個人成長與人際關係＋今日香港＋現代中國

釣金龜有錢途 「食自己」更讚好

■「嫁或娶個有錢人」竟是部分本港青少年的願望。資料圖片

港青願望

早前有調查發現，本港青少年最希望今年身體健康，其次是獲取大學學位，第三位竟是嫁或娶個有錢人。有年輕人說，由於本港貧富懸殊問題嚴重，生活物價又高，或令部分人有此盼望，但不能以偏概全。究竟這種嫁或娶個有錢人的價值觀是如何形成的？下文將作詳細探討。 ■李偉雄 福建中學（小西灣）通識教育科科主任

議題探索

個人成長與人際關係
（按教育局課程指引）

主題1：自我了解

探討問題：個人在青少年期會面對哪些挑戰與機遇？

- 青少年的自尊受甚麼因素影響？它與青少年的行為和對未來的期望如何相關？
- 有哪些流行而顯著的趨勢會對時下香港青少年構成挑戰和機遇？他們如何回應這些趨勢？
- 傳媒所傳遞的信息和價值觀，對青少年有甚麼影響？

主題2：人際關係

探討問題：哪些人際關係的因素，能幫助青少年反省和為過渡至成年階段作好準備？

- 香港青少年常處身於哪些重要的人際關係？這些關係有甚麼獨特和共同的特徵？
- 甚麼因素促使香港青少年參與社區事務？

■香港文匯報記者 吳欣欣

逾半港青快樂 最想身體健康

新聞背景

有本地商場在去年12月進行一項有關新年願望的調查，訪問505個18歲至37歲的青少年，結果發現逾半人對2013年的生活感到快樂，並預期今年會過得更快樂。而首三位新年願望為：1. 身體健康（近30%）；2. 希望獲取大學學位（約20%）；3. 嫁或娶個有錢人（14%）。

■身體健康是大部分本港青少年的新年願望。 資料圖片

■有人認為香港是物質社會，消費主義盛行。 資料圖片

概念鏈接

拜金主義（Money Worship）

是一種在近代興起的價值觀，拜金主義者認為「無錢萬萬不能」、「金錢至上」。這種價值觀被認為起源於資本主義鼓勵人類追求自我物質利益的思想主張。許多廣告也被視為有助長社會整體拜金主義風氣的作用。有批評者指出，拜金主義造成現代社會物慾橫流、道德淪喪；也有支持者認為，追求更富裕生活是所有人類的本性。

■香港文匯報記者 吳欣欣

模擬試題 LS

請先閱讀以下資料，然後回答問題：

資料A：有調查發現，本港青少年最想今年身體健康，其次是獲取大學學位，第三位竟是嫁或娶個有錢人。

■資料來源：綜合各大報刊

資料B：香港是經濟型社會，常以金錢財富來衡量個人的社會地位，青少年的價值觀會因而受影響，期望尋覓富有伴侶，快速提升生活素質。也有年輕人注重非物質的生活和經驗，如環保生活、義工服務工作等，因此並非所有人都以金錢掛帥。

■資料來源：綜合各大報刊

資料C：青年廣場首次與東區區議會合作，今年3月9日舉辦「老友記（長者）青年行」活動，招募約100名10歲至29歲有志服務社區的青少年擔任義工，他們接受培訓後，約概500名來自東區40多間老人院和護理院的長者提供剪髮、拍照等服務。當日也有青年團體表演唱歌、跳舞、魔術等節目。青年廣場外事部總監林月琼表示，長者可透過與青年互動，感受年輕人的喜悅及活力，而年輕人又可透過義工服務得到滿足感。

■資料來源：綜合各大報刊

■多參與義工服務能有助提升個人滿足感。 資料圖片

想一想

a. 有社工說：「本港現時常以金錢財富來衡量個人的社會地位，青少年的價值觀因而受影響。」參考資料A、資料B及就你所知，有何因素導致青少年形成重視物質生活的價值觀？ （6分）

b. 社工說：「也有年輕人注重非物質的生活和經驗，如環保生活、義工服務工作等，並非所有人都以金錢掛帥。」參考資料B、資料C及就你所知，試分析影響青少年樂於參與社區活動的原因。 （6分）

c. 除參與社區服務外，試建議一些有助提升青少年滿足感的方法。 （8分）

參考答案

a. 以下因素導致青少年形成重視物質生活的價值觀：

整體社會狀況：生活素質優次排序反映社會大眾對各個層面生活素質的訴求。一般市民對生活素質的優次會受整體社會狀況影響，而這可從他們對不同問題的關注程度入手。根據港大一項關於市民最關注的調查，港人較關心經濟問題，其次是社會問題。青少年重視物質生活正好反映整體港人對生活素質優次的意見。

階層不同需要：不同階層的青少年可能會對生活素質有不同的優次排序。基於不同階層本身的生活素質及其所面對問題的不同，他們對生活素質的需求及優次亦有不同。草根階層的青少年一般較重視社會和經濟層面的生活素質，因為家人多從事勞動工作，收入較低，日常生活主要開支多用在生活經常性開支。但若社會整體的物價高漲，草根階層的微薄收入可能不足應付日常開支。因此，草根階層的青少年可能較重視物質生活。

教育程度有別：青少年的教育程度和個人經濟狀況也會影響其價值觀。一些教育程度較高及經濟條件較佳的青少年，相對教育程度較低及經濟條件較差的人，一般有較清晰的人生目標，較多關心不同層面的生活素質。反之亦然。

生活價值觀各異：在全球化下，港人能享受來自世界各地的消費、娛樂和服務，加上香港是個物質與金錢掛帥的城市，港人或多或少會受物質主義的文化影響。而每個人受物質主義影響的程度不同，有些人在物質主義下甘於平淡樸實，有些人則隨波逐流。因此，不同人對物質生活的追求，導致不同市民對生活素質優次有不同意見。

消費主義盛行：本港經濟繁榮，四處都是廣告燈箱與商品櫥窗，也有數之不盡的購物商場。大部分世界級名牌在港都有代理商，產品的多樣化及廣泛的銷售點，為港營造一個良好和便利的購物環境。消費主義充斥整個城市，不斷鼓吹市民進行消費。青少年在此環境下成長，易受消費文化影響，不知不覺建立重視物質的價值觀。

b. 影響青少年樂於參與社區活動的原因如下：

社區歸屬感：若青少年認同自己是社區一分子，便能更投入參與社區事務。如熱愛香港，便會自發地參與相關活動。

身份角色認同：社會人士對社區不同小組和團隊有特定的看法，青少年透過加入這些小組和團隊，能獲得社會人士的認同。因此，他們參與社區服務工作，例如義工服務，有助建立個人在社區的角色，取得個人身份認同。

社會責任感：青少年在不同群體中學習不同價值觀，包括培育對社會的責任感和利他主義。透過學校的公民教育，他們意識到要實踐社會責任，如表達對社區事務的意見、參與選舉投票等。

追求實現自我：當青少年建立自尊的需要被滿足後，便會繼續追尋更高層次的需要，即自我實現。若已有一定經歷，並滿足基層需要，如已獲得別人的認同和肯定，或會透過參與覆蓋面更廣的社區活動，追求自我完善。

c. 除參與社區服務外，還可透過以下方法提升青少年的滿足感：

增強自我認同：每個青少年都是獨特的，各有長短。雖然他們不可改變既定或已發生的事情，如不能選擇父母等，但可改變自己對事物的看法，認識及發揮自己的潛能，接納和改善自己的不足，肯定存在價值，才能積極面對人生挑戰。

建立人際關係：應盡力與家人、老師、同學建立良好社交關係，擴闊生活圈子。良好的人際關係可使他們建立較正面的社群自我概念，對自己會有較正面的評價，認同自己的社交能力，增加自尊。當他們感到困惑、難過時，也可在不同群體中獲得情感支援，克服困難。

參與多元活動：應多參與不同類型的活動和比賽，發掘長處，從中獲得成功感和培養自信心。例如參與義務工作，獲得受助者欣賞，提升自信。也可為自己訂下一些可行的短期目標，按部就班實踐，既可減少達成目標的難度，也可獲得成就感，增加滿足感。

尖子必殺技

緊記概念 判斷價值

■內地有少女追求嫁個「鑽石王老五」。 資料圖片

若遇上「個人成長與人際關係」單元的議題，由於缺乏具體的時事新聞，應試時應做好概念名詞和價值判斷這兩方面。以下將以「嫁娶個有錢人」為例說明。

青少年如何建立自我概念？他們可透過個人、家庭、朋輩、學校和社會五大層面建立，如個人能力、社經地位、父母管教方式和社會規範。「嫁個有錢人」現象反映青少年認為金錢和財富可建立其自我概念，提升自信和地位。例如：青少年越來越注重外在條件，在朋輩前炫耀衣飾和科技產品；相比之下，中國傳統美德的重要性會下降。

需求層次論 VS 愛情三角論

根據「馬思勞需求層次理論」，青少年需滿足生理需要、安全感、能力感、自尊和自我實現（由低至高）。「嫁個有錢人」反映青少年較注重滿足低層需求，而且其自尊在很大程度上受到伴侶的社會地位影響。例如：不少內地少女不斷追求嫁個「鑽石王老五」，並以此為其人生目標，而此現象越趨普遍的原因之一是大眾傳媒的氛圍。

針對青少年的愛情觀，可引用史登帕的「愛情三角論」，完整的愛包括親密、激情和承諾三大元素。若青少年的求偶標準只建基於金錢，兩性相處往往缺乏心靈交流，「親密」不足，不利兩性關係發展。一旦對方的財政狀況出現危機，很大機會提出分手或離婚，增加兩性關係的衝突、壓力和不穩定性。

■鄺嘉莉 文憑試通識科5** 狀元、港大工商管理及法律系二年級生

延伸閱讀

1.《港青新年願望 14%想與富人結婚》，香港《文匯報》，2014-01-02
http://paper.wenweipo.com/2014/01/02/HK1401020041.htm

2.《港青理財觀 早熟但拜金》，香港《文匯報》，2009-08-17
http://paper.wenweipo.com/2009/08/17/HK0908170018.htm

3.《早戀拜金偶像劇影響青少年 八成受訪者表示擔心》
http://edu.2500sz.com/jy/xwzx/2012/2/24/1341589.shtml

■香港文匯報記者 吳欣欣