



## 遠足線

### 冬梅之友 「北潭凹走高流灣」

5月4日早上八時四十五分鑽石山地鐵站C2出口近公廁附近認旗集合，準九時正乘車往北潭凹起步，經赤徑坊落赤徑循海邊小徑至沙頭角登草地十字路口朝北方向過222山頭，經蛋家灣直出高流灣乘渡渡回黃石散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

## 長征旅行隊

5月4日「草山走菴山」，晨8時30分火車車站集合，蚊坑，牛湖托，草山，打鐵水源地大休。午後竹林隧道登燕岩，菴山落蓮澳，半春園，太和站散隊，全程山行7小時量力參加。

晚9-11電：2818 7786 葉永常

## 綜合線

### 獵影遊

旅訊：(一) 香港歷史博物館地下演講廳於5月3日(周六)下午3時至5時舉行「甲午戰後：租借新界及威海衛」講座，今次講題「駱克其人及其時代：英國租借新界及香港管治經驗移植「威海衛」」，講者：陳成漢，香港歷史博物館助理館長。(二) 尖沙咀九龍公園香港文物探知館於4月30日至8月26日，舉行「郵歷香江——從舊郵政總局大樓細味香港郵政歷史(1911—1976)」展覽。

會訊：古道行樂「新界東北 水牛槽古道」5月1日(周四)，重踏與文獻有關的蓮蔴徑，行經水牛槽、在竹山坳高處，比對燈心窩位置，仔細認定蓮蔴坑村周邊的土產。行程約四小時半。民俗民情「鹽田仔聖若瑟瞻社的彌撒」5月4日(周日)。

史蹟賞遊「昂坪高地 佛教叢林」5月6日(周二)。舊地新遊有關「大嶼山誌」記載的襟海亭、海天一境、石蓮花等等地方。以上活動集合時間地點電聯，歡迎會員友好攜伴參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

## 星藝旅行團 歲月民情邊區遊

5月4日晨準九時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及風光如畫鹿頸邊區谷地，舒步麻雀嶺下沙頭角禾田小徑、與民風淳樸古村古祠、一網之隔近賞中英街景物、追憶昔日大逃亡之地(風味午餐享用一魚兩食佳餚) 續遊冷水十八峰下、佈局巧妙千年古剎靈渡寺，鑑賞狀元墨寶與畫棟雕樑，靈泉井孝感事蹟啟發思故情懷。冷氣車隨團每券\$160△(5月10-11母親節) 五邑僑鄉精選遊，贈送全團女士禮品，請查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

## 友誼之旅會

### \*飛越二十八載，迎正職男女(色情免問)

5月4日馬灣美食一天遊。5月10日餐舞會。5月18日燒烤樂。5月25日下午茶敘。6月1日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

## 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

# 初夏香港濕地公園



香港濕地公園的多種鳥類

雖然有人覺得香港是個石屎森林，然而在繁華都市外的郊野，其實不乏景致宜人的沼澤、遼闊的魚塘、曲折深遂的海灣、蒼翠濃密的紅樹林和壯麗迷人的泥灘。有教人神往的濕地世界，還有多姿多采而饒富趣味的濕地生物，在期待你的欣賞和愛護。這個初夏，與你相約香港濕地公園，一起認識香港濕地世界中各種奇妙而有趣的自然生態。



鴨科鳥類中，最容易辨認的就是琵嘴鴨，牠的喙部大如湯匙，常在淺水區覓食，故別名是「貪吃鴨」。



齊來香港濕地公園 彈塗魚今夏與你有約 相片由政府新聞處提供



色彩斑斕的金斑蝶

濕地保護區是一個特別為水禽和其他野生動物植物棲息而建造的人造濕地。訪客可以走進保護區內的濕地探索中心，親身體驗濕地的生態。其他戶外設施有「溪畔漫遊徑」、「演替之路」、「紅樹林浮橋」和三間分別位於河畔、魚塘和泥灘的觀鳥屋，讓訪客近距離欣賞聚居園內的各色各樣野生動物植物。

### 遊濕地保護區 探訪小灣鱸貝貝

濕地公園劃設佔地10000平方米的室內訪客中心，「濕地互動世界」和一片面積約2公頃的濕地保護區。「濕地互動世界」規劃了五個主題展覽廳、放映室、禮品店、室內遊戲區(沼澤傳奇)和資源中心。五個主題展覽廳的面積由250至1200平方米不等，分別展出有關生物多樣性、文明發展和自然保育主題的展品，突出了濕地對生態系統的重要性。

### 親近大自然 認識濕地

初夏正值春暖花開的季節，每年此時，濕地公園吸引多種生物棲息，包括超過10種蜻蜓、15種蝴蝶、10種魚及多種昆蟲和雀鳥。可欣賞園內約20種水生植物和水邊植物，並可看到睡蓮、華風仙和風車草等花朵綻放的美景。



黑翅長腳鵝 相片由政府新聞處提供



市民可在香港濕地公園觀賞小灣鱸貝貝在戶外活動



交通：可於港鐵天水圍站E出口轉乘輕鐵705或706線，至濕地公園站下車。

## 2014年4月29日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	鳳凰衛視中文台	有線高清娛樂台	有線體育台	有線電影1台
6:00 寶石寵物II 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 及 財經檔案 7:55 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 包青天之間封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 及 財經檔案 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 及 交易現場 2:45 高朋滿座 3:50 爆丸III 及 交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞 5:55 肥田餚事 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 愛、回家及西遊記、講呢啲 8:30 西遊記 9:30 女人俱樂部 10:30 食平D 11:00 新聞新開 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 環保小先鋒 4:30 外星小戰隊 5:00 少年勇將之宇宙激戰 5:30 環保新時代(III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 及 32強完全檔案 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:25 32強完全檔案 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 8:00 瞬間看地球 8:00 野性地球 8:35 寵物小寶貝(II) 及 32強完全檔案 9:30 明珠絕色: 極地珊瑚 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 新聞新開 11:55 瞬間看地球 12:00 行屍(II) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色: 極地珊瑚 2:55 寵物小寶貝(II)	6:00 安樂蠟 6:30 Big Boys Club 7:00 無間音樂 8:00 IQ博士 8:30 爆爆II 9:00 驚奇大冒險 10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 聽見你的聲音 1:30 世界那麼大 3:20 流行速遞 3:50 冒險王 4:45 盞飯飯團 5:15 姊妹淘 5:45 潮生活 5:55 IQ博士 6:25 爆爆II 7:00 娛樂新聞報道 7:30 有愛一家人 8:30 世界那麼大 9:30 食勾全世界 10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 1:00 懷抱太陽的月亮 2:20 潮生活 2:35 世界那麼大 3:30 食勾全世界 4:00 聽見你的聲音 5:00 火影忍者疾風傳IV 5:30 全職獵人	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 11:50 ATV 每日一歌 12:00 亞視經典回味: 浮生六劫 12:25 馬上全接觸 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 愛上女主播 4:00 通識小學堂 4:30 極上生徒會 5:00 翼飛衝天 5:30 亞洲政策組- 港人不能治港? 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 醫生與你 7:28 iFit@tv 7:30 香港怒看 8:00 星動亞洲 9:00 粉紅色唇音 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇音 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 胆識過人 1:10 香港怒看	9:00 風風大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約: 說出你的故事 10:50 名士風流 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 大外交新思維 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏞三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體感時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 大外交新思維 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 全球體感時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 風風大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名言啟示錄	6:00 娛樂新聞 6:30 今日觀點仔人show 7:00 青春好遊玩 7:30 為食情報局 8:00 激活: 空間大改造 9:00 娛樂新聞 9:30 今日觀點仔人show 10:00 青春好遊玩 10:30 中國首超 11:30 為食情報局 12:00 娛樂新聞 12:30 名廚: 肥媽澳門尋香味 1:00 激活: 空間大改造 2:00 為食情報局 2:30 今日觀點仔人show 3:00 娛樂新聞 3:30 中國首超 4:30 為食情報局 5:00 青春好遊玩 6:00 赤腳韓星大挑戰 7:00 7:00 娛樂新聞 7:30 快樂地球 8:30 今日觀點仔人show 9:00 中國首超 10:00 娛樂新聞 10:30 台灣美食團 11:00 全日周圍Look 11:30 今日觀點仔人show 12:00 午夜娛樂新聞 12:30 台灣美食團 1:00 全日周圍Look 1:30 怪談: 6麗女 2:30 今日觀點仔人show 3:00 中國首超 4:00 台灣美食團 4:30 娛樂新聞 5:00 怪談: 6麗女	9:30 德國足球聯賽- 利華古 羅對 多蒙特 11:30 體育王 11:45 J.League 12:00 J.League-FC東京對 名古屋鯊魚 2:00 歐聯雜誌 2:30 體育王 2:45 J.League 3:00 J.League-浦和紅鑽 對 橫濱水手 5:00 德甲事件簿 5:30 體育王 5:45 J.League 6:00 J.League-大阪櫻花 對 大宮松鼠 8:00 歐聯雜誌 8:30 德國足球聯賽- 史浩克 04 對 慕遜加柏 10:30 體育王 11:00 歐聯雜誌 11:30 歐洲聯賽冠軍盃決賽 首回合- 皇家馬德里 對 拜仁慕尼黑 1:30 體育王 1:45 歐聯雜誌	7:15 老夫子2001 9:20 陰陽路之我在你左右 11:20 後備甜心 1:20 黃飛鴻92之龍行天下 3:10 同謀 5:10 最愛女人購物狂 7:05 超級英雄王 9:00 鬼城 11:10 柔道龍虎榜 1:10 大上海 3:35 給爸爸的信 5:45 這個夏天有異性