



遠足線

長征旅行隊

4月13日「睇魚岩長走」，7時30分鑽石山乘96R北潭涌鯉魚湖站下車，大枕蓋、田尾、西灣山睇魚岩，水源休，浪茄、水塘路返北潭涌啟隊。山行約8小時，量力參加。

查詢：9878 7146 封德梅

冬梅之友 「黃毛小子出長山」

4月13日星期日早上9時西貢巴士總站近公廁旁認旗集合，準9時15分乘車往黃毛應起步，緩登雞公山山徑出石坑走坪墩，適當地點大休，休後跨長山順落斬竹灣附近散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄：9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：（一）CACHE長春社文化古蹟資源中心（港島西營盤西邊街36A後座）現展出「風波裡的香港——香港颱風歷史圖片」專題展覽，展期至4月17日。（二）西貢區議會聯合西貢文化中心，招募20多名區內中學生，於去年12月至今年1月走訪西貢其中20條鄉村、漁區及舊墟，將各地歷史資料和趣聞軼事記錄，並結集成《西貢鄉文化探索》一書。

會訊：「探遊十八區（黃大仙區）南蓮園池與黃大仙祠」12日（周六）上午。途經志蓮淨苑、齋色園黃大仙祠。下午自由參與講座。（按：探遊十八區另有要義，希望藉着不同形式的探遊，鼓勵及培養參加者對閱讀的興趣，並透過鏡頭下，把光影、建築、圖案、校園、舊區、人物、民俗、民情、拾趣、盛事等，凡能反映出各區文化特色等素材，皆紀實下來，以增進個人見識，並互相交流。）民俗民情「青衣島真君大帝誕」14日（周一），以上活動集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

4月13日遠足團。4月27日燒烤樂。5月4日遠足團。5月10日浪漫餐舞會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴨打街33號達達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

網址：www.coralseaferryservice.com.hk

星藝旅行團「羅漢地塘座修禪」

（13號）晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，今期旅程編新專車跨越青馬與北幹線：直達鳳凰徑下石門甲，尋幽探秘緩登山不高，景開揚之伯公坳，漫步竹影伴途地塘仔，溪流匯集水吟橋，訪洗盡凡囂禪林靜修之處，順道羅漢寺禮佛（午餐精選東涌居民喜慶宴），續遊白芒三鄉海濱園村、大蜂、牛牯塢碉樓古堡與少為人知，文革運動大寨遺址，冷氣車隨團每券\$160△5月11至12號母親節、五邑僑鄉美景佳餚精選遊△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△26737941、64170168

在作家筆下的木棉花是這樣描繪的：「木棉花大得駭人，是一種耀眼的橘紅色，開的時候連一片葉子的襯托都不要，像一碗紅麴酒，斟在粗陶碗裡，火烈烈地，有一種不講理的架勢，卻很美。」

春暖花開



■花開正盛，熱烈得像一團火。



■花開枝極，是攝影者的取景焦點。



■春天時，木棉一樹橘紅。



■風吹過，木棉花落滿地。

一樹木棉紅

■中區花園道的木棉花在春天盛開

木棉，屬木棉科，落葉大喬木，原產印度。高10—20公尺。樹幹基部密生瘤刺，枝輪生，葉互生。每年2—3月份先開花，後長葉。樹形高大，雄壯魁梧，枝幹舒展，花紅如血，碩大如杯，盛開時葉片幾乎落盡，遠觀好似一團團在枝頭盡情燃燒、歡快跳躍的火苗，極有氣勢。因此，歷來被人們視為英雄的象徵，又稱英雄樹。

花美得驚艷 四季不同風情

木棉外觀多變化，春天時，一樹橘紅，熱烈得像一團火；夏天綠葉成蔭，是遮蔭的好選擇；秋天枝葉蕭瑟，有飄零之美；冬天禿枝寒樹，別有一種蒼勁之感，盡顯四季風情。

木棉花的花瓣是橘紅色，每年3—4月猛然迸出絢爛的花朵，讓人驚豔，先開花後長葉，樹形甚有陽剛之美。在花季行經木棉道時，賞心悅目，不論是停下腳步，觀賞它的風姿，還是避開地上密密麻麻的落花，不由生出歡喜之感。

但開在高速公路旁的木棉就少了這份愜意了，還可能造成一些行車者的不便，一路上木棉一大朵一大朵的落花，被車輪輾過流出汁液，足以讓輪胎打滑，實在不好玩。再者，木棉花若掉在擋風玻璃上，經日曬煎烤後，花瓣黏貼在擋風玻璃上也不好清除。木棉花謝花了，靜待幾個月後，當木棉成熟裂開時，惱人的戲碼又上演了：木棉花絮漫天飛揚，容易造成附近的人家、商店的困擾，同時也易引起過敏不適。

秀色可餐 紅棉遍地

秀色可餐的木棉花曬乾是傳統涼茶五花茶的材料之一。據說在廣東，每逢木棉花開，就有不少老人、小孩守株待花，見有花墜落便上前爭拾，然後用繩串成串，掛起來曬乾，可以用來泡茶、煲湯、入藥。

香港有不少以紅棉命名的街道，如中區的紅棉道，元朗的紅棉徑、紅棉圍等。在紅棉道上賞紅棉，是春天一道美麗的風景。當然，在香港木棉處處可見，出了紅棉道，石崗軍營、新界上水屠房附近、元朗安寧路天橋、九龍塘多福道、香港仔隧道口（黃竹坑）等。趁着春暖花開，走過的時候記得抬頭賞木棉花。

2014年4月8日 今日電視節目表 (星期二)

| 無線翡翠台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 無線明珠台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | J2數碼頻道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 亞視本港台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 亞視國際台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 鳳凰衛視中文台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 有線高清娛樂台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 有線電影1台                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 交易現場<br>9:45 金曲挑戰站<br>9:50 快樂長門人<br>10:00 雪山飛狐<br>10:30 情濃大地<br>11:30 宣傳易及新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 天梯<br>12:40 宣傳易<br>12:45 交易現場<br>1:00 午間新聞<br>1:15 瞬間看地球及財經檔案<br>1:20 左右紅藍綠<br>1:25 都市閒情及做個盡責的選民<br>2:10 宣傳易<br>2:15 今日VIP及交易現場<br>2:45 高朋滿座<br>3:50 爆丸III及交易現場<br>4:20 放學ICU<br>5:20 星夢學園<br>5:50 財經新聞<br>5:55 東西宮略及新聞檔案<br>6:30 六點半新聞報道<br>6:55 天氣報告<br>7:00 星期二檔案<br>7:30 東張西望<br>8:00 愛·回家<br>8:30 愛我請留言<br>9:30 叛逃及周轉及時有偶傾<br>10:30 年代大激鬥<br>11:00 晚間新聞<br>11:35 新聞檔案<br>11:40 天氣報告<br>11:45 瞬間看地球<br>11:50 娛樂頭條<br>12:00 今日財經<br>12:10 宣傳易<br>12:15 烈火雄心<br>1:20 宣傳易<br>1:25 今日VIP<br>1:55 東張西望<br>2:25 無間音樂<br>3:25 粵語長片：趙五娘萬里尋夫 | 9:00 教育電視<br>10:00 金融行情<br>10:30 快樂長門人<br>11:00 金融行情<br>11:30 交易現場<br>11:32 金融行情<br>12:00 CCTV News - 直播<br>1:00 金融行情<br>2:00 交易現場<br>2:03 金融行情<br>3:58 交易現場<br>4:00 芝麻街 (XXXXIV)<br>5:30 少年勇將之宇宙激戰<br>6:00 環保新世代 (III)<br>6:00 普通話新聞<br>6:15 普通話財經報道<br>6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案<br>6:25 財經消息<br>6:35 亞洲足球新天地<br>7:00 藝坊<br>7:30 七點半新聞報道<br>7:50 天氣報告<br>7:55 瞬間看地球<br>8:00 野性地球<br>8:05 寵物小寶貝 (II)<br>9:30 熊之蹤跡<br>10:35 環球金融速遞<br>10:40 異能行者<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球<br>12:00 F檔案 (IV)<br>12:55 明珠檔案<br>1:25 世界足球狂熱<br>1:55 音樂熱點<br>2:00 熊之蹤跡<br>2:55 寵物小寶貝 (II)<br>3:45 野性地球<br>4:15 亞洲足球新天地<br>4:45 音樂熱點<br>5:00 台灣無綫衛星電視台新聞<br>5:30 中國新聞 | 6:00 安樂蝸<br>6:30 Big Boys Club<br>7:00 無間音樂<br>8:00 每日媽媽<br>8:30 爆漫<br>9:00 不到長城非好漢<br>10:00 幸福選擇題<br>11:00 驚奇大冒險<br>12:00 姊妹淘<br>12:50 Big Boys Club<br>1:00 電視劇之王<br>2:00 推理要在晚餐後<br>3:00 潮生活<br>3:15 流行速遞<br>3:05 影城大亨<br>3:50 冒險王<br>4:45 盞餐飯團<br>5:15 姊妹淘<br>5:45 潮生活<br>5:55 每日媽媽<br>6:25 爆漫<br>7:00 娛樂新聞報道<br>7:30 幸福選擇題<br>8:30 世界那麼大<br>9:30 食勻全世界<br>10:00 姊妹淘<br>10:30 電視劇之王<br>11:30 Big Boys Club<br>12:00 全職獵人<br>12:30 火影忍者疾風傳IV<br>1:00 推理要在晚餐後<br>2:00 流行速遞<br>2:35 世界那麼大<br>3:30 食勻全世界<br>4:00 電視劇之王<br>5:00 火影忍者疾風傳IV<br>5:30 全職獵人 | 9:15 理財博客之即市錦囊<br>10:15 通識小學堂<br>10:45 iFit@tv<br>10:50 ATV 每日一歌<br>11:00 遊俠張三手<br>12:20 馬上全接觸<br>12:25 當年今日<br>12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告<br>1:00 理財博客之投資多面睇<br>2:25 iFit@tv<br>2:30 把酒當歌<br>3:00 左右紅藍綠<br>3:05 影城大亨<br>4:00 通識小學堂<br>4:30 潮生活<br>5:00 BB與我<br>5:30 亞洲政策組-港人不能治港<br>5:55 當年今日<br>6:00 六點鐘新聞<br>6:35 ATV焦點<br>6:45 經濟快訊<br>6:50 體育快訊<br>6:55 天氣報告<br>7:00 萬象潮中<br>7:28 iFit@tv<br>7:30 香江怒看<br>8:00 星動亞洲<br>9:00 粉紅色唇膏<br>9:30 六合彩<br>9:35 粉紅色唇膏<br>10:00 國際財經視野<br>10:25 當年今日<br>10:30 夜間新聞<br>10:55 ATV焦點/馬上全接觸<br>11:10 把酒當歌<br>11:40 ATV 每日一歌<br>11:50 財經過人<br>1:10 香江怒看<br>1:40 恩雨之聲<br>2:05 星動亞洲<br>3:00 國際財經視野<br>3:30 把酒當歌<br>4:00 粉紅色唇膏 | 6:00 Music 120<br>7:00 新聞早點-中國新聞報道<br>7:30 文化報道<br>8:00 宇宙探索<br>9:00 瘋狂馬特<br>9:30 奇幻寶貝<br>10:00 中央電視台新聞-直播:綜合新聞<br>10:30 文化報道<br>11:00 綜合新聞<br>11:30 旅遊指南<br>12:00 自然<br>12:30 中國新聞報道<br>12:50 Music 120<br>3:00 教育電視<br>4:00 我係阿發仔<br>4:30 動物BB學堂<br>5:00 天然少女<br>5:30 亞洲普通話新聞<br>5:48 經濟快訊<br>5:55 天氣報告<br>6:00 中國新聞報道<br>6:25 海客談<br>6:55 時事內幕追擊<br>7:25 財經匯報<br>7:30 新聞及天氣報告<br>8:00 全歐訊息速遞<br>8:30 娛樂搶Fit人<br>9:00 星級名廚<br>9:00 宇宙探索<br>11:00 夜間新聞<br>11:20 賽馬預測<br>12:50 中國新聞報道<br>1:20 娛樂搶Fit人<br>1:50 星級名廚<br>2:50 Music 120 | 9:00 鳳凰大視野<br>9:35 地球宣言<br>9:40 鳳凰全球連線<br>10:05 魯豫有約:說出你的故事<br>10:50 名士風流<br>10:55 時事開講<br>11:20 健康新觀念<br>11:25 鳳凰觀天下<br>11:55 大外交新思維<br>12:00 鳳凰午間特快<br>12:25 鳳凰氣象站<br>12:30 有報天天讀<br>12:55 今日視點<br>1:00 縱橫三人行<br>1:25 騰飛中國<br>1:30 鳳凰焦點關注<br>1:50 文明啟示錄<br>1:55 娛樂大風暴<br>2:10 世界因你而美<br>2:15 完全時尚手冊<br>2:35 全媒體全時空<br>3:00 資訊快遞<br>3:30 金曲點播<br>3:35 名言啟示錄<br>3:40 鳳凰衛視<br>4:15 世界看中國<br>4:20 鳳凰大視野<br>5:00 大外交新思維<br>5:05 金曲點播<br>5:10 開卷八分鐘<br>5:20 心相隨<br>5:25 有報天天讀<br>5:55 健康新觀念<br>6:00 娛樂大風暴<br>6:15 世界因你而美<br>6:20 文明啟示錄<br>6:25 全媒體全時空<br>7:00 完全時尚手冊<br>7:20 地球宣言<br>7:25 鳳凰觀天下<br>7:50 今日視點 | 6:00 娛樂新聞<br>6:30 今日觀點仔人show<br>7:00 青春好遊玩<br>7:30 為食情報局<br>8:00 激活·空間大改造<br>9:00 娛樂新聞<br>9:30 今日觀點仔人show<br>10:00 青春好遊玩<br>10:30 中國音超<br>11:30 為食情報局<br>12:00 娛樂新聞<br>12:30 名廚·肥媽澳門尋尋味<br>1:00 激活·空間大改造<br>1:25 為食情報局<br>2:30 今日觀點仔人show<br>3:00 娛樂新聞<br>3:30 中國音超<br>4:30 為食情報局<br>5:00 青春好遊玩<br>5:30 名廚·肥媽澳門尋尋味<br>6:00 赤腳明星大挑戰<br>7:00 娛樂新聞<br>7:30 快樂地球<br>8:30 今日觀點仔人show<br>9:00 中國音超<br>10:00 娛樂新聞<br>10:30 台灣美食團<br>11:00 全日周圍Look<br>11:30 今日觀點仔人show<br>12:00 午夜娛樂新聞<br>12:30 台灣美食團<br>1:00 全日周圍Look<br>1:30 怪談·6魔女<br>2:30 今日觀點仔人show<br>3:00 中國音超<br>4:00 台灣美食團<br>4:30 娛樂新聞<br>5:00 怪談·6魔女 | 7:20 愛您愛到惹火您<br>9:25 夕陽天使<br>11:35 明天記得愛上我<br>1:45 倩女幽魂II人間道<br>3:50 激戰<br>6:15 墨攻<br>9:00 我老婆唔夠秤<br>11:00 龍門飛甲<br>1:30 人間喜劇<br>3:45 中華賭俠<br>5:50 親密敵人<br><br><div>有線體育台</div><br>6:30 韋伯盃保齡球賽<br>8:00 協會盃網球賽決賽<br>捷克對塞爾維亞<br>10:00 體育王<br>10:30 韋伯盃保齡球賽<br>12:00 體育王<br>12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站<br>2:00 體育王<br>2:30 韋伯盃保齡球賽<br>4:00 體育王<br>4:30 協會盃網球賽決賽<br>捷克對塞爾維亞<br>6:30 體育王<br>7:00 韋伯盃保齡球賽<br>8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站<br>10:00 體育王<br>10:30 韋伯盃保齡球賽<br>12:00 體育王<br>12:30 協會盃網球賽決賽<br>捷克對塞爾維亞<br>2:30 體育王<br>3:00 韋伯盃保齡球賽<br>4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 |