶發起挑戰。

比賽剛開始，熊朝忠出拳較猶豫，教練一直在場邊催促熊朝忠加快進攻節奏。他從第2回合開始逐漸放開手腳，憑借快速的前手拳和組合拳進攻收到了效果。在隨後的幾個回合中，熊朝忠逐漸找回了些感覺，雖然對手快速的步伐和靈活的移動防守讓熊朝忠的大部分重擊落空，但長時間的壓迫還是讓格雷斯逐漸出現了體能極限。第5回合，熊朝忠兩次將格雷斯逼在繩邊以組合拳擊打，其教練在看到格雷斯挨到重拳後將白毛巾扔上了拳台，裁判及時終止比賽，判定熊朝忠技術性擊倒獲勝。

2月，熊朝忠被墨西哥拳手奧斯瓦爾多·諾沃亞技術性擊倒，丟掉世界金腰帶。4月，他正式宣佈與眾威拳擊俱樂部續約3年，繼續拳擊生涯。當晚比賽也被視為熊朝忠的復出之戰，原本安排的是一場8回合調整戰，最後經過協調變成了10個回合。劉剛解釋，失去世界拳王金腰帶後，要想保住排名必須打高排名的對手，必須打10回合。很多拳王失去金腰帶很快就跌出世界前15，也就失去了挑戰權，而小熊目前還能排WBC世界第4，說明他的積分好，但他也必須給自己緊張感。

賽後，熊朝忠將跟教練商定下一步的訓練計劃，他說儘管現在自己就有資格向世界拳王金腰帶發起挑戰，但還想多戰幾次找回狀態，今年底或明年初他將再次向世界拳王金腰帶發起挑戰。

■17日，在青島舉行的2014年全國游泳冠軍賽暨亞運會選拔賽男子1500自由泳決賽中，孫楊以15分01秒33的成績獲得冠軍。這是他繼獲得男子200米和400米自由泳冠軍後摘得第3金。　新華社