



絕無僅有的瓦頂屋，在塔門仍處處可見。

春是最詩意的季節，即使身處在香港這個鬧市，只要「等閒識得東風面，萬紫千紅總是春」。莫說生活的地方沒風景，莫說工作時間忙，只需在周末花少許時間，搭一程車、乘一程船，便可遠離煩囂市區，來到青山綠水的塔門，欣賞大地景致之美。



塔門的漁排

春遊塔門

塔門是一個環境優美的漁村小島，它四面環海，東朝大鵬灣，岸邊多峭壁、天然海蝕洞穴及奇岩怪石，波濤洶湧，巨浪拍崖，蔚為奇觀。

風吹草洲 浪捲石岸

塔門西面及南面為村落所在地，但島的東面及北面則是郊遊地區。沿天后廟側的小徑，經過警崗後可以到達觀海亭及營地。營地及其周圍處都是綠色一片，可以道出塔門英文名字——草洲(Grass Island)的由來。

沿山徑上到小山崗，站至草坪盡處，看浪拍石岸，一下又一下，像一首奏鳴曲。縱橫的山徑緩緩而上，過草坪後直取全島最高點的茅坪山，從該處環視塔門的翠綠草原，就如一個大牧場，牧場上的牛群或埋頭吃草，或樹下乘涼，或來回踱步，很有風吹草低見牛羊的意境。徜徉在青山綠水大地之間，感受拋塵忘憂的絕俗之美，心靈自由、奔放。在擁擠、開闊的空間錯落中重新尋回心中渴望擁抱自然的憧憬。

行山賞浪 探呂字疊石

塔門以東為大鵬灣，弓背灣一帶的石灘長年有大浪拍岸。還可以到觀日亭下方的石灘賞浪，小心下到石灘，會發現灘上所有石頭都給來自太平洋的海浪磨得渾圓，把玩着石子，合上眼傾聽海浪的聲音。

島上有三大絕景，分別是疊石、塔門洞及龍頸筋。疊石則是塔門的「塔」，位於弓背灣附近石灘，疊石呈「呂」字形，所以又名呂字疊石。疊石高約6米，由兩塊方形巨石互疊相架而成，由於外形似中國的塔，加上有傳說指疊石附近的海蝕洞，是一道可直通至天后廟的門，故此島取名為塔門。龍頸筋則位於島北的車灣，是一塊巨型的岩石，高達十餘米，遠看或近觀亦十分有氣勢。

除了行山賞浪外，塔門也是放風箏、釣魚、露營及觀星的好地方。位於弓背灣及觀海亭一帶的草地為熱門露營區。

賞大地之美



呂字疊石是塔門景點之一



天后廟



擺攤的島上居民，是一道生動的風景。

交通：

假日：鑽石山巴士總站乘搭96R到黃石碼頭，然後乘渡輪往塔門。

平日：鑽石山巴士總站乘搭92號或沙田乘搭299到西貢轉乘94號到黃石碼頭，然後乘渡輪往塔門。



2014年4月1日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	鳳凰衛視中文台	有線高清娛樂台	有線電影1台
6:00 寶石寵物II 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 及 財經檔案 7:55 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 公主的男人 (PG26L) 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 及 財經檔案 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 及 交易現場 2:45 高朋滿座 3:50 爆丸III 及 交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞 5:55 東西宮略 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 (粵/普) 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 愛我請留言 9:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港 10:30 年代大激鬥 11:00 新聞檔案 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 11:33 CCTV News - 直播 12:00 金融行情 1:00 交易現場 1:25 交易現場 2:00 金融行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 (XXXXIV) 5:00 歷史小獵人 5:30 環保新世代 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報導 7:50 明珠檔案 8:00 野性地球 8:35 寵物小寶貝 (II) 9:00 明珠絕色: 螞蟻國度 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 F檔案 (IV) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色: 螞蟻國度 2:55 寵物小寶貝 (II) 3:45 野性地球 4:15 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點	6:00 安樂網 6:30 潮生活 6:45 FIFA 女子世少盃 2014 準決賽 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 電視劇之王 2:00 推理要在晚餐後 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:50 冒險王 4:45 蠶食飯團 5:15 姊妹淘 5:45 潮生活 5:55 每日媽媽 6:25 爆漫 7:00 娛樂新聞報導 7:30 左右紅藍綠 8:30 世界那麼大 9:30 食勻全世界 10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 1:00 推理要在晚餐後 2:00 流行速遞 2:55 經濟快訊 3:00 食勻全世界 3:30 食勻全世界 5:00 哥德偵探 5:30 全職獵人	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 ifit@tv 11:00 亞視經典回味: 遊俠張三 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 ifit@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 影城大亨 4:00 通識小學堂 4:30 極上生徒會 5:00 BB與我 5:30 亞洲政策組 - 港人不能治港? 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:00 萬象潮中 7:28 ifit@tv 7:30 香江怒潮 8:00 星動亞洲 9:00 粉紅色唇香 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇香 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 宇宙探索 9:00 瘋狂馬特 9:30 奇幻尋寶記 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 動物BB學堂 5:00 天然少女 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經預報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 娛樂搶Fit人 9:00 星級名廚 10:00 宇宙探索 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 娛樂搶Fit人 1:20 星級名廚 2:50 Music 120	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約: 說出你的故事 10:50 名士風流 10:55 時事開講 11:20 大外交新思維 11:55 鳳凰午間特快 12:00 鳳凰氣象站 12:30 自然 12:50 中國新聞報導 1:00 鏗鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:10 世界因你而美 2:15 天橋雲裳 2:35 大媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 今日觀點仔人show 3:35 名言啟示錄 3:40 今日看世界 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 大外交新思維 5:05 金典點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 中國新聞報導 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:15 世界因你而美 6:20 文明啟示錄 6:25 大媒體全時空 7:00 私享家 7:20 地球宣言	6:00 娛樂新聞 6:30 今日觀點仔人show 7:00 青春好遊玩 7:30 為食情報局 8:00 舞吧! 韓日在囉囉 9:00 娛樂新聞 9:30 今日觀點仔人show 10:00 青春好遊玩 10:30 中國音超 11:30 為食情報局 12:00 娛樂新聞 12:30 名廚 - 肥媽澳門尋味 1:00 舞吧! 韓日在囉囉 1:30 為食情報局 2:30 今日觀點仔人show 3:00 娛樂新聞 3:30 中國音超 4:30 為食情報局 5:00 青春好遊玩 5:30 名廚 - 肥媽澳門尋味 6:00 赤腳韓星大挑戰 7:00 娛樂新聞 7:30 快樂地球 8:30 今日觀點仔人show 9:00 中國音超 10:00 娛樂新聞 10:30 台灣美食團 11:30 今日新聞Look 12:00 午夜娛樂新聞 12:30 台灣美食團 1:00 全日新聞Look 1:30 02162014 2:30 今日觀點仔人show 3:00 中國音超 4:00 台灣美食團 4:30 娛樂新聞 5:00 02162014	7:35 談談情說說性 9:20 天若有情II 11:05 飛虎雄師 12:55 山水有相逢 2:50 情義我心知 4:45 甜絲絲 6:50 重案組 9:00 DNA白金數據 11:40 縱橫四海 1:55 黃飛鴻之西域雄獅 3:55 豪門蓋天 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站