

笑指張晉滿身肌肉

蔡少芬跟老公鬥Fit



清減不少的蔡少芬，更為明艷照人。

香港文匯報訊 (記者 李慶全) 蔡少芬 (Ada)、鄧麗欣 (Stephy)、方力申、方中信與關禮傑等昨日一同為尖沙咀開設的高級海鮮火鍋店擔任剪綵嘉賓。Ada笑指老公張晉近日練得滿身肌肉，激發她也要勤加操練，並呼籲女性們對其老公眼動手勿動，因自己已把張晉私有化。

昨日所見，Ada清減不少，穿着吊帶白色背心的Ada透露由於定了目標要比丈夫更Fit，可惜暫時只得一舊腹肌，無法跟丈夫比拚，不過期望腰部越來越瘦，她笑口道：「一定要比做女那時更瘦！現時見到丈夫，我也忍不住生氣！」Ada不諱言，曾叫張晉試試小朋友後如何，但他意志那麼強應該都好弗。

對於張晉可曾說過嫌棄其身材的話？Ada說：「我生小孩後他曾說過，老公縱使是安慰我，但自己卻不希望獲他安慰。」Ada又表示，丈夫常常摸我肚子，說生完後就是如此，不過說完比不說更差。對於可怕弗爆的老公會引來狂蜂浪蝶？Ada不諱言這是在微博留言稱眼動手勿動的原因，呼籲大家不要摸丈夫腹肌，因張晉已被她私有化，只能讓兩個女兒及她摸。

小方 Stephy想搞飲食生意

小方則與Stephy一同接受訪問，問到二人可有興趣一同做生意？小方直言很難，因會不時產生拗掇。提議小方打本給Stephy做生意時，Stephy即笑說：「都不錯！好早之前想開糖水店，如果要多數會做飲食，但要有地方有資金。」小方就提起身邊有朋友將開商場，曾提議過對方留整層給他開美食廣場，再分給不同藝人開舖，自己就簡單抽回少許佣金便可。

此外，問Stephy可有「享用」到小方的腹肌？她笑稱：「我早前去拍戲有叫他留腹肌給我，他減肥減到最瘦時我不在香港，幸好今次回來他還有少許，希望他能保持下去！」

張晉練得滿身肌肉，更上載照片到微博曬成果。網上圖片

右起：蔡少芬、方中信、陳法蓉與關禮傑趁機老友聚舊。

Paco (左四)率領旗下藝人，與小方 (右二)、Stephy (右三)一同出席剪綵活動。

盼人魚線「回歸」 雨僑積極狂操



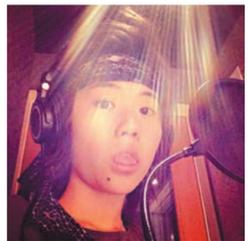
雨僑(右)與莊思敏昨日齊齊晒腿迎夏日。

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 雨僑、莊思敏、石詠莉與王宗堯昨日到商場宣傳新片《冰封俠》，新片上畫首天內地和香港票房共收3千萬人民幣，星馬地區也高收1千5百萬港幣。

本來在片中有打鬥場面的雨僑，正式上映時就被剪掉，她坦言不介意戲分被刪，有幸參與大製作就滿足。問雨僑會否轉型做「打女」，她說：「近期都有動作片接洽，自己拍《喜愛夜蒲3》時想身材激凸而狂食，現在未瘦得返，所以都請了健身教練，我想練回有腹肌和人魚線。」至於收身成功後會否接內衣或泳衣，她就笑言沒自信心，她說：「之前試過行內衣騷，自己加件長袖透視衫在外面，結果第二年見原班人馬再拍，自己就沒份了。」雨僑稱不是怕男友詐型，只是自己不夠信心，待減肥有成績再打算。

片中與黃寶聖依有大量對手戲的莊思敏，大讚對方與黃寶聖武功厲害，聖依身體柔軟度高，她說：「聖依可以將腳放上頭，我就做不到，她更反問我為何做不到呢？」莊思敏表示拍攝期間聖依因聽不懂廣東話表現無奈，所以他們每逢講笑話時，都有找國語好的同事翻譯給她聽。

竇靖童 開心錄歌玩自拍



竇靖童錄歌時不忘自拍。網上圖片

香港文匯報訊 深得音樂人父母真傳的竇靖童，前日在網上上載於錄音室錄歌的自拍照，並留言道：「Studio times. Happy times. (錄音室的時光，快樂的時光。)」本月初，竇靖童的新歌《My Days》MV一上傳到網上，除天后王菲在微薄第一時間轉發並評論了女兒的新作，稱讚「好聽會演」外，姚晨、舒淇、陳坤、李健、桂綸鎂、馬天宇等眾多藝人也轉發、點讚，令這位明日之星更為矚目。

自創鬼臉退燒法奏效 張達明笑言想申請專利



憑《狂舞派》獲得多個獎項的黃修平，前晚與J.Arie一同出席頒獎禮。

香港文匯報訊 2013香港藝術發展局頒獎禮前晚在文化中心舉行，張達明擔任頒獎嘉賓，頒發年度最佳藝術家獎(戲劇)給演藝學院時期的同班同學陳炳釗。張達明跟陳炳釗是老朋友，笑說對方曾令他遭受挫折：「當時King Sir (鍾景輝)找學生演礦工，黃秋生已被選中，我跟陳炳釗爭最後一個位，大家即場脫衣服，因為他有腹肌，所以我輸掉了。」

達明又笑言日前兒子發燒不退，竟然因此誤打誤撞發明鬼臉退燒法：「我欺騙兒子說我上網找到了扮鬼臉退燒法，於是我們一起扮鬼臉，結果兒子真的退燒，所以我想拍片申請專利，今次靠它發達。」

黃修平必開拍《狂舞派2》

黃修平憑《狂舞派》獲得多個獎項，他前晚獲泰迪羅賓頒發年度最佳藝術家獎(電影)。黃修平在台上趁機要求政府多多支持本地藝術家：「不少電影學生在街上拍片交功課，也被警方趕走。」泰迪羅賓認同黃修平，指出美國電影來港拍攝時，獲政府處處方便，但本地年輕人是未來電影主人翁，卻被趕走。黃修平表示必定開拍《狂舞派2》，但可能明年尾才能開拍，他現正籌備開拍愛情片《愛的根源》。提到《狂舞派》收穫甚豐，他坦言最大的收穫不是獎項，反而是電影票房達1千萬時，理工大學便利店前空地終宣布開放給大眾跳舞。J.Arie前晚任表演嘉賓，她笑言畫畫太麻煩，希望學習國畫。



張達明笑指陳炳釗曾令他遭受挫折。

馬浚偉睡棺材 直言不怕死

香港文匯報訊 (記者 李慶全) 馬浚偉昨日與一班學生參觀《生命歷情體驗館》，一同了解生命歷程，通過遊戲及導師講解，對生老病死有更深認知。早前因體力不支暈倒的馬仔，現在還未知是否身體出現問題，他說：「雖然血壓正常，但原先每日喝兩杯咖啡已減至一杯，可能運動過量有影響。」

馬浚偉在體驗館內嘗試睡棺材，他說：「棺材蓋後感到周遭很寧靜，去到人生最後一刻，棺材內的電視會播片段，問你這一刻最想見誰，及過去一生是否過得有意義，我第一時間就想起父母。」馬仔坦言不害怕死亡，笑言如到達死亡一刻，希望不會拖得太久。下月推出新唱片的馬仔，表示會作為父親節禮物送給父親。



馬浚偉在體驗館內嘗試睡棺材。

安心亞童年曾遭家暴

香港文匯報訊 台灣女星安心亞與童星喬喬昨日以家扶兒保大使身份，為無辜受害兒童權益發聲。二人在活動中更一起蒙眼體驗受虐兒情境，一結束體驗，喬喬就被嚇得眼淚直流，被爸爸安撫情緒後她說，希望不要再打小孩了，可以用罵的方式讓小孩知道錯就好。

安心亞則感性她表示，因為曾經親身經歷，所以很不願意再想起，但剛剛的聲音讓她聯想到這些受虐的孩子正在經歷着痛苦，心裡就覺得很捨跟心疼。原來安心亞當年也曾受家暴，在她5歲那一年，她的父親喝醉酒，發起酒瘋，把她打得半死，左耳更險被打到喪失聽力，在學校，安心



安心亞(中)及童星喬喬(右)呼籲家長不打小孩。

Chilam 靚靚各晒「床伴」

香港文匯報訊 張智霖(Chilam)昨日在微薄公然晒床照，而且床伴還不是其妻袁詠儀(靚靚)，難道Chilam作反？當然非也，在Chilam身旁的是其子魔童與另一位小男孩。照片中，見Chilam滿臉鬍鬚，似剛睡醒，這個居家Look都頗man，而魔童跟其友人則在投入玩遊戲機。有網民認為Chilam無故晒照，是事出有因的，猜想他可能是見到現身在

內地拍劇的老婆靚靚前晚先晒床照，受到刺激。當晚靚靚上載一張跟拍檔的床照，還留言道：「晚上...當然是拍...床戲！」，於是網民就笑問Chilam：「這是回應老婆昨晚發的床照嗎？」

可是，今次Chilam又趁靚靚不在家，如此大膽公開魔童的樣貌，有些網友因而替Chilam擔心他會否再被靚靚型？



張智霖都晒床照。網上圖片