遊高原花城羅平 金花銀瀑 美不勝收

■泛舟多依河 （趙汀攝）

■花海留影（圖片掃瞄自《心動羅平》）

■雄奇俊秀九龍瀑 （陸江濤攝）

趕花潮，四處賞花是旅行中最為浪漫的事之一。每年2至4月，雲南東部曲靖市羅平縣城郊80萬畝油菜花絢麗綻放，世界最大自然天成花園的壯麗美景就在這個最美好的季節裡，驚喜地綻放在眼前。這段浪漫之旅，一定要走走看看。

文：香港文匯報記者 李艷娟

花海縈着山間薄薄的晨霧、伴着高原的藍天流雲，繞着清澈的溪流瀑布，一簇簇、一枝枝、一塊塊、一片片，羅平大地璀璨流金，絢麗多姿。置身廣袤的油菜花海，讓人不禁驚歎當地自然地理景觀與油菜花海的融合交織如此相得益彰，美輪美奐。

旅行小貼士：
1、每年2—4月份是羅平賞油菜花的好季節，其他季節可遊覽九龍瀑布群風景區、多依河風景區、魯布革小三峽等地；
2、可從香港直飛昆明，由昆明可乘汽車、火車到羅平，火車較快捷方便，2小時可到達羅平縣城。

■油菜花海多姿美麗 （楊躍 攝）

■晨曦中的花海和村莊 （楊躍 攝）

80萬畝花海 璀璨流金

春節前後，羅平壩子裡的油菜花就開始綻放，金花遍地一望無際，綿延數十里。縣城東北方向的金雞村，油菜花海裡一座座孤立的山峰拔地而立。登上山峰，放眼望去金黃花海中山峰峭立，晨時霧氣縈繞在山峰的腰間，金黃略帶晨霧的油菜花靜靜開在雲霧下；黃昏時分，峰叢花海隨着光影變幻，呈現或亮或暗的多層景觀。而在位於九龍鎮牛街居委會的螺螄田，田壩形成的弧度和層疊，讓這裡的油菜花海猶如一個巨大的黃色螺螄殼，層次分明，弧度清晰，田間綠樹穿插期間，景觀錯落有致。

除了這兩個極為獨特的賞花佳地外，起伏不定的山樑、山脊、山坳裡，柔美多依河畔、雄渾的九龍瀑布邊，炊煙裊裊的村寨中，油菜花田隨地形種植，與山峰、喀斯特地貌、村莊、道路、河流相融相映，秀美多姿，變幻無窮，清新又壯闊的自然美景，讓人陶醉花海美景之中。

■峰叢花海（毛虹攝）

雄渾九龍瀑 醉人涼意

賞金燦燦的油菜花海的同時，羅平境內中國最美的瀑布之一——九龍瀑布自然不能錯過！九龍瀑布素有「九龍十瀑，南國一絕」的美譽。得天獨厚的地質構造和水流長期沖刷侵蝕，在長約四公里的河道上，形成了十級高低寬窄不等、形態各異的瀑布群。這些瀑布群或雄奇險峻、或舒緩秀美，景色隨季節和水流大小而變換，時時景不同。隨季節變幻的瀑布景觀與瀑下的鈣化灘、水簾洞、天生橋、邊石壩等景觀相互融合，景觀多姿迷人。

■九龍瀑旁的油菜花（毛虹攝）

九龍十瀑，瀑瀑景相異。神龍瀑以壯觀聞名，情人瀑則以險峻取勝……遊人可從觀景台一覽全景，也可泛舟瀑下，體會瀑流落潭處，銀練垂空，擊水粉碎，拋珠濺玉的動人心魄之美，亦可瀑底觀潭，感受潭上天河飛瀉，銀練垂空，潭下則珠濺霧漫，雨氣沉沉，撲面而來的醉人涼意。

柔情多依 夢裡水鄉

■多依河美景變幻多姿（劉斌攝）

羅平多水，高原花城還是柔情水鄉。羅平境內的多依河，蜿蜒清澈流淌過炊煙裊裊的布依族村寨、悠悠清香的稻田、綠意盎然的樹林、吱嘎吱嘎的古老圓盤水車，木製吊橋穿河而過，布依少女在河邊渙洗衣服，成群的白鵝在河面戲水，高原水鄉獨特的山景、河景與人文景觀交織，幽蘭生谷香生徑，方竹滿山綠滿溪，讓人一見便傾心喜歡。

每年農曆三月三是布依族的傳統節日，布依青年男女雲集多依河邊潑水嬉戲，談情說愛，父親們則爭相做出最好的竹筏送給孩子，讓孩子們到多依河裡打水仗嬉戲。多依河被當地人稱為多情河，沿河緩緩而行，自然行走中便不難體會這條至今仍保持着讓人心動的清澈的河流，其所承載的鄉情、愛情、親情，以及人與自然和諧相生的大美情懷。

小三峽風光 自然畫廊

雄渾的九龍十瀑，柔情多姿的多依河，在羅平還能賞到高峽出平湖、水流宛轉、幽深險峻的「小三峽」風光。上世紀90年代，中國重點工程魯布革電站蓄水發電後，在魯布革中寨的黃泥河上形成了一個蓄水量超過1億立方米，總長20公里的電站庫區，當地人稱為魯布革小三峽。

魯布革小三峽由雄獅峽、滴靈峽、雙象峽組成。第一峽雄獅峽，左岸的峭壁上幾塊巨石猶如雄獅從天而降，俯視着峽谷湖水；第二峽滴靈峽，滴靈為布依語，意為猴子，因兩岸山上不時有猴群出沒而得名。過了滴靈峽，只見前方的崖石像兩頭正在飲水的大象，象鼻伸進水中，這便是小三峽的第三峽雙象峽。此處湖面開闊，還有瀑布從八十多米高的地方奔流而下，猶如仙境。

乘船泛遊小三峽，兩岸樹木蔥翠，鳥鳴猴躍，峭壁林立，瀑布飛濺，彷彿置身於大自然鬼斧神工造就的自然美景畫廊。

■魯布革小三峽風光 （田鋒 攝）

布依花飯 醇香自然

■布依族花米飯（圖片掃瞄自《心動羅平》）

感受羅平世居少數民族布依族的民族習俗，也是在羅平遊玩的一大樂趣所在，品嚐五彩花米飯不容錯過。

每年的秋後，布依族人就把上等的糯米挑選出來，以備來年做花飯用。到次年三月三布依族傳統節日時，布依族人到山上採來楓香葉、蜜蒙花、觀音草、女兒紅等植物，將其切碎煮沸弄出植物原本的汁液，將白色的糯米分別染成黑色、黃色、紫色、紅色，加上糯米自身的白色，蒸煮後黑黃紫紅白五彩花米飯就製成了。在布依族人看來，五個顏色各有其意，黑色象徵生命、紅色象徵快樂、黃色象徵真誠、紫色象徵吉祥，白色象徵純潔。蒸製出的色彩誘人，噴香四溢，勾人食慾的花米飯，染料源於山間自然生長的野生植物，並有不同的藥用功效，糯米是清澈多依河水灌溉滋養出的優質糯米，自然清香他處再難尋到。

小小民族飲食從中便能窺見布依族人與大自然長期和諧相處中所積累出的珍貴獨有的生活智慧。

遊酒窖洞 品洞藏老酒

遊2公里連體窖洞，品洞藏老酒是到羅平旅遊的又一獨特體驗所在。雲南君和酒業有限公司在羅平縣葡萄井的青山中打造了34個連體窖洞，酒窖總長2公里，總面積13000平方米，酒窖分上下兩層，一層7000平方米，二層6000平方米。2公里長的藏酒窖洞通道有400個大陶罎，洞通道周邊的34個窖洞，每個窖洞80個大陶罎，共藏3120個大陶壇，每個大陶罎裝1噸原酒，共藏3120噸美酒。酒窖洞洞相連，洞中有洞，洞內冬暖夏涼，常年恆溫，使得洞藏佳酒醇化老熟，酒品醇香。旅行之中，品上幾口，醉心美酒和着沿路的美景記憶深深沉澱在心田。

■君和酒業洞藏酒罈（網絡圖片）

自遊行

走進天龍屯堡古鎮

■這是天龍屯堡古鎮大門口

■天龍屯堡古鎮上的老人和孩子

走進貴州平壩縣的天龍屯堡，彷彿重回明朝。天龍屯堡古鎮現有1200多戶人家，5000多人，他們仍保持着傳統的生活習慣、文化習俗。古鎮的建築也非常獨特，滿目皆石，既融合當地建築語言，也保留江南水鄉風格。當地人這樣描述：石頭的瓦蓋石頭的房，石頭的街面石頭的墻。古鎮現存明代16條青石板巷，古巷縱橫交錯，有狹長的，有幽深的。兩岸底樓自古皆商舖，有釀酒賣的「老房子酒」店，有「銀匠世家」的編絲銀飾店，還有「老漢蛋卷」店等。古鎮有一條小河穿鎮而過，河上石橋甚多，頗有小橋流水人家的江南韻味。這裡斑駁的石屋、石巷、石橋，成為影友們的最愛。最讓遊人關注的是鎮上的女人們，她們至今仍穿着明朝江南漢族的「鳳陽漢裝」。

文、圖：新華社

■一位老阿媽在家門口一邊做繡鞋一邊看攤位

「禪文化」之旅 洗滌心靈

■圖：中央社

■攝：香港文匯報記者 米南

■民眾至佛光山禮拜佛指舍利。 圖：中央社

■高雄佛光山「佛陀紀念館」大佛像。圖：中新社

自從台灣高雄佛光山開幕後，不少遊客前往參觀，最近筆者發現華航與高雄佛光山合作，由即日起至12月26日推出「精緻旅遊『禪文化』」優惠專案，讓你有一個「開啟智慧 滋養人生」之旅，配合禪文化開班，你可在5月30日起的周五出發，搭乘華航香港飛往高雄航班，經濟艙來回機票加上佛光山雲居樓住宿，二人或以上同行，以6人房為主，男女分房，住宿由寺方安排。每位未稅最低價只需港幣$1,330起。這樣，你可利用周末小旅行，令你更深入體驗台灣的美與好，更可為自己暢享心靈。如想看更多詳情，可參考 www.china-airlines.com/hk 查詢。

文：雨文

■華航精緻旅遊「禪文化」產品新聞發佈會大合照

■佛陀紀念館位於台灣高雄佛光山上，佔地100餘公頃，中軸線上依序建有禮佛大廳、八塔、菩提廣場、本館及佛光大佛。圖：新華社

剎那美景

宏村如畫

遊客在安徽省黟縣宏村景區內參觀。 圖：新華社

畲家飄歌

參賽畲族民歌隊在「畲家飄歌」大型盤歌會上唱歌。 圖：新華社

櫻樹綻放花滿天

在日本東京一處日式庭院，古老櫻樹綻放櫻花。 圖：新華社