

嗜中國八大名菜「閩菜」

探索古早情懷

福建又稱閩，與台灣這個小島僅一海之隔。兩地食雖同源，民情風俗色彩卻迥然而異，因而各自發展出讓人感動的地道滋味。福建是沿海省份，依着青蔥的平原，傍着大海的豐盛，將各色魚鮮肉類入饌，亦長於製湯，善使糖醋，菜式風味淡雅、鮮嫩、和醇。台灣菜，承傳閩菜鄉情，百年間於寶島福地蓬勃發展，菜式鮮香、質樸、清淡，重視傳承，飽含「古早」濃情的純樸風味；更配合台灣「夜市」飲食文化，展現感動人心的獨特飲食風貌。美心中菜呈獻閩、台兩地美饌，由大廚搜羅特色食材如白涼瓜、樹子、老酒、紅糟、燕皮，炮製台灣地元風味，同時回顧福建經典如馳名佛跳牆，帶你味遊福建、台灣，再嗜「古早」滋味。

文：吳綺雯 攝：Peter Leung



美心中菜一眾大廚

「古早味」是閩南語，後來在台灣廣泛流傳，意思是令人懷念的風味。有說台灣人在戰後，生活窮困，食材以不易變質的醃菜為主，融合魚鮮，以單純煮法做出真味，成為老一輩台灣人的珍貴回憶。因此，「古早味」形容的不但是古舊味道、鄉土與海洋氣息，更體現對曾經的一種美好懷念，對傳統的一份尊重，還有濃濃的人情味。



福建佛跳牆

佛跳牆由清朝年間一名福州官員創製，將雞、鴨、海產等十多種原材料放進酒罈內煨製而成，罈蓋一開，滿屋葷香，後有文人嗜後讚不絕口，為此菜提詩，其名因而遠播四方。美心中菜大廚精選鮑魚、乾貝、花膠、海參、白鴿蛋等多種材料，隔水燉煮多個小時而成，盡得閩菜「海味」、「葷菜」、「湯煨」三種工夫精粹，湯水清澈，味道醇厚，鮮而不膩。



余湯魚丸燕皮扎

燕皮又稱「太平燕」，以豬肉混薯粉拍打而成，是福州人逢年過節喜慶席上不可缺的一道大菜，上菜時鞭炮齊鳴，將喜慶氣氛帶到高峰。配合肉白如雪的手打福州魚丸，品嚐福建名菜之餘，亦一同感受福州民間喜慶氣氛。



元祖胡椒餅

手工烤製胡椒餅，皮脆、肉飽帶胡椒芳香。



福州麵線蟹

以麻油、老薑、米酒帶出蟹的鮮味；麵線吸滿蟹肉的鮮甜，是暖身溫補的良品。

民宿巷弄蛋黃肉

蛋黃肉在台灣是家家戶戶都會弄的下飯開胃菜，不少不愛飯的孩子亦會鍾愛此菜式。將上好的五花腩肉絞碎，混進鹹蛋黃及蔞瓜蒸製成肉餅，蛋黃與蔞瓜融合的香甜肉汁是下飯的好料，更滿載巷弄的簡約風味。



台南擔仔麵

擔仔麵是台灣最受歡迎的主食，用料雖簡單但香氣四溢。



薏仁芋圓珍珠爽

芋圓珍珠爽彈牙帶芋香。

山地土窯燒雞

改自傳統製法，將雞以鹵水浸泡，再慢火細烤，成品皮脆而肉帶窯燒香味，足以媲美傳統山地風味。



同期加映：名廚廚藝坊 與大廚零距離接觸

香港日航酒店將舉辦全城期待之「名廚廚藝坊」，為大家提供與大師級人馬零距離接觸的機會，從而提升廚藝。屆時酒店的專業名廚將會與參加者分享下廚心得，讓大家一嚐擔任五星級大廚的滋味！「名廚廚藝坊」每兩星期舉辦一課，每課費用為每位HK\$525。學員除可獲贈精美圍裙一件及名仕餐廳半自助式晚餐HK\$200現金券外（半自助式晚餐原價每位HK\$598，另加一服務費），還可於課堂後到相關餐廳免費享用一頓豐富午餐，如當日學習製作粵菜，可到桃李中菜廳享用午餐套餐；學習製作日本菜，可到嵯峨野享用午餐套餐；而學習製作甜品或歐陸菜，則可到日航咖啡室享用自助午餐。此外，若學員與好友同時報讀，更可獲9折優惠，一同享受下廚樂趣。詳情可參考www.hotelnikko.com.hk查詢。

消閒 Guide

文：雨文



由即日起至5月31日，各店坊以多種時尚發光的配飾作點綴。

模特兒演繹一系列今次主題的個性造型。



名店坊展出四件從未在鬧市展出過的25周年限定銀色作品。

銅鑼灣名店坊 Be Your Own Fashion Icon

恒隆地產旗下的銅鑼灣名店坊，早前舉行以「Be Your Own Fashion Icon」為主題的春夏時裝騷，展出多個國際潮流品牌的最新單品，加上一連串精彩活動，為全新時尚品牌組合揭開序幕。時裝騷上邀請了兩位城中時尚達人 Cheryl Leung 及 Ingrid Shek 進行本港首個時裝 talk show，分享個人潮流見解及親自展示不同品牌的最新春夏單品，並即場配襯出多個獨一無二的個性造型，教授大家如何輕易地成為 Fashion Icon。

為貫徹主題，商場精心設計一個逾四米高的巨型時裝達人立體裝飾。巨人全身服飾以璀璨的反光物料組成，為商場打造巨型閃亮 Fashion Icon。整條食街更以霓虹燈光，佈置成一條會發光的時尚天橋，日與夜散發出兩種截然不同的光彩，引領大家走進巨人身後的時尚國度。現在，你可於5月3日下午三時欣賞街頭時裝騷。屆時，一眾模特兒將會穿着多個品牌的最新服飾，配以個性造型，在購物區內巡遊。多位扮演國際級時尚教父教母造型的模特兒亦會隨時裝騷隊伍出現，與大家在街頭 fashion up 一番。同時，首次登陸香港的歐洲著名時裝品牌 Lusso Brillante 亦將於4月28日進駐。



首度來港的歐洲著名時裝品牌 Lusso Brillante 進駐名店坊，率先展示其最新獨家單品。



一眾模特兒穿着多個品牌的最新服飾，配以個性造型，在名店坊購物區內巡遊，與大家在街頭「Fashion up」一番。

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

之後我再沒有見過大哥毓，直至那天來電說新居入伙，請我幫其擇日，才得知上次公司裁人，他與部門同事均安然無恙。那以後他深明「氣」的重要性，是次請來親朋戚友，當然也想讓人氣旺一旺新屋。

文：勞斯

大哥毓新居入伙請來眾多親朋戚友「開」新居。平時大家各有各忙，趁搬新屋之機，約齊大伙聚聚，一般新建樓宇人氣稀少，借助眾人匯集的陽氣暖新居甚有好處。

對「氣」大哥毓深有好感。一年前公司因生意不景，各部門均需削減人手，他雖貴為部門主管，但於公司來說這部門不是直接賺錢部門，故擔心被「炒」。他表面一派泰然，其實卻惶惶不可終日。後來他還是忍不住去找我，詢問能否在玄學方面想辦法幫他。由於弄不清楚日子，只知道他生於嚴冬，要火調候。

那次上他寫字樓看風水要等員工下班後才摸黑進入公司。大哥毓的班房位於總寫字樓尾端，顯得有點孤零零。他說連年進此房的上司，沒有一個坐得長久，最長那位也不過兩年多就被「炒」。他擔心自己也會難逃這宿命。

來到他的班房，雖然燈火通明，但隱隱感到有股寒氣。如果以大大極論，大哥毓的班房恰似個孤島，一條長直路分隔出兩邊寫字格，由總大門延伸過來。所謂「一條直路一條槍」，難怪坐在此班房裡的人流動性很大。一經提醒，大哥毓茅塞頓開。他說早聽過直路沖不好，但就一直以為為意。於是急問如何化解。在這個關鍵時候風水改門絕對不可行，惟有將一旁流動動訊榜移過來擋住路沖，令來氣得以舒緩。另外，班房的氣場一定要調整，盡量掛暖色海報以及擺多些裝飾品、集體相片或全家合照，使房間充滿溫馨。更要經常邀同事出入，以集眾人氣改變現有的冷清。大哥毓喜出望外，表示一切照辦。

話說風水

藏傳卦一 生肖

文：鑽治

鼠 世間事情離不開因果循環，人生總有喜樂愁離，縱然是辛勞但苦樂後仍舊是晴天的。

牛 樣樣事情皆盡在預期內，但古語有云：人算不如天算，總有失手時的。

虎 虎落平陽被犬欺，龍游淺水遭蝦戲，不要因一時的失意而放棄理想，苦難的日子是會過的。

兔 兔氣揚眉在一朝，台上一分鐘台下十年功，辛勞是值得的。

龍 你是有力量的，有愛與有創意的人，不要因一時之氣變焦急。

蛇 每件事情都以它現在所需要的方式來出現。看透幻象，見到背後的真正秩序。

馬 投資的朋友，要追隨你的直覺，能把你的夢想成真，你的財富都會得到飽滿。

羊 一切爭吵與衝突正在化解當中，並逐一打開其中所涉及的每一個人的心。

猴 心高氣傲會令你財富失預算，不想年底拮据生活就得正視問題了。

雞 學習氣功的朋友們，做多幾次深呼吸，緩慢地吐氣喚醒你的能量，能有效釋放負能量的。

狗 在你需要時，朋友們都會與你同在的，並協助你渡過難關。

豬 保持開朗的心，學習新的觀點，然後將這些新觀點教導給他人。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 這星期出現了塔的牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

金牛座 女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

雙子座 魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

巨蟹座 千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座 今個星期魔術師牌的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

處女座 本身性格已經夠孤僻，現在還多隻忍士牌出現，很難想像你會有幾我行我素了。

天秤座 抽到節製牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！

天蠍座 命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

射手座 本周吊人牌的出現，你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

摩羯座 星星牌帶着希望與光芒信念的意思，一如牌說如果你已有好好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

水瓶牌 太陽牌出現在這周的行程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你地運氣旺的原因。

双鱼座 留意你們的情緒問題，因為這周出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏！