正正明白咩係夢想。

肯定會,

我覺得我有幸參與過

我有份參與過,呢兩年與過,無論結果如何都

無怨無悔,就連他們的家人也沒有因此而咒駡公司兩年,甚至只得幾個月,卻接連被裁,但不單止他

這些被裁的同事入職的時間都不長,

,卻接連被裁,但不單止他們的時間都不長,頂多只是一至

相比之下,有助導在電視台任職七個月之後就主

『電視。 喺呢度得到嘅,」雖然結果唔係我預期嘅

比失去嘅多

比失去嘅多,更令我真真,但係不枉此生曾經加入

程度!」

程度!」

現場個明星等等,但近來就一粒聲都無!佢好唔捨得

對邊個明星等等,但近來就一粒聲都無!佢好唔捨得

他人回應:

傻的勇往直前嗎?應該還是會的::可以倒轉,你會如何選擇?還是一

嘅開心、

辛苦,我都會記住。

有另一位同事轉載了其丈夫在臉書上的留言

嘅

理念

是香港人期待已

職

然後還要出書大爆電視台黑幕

數臭機構的

個決定,OK明

理 是 是 是 是

無悔,老時仲可以同啲孫講,

A33

從哪裏

海灣

天空

蘇狄嘉

鐘的清幽所在,喝一杯清茶,叫人淨院,仿如尋得一處聽得到暮鼓晨禪院、資嚴慧院、迦陵講院、普圓

參觀永福寺的四大禪院

古香

分明

界

在杭州深山廟寺也尋到台灣法

鼓

嚴法師108自在語》讀,發現是聖嚴法師

。想不到佛無疆

發現是聖嚴法師的作品

在梵籟講堂獲贈一

小冊子

,翻開細

《聖

便有放空心靈的禪意。

票;反之, 之後, 驗不足,走歪了路也是常見的· 培育出今日 代就不知多少低學歷家長,憑自己的人生經驗和識見, 學歷」高低跟智商不一定成正比,可是《獅子 認為平機會還是應該先來研究前者才公平 來訪問過兩千 選自己有利的支持者而少問另一方;假定過去先後加起 -歷」高低跟智商不一定成正比,可是《獅子山下》時為平機會還是應該先來研究前者才公平,雖然「年齡年齡學歷」比起問人「從哪裏來」,要分輕重,始終 象徵式便可交差了事。 心 心中有數,暗中取捨,再次訪問時翻開紀錄,多,誰敢保證別有用心的調查機構,積聚多次電話 社會上高學歷的博士由於入世未深 人,當中挑選一千幾百人,靈活到任我縱 同時就憑同樣的識見而投 問題似乎扯遠,但是強調 事 民調説高説低,

歷。而且,這樣的民調能夠做到百分百準確也榮者投票給甲?同時間志在打壓長者和低學是不是存有機心,同樣在間接誘導年齡學歷虛意,年輕年長,學歷高低,重要嗎?這個公布 首先就説什麼電話民調吧, 句問話都出了問題,更多平機議題要做 就教人笑爆了嘴。民意就是民 年長低學歷者支 每次不忘把

台灣 出家 為傳奇 往來世界各地弘揚佛法 法 ,受盡人家冷暖煎熬 確實是他一生的寫照,終其 仍不改自己的信仰, 師自 出生在解放前的中國,自 喻為 風雪

這句話為你解惑,讓你茅塞頓開,獲得佛有一種對應,對於你遇到的困境,法師,會感受到聖嚴法師好像在跟你講話,其 下了 都 《聖嚴法師 108 自在語》 有 智 一筆受用不盡的 慧, 當你心中遇到 財 富。

悟用彷閱

的 意義在不斷地學習與奉獻之中 於我等凡夫俗子 ,以慈悲關懷人。隨遇而安,隨絕 一;「心量要大,」自己。」;「季 遇而安,隨緣奉獻。,才能提起。提放自 來說 人,自然需要, 心一如我的 未 ; ,要不成 隨

也

作為禪門高僧的聖嚴法師 佛傳創辦人的智慧。 事中的行腳仰,特立獨 然。後來到了 ,經歷 小

聖嚴法師的智慧和慈悲 開,獲得領富。手邊的富。手邊的富。手邊的富。手邊的

陌生的朋友

名員工。這是繼去年十月之後第二次裁員,

請,並同時宣布為精簡規模,

裁減二百零七

最近在臉書上看到她的媽媽有這樣的留言:我臉書上的朋友,她的女兒剛入職港視只有幾個月

我個女畢業後嘅夢想就係入到香港電視做後製

局提交有關本地免費電視節目服務牌照的

申

位同事我並不直接認識她

她的

母

親則是

次

唔返去好?但

我唔想佢喺同一間公司裡面被炒三

次吹雞,

佢……

返

日香港電視再次向通訊事務管理

有部分同事在半年內被炒兩次

,不過同事之

間依舊沒有半句怨言

另一位同事也在臉書上留言

樣 癡 癡 傻

離開呢間公司・ショ・独鸞都無!佢好唔捨得到邊個明星等等,但近來就一粒聲都無!佢好唔捨得前佢每日放工都會同我講公司發生嘅趣事,今日佢見前佢每日放工都會同我講公司發生嘅趣事,今日佢見

自從參加工作踏入社會以來,曾經有過許多和 陌生人相識的機會,那些當初認為是陌生的朋 友,現在或許大多還陌生着。如果有一天在路上 和他們同行,也許相互之間誰也認不出誰來。儘 管這樣,我仍不能忘卻我們最初相識的日子,每 過一個時期,因了某個因由,就會突然地記起他 們,惦念着,哪怕只是記憶裡的一個聲音,一個 笑容

有一天,我打開一本日記,這本日記已有二十 多年了,原是一本幼兒教學日誌,後因轉行不再 從事幼教工作,才不再使用,但我一直喜歡保 留。日記的每一頁,都記着當年從事幼教時所發 生的事情,包括外出學習的時間、課程。我喜歡 記日記,自然,這也不是唯一的一本。看着那些 日記,翔實記錄着的各種教學、出差、培訓生 活,總讓我回憶起許多早已淡忘了的往事

記得二十多年前的一個冬天,我參加由山東省 教委組織的一個幼兒教師培訓班,住進一所大學 的學生公寓。在那將近一個月的時間裡,聽課 遊園、購物,時間安排得緊張而又充實。其間, 和燦爛的笑容,至於她們姓甚名誰,地址單位, 在我腦海裡打-乾二淨了

時間過得很快,就在臨結束的前二天,班裡的 情況突然有了些變化:有兩堂課是談《幼兒園教 育課程改革》的,授課老師是瀋陽師範大學的 位專門研究學前教育的教授,因天氣驟變沿途下 起了大雪,教授不能如期抵達。大家的情緒有點 。此次培訓班去的大部分都是年輕女性,家 裡都有年幼的孩子,而孩子大都被寄放在父母和 保姆家,因為想家,這三天便成了度日如年的三

琴台 客聚

啲好奇怪

位同事有這樣的留言 的同事同朋友,

我有

再因你嘅號召

,大家都放下

-剛找到

作 點算

言,每一

· 每 一

字都會細心咀嚼

怨

白

大家都只是流下不捨得的眼淚,

無半丁

點嘅埋

最近特別留意同事在 Facebook上的留

能會覺得……

因

為你

有這奇遇!才會對自己又被炒而為你哋係有理想同有夢想的人,?…… 他們傻的 嗎? 但係 我覺

而

走,無問題,但如果你又再

望

所以

我無阻止佢第一次回

巢,

今次佢又被選中

感到驕傲

四月

所以才會有

案是「

你理得我丫,我鍾意呀!」

其他人可

好呀?但開台前又有阻滯,

你會唔會又叫人走呀?

覺

主

人翁唔係我

,係我家人

,佢對你嘅理想充滿希

又要再返嚟畀人

炒多次」,跟住我得到的答

佢哋講」你哋幾型咕喎!

·畀人炒咗一

次

你又要人走,另一

邊再申請牌照

王生,

如果今次有牌畀你,你又叫

人回巢,

返晤返

人炒兩次,仲要係同一

間公司……我 佢哋喺半年內

好 ?

但晤診了

,回去先算。又開心了幾個月,今天

,如果返去後,開不到台

, 你

使被人事部問到

為了消解大家的這種情緒,組織單位專門為培 訓班加開了幾堂舞蹈課。舞蹈課是幼兒教師最基 一項技能,通過多年的教學實踐,大家都深 感「黔驢技窮」,過去在學校裡學來的那點舞蹈 知識已基本上透支,現在是我們最渴求補充的藝 本來等待得焦急,大家牢騷滿腹的,-

同宿舍住着的是一個家在濰坊的女孩,幼兒師 範畢業不久,剛做了半年的幼兒教師,因為身材 較胖,看似很簡單的舞蹈動作,她學起來卻非常 吃力,每次休息的時候,我都發現她累得氣喘吁 節拍,在老師與大家的反覆示範下,學了一整 天,一共三個舞蹈,卻一個也不能完整地表演下

晚上,我們共同想出了一個辦法,下了課,我 們便在宿舍裡聚會,一邊吃飯,一邊談笑的同 語,不久就有幾十個人加入進來,大家擁擠在一 直到汗流浹背 誰也不提想家的事,我們在那個遠離家鄉的城 市,與那裡的市民一起 忘的「小年」

單位的地址 再要求我給她寫信,我爽快地答 ,但是回家後由於種種原因,漸漸地就把這事

擱下了,再後來,頻繁的工作調動,加上駐地的 ,連她留給我的通訊地址也給弄丢了。我答 應她的事卻失約了,我違背了自己的諾言,一封 信也沒有給她寫過

沒寫信的原因,還是因為她在我的心目中仍屬 陌生的朋友之列,我那時也許這樣想,大家萍水 相逢,還夠不上經常通信的地步。不知當初我是 不是也給她留下了通訊地址,如果留下的話,她 也不曾給我來過信,也就是説或許她在我們分別 之後也產生了和我同樣的想法。

光陰荏苒,幾十年的時間倏忽而過,於匆忙煩 憂中,生活單調得近於板結,我已不記得了她的 姓名,她的模樣,如果不是一些日記,一些與培 訓班上有關的事情早就被我忘記。不知她是否已 經結婚嫁人(好像那時她正在談着戀愛),或由 幸福的新娘做了年輕溫柔的母親,直到現在,我 還時常想起她

最近的十年,特別是有了網絡以來,朋友更加 的多了,因為工作的關係和出於同樣的喜好,頗 一些要好的朋友往來。與之不同的是,現在的 就絕不會忘記,時間久了不見便念念於懷。對於 , 無論工作多 朋友之間的友誼,每逢重要節日 忙,應酬多多,時間再緊,也記得寫一封信或打 ·個電話作一下問候。對待從沒謀面的朋友也是 如此, 書信也許不寫, 但重大節日總不忘寄一張 祝福的賀卡。手機也時常開着,冷不丁收個短信 什麼的;QQ更是天天登錄,無論文章發表,還 是佳節之日,這些熱情的天南地北的朋友,都會 給你發來幾句簡短的問候、祝福與鼓勵 讀來總讓人深深地感動着

一份答卷 位友人給我-你有多少要好的朋友?我有些茫然,想來想去, 起學習的朋友。如果我們是同事,可能會很要 ,如果在一個城市生活,也許我們就會相稱以 永遠地這樣相處下去,做最好的朋友

代宗師》

大家成日彈睇『唔明』的電影,要拍讓人睇得明的電影

我就是與別不同」的印象,亦是他的成功之處。《一

這是王家衛日積月累打下的「底」,令人留下

其實是王家衛要向人證明:「我不是只可以拍

達。

去詮釋,

,有些朋友,雖然很好,很想念,卻不能和你 想像的那樣,會無隔閡,不相忘。我不要求自己 這樣對人,也不要求別人這樣對我,因為這樣的 友誼實在太累

也結交過一些朋友,利益過後,轉瞬而逝。後 來細想,那並不是友誼。真正的友誼,應該是沒 有功利的,那些錯把功利當作基礎的人,實在是 丢掉了友誼的基礎。我國有一句格言:君子之交 淡如水。語出《莊子・山木》,謂賢者之交誼, 平淡如水,不尚虛華。哲人恩尼烏斯説:「在身 處困境時才能找到忠實的朋友。」此話信然。在 這種情形之下,仍能想到對方,情誼絲毫不減, 才難能可貴,才可稱之為神聖的友誼

天地之大,人海茫茫,舉目四望,朋友畢竟還 少。現在的我終於明白,人生雖然苦短,但是只 要生命不息,往前的路就仍然漫長,在這漫長的 ,牽掛他人同樣被他人牽掛 ,扶攜他人同 樣被他人扶攜,祝福他人同樣被他人祝福. 有這些,無不是朋友之間由陌生到熟悉到信任的 一個過程,這種純潔的,沒有任何利慾索求的美 好的情愫,既是一種心靈的慰藉,也是一種精神 的富足,我認為,真正的友情,便是憑了這麼一 點一滴的積累,才逐漸地厚實起來的。



將要陳述的書本的道具。還未開始陳 椅子,椅子上放了一個電飯煲,電飯教室,便發現離門口不遠處擺了一張 笑説,等着你開飯呢! 述之前,遲到的學生我便對他們開玩 有一罐開了的罐頭,還有一堆紙杯。 煲旁還有一小包黃色的米粒,其旁還 廣泛,其中一位很妙,因為我一踏進 我很訝異,學生就對我說,那是她

炒,吃得自然比較健康。還說絕對不能在煲膽飯煲可以燒飯、煮湯和蒸菜。説到不用鑊來煎 陳述的書,書名叫做《愛上電飯煲》,説到電煮的是椰汁西米露。這時同學就開始介紹她要杯杯的盛出來分給大家,我才發覺,原來鍋裡男同學走到電飯煲前,把鍋蓋打開,用湯匙一 內直接洗米,否則會把煲膽洗壞。 是一位女同學,她還未開口,有一位

然後,第三位上到教室前陳述的,

位文化版的女記者,嫁給《聯合報》一 人份的電飯煲。為什麼送這麼大份量的電飯者,老闆送給他們的結婚賀禮之一,是一個九 飯煲。而我也記得我在《民生報》工作時,有 國留學, 我記得我在台灣讀大學的時候,有同學要出 因為那位男記者有兩個胃,食量大得驚 家裡為他們準備的,就是一個大同電 位記

煲 ?

加多少水。我是個該被淘汰的人吧?

加多少水。電飯煲?我反而要看説明書才知道

我也會燒飯,不過我是用瓦鍋,懂得怎樣看

策原來是那麼一回事 曾閱讀的讀者,了解到美國的貨幣政 今年, 同學講述的,是他讀《貨幣戰爭》 陳述最喜愛的一本書。去年,一位作,都會請學生在堂上對全班同學 的心得,令我這個買了這本書而未 每到學期尾,我教的特寫寫 班上的同學讀書的範圍依然

隨想

國

東方夫人的角色

獨家風景

東方文化。 有所期待 但這位中式第一夫人將如何扮演好她的特定角

了一定階段時,如何在觀念上作進一步的更新,給至國家形象的問題,而且是一個國家在經濟發展到 色:既令國際媒體刮目相看,又不辜負國民期望? 色;既有助提升中國的國際形象,又不失東方特 國際、也給國民傳遞一種進步的信息,並重新演繹 彭麗媛的表現所代表的不僅僅是一個夫人形象乃

國務卿,可説為「夫人從政」樹立榜樣。像阿根廷前第一夫〇〇八年民主黨總統初選中雖然被勸退,卻挾着高民望當上 人、現任女總統克里斯蒂娜就坦言受到希拉里啟發。 更深更廣,她不但在卸任後親自參選,當上參議員,在二 至米歇爾等在時尚層面上起作用外,希拉里的影響 夫人們把這個角色發揚光大,演繹至今,遂形成 陣陣的「第一夫人熱潮」。除了積琪蓮、南茜乃 第一夫人」可能不是美國人發明,卻是美國第

一夫人從幕後走向台前,何況連一向被視為「男尊女卑」的外交或夫人從政」,都無關緊要;重要的是,讓具實力的第 泰國和韓國都已出現了女總理女總統。 無論如何,第一夫人到底是當時尚大使,還是來個「夫人

遺志而站出來領導所屬自由黨,並在選舉中獲勝而出任總理人,但差別的是,她是遺孀身份繼承丈夫、被暗殺的前總理 十年代,斯里蘭卡就出現世界上第一位女總理班達拉奈克夫

其實,

東方社會不是沒有「夫人從政」的。早在上世紀六

提問:「我的中國夢是希望天下所有孩子特別是女孩都能接 受良好教育,像你們一樣。」在中國這樣農村人口仍佔大多 數的國家,第一夫人如果能運用影響力做相關的推動工作

彭麗媛訪問德國時講到「中國夢」時,這樣回答學生們的

頒獎禮中見

生活

臻 像獎最佳男配角,在台下夫妻相擁喊成淚情,看到《一代宗師》的張晉贏得香港金 ,張晉到台上又激動地説:「 我要感謝

八舌

夫妻相擁喊成淚

任何嘢,他已經到了做自己想做嘅事的境界,

但肯定那

刻多少有點不好意思,因為全個團隊都拿獎,少自己

代宗師》付出的不比張家輝在

朝偉不會落寞那麼嚴重,今時今日嘅梁朝偉唔需要證明 偉偏偏沒得獎,有傳媒寫梁朝偉有些落寞,筆者認為梁 小臻看頒獎禮就是要看台上台下人的激

樣難不倒我

。」最可惜是,不少香港影迷的至愛梁朝

輩子都要靠她,我可以告訴大家,沒錯,我這 手拿獎,這都讓頒獎禮吸引力降低。 台上唱歌跳舞,你會受感染,會一齊感動。以 鼓勵人而增加不少獎項,或故意選擇偏鋒的歌 因為出於商業關係和一些良好的意願 前無論音樂或電影的頒獎禮都一樣緊張,近年 一輩子的幸福,就是要靠她。」張家輝得獎在 的,是我的太太蔡少芬,就是有人說,我這

幸好目前香港金像獎仍保持到其吸引力,

低調了,欠缺了一份激情,也勾不起大家對他的激情? 攝時斷手,這些大家似乎睇不到,其實是否偉仔近年太 幾多部片酬?為了演出特別去學詠春,練習時受傷,拍

《激戰》的「爆肌演出」少,偉仔花了四年時間,賺少

份。講真的偉仔為《一

《一代宗師》是以他為核心的,演出和戲份都不比女主

然任何頒獎禮都沒絕對公平,因為評審都是 人,人總有偏好或想法,得獎者未必就是各人 多多 當

作巨星們可能就是沒有王家衛那麼懂得運用藝術來表 甄子丹都拍了不少勁的動作片、功夫片,付出不少血 往的功夫片極少有此情況。洪金寶、成龍、李連杰、 只要是落在王家衛手裡,大家就是用不一樣的角度 最多是拿最佳動作設計,同樣是講功夫動作片,動 禮入圍十四項獲得十二個大獎,打破金像獎紀 心中的最佳男、女主角。 《一代宗師》在第三十三屆香港金像獎頒獎 女主角章子怡更是以「 宮二」九度封后 幸運。 角。 況,梁朝偉付出的、所起的作用只有他們最清楚 最佳男主角的獎盃歸誰,你在我心目 當章子怡每次領獎也講:「謝謝梁朝偉先生,不管問,但不需要有答案的,因為只是旁觀者的想法。 主角還想拿?是男主角競爭對手太強?你可以有種種疑 偉好是必然的,不須領獎了?又或是女主角已經拿了男 影展到金像獎都贏晒?是有點先入為主,還是認為梁朝 角弱,點解章子怡竟然節節勝利,從台灣金馬獎、亞太

説得太好了!

他們在同一個團隊最知道真實的情

謝謝梁朝偉先生,不管今天

所以

中永遠是最佳男主

媒準備香檳與他慶祝!家輝滿場飛被出席的嘉賓「 從視圈到影圈,在此圈起起落落,浮浮沉沉已不短日 自己努力和懂得做人處世,看到他在得獎慶功時,有傳 子,挨苦也不少,他肯堅持沒有放棄,能夠有今天是靠 替梁朝偉可惜不代表不欣賞張家輝,張家輝沒梁朝偉 你會明白每個人成功都真的有原因 做幕前之後,由三線到一線,由影圈到視圈,又 家輝當年由警察轉投影圈,在李修賢公司做幕後

集

呂書練 其象徵意義。

中國第一夫人,乃至廣義上的中國女性形象及因為彭麗媛的個人魅力和知名度,令人關注

也有一位旗鼓相當的第一夫人,人們自然對彭麗媛形象無作用。作為正在崛起的亞洲大國,既然中國人們所展現出來的外交軟實力不能說對美國的美國雖然至今尚未出現女總統,但其第一夫