

英人必遊 25 景點 紫禁城兵馬俑上榜



探索頻道為慶祝開台 25 周年，邀請冒險節目《人在野》主持 Bear Grylls 挑選全球多個景點，由 2,000 名英國人投票，選出其中 25 個必遊之處。當中挪威北角看北極光最受歡迎，登上榜首，澳洲大堡礁潛水緊隨其後。中國紫禁城及兵馬俑亦上榜，分別排第 6 及 15 位。

英人必遊 25 景點(部分)

1. 挪威北角看北極光
2. 澳洲大堡礁潛水
3. 美國 66 號公路駕駛(芝加哥連洛杉磯)
4. 美國大峽谷攀山或遠足
5. 意大利威尼斯貢多拉小舟遊大運河
6. 中國紫禁城
7. 埃及吉薩金字塔
8. 澳洲烏魯魯看日出
9. 加拉帕戈斯群島遊船
10. 秘魯馬丘比丘印加古道漫步
11. 乘直升機觀賞尼亞加拉瀑布
12. 美國黃石國家公園
14. 諾曼底戰爭墳墓，索姆河戰場
15. 中國兵馬俑
16. 印度泰姬陵看日落
21. 俄羅斯西伯利亞鐵路
25. 加拿大落基山脈

■《每日郵報》

為癌病基金籌四千萬 19 歲男不敵病魔離世



■薩頓

英國 19 歲少年薩頓罹患大腸癌，去年初自知不久於人世，決心遺愛人間，兩年來在社交媒體為英國青少年癌病信託基金共籌得 325 萬英鎊(約 4,221 萬港元)。他於前日早上不敵病魔離世。

首相卡梅倫聞訊在 twitter 表示：「薩頓的精神、勇氣及為癌症研究籌款的善舉讓人鼓舞。」

薩頓母親珍稱，儘管母子別讓她非常難過，但對兒子的勇敢無私感到自豪。

薩頓有家族大腸癌遺傳史，多年前因屢發便秘及胃抽筋求醫，但醫生無注意到是大腸癌病徵，令薩頓錯過及早治療。他 4 年前確診患癌，癌細胞及後擴散至盆骨及淋巴。

■《衛報》/路透社

美軍秘笈 抵抗邪惡魔法喪屍



■美國國防部曾草擬對抗喪屍的「求生計劃」，指導軍人如何消滅喪屍。網上圖片

電影和電視劇常以喪屍為題材，然而一旦喪屍降臨現實世界，人類是否有能力對付？原來美國國防部早已防患於未然，曾認真地草擬一項對抗喪屍的「求生計劃」，指導軍人如何消滅喪屍，挽救人類生命。戰略司令部發言人承認存在這份文件，但澄清它只是為軍事訓練增添創意，讓軍人透過虛構情景學習軍事概念。

美國《外交政策》取得該份名為「CONOP 8888」的密件，又稱為「對抗喪屍統治」，日期為 2011 年 4 月 30 日，收藏於軍方的秘密電腦網絡內。位於奧馬哈的戰略司令部於 2009 至 2011 年間負責撰寫計劃，聲稱計劃絕非用來開玩笑。

分素食類外太空類

密件指出最壞的喪屍來襲情況，就是許多喪屍高速感染及吃掉大量人類，但人類無有效措施對抗。計劃將喪屍分為多類，包括素食喪屍和邪惡魔法煉成的喪屍，以及來自外太空和由小說《科學怪人》生物工程師製造的喪屍。

密件提到，計劃目的是要建立和維持一個具警覺性的防禦局面，保護人類不受喪屍傷害，必要時會採取行動消除喪屍的威脅。計劃向軍人提供指引，包括如何協助當局維護法治，以及在喪屍來襲期間和之後恢復基本服務。

■《外交政策》

13 卡最大藍鑽 近 2 億拍出



■The Blue 比眼睛還要大。美聯社

佳士得拍賣行前日在日內瓦舉行拍賣會，焦點為一顆 13.22 克拉的藍鑽「The Blue」，最終以 2,379 萬美元(約 1.84 億港元)高價成交，超越蘇富比拍賣行前一天以 1,630 萬美元(約 1.26 億港元)成交的 100.09 克拉黃鑽。

由匿名賣家委託拍賣的「The Blue」為史上最大藍鑽，色澤完美無瑕，被認為是有色鑽石中最上乘品種，被專家讚嘆為極品。買家為美國珠寶商 Harry Winston，計劃將藍鑽改名為「Winston Blue」。

■法新社

樂高式遊艇 落地玻璃扮摩天樓



遊艇外形千篇一律？設計師德索泰爾以樂高積木(Lego)意念，設計出獨特的超級遊艇「GLASS」(玻璃)，內裡活動空間多達 5,600 平方呎，外形方正，配合玻璃反射海水的設計，挑戰傳統遊艇外觀。

GLASS 採用小水線面雙體船身，船艙闊落。落地玻璃設計參考自摩天大廈，周邊一望無際的海景盡收眼簾。透明升降機設於中心位置，方便乘客到船上每個角落，包括泳池、酒窖、保健室及廚房等。

■《每日郵報》

自閉童主人被襲 貓咪飛撲打走惡犬

不發火別把他當病貓！美國加州 4 歲輕度自閉小童特里安塔菲洛在屋外踏三輪車時，突然遭鄰家惡犬襲擊，咬著腿強行把他拖倒地上，幸好他飼養的小貓塔拉英勇護主，飛撲向惡犬把他打走，營救小主人。整個過程被閉路電視拍下，片段被上傳到 YouTube。

特里安塔菲洛的母親表示，兒子腿上傷口很深，需要縫針，除此之外沒大礙。警方表示，惡犬是 8 個月大的拉布拉多和鬆獅犬混種，飼主稱牠討厭小孩和單車。牠已被移交警方接受隔離，其後將接受安樂死。

■《每日郵報》



■施襲

■飛撲

■扭打



■特瑞安塔菲洛謝小貓塔拉。電視圖片

英政府警告： 果汁糖分一盒超標



■英國 NHS 指 1/3 小童攝取糖分超標，認為清水及低糖奶最適合學童。



■NHS 建議任何人每日只可飲最多 150 毫升果汁，比普通 250 毫升紙包飲品還要少。

小童汽水當水飲，糖分超標是癡肥誘因，但飲太多高糖分的果汁同樣損害健康。英國國民保健服務(NHS)研究發現，1/3 小童糖分攝取量超標，並首次建議任何人每日只可伴餐飲用最多 150 毫升果汁(約 1 杯)，而這分量仍少過香港普遍售賣的 250 毫升紙包飲品。

英國當局建議，每日糖分攝取量不得超過卡路里總和的 11%，但調查發現，10 歲以下(14.7%)、11 至 18 歲(15.6%)、成人(12.1%)組合均超標。

燕麥成第二大糖分來源

調查又指，10 歲以下男童每日糖分攝取量當中，單是果汁就佔了 15%，其他飲品佔另外 17%。果汁佔 10 歲以下女童糖分攝取量 12%，其他飲品佔另外 16%。燕麥及燕麥餅乾棒是僅次果汁的最大糖分來源。

NHS 轄下「英格蘭公共健康」首席營養師泰斯通稱，果汁可計算在每日進食蔬果的分量，但由於部分果汁糖分超出世界衛生組織(WHO)建議的 4 倍，可導致蛀牙，故每日應只飲一次。他認為，清水及低糖奶是最適合學童的飲品。

關注組織營養師希姆表示，不少家長仍認為果汁、燕麥產品對子女有益，忽略它們的糖分及卡路里過多，令人憂慮。英國飲食學協會的科林斯稱，建議每日只飲一杯果汁當然是好事，但若從第二杯果汁或汽水中取捨，則果汁仍較佳。

■《每日電訊報》

打去皺針中風心臟停頓



■因為一支去皺針，特雷爾留醫期間 8 次中風及心臟停頓 30 網上圖片

美國 37 歲瑜珈導師特雷爾兩年前於英國進修時，為消除下巴附近一條皺紋，接受去皺注射，不料出現副作用，先後 8 次中風及心臟停頓。她經歷生死後，體會內在美遠比外表重要。

特雷爾之前曾打針去皺，所以當她在英國上網看見廣告時，決定再打一次解決下巴皺紋。注射由合資格的註冊護士負責，但特雷爾無仔細留意藥物副作用，注射後第二日就無法吞下

食物，去急診又被當作食物敏感，其後情況惡化，甚至不能吞口水或講話，只能透過打字溝通。送院一周內與死神擦肩而過，她住院期間多次中風，心臟更停頓 30 秒，幸大難不死。

她現已康復，憶起甦醒過來時，發現左邊身不能活動，需重新學習走路和寫字。她其後完成進修，再返美發展事業，以自身經歷教人用按摩和天然方法提拉臉部。

■《每日郵報》



憤怒鳥上身

曾風靡全球電玩迷的「憤怒鳥」，祖籍竟是毛里求斯？在當地的印度洋群島，一種名為燕燕鷗(Common Noddy)的海鳥近來人氣急升，因牠看來一臉怒氣，與電玩角色「憤怒鳥」格外神似。

■網上圖片

用智能網球拍 拿度更打得



智能科技遍地開花，現在連打網球也用上。運動品牌 Babolat(百保力)下周發售創新智能網球拍，配合電腦科技，記錄運動員擊球及揮拍等數據。智能球拍已獲國際網球聯合會接納，可在公開比賽使用，助拿度等頂級網球星提升表現，最快今年法國網球公開賽或溫布頓網球錦標賽亮相。

智能球拍售價 325 英鎊(約 4,222 港元)，它內置感應器，記錄運動員在比賽時的發球力度、網球落拍位置、擊球次數、旋式發球威力、體力持久度等數據，讓球員及教練有系統地分析，提升表現。獲 Babolat 贊助的拿度表示，球拍所記錄的資料有助改善比賽策略，更重要是可與對手的資料比較。

■《每日郵報》

15 個月大奇跡 B 11 樓墜地保命

從 11 層高樓墜地，一般人幾乎沒可能生還。美國明尼蘇達州 15 個月大男嬰德比卻大難不死，且頭部無受重傷，被譽為「奇跡 BB」。

上週日晚德比母親外出，德比與 3 歲姐姐由父親照顧。誰知父親離開房間不到一分鐘，回來就發現兒子從 11 樓高的陽台墜下。所幸德比落在一塊柔軟墊子，身上僅多處骨折及腦震盪。

醫生斯拉舍相信德比體重輕、身體柔軟是生存主因，形容「是上帝送給他的禮物」。目前德比仍需靠呼吸機維持生命，院方指他情況穩定，預計數週後可出院。



■奇跡生還的德比。網上圖片

■美聯社/法新社