

北院遠程監察 復發再住院減半

定3範疇助離院慢阻肺病患者見效

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)慢性阻塞性肺病(慢阻肺病)病人一旦急性病發入院,其再入院率則會相對提高。北區醫院自2010年引入「遠程監察系統」,遠程監測離院病人病情,如血含氧量、心跳等,並教授病人自我管理疾病的知識。病人復發再住院率成功從2011年的18.2%下降至2012年的9.5%。

北區醫院於2010年引入「遠程監察系統」,下設3種監測範疇,包括慢阻肺病評估問卷、血含氧量監測及無創通氣機,以支援剛離院的慢阻肺病患者。

以監測病人血含氧量為例,病人夾在手指的探測儀器會接駁遠程監測系統,透過互聯網傳輸數據。病人及駐院醫護人員均可從系統中監測患者使用時的氧氣量、使用時間、呼吸情況、血含氧量及心跳等數據的變化。一旦數據出現異常情況,如血含氧量急降等突發情況,醫護人員可即時得悉並致電患者查詢,以作出進一步遙距急救指引、進行家訪或送院治療等支援。

問卷揀5分 畫面即時轉換

另外,不便接受家訪的慢阻肺病患者則可每日使用評估問卷儀器,以1分至5

分回答內設的8道問題,包括「我沒有咳嗽」、「我肺內完全充滿痰液」等,總分以40分為病情最嚴重。北區醫院物理治療部一級物理治療師黃綺萍表示,醫護人員在問卷儀器中內設急救的教學資料,「當病人在某一題中選擇5分,即病情欠佳,畫面會即時轉至教學畫面,讀出病人可採取的應急措施」。

北區醫院內科部顧問醫生俞佳林表示,醫生也可從數據中分析需否為病人調節用藥或使用儀器的次數及種類。此外,因數據會轉化成圖表式顯示,亦可助病人更容易了解自身健康變化,協助他們學習自我監測症狀、自我管理慢性疾病。

250病人使用 監測血含氧量

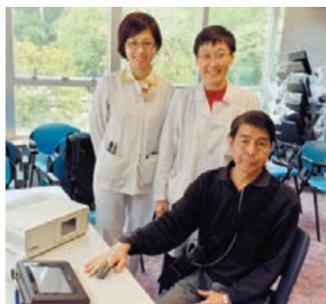
她指,引入系統後,已有約250名病人使用遠程監測血含氧量儀器,近100



■不便接受家訪的慢阻肺病患者,可每日使用評估問卷儀器。 劉雅艷攝

名病人使用無創通氣機,整體慢阻肺病患者再住院率從2011年的18.2%下降至2012年的9.5%。

患上第4期慢性肺病的鄺先生(60歲),在去年聖誕節因急性病發入院。離院後,需使用家用製氧機及接受遠程監測血含氧量。遠程監測系統報告顯示,鄺先生在睡覺及行走時的血含氧量欠佳,醫生其後為他上調製氧機的氧氣度數。



■鄺先生(右)指,監測到生理數據可適時調節生活步伐及習慣。 劉雅艷攝

鄺先生指,以前不知道氣促及心跳加快是與血含氧量低有關,擔心是病情突然惡化,「看到自己的生理數據,加上醫護人員的解釋就知道這是在走路、做體力勞動較大活動時的正常生理反應,自己會調節生活步伐及習慣」。在完成1周的遠程監測後,他亦轉用充電式手提製氧機,並自購一部脈搏血氧儀,繼續自我監測血氧及脈搏。

藝人嬰夭折案 穿羊膜「快過睇症」挨批

香港文匯報訊(記者 文森)醫務委員會昨就藝人張崇德及劉美娟首胎男嬰出生後夭折案進行第七日聆訊。主診婦產科專科醫生蔡明欣及兒科專科醫生尹錦明二人被控專業失德,蔡明欣作供時指,當日考慮到劉美娟的情況和風險,才決定為她進行羊膜刺穿。但有專家質疑,刺穿羊膜對劉美娟及男嬰的好處不大,及蔡在5分鐘內完成整個刺穿過程,「仲快過政府普通科門診睇一個症」。醫委會於今日繼續聆訊。

只用15秒向劉解釋風險

蔡明欣昨日繼續作供時表示,當日因應要為劉美娟減低臍帶先出及糞染羊水風險,同時考慮舒緩她的痛楚,故決定進行羊膜刺穿。蔡明欣稱,未有向劉美娟詢問想於醫院或診所進行刺穿,又說只用了15秒時間向劉解釋羊膜刺穿風險。

威院婦產科主管張德康於聆訊中則質疑,劉美娟感陣痛不代表已可分娩,且糞染羊水風險極低,刺穿羊膜的好處不大,而且蔡明欣指該男嬰出生後手有郁動屬嬰兒有活躍舉動的說法不合理。

醫委會成員之一的內科及老人科專科醫生余達明亦質疑,蔡明欣在5分鐘內完成解釋羊膜刺穿風險、進行刺穿過程,並離開診所出發往聖德肋撒醫院,過程過短,「仲快過政府普通科門診睇一個症」。



腦健康周

香港腦科基金會昨日舉行「腦健康周2014」,包括講座及嘉年華,講解有關腦神經疾病的資訊。基金會指,目前本港有1萬多名柏金遜症及7萬多名認知障礙症患者(即腦退化症患者)。不過,市民經常將兩者混淆,柏金遜症主要出現手震、肌肉僵硬等病徵;認知障礙症則是認知功能受損,影響社交生活。基金會董事歐陽淑賢(中)建議長者多做活動手指的「健腦操」,可以刺激大腦記憶區和感覺區細胞。

文、圖:張文鈴

高永文:打鼓嶺分流活雞屬過渡工程

香港文匯報訊(記者 張文鈴)政府早前公布以打鼓嶺舊政府農場作為本地活雞的緊急分流站。有坪輦居民昨日請願,批評政府在決策過程中未有諮詢居民,



■高永文。 張文鈴攝

擔心運送活雞時會有噪音及衛生等問題。食衛局局長高永文表示了解居民的擔心,當局和漁護署已與居民溝通解釋,希望他們明白是過渡工程。另外,他說當局會於5月研究並訂訂措施,應付年底入冬後可能出現的H7N9禽流感,並指專家可於今年年底完成H7N9疫苗,政府會研究如何應用。

居民請願 憂運活雞有噪音

約數十名打鼓嶺坪輦保衛家園聯盟成員昨日發起請願,反對政府在當地設置臨時活雞分流站。他們由坪輦路遊行到打鼓嶺舊政府農場請願。聯盟表示,政府在決策過程中,未有諮詢居民,擔心一旦使用分流站時活雞的運送及噪音會影響居民,要求當局解決有關問題,並確保只有本地活雞經過,以減低衛生風險。聯盟認為長遠應將坪輦劃為農業帶,恢復農業,並多發11個雞牌,令香港的活雞供應能夠自給自足,將來向內地只引入冰鮮雞。

高永文昨日出席一個活動後表示,了解到打鼓嶺居民擔心用作分流活雞的地方會對他們有影響,食衛局及漁護署已與居民溝通解釋,希望他們明白是過渡工

程,在長沙灣家禽批發市場一旦無法運作時才在打鼓嶺存放雞隻。他指,希望到6月恢復供應內地活雞時,氣溫已較高,禽流感風險已降低,最終毋須使用打鼓嶺的地方。

另外,他說,隨著內地個別省市採取措施,H7N9禽流感病例已開始減少,加上近日氣溫上升,希望有關個案亦愈來愈少。不過,香港仍受流感以及禽流感威脅,最近季節性流感出現併發症,情況比較嚴重,因此不能鬆懈。

高永文稱,當局會在5月研究並訂訂有關針對性應變措施,應付冬季可能出現的H7N9禽流感,並指專家可於今年年底完成H7N9疫苗的研究工作,但只用於化驗室人員或家禽從業員則未有定案,政府會研究如何應用。



中總與友協合辦解讀“兩會”論壇 剖析國家改革機遇及對香港的啟示



今年“兩會”圓滿閉幕後,香港中華總商會與香港友好協進會隨即舉行“解讀‘兩會’論壇”,邀請內地及香港權威學者專家,探討今年“兩會”的重要內容及政策發展方向。

“解讀‘兩會’論壇”於3月25日舉行,邀得國務院發展研究中心原副主任盧中原、全國政協辦公廳研究室主任劉佳義、財政部財政科學研究所所長賈康、香港特區基本法委員會委員譚惠珠、全國港澳研究會副會長劉兆佳發表專題演講,中央政府駐港聯絡辦公室副主任楊健應擔任主禮嘉賓。

身兼全國政協委員的中總會長楊劍致辭時表示,今年“兩會”重點推動全面深化改革,在政治、經濟、民生等方面提出各種政策建議,展示以習近平主席為首的中央領導班子對提升國家治理能力的決心、魄力和務實作風。

盧中原:內地經濟在減速中加快轉型

內地經濟增速雖然減慢,惟盧中原指出,增長質量卻有所提升,就業和服務業表現理想,國際收支狀況和出口結構都有改善,可視為經濟結構調整的新起點。但他亦表示,內地經濟仍要面對不少挑戰:綜合成本上升、產能過剩、創造力不足、結構性就業矛盾突出,為經濟增添下行壓力。他強調,全面深化改革有助加快升級轉型、擴大市場化功能、推動區域協調發展,創造新的比較優勢和競爭優勢。

劉佳義:重啟雙週座談強化人民政協功能

劉佳義闡釋協商民主自新中國成立以來所發揮的重要作用,透過協商聽取群眾意見、化解矛盾。他指出,全國人民政治協商會議是國家最高規格的協商大會,全國政協委員以規範的格式,有力表達群眾意見,令人民政協成為協商民主的重要溝通渠道。此外,全國政協重新舉辦“雙週協商座談會”,除了政協委員參與外,還邀請專家學者與會,就方方面面的問題共同探討分析,有助中央及時回應及處理。

賈康:稅制改革界定政府和市場的責任

賈康解讀今年中國財政改革及年度預算報告。他認為,報告提出包括促進農業可持續發展、推進新型城鎮化、完善醫藥衛生和社會保障制度,以及推進教育、科技、文化改革發展等同範疇,對優化宏

觀調控、帶動國民經濟健康發展提供有效的財政支持。他指出,報告提出七大稅制改革,界定政府與市場的責任等,有助促進財稅體制現代化發展,全面落實三中全會的精神。

譚惠珠:互聯網推進司法貼近民眾

譚惠珠以“法網新猷”為題發表演講,指出國家充分利用互聯網等先進科技,在推進立法民主化、立法公開、監督公開、審判公開、檢務公開方面實現跨越式發展。面對廣大人民群眾迫切希望可以更深入參與國家法治建設的渴望,以互聯網為代表的新科技起到“四兩撥千斤”的作用,拓寬人民群眾參與立法、司法的渠道,又要有序推進,按步驟、按次序漸進開放。只有這樣,才能令執政、施政更貼近民意。

劉兆佳:港經驗助國家治理體制現代化

在國家改革深化進程中,劉兆佳認為,香港可參與國家“走出去”發展策略,透過聯同內地企業“走出去”和建立國際性品牌、協助人民幣“國際化”、參與區域合作等,促進國家在經濟和金融層面的“走出去”。此外,國家亦致力推動治理體系和治理能力的現代化,香港的“小政府、大社會、大市場”管治原則、完善高效的公務員制度、現代化城市規劃和管理經驗等,可供國家借鏡參考。

友好協進會會長戴德豐在致謝辭時表示,透過主講嘉賓對“兩會”精神的精闢解讀,有助學習和貫徹“兩會”精神,並能在媒體的廣泛報導下擴大“兩會”政策的影響力。他深信,香港定能受惠中央政策的支持,獲得國家全面深化改革的紅利。

論壇與香港四季酒店大禮堂舉行。出席者尚包括中總副會長陳幼南、林樹哲、盧文端、榮譽會長黃宜弘,友協副會長余國春、霍震寰和副秘書長盧瑞安,與逾300名與會者深入了解最新國策以及香港的發展新機遇。

(特約專輯)