

遊南詔古都巍山

賞古建 嗜美食 觀彝風

說起大理國，相信讀過金庸作品的人都不陌生。在大理國之前，這片土地上曾有過一個由彝族建立的地方政權南詔國，其傳承13代王與唐王朝相始終，是當時西南地區極為重要的地方政權。此次介紹的巍山古城就是南詔國的發祥地，王業再次傳承四代後遷都大理，歷史上聲名顯赫，如今也毫不遜色，其聲名與世界文化遺產平遙古城相當，素有「北有平遙，南有巍山」的美譽。

你若想追尋到南詔國顯赫的歷史身影、賞到明清古建群落及道教廟宇的傳統古樸魅力，體驗到獨特的少數民族習俗，嚐到多達近百種的地方小吃，購到取材自然工藝傳統的紮染、置身田園風光的清新自然……巍山，一定是彩雲之南旅途之中不容錯過的一站！ 文：李艷娟



巍山古院落 范健華攝

明清古建成片 暗藏風水玄機

進入巍山古城，城方如印，棋盤式格局，22條街12條巷交錯其中，秀雅的鐘鼓樓和雄偉的拱辰古樓南北相望屹立在古城的中軸街道上，城內隨處可見的楹聯、匾額、祠堂、文廟、格柵門、城樓、壁畫等無一不在訴說巍山的古老。

歷經滄桑的青瓦和紅土牆在高原的藍天下流露出歲月永恆的氣息。沿街屋簷下刻有風水象形字樣的瓦當隱隱透露出這座古城在建設過程中對風水的考究。在堪輿愛好者看來，研究巍山古建築中的風水玄機是一大樂趣所在。

「巍山古城像一個倒置的盤子，圓盤的正中央就是這個院落所在的這塊地方；這座古院落兩邊廂房的滴水簷設計西高東低，這和巍山的山勢和河流走向息息相關，巍山境內的陽瓜江自東向西流，滴水簷西高東低可以將水收住，水即財，院落這樣的設計意為將財氣聚收納！」風水師羅增廣這樣理解巍山古建中的風水佈局，聽其講解巍山古城風水格局也是逛古城的一大樂事。

巍山明清古建築 范健華攝



巍山古城店舖 謝秋妙攝

彝族風情絢麗 族人熱情似火

陽春三月來到巍山，還能參加彝族一年一度隆重的祭祖大典。每年的農曆二月初八，來自中國各地的廣大彝胞會來到巍山巍寶山的南詔彝族土主廟祭拜共同的祖先。這項祭祖活動從唐朝流傳至今，已綿延千年。

祭祖活動由畢摩主持，誦唸經文，向祖先供奉豬牛羊等祭品，成千上萬的彝族同胞身着節日的盛裝前來參加，場面極其壯觀，莊嚴且神秘。祭祀完畢，彝族同胞會跳起自己民族的舞蹈打歌（也稱踏歌），如果你想跳也可參與其中，熱情的彝族人會細心地教你舞蹈的步伐。巍山彝族打歌在2008年被國家文化部評為「國家級非物質文化遺產」。其舞蹈動作中既有輕快瀟灑的「三步一顛」，也有熱情奔放的「六步翻花」，粗獷有力的「半翻半轉」、矯健激烈的「三翻三轉」，還有「喜鵲登枝」、「金鳳亮翅」、「孔雀開屏」等各種優美的姿態。巍山彝族踏歌的原生態和民族性，將給深處其中的你帶來以往不曾有過的觀賞體會。

農曆的六月二十四日，巍山還有更為熱烈的彝族傳統節日火把節，整個古城燃起火把，彝族同胞們開始打歌，熊熊燃燒的火把，不分晝夜地踏歌狂歡節日，處處洋溢彝族對生活的似火熱情。



巍山彝族舞蹈打歌 楊念攝



巍山古城小吃攤 梁力生攝



巍山小吃米糕 李艷娟攝



巍山小吃一根麵 李艷娟攝

百種小吃滿街 街頭吃到街尾

曾位於茶馬古道交通要衝的巍山，自唐代以來商賈雲集，本地也有許多從事馬幫運輸的鄉民，南來北往中形成了多元薈萃的飲食文化。在巍山街頭有着酸、辣、甜、鹹、淡等各式口味的小吃，總有一款是你喜歡的。

扒肉餌絲、涼卷粉、蜜饯、鹹菜、米涼蝦、一根麵、餌塊、青豆米糕、南詔養生宴、測餌絲、湖菜、棠梨花粑粑……在巍山古城有着近百種小吃，每道小吃看似極其家常，卻都極不尋常。巍山小吃最大的特色是取材天然、純手工製作，講究色香味俱全，做法講究，樣式極其精緻。巍山人製作小吃從不為了售賣圖利跨過任何一道工序。即使巍山如今「小吃天堂」的名聲在外，吸引了眾多的吃貨前來，但巍山人還是遵循古輩的做法，沒有大規模的生產，全憑雙手能做多麼做多少。小吃中承載的可貴固執與淡然，可能也是當地小吃極其美味的原因之一吧！



道教名山巍寶山古建築 范健華攝



遊歷道教名山 賞奇花尋奇人

如果說巍山古城是這座城生動的生活氣息所在，那麼城郊的道教名山巍寶山便是這座城神秘的靈氣所在。山中古建道觀依山分佈，古木參天，茵茵花草與古建道觀相映成趣，自然流露中國傳統古典意境的美感。

距離縣城僅20多分鐘車程的巍寶山，據史書記載，在漢代就有孟優（孟獲之兄）導師在山中傳教，明清時期湖北武當山、四川青城山的道人移住巍寶山，先後在山中修建了20多座道觀殿宇。這些殿宇保留至今，是極為少見的明清道觀殿宇建築群。在巍寶山靈官殿內長有一株明代人工栽培的桂葉銀紅雲南古山茶，有近20米高，被國內外園藝專家一致公認為世界第一高山茶。幾百年過去，這株山茶每年春天開花，花大如碗，紅如胭脂，呈現「山茶流紅」的絕美景致。

賞完奇花，去尋奇人。山中靈官殿住有一位女道長，平日喜畫院中牡丹，人稱牡丹仙子。殿宇內展有其逾百幅畫作，生動展現山中牡丹的各色之姿。拾級而下，悠悠籬聲從一座名為長春洞的道觀中傳來，此道長閒時吹簫，練太極，也會與遊人一品山中花草茶，為客人講解山中歲月、道觀歷史。自然、歷史之中，收穫別樣旅行體悟。

旅遊資訊

1. 可從香港飛往昆明，從昆明乘坐六個小時到巍山古城的大巴；
2. 也可乘坐從香港飛往麗江的航班，從麗江乘坐中巴一小時至大理，然後在大理乘坐近一小時的巴士到巍山古城。

手信推薦

1. 當地彝族傳統工藝製作的紮染工藝品，取材自然製作獨特，圖案多樣；
2. 用山中的蜂蜜與田野裡自然生長的冬瓜製作而成的蜜饯，取材天然，味道純爽；
3. 彝族刺繡工藝品，花樣繁複，色彩絢麗，獨具民族特色；
4. 用當地種植的青菜、蘿蔔、辣椒醃製而成的鹹菜，純手工醃製，原料天然，有自然的親近味道。



自遊行 文、圖：新華社



這是祠堂前的「照牆」。



宗祠內供奉的祖先神像。



遊人在廉村一座古民居內參觀。

中國歷史文化名村——福建廉村

你聽過「廉村」嗎？原來在福建省有一廉村，名為福建廉村，2008年廉村更被國家住房和城鎮建設部、國家文物局授予第四批中國歷史文化名村。廉村原名石磯津，位於福建省福安市城區西南15公里處。唐朝時期，薛令之勤奮攻讀，成為八閩第一進士，並以其剛正不阿、清廉自好的品德受到唐肅宗嘉許，敕封他所在村為「廉村」，水為「廉水」，嶺為「廉嶺」。此後，廉村文化逐漸形成氛圍，從北宋大觀三年至南宋寶祐六年（1109—1258年）的150年間，廉村共出現17位進士。村中的古城堡、古官道、古民居以及宗祠、宮廟等古跡至今保留完好。



古民居內的屋內建築保存完好。



這是保存完好的古民居建築。



遊客在參觀古民居。



這是保存完好的古民居建築。



講解員向遊客介紹廉村歷史文化人物。



遊人在廉村一座古民居內參觀。

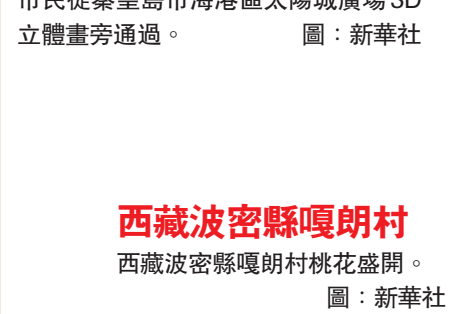
剎那美景



3D立體地畫亮相秦皇島
市民從秦皇島市海港区太陽城廣場3D立體畫旁通過。
圖：新華社



杭州：西溪濕地花朝節
空中俯瞰西溪濕地的美麗春色。
圖：新華社



西藏波密縣嘎朗村
西藏波密縣嘎朗村桃花盛開。
圖：新華社

