

80%港男有病拒即時求醫

要面子致健康惡化 醫籲認「不復當年勇」勿死撐

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）人有病痛在所難免，但不少男士卻因工作、家庭、面子等原因而未有及時求醫，有可能令身體狀況惡化。有關關注男士健康組織的調查發現，近60%受訪男士自認身體好，但有逾70%卻承認自己已確診有長期病患，而多達80%男士更不會立即求醫。有醫生提醒男性應轉換一下心態，承認「不復當年勇」，同時作為負責任的男人，應為家人着想，如有身體不適應盡快求醫。



一班專科醫生及不同專業人士昨日成立「香港男士健康學會」，除開設網站外，亦會舉行健康講座、問卷調查等，提升大眾對男士健康的關注。

香港男士健康學會上月訪問了497名男性，有59%受訪者認為自己身體狀況好，但受訪者中卻有72%男士已確診有長期病患，主要病患包括心血管疾病（血壓/血糖/血脂水平異常、中風等）、泌尿生殖系統疾病（前列腺病、勃起功能障礙症等）、腸胃和消化系統問題、糖尿病等。有26%男士承認沒有定期接受身體檢查，另外37%即使有做檢查，頻率卻達2年或以上。

37%「忍無可忍」才見醫生

而求醫態度方面，有79%男士坦言即使感到不適都不會立即求醫，37%更會忍至「頂唔順」才去求醫。不去求醫主要是因為認為自己仍很強壯，小問題也自然會好(66%)，亦有指病徵有點尷尬(39%)，部分則指因工作忙碌而無暇求醫(32%)。而男士最不願求醫的疾病

為情緒病(95%)、泌尿生殖系統疾病(93%)和心血管疾病(59%)。有10%男士竟試過拖延病情長達1年以上才求醫。有18%坦言在求診時已要即時安排手術。

三高「鳥不起」 拖延求醫最久

學會亦訪問了100名醫生，發現拖延求醫的病人中，10個有6個均是男士。當中以勃起困難和三高(血壓/血糖/血脂)的延誤醫治時間最長，主要都延誤3個月至6個月，最長延誤更達一年之久。而60%醫生指曾遇過有心血管疾病病男病人，在求醫時已屬嚴重，甚至出現併發症。

食物及衛生局局長高永文指，男士對健康的關注較差，很多時都覺得「有分數」。他指，自己在50歲時身體曾經出狀況，出事前後心態大不同。他現時每年做一次身體檢查，並每3個月抽血一次，

及每2年做大腸鏡檢查。

倡伴侶「軟硬招」迫男士就診

泌尿科醫生麥肇敬表示，任何人踏入中年，身體便不可與年輕時期相提並論，男士應轉換一下心態，承認「不復當年勇」的事實。他又指，男士作為「一家之主」，一旦生病更會影響整個家庭，作為負責任的男人，如有身體不適應盡快求醫。

心臟科醫生蕭頌華則建議，男士身邊的伴侶可「軟硬兼施」，例如聲稱自己感到不適，讓他陪同便順道去看醫生。

而一班專科醫生及不同專業人士昨日成立「香港男士健康學會」，並開設網站(www.menshealth.com.hk)，以提供男士健康資訊。學會未來亦會舉行健康講座、問卷調查等，提升大眾對男士健康的關注。

港聞拼盤

資助大腸癌篩檢 最快明年逐步推



高永文表示，醫局已成立工作小組，規劃大腸癌篩檢計劃。

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）大腸癌發病率近年持續上升，更成為本港最常見癌症。行政長官梁振英在今年初的施政報告宣布，將資助較高風險的群組接受大腸癌篩檢。食物及衛生局局長高永文昨日表示，衛生署和醫管局已成立工作小組，就推行大腸癌篩檢計劃作規劃，預計最快明年起逐步推行計劃。但受制於醫管局資源和承受力有限，計劃早期或只向某年齡組別提供服務，亦不排除與私家醫生和私家醫院合作。

隨着本港人口老化和市民生活習慣改變，大腸癌的發病率持續上升，於2011年成為本港最常見的癌症。食物及衛生局局長高永文昨日出席男士健康活動時表示，國際普遍引入大便隱血測試，一旦結果呈陽性，便要進行大腸檢查或全大腸內窺鏡檢查。

高永文指，若可在檢查中發現有早期癌症徵狀，病人便可及早診治；而檢查若發現未變為癌症的大腸瘻肉，也可割掉避免演化成癌症。而醫學界亦有足夠證據顯示，大腸癌篩檢有助減低大腸癌發病率和死亡率，故施政報告決定逐步引入大腸癌篩檢機制。

高永文：衛署醫局設組規劃

高永文稱，大腸癌篩檢的情況複雜，涉及不同程序、病人、醫護服務提供者等合作。現時衛生署和醫管局已成立工作小組，就大腸癌篩檢計劃進行規劃，包括由哪方面負責檢查、市民取得試劑後如何交回化驗室、化驗室如何報告醫生、結果若呈陽性後病人如何接受大腸鏡檢查等，規劃估計需時一年多，最早於2015年開始開展篩檢計劃。

高永文又指，由於醫管局現有資源和承受力有限，大腸癌篩檢需要分期進行，早期或先做某年齡組別的市民。若病人已出現病徵應優先處理，不應影響有病徵病人的正常服務。他不排除將來與私家醫生和私家醫院合作，但計劃具體細節仍待工作小組完成建議，和做好早期可行性研究後，當局方可作出決定。

「駱駝男」疑「新沙士」 衛防中心證虛驚

香港文匯報訊（記者 文森）衛生防護中心日前公布，調查一名42歲男子懷疑感染俗稱「新沙士」的中東呼吸綜合症的個案。衛生防護中心經化驗後，昨日證實他並無受到感染。

由於該名病人上月曾到埃塞俄比亞、約旦和以色列，又表示曾有駱駝在身邊走過，所以衛生防護中心日前對他進行調查。防護中心昨日經調查後稱，該名病人上月16至18日曾到訪約旦，並於21日起出現病徵，他在本月9日被送入伊利沙伯醫院留醫，目前情況穩定，而他的呼吸道樣本經化驗後，證實對新沙士病毒呈陰性反應。

難揭輕微個案 衛署勸勿接觸

衛生署發言人再次呼籲本港旅行社的中東團，應停辦接觸駱駝的活動，以免增加感染風險。又指由於部分屬輕微及非典型個案，未必能即時發覺，故從中東地區返港後出現呼吸道不適的旅客，應即時佩戴口罩及求醫。

發言人提醒，由於長期病患者於行程中較易出現健康問題，包括中東呼吸綜合症，因應近期的朝觀活動，信徒應於出發前徵詢醫護人員的意見，評估是否適宜前往。

衛生防護中心發言人則重申，中東呼吸綜合症是法定須早報傳染病，公共衛生化驗服務處有能力檢測出這種病毒，香港至今沒有發現人類感染個案。發言人又強調，政府公布會盡量做到資訊透明。任何懷疑個案，尤其病人曾到訪中東地區，衛生防護中心會盡快向市民公布有關資訊。

子夭折案押後判 劉美娟：聆訊漫長折磨

香港文匯報訊（記者 文森）昨日母親節，但有媽媽要忍受回憶愛兒夭折，真相未明的痛苦。醫委會原定昨日就藝人劉美娟與張崇德的兒子夭折案，向兩名涉事醫生蔡明欣和尹錦明，分別涉及7項及1項專業失德作出裁決。不過，醫委會退庭商議多個小時後，主席麥列菲菲於傍晚表示，由於控罪涉及因素複雜，需考慮不同意見，加上部分委員要慶祝母親節，決定押後到本月25日再裁決。她強調，醫委會已經有共識，但需要時間撰寫判詞，並非拖延判決。被問到事發9年後醫委會才處理，麥列菲菲指，是因為要等完成民事訴訟，醫委會要到3年前才可受理。

「想知真相，結果非最重要」

張崇德夫婦昨晨在多名親友陪同下到場旁聽，他們表示只是想知真相，又稱裁決結果並非最重要，但過程很難受，形容是很漫長的折磨。張崇德說，堅持聆訊是要找出有否醫療失誤，讓公眾日後可避免風險。

劉美娟則形容心情複雜，而聆訊過程拖得太長，有如漫長折磨。她在接受訪問時一度落淚。夫婦二人更表示，事件拖延9年是太久，審訊期間要回憶當時的情況，令他們很痛苦，希望裁決可以找出事件真相。

醫會顧問：聆訊找責任誰屬

醫委會法律顧問岑炳生昨晨於聆訊中說，提醒委員作出裁決時，須考慮全部證據，並用專家意見輔助，聆訊目的不是

找出嬰兒死因，而是找出責任誰屬。被告的兒科醫生尹錦明昨日亦獲十多名病人到場支持。其中支持尹錦明的呂太指，12年前她於浸會醫院急症早產，幸好女兒獲對方照顧，更免收10多萬元費用。呂太的女兒昨晨亦有到場，更高舉支持尹錦明的標語，邊說邊哭。

醫會：須慎寫判詞 委員慶母親節

劉美娟和張崇德對於昨日未能宣布裁決感到失望和無奈，表示已經等了9年，只能繼續等。醫委會暫代主席麥列菲菲表示，委員之間已有共識，並無分歧，押後宣佈裁決是因為要慎重考慮撰寫判詞內容，加上涉及法律，因此要特別小心。另外因為有委員感到疲累，不能太集中，同時是母親節，部分委員有慶祝節目，所以押後裁決。

張崇德夫婦的長子張天藍，於9年前出生僅一日即夭折。兩人其後向醫委會投訴負責接生的婦產科醫生蔡明欣及負責急救的兒科醫生尹錦明，分別涉及7項及1項專業失德。案件指，蔡明欣在劉美娟預產期前20日，未獲她同意下，為她進行羊膜刺穿術催產。其後蔡明欣更穿着便服衝入手術室為劉美娟檢查，更稱男嬰應可順產，但又施用催生藥及真空盤引產，蔡明欣事後被控7項專業失德。

至於負責急救兒科醫生尹錦明，則被指男嬰出生後近2小時才返回醫院，他要求監視男嬰的血壓，但延至翌日下午才安排將天藍送至公立醫院的嬰兒深切治療部搶救，男嬰最終回天之術。



張崇德夫婦長子夭折案，劉美娟形容過程是漫長折磨。

信譽菜農墟開幕 周日齊揀本地靚菜

香港文匯報訊（記者 文森）專門售賣新界信譽菜的藍地農墟昨日正式開幕，市民可於周日前往選購安全、優質和新鮮的本地蔬菜。食物及衛生局局長高永文昨日為農墟主持開幕儀式時表示，希望藍地農墟能令市民對本地生產的信譽蔬菜有更多認識，為本地農業的持續發展作出貢獻，更希望業界和政府能繼續合作，為市民提供更多優質的本地農產品。



高永文為藍地農墟主持開幕儀式後，參觀場內由農戶主理的本地信譽菜檔。

逾廿農戶主理 設遊戲區親兒

藍地農墟是由漁護署、蔬菜統營處及菜聯社合辦，是政府與業界新開拓的本地信譽菜銷售渠道。農墟自去年11月開始試業，讓本地農友有機會將他們親手栽種的信譽蔬菜，直接向市民介紹和售賣，拉近彼此間的距離。現時農墟內有二十多個由農戶主理的本地信譽菜檔，市民可於周日上午9時至下午3時入場買菜；場內亦設有兒童遊戲區，提供填色遊戲、面部彩繪、襟章製作和手工布藝等活動，不失為一家大小的假日好去處。

推介時令食譜 即場示範烹煮

同時，為了推廣本地出產的蔬菜，漁護署會揀選當季的時令蔬菜，由農墟配合推出食譜作主題推介，並在每月的首個星期日舉行即場烹飪示範。本季的主題信譽菜有馬屎莧、通菜和意大利生菜。漁護署表示，這3種蔬菜較耐熱，是非常適合本地春夏季生產的葉菜，不少本地信譽農場均有栽種。

信譽菜是由漁護署認可的信譽農場生產。漁護署人員會作定期探訪，以確保菜場依照漁護署的栽種指引，生產優質及安全食用的蔬菜，並協助農戶解決生產上的問題。除了藍地農墟，市民亦可分別於灣仔、北角、美孚、樂富、藍田、將軍澳和馬鞍山的7個街市買到本地信譽菜，或利用菜統處的流動應用程式訂購。

納米刀不損血管神經 研成常規治癌方式

香港文匯報訊（記者 文森）中大透視微創治療基金科學中心，與美國、台灣及內地專家，昨日舉行納米刀腫瘤治療學術交流會議。科學中心表示，納米刀較以往用微波或射頻等消滅癌細胞的方法安全，不會傷害腫瘤周邊的血管、膽管和神經線等組織。科學中心在過去半年，已為6名63歲至80歲的肝癌病人進行納米刀治療，將來會研究能否成為常規的治療方式，應用在其他癌症，包括腎臟癌、骨癌等。

阿婆上月做手術 出院做家務

治療基金科學中心表示，在去年11月至今年4月，共為6名肝癌患者進行納米刀治療，包括4男2女，年齡由63歲至80歲，腫瘤都小於3厘米，全部無嚴重併發症，當中80歲的婆婆在上月底接受手術，她說出院後如常生活，可做簡單運動和家務。

美國路易斯維爾大學外科腫瘤部則表示，在2009年至2012年，對逾150宗病例進行納米治療，患者在治療半年無復發發生率達九成。

中心去年才完成亞洲首宗經皮膚穿刺納米刀治療肝癌腫瘤的臨床個案，透過直徑只得1毫米的電極針，直接向腫瘤釋放高壓電，令其凋亡。中大透視微創治療基金臨床科學中心總監余俊豪表示，納米刀的應用在本港仍屬臨床試驗階段，中心將繼續研究關於納米刀治療對肝癌和胰腺癌的安全性和有效性，未來研究包括將納米刀應用在腎臟癌、骨癌及腦癌等。



親子月遊樂日

5月11日，聯合兒童基金會香港委員會與智樂兒童遊樂協會，響應「築福香港」5月「親子月」主題，舉辦「家庭共融遊樂日」，於屯門公園設置水床、鏡面遊戲等共融遊樂設施，讓不同能力的兒童均能樂在其中。遊樂日共吸引近千名參與。

香港中通社