

婦女更幸福 健康最緊要

麥美娟：照顧子女難抽身工作 盼增社區托管釋勞動力

香港文匯報訊（記者 文森）在剛過去的母親節，工聯會公布婦女幸福指數調查，結果發現婦女幸福指數微升，覺得幸福的婦女比例由去年的85.3%，增加至86.1%。但「物價太貴」、「退休生活無保障」及「工時太長」，仍舊是影響婦女生活的三大因素。工聯會立法會議員麥美娟建議，政府應設立完善退休保障制度，並盡快實施標準工時，以改善問題，並增加兒童托管服務，以釋放婦女勞動力。

工聯會今年4月初以問卷訪問1,206名婦女，結果顯示婦女幸福指數較去年微升。而幸福指數若以10分為滿分，最多受訪者給予8分，有逾38%，較去年的調查增加了3.1%。若5分或以下為不合格的比例則由去年的18.5%下降至16%。而平均幸福指數則由7.19分升至今年7.37分。麥美娟相信，今年政府推出「低收入在職家庭補貼」，又建議設立男士侍產假的政策，令婦女感受好一點，故幸福指數有輕微升幅。

婦女覺得幸福的三大原因是身體健康、有美滿和諧的家庭及子女聽話，亦有36%受訪者因能解決住屋問題而感到幸福。而婦女最大願望依次是家人或自己身體健康、物價不要太貴及家人有多些時間相聚。

物價貴工時長影響生活

雖然覺得幸福的婦女微升，但調查發現，「物價太貴」、「退休生活無保障」及「工時太長」這兩年來都是影響婦女生活的首三位，分別有近70%、50%及33%。麥美娟認為政府未能對症下藥，令問題日益嚴重，促請政府設立

完善退休保障制度，及盡快實施標準工時，以改善有關問題。麥美娟又指，過去一年所討論的人口政策中，提出要釋放婦女勞動力，但不少女性卻因照顧年幼子女而無法抽身工作，故調查結果顯示，有18.6%的婦女認為政府應增加兒童托管服務，較去年大幅增加11.1%。

40多歲的黃太育有3名子女，一家五口居於公屋，家庭收入每月約1.7萬元。黃太於日間照顧6歲的幼女，為幫補家計，在餐廳擔任夜班侍應，導致黃太長期睡眠質素欠佳，黃太希望政府增加社區托兒服務，自己能改於日間上班。

社區幹事倡建「社區保母系統」

麥美娟補充，現時香港女性勞動人口參與率偏低，只有54.5%，如政府能增加兒童托管服務，令婦女能得以無後顧之憂地安心工作，可消除她們投入職場的家庭障礙。麥美娟認為，可將社區保母轉為常規化的家居托管服務，並且將津貼增加至符合最低工資水平，是對保母工作的認同，亦有助吸引更多婦女加入保母行列。



■麥美娟(右二)、社區幹事朱植平(右一)、葛兆源(左一)和黃太(左二)，手持「托管兒童接送卡」，寄望政府能增加社區托兒服務，讓各位媽媽安心外出工作。 工聯會供圖

社區幹事朱植平建議政府作主導，由非牟利團體開辦保母基礎培訓課程，及建立「社區保母系統」，使家長可於網上找尋合適的保母人選。

荃灣區議員葛兆源建議，政府應在全港各區開設更多低收費的社區托兒中心，並把服務時間延長至晚上，以配合全職婦女外出工作的需要。

麥美娟續說，政府應盡力釋放香港52萬的潛在婦女勞動力，並先解決低技術勞工及青年的失業問題，而非短視地考慮擴大輸入外勞。

哺乳配套不足 民建聯促增育嬰室

香港文匯報訊（記者 張文鈴）政府近年推廣和宣傳母乳餵哺，有不少準媽媽都計劃以母乳餵哺嬰兒，冀增強嬰兒身體抵抗力，健康地成長。不過，有一項調查發現，本港有近90%媽媽打算以6個月或以上餵哺母乳，但因公眾地方或商場沒有哺乳室、工作間缺乏泵奶地方等因素，導致有近60%人縮短或放棄餵哺母乳。民建聯表示，反映政府和商界在母乳餵哺的配套不足，令媽媽對餵哺母乳卻步，建議增育嬰室哺乳室。

民建聯於上月16日至本月5日以網上問卷方式進行「母乳餵哺調查」，訪問275名現時或曾經以母乳餵哺的媽媽。調查發現，有88.2%人打算以6個月或以上餵哺母乳；有53.5%人曾經以母乳餵哺6個月或以上，但礙於公眾地方或商場沒有哺乳室、工作場所無泵奶地方及存放母乳冷藏設施等因素，導致有近60%人因而縮短或放棄餵哺母乳。

商場無完善哺乳室 改用奶粉

有餵哺母乳的媽媽昨日表示，強烈要求在新建築物或新落成的公眾場所或商場增設哺乳室。當初為人母2個月的李太說，本來計劃餵哺母乳一年，最初一個月因坐月需長期於家中，故餵哺母乳沒有太大問題。不過，一個月後開始帶同兒子外出，就發現本港的商場沒有完善的哺乳室，令她不能餵哺母乳，結果要以奶粉取代母乳餵給兒子。她對於未能以全母乳餵哺兒子感到可惜。

深水埗區議員劉佩玉說，其女兒8個月大，她由女兒一出生便開始餵哺母乳。她亦發現，本港對以母乳餵哺的媽媽支援較少，不是每間商場都設有哺乳室，有的甚至與傷殘廁所合二為一，令媽媽在街外以母乳餵哺小孩增加困難。她期望政府可以增加有關設施，改善母乳餵哺的配套問題。

葛珮帆促推友善職場措施

民建聯立法會議員葛珮帆要求政府全面推動母乳餵哺，增設哺乳室及育嬰室、推動母乳友善職場措施、加強教育及宣傳母乳的好處，以及培訓母乳健康醫護人員等配套措施，鼓勵她們繼續餵哺母乳。她說，即日已將有關的建議和調查結果發信予政府，未來亦會相約有關部門就母乳餵哺配套問題進行討論。



■民建聯認為，政府和商界在母乳餵哺的配套不足，令媽媽對餵哺母乳卻步。

「有營食譜」頒獎 菜式包含母愛

香港文匯報訊（記者 邵萬寬、黃晨）藝慧芸集主辦「母親節有營食譜設計比賽」頒獎典禮，5月11日假九龍城醉名居舉行，特邀立法會議員蔣麗芸、民建聯中委徐紅英、九龍城區議員吳寶強、無線廚神李錦聯和專業食評人林嘉璐任評審嘉賓。同時設美味小食招待全體參賽者和義工，並為在場媽媽送上金莎花，場面溫馨洋溢。

蔣麗芸介紹時表示，藝慧芸集是由九龍城一班婦女義工自發組成團隊，成立至今不足一年，已與地區和社群建立了良好關係，透過烹飪、關愛家庭等健康及藝術和文化話題，凝聚地區婦女的力量，鼓勵婦女們熱心參與公益活動和關心時政，在照顧家庭的同时關心奉獻社會，創造更大的人生價值。

她表示，自己每年母親節都會與家人聚餐慶祝，並會親自下廚為家人烹飪美味菜餚。近年除了與家人聚餐外另一指定活動是和義工們在大街上向各偉大的母親致送鮮花，感謝她們對



■藝慧芸集主辦「母親節有營食譜設計比賽」頒獎典禮，嘉賓與得獎者合照留念。 彭子文 攝

社會的貢獻和無私的付出。

食評人憶兒時母準備便當

林嘉璐在試食其中一參賽者所製作的壽司時笑說，這令她回想起兒時的學校旅行，母親也會為她準備同樣精美的便當，母親和孩子之間有著微妙的親密關係，味覺是溝通感情的一種手段，美好的食物更是能令這一份感情昇華。現在身為母親的自己，也會用心為自己的女兒準備同樣美味精緻的食品，並希望女兒以後也能為下

一代做同樣的事情。最後她笑言瘦身是女性的共同目標，但對一個食評人來說她會一直追求這個目標。

李錦聯大讚各參賽者的烹飪水平極高，決勝難分高下，不管獲勝與否，更難能可貴的是參賽者烹飪的每一道菜背後都包含著一個故事，有是第一次為媽媽做的菜式、有的是回想媽媽為兒女做最愛吃的或媽媽第一次教做的菜式，都體現出母親的慈愛之心和對子女的關懷，希望子女們多盡孝道。

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）「媽媽」是一項沒有人工、沒有假期的「職業」，但無數母親不論面對多少艱辛亦不辭勞苦。鄺素媚和伍美燕同樣面對肢體殘廢的子女，需要全天候貼身照料，但作為母親仍然抱著樂觀心境，「身體健康」成為兩位媽媽在母親節的共同願望。

「現時每一日也是賺回來的。」鄺女士在27年前誕下兒子李俊輝，但兒子在2歲時卻被發現有杜奧氏肌肉營養不良症，手、腳、肺、以及心臟功能都會隨年紀退化，當時醫生預料他活不過20歲，12歲起更要坐輪椅生活，並要佩戴呼吸機。憑著母子堅毅意志，2011年李俊輝更完成3年的電腦學榮譽理學士課程。

母子合力做畢業功課

由於李俊輝雙手退化，所有事情都要由鄺女士代勞。鄺女士憶述一次幫兒子收拾書包，其後卻找不到其中一本書，母子更為此吵架。

她說：「我一直都找不到，他卻一直不相信，一口咬定同學已放進書包。面對兒子的不信任，我當時實

學做媽媽湊B難 85%年輕母有壓力



■小Y坦言產下嬰孩後便失去自由和個人空間，初時更不懂如何照顧。

香港文匯報記者羅繼盛 攝

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）媽媽向來不易當。一項調查發現，達85%年輕媽媽坦言照顧孩子時感受到壓力，壓力主要來自分配時間、經濟負擔、工作與家庭間的平衡等。有年輕媽媽坦言，產下嬰孩後便失去自由和個人空間，初時更不懂如何照顧。有社工形容，媽媽和年輕人的角色完全不同，年輕媽媽面對的壓力會較一般媽媽大。

近七成人感時間不足

apm商場和香港明愛上月以問卷訪問了186名20歲至35歲媽媽，了解新一代母親在照顧初生嬰兒所面對的壓力和困難。有68%受訪媽媽表示每日會花超過4小時去照顧子女，有57%媽媽稱做家務的時間只有不足2小時。

同時，高達85%媽媽坦言照顧孩子時感受到壓力，而壓力主要來自時間不夠(68%)、經濟負擔(59%)、工作與家庭間的平衡(47%)和住屋問題(27%)。

而受訪媽媽最要關注嬰兒的胃口問題(72%)，其次為其睡眠問題(55%)、排便問題(45%)、智力發展(39%)等。而初生嬰兒開支以嬰兒食物居首，隨後還有日常用品、醫療等，達70%表示曾購二手物品減輕開支。

作為母親已要面對壓力，但年紀輕輕便初為人母，所遇到的挑戰就更大。只有19歲的小Y已是兩名女兒的母親，大女現時已有1歲半，2個月前亦誕下細女。小Y坦言，一開始實在不懂照顧女兒，「連抱都唔識抱」。小Y又指，有一晚女兒一直大哭，她幫女兒餵奶也沒用，最後要由同房的媽媽提醒，意識到要幫女兒換尿片。

棄「喜愛夜蒲」專注湊女

小Y指，年少時性格反叛，對父母的責罵都十分反感；但她經過10月懷胎後，明白過去的責備都是為她好，更重視與父母的關係。她指：「我以前都經常不留在家，與父母的說話也沒幾句；現時卻每日通電話，也不時都會與媽媽出街。」

她承認自己過去都「喜愛夜蒲」，但當媽媽後便覺沒有自由和個人空間，需要專心照顧小朋友，社交圈子也換成談「湊仔經」的媽媽團。她坦言，有時在家照顧女兒，都對當「年輕媽媽」感到後悔，但每當看到女兒的笑臉，都自然重拾信心。

一直有協助年輕媽媽的明愛「風信子行動」計劃主任吳惠敏表示，本港每年平均有900個至1,000個20歲以下的年輕媽媽，而年輕人多喜歡玩樂、與朋友一起、自由自在，但社會對媽媽的期望很高，媽媽需要奉獻所有時間照顧子女，與年輕人的角色完全不同。

她又指，年輕媽媽多與家庭連繫不強，而且尚未清楚價值觀時，卻要學做媽媽，故教導子女亦可能出現困難，年輕媽媽面對的壓力較一般媽媽大。

她指，每年都處理250至300個年輕媽媽個案，多向年輕媽媽傳授育嬰知識，並會組成互助小組，讓媽媽們可互相交流經驗。他們亦會跟進年輕媽媽育嬰情況，並提供技能提升課程，幫助她們日後重新投入社會。



百人創愛心巨畫敬母

大埔超級城昨日舉行「我愛大埔共迎母親節」活動，邀請近百名來自大埔區的家庭及青少年一同參與創作《敬愛母親大埔村河祝願圖》百呎愛心巨畫，介紹大埔區內特色景物及生活文化。當中尤以大埔村河許願樹世界聞名，畫中特別以象徵願望成真的許願樹向天下母親送上無限祝福，並讓父母與子女一起創藝同樂向媽媽致敬。

在很灰心，甚至想過跳樓。」

幸好，悲劇最終未有發生，母子於3年前更憑著互相信任，合力完成李俊輝的學士課程的畢業功課，「我本身不太了解電腦知識，卻要協助兒子將編寫的程式用作製成會踢球的機械人。我更要按兒子的指示組裝零件。」

李俊輝畢業後一直做義工，除了義務教電腦外，亦會到監獄等地分享經歷，傳遞正能量。

同時需要克服子女傷殘問題的還有單親媽媽伍女士。伍女士15年前滿心歡喜地迎接一對龍鳳胎，但不幸因早產達6個半月，大女和細仔一出生便患有腦積水，成為傷殘人士，兒子更為智障人士。

面對兒女傷殘和婚姻離異，伍女士都未有放棄，一直勞心勞力照顧兩姐弟，姐姐有時也幫忙照料弟弟減輕負擔。她說：「做母親就是沒有假期，生下他們便有責任照顧好他們，所以從沒想過放棄。」

至於今年的母親節，她笑道：「不去慶祝了，平日也很辛苦，去慶祝只會令自己更累。我只希望他們身體健康就足夠了。」



伍女士雖要獨力照顧自幼傷殘的女兒和兒子，但她從沒想過放棄。 香港文匯報記者羅繼盛 攝



■由於李俊輝雙手退化，所有事要由鄺女士代勞。憑兩人努力，鄺女士更助兒子完成大學課程。羅繼盛 攝