

全球首宗

喪玩6小時手腕痛 患WhatsApp肌腱炎

「低頭族」沉迷玩智能手機，容易造成關節及肌肉勞損。西班牙有醫生在《刺針》醫學期刊發表報告，稱一名病人連續使用即時通訊軟件WhatsApp 6小時後，雙手手腕痛楚，該醫生將病例列為全球首宗「WhatsApp肌腱炎」(WhatsAppitis)，呼籲其他醫生留意。

報告指，該名懷孕27周的34歲病人，去年平安夜因為要值班，放工後連續6個小時拿着重130克的手機，不斷用拇指回覆WhatsApp訊息。

病人禁用手機

翌日起床後她雙腕非常疼痛，於是求醫，醫生為她開止痛藥，並禁止再用手機。不過到除夕夜，病人忍不住破戒玩手機。

因科技玩意而產生的關節及肌肉勞損案例屢見不鮮，如在1990年代家用遊戲機盛行時，因經常操作遊戲控制器所造成的勞損稱為「任天堂手」(Nintendoitis)、使用任天堂Wii控制器用力不當引致的病症稱為「Wii肩」，重複使用黑莓手機捲軸以致勞損則稱為「黑莓指」。

■《每日郵報》/《衛報》



有用家不斷用拇指回覆WhatsApp訊息，導致手腕痛，各位用家要小心。網上圖片

手機重要過信用卡 亞洲旅客必備

去旅行最重要是「機不離身」。全球酒店訂房網站Agoda.com一項旅遊必備物品的調查顯示，亞洲旅客出國一定要帶手機，西方旅客最怕是忘了帶信用卡。

網站於上月在線上訪問超過5萬名來自世界各地的Agoda訂房顧客，請他們選出旅遊時最不可或缺的物品。結果顯示東西方

旅行必備品的重要排行大不同，高達45%亞洲旅客選擇手機，「信用卡」則排在第2位，佔亞洲旅客總票數的29%。

歐美旅客則認為信用卡比手機重要得多，47%歐洲旅客和44%美洲旅客最易忘記攜帶信用卡，只有19%歐美旅客選擇了手機。

■中央社

消防唱《魔雪奇緣》歌 安撫被困4歲童

美國麻省雷丁一隊已為人父的消防員，為安撫受困升降機的4歲女童，在現場高唱迪士尼動畫《魔雪奇緣》主題曲「Let It Go」，場面溫馨感人。

女孩克爾與媽媽和弟弟早前搭升降機時，因故障被困。消防員趕到現場，發現救人的唯一方法，是讓他們順着梯子爬出去。然而他們打開升降機頂，降下梯子時，克爾嚇壞了。

消防員基奧好言安撫克爾，想讓她冷靜下來，談話間發現她喜愛



被困的克爾



唱歌的邁特

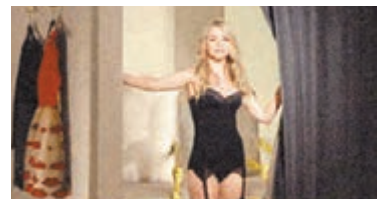
《魔雪奇緣》。另一名消防員邁特於是透過iPhone播放主題曲「Let It Go」並親自演唱，女孩受歌聲鼓勵，成功爬上梯子獲救。

■《紐約每日新聞》

催谷旅遊造人 丹麥旅行社送3年尿片

丹麥近年出生率偏低，當地旅行社Spies Rejser以鼓勵生育並作宣傳，推出「為丹麥，做吧！」活動，聲稱若夫婦參加公司旅行團期間成功「造人」，並出示相關醫生證明，便可免費獲贈尿片3年。

活動宣傳片稱，丹麥人在假日時的性慾及做愛頻率皆較平日高，建議夫婦在假日結伴出遊，到浪漫勝地銷魂一番，以拯救國家未來。旅行社建議女性預先算好排卵期，平日多做瑜伽、按摩舒緩壓力，並在性交後15分鐘內保持平躺，而男性平常少穿緊



旅行社鼓勵「造人」的宣傳片。網上圖片

身褲，以免影響精子活力。丹麥人口僅560萬，去年每1,000人中僅有10名嬰兒出生，為近數十年新低，稍高於德國、日本及新加坡。

■《每日鏡報》/《華盛頓郵報》

太陽系最遠「矮行星」現身

美國科學家最新在太陽系邊緣，發現一個由冰和岩石構成的塊狀天體。如果能進一步確定體積，它有可能成為太陽系中最遠的一顆矮行星。

人類迄今所知的太陽系由內至外大致可分3個區域，分別是岩石類的類地行星、氣態巨行星，以及主要由小行星、彗星組成的德伊伯帶。通常認為，最遠處的德伊伯帶與太陽的距離大約為30至50個天文單位，一個天文單位等於地球與太陽的平均距離，約1.5億公里。

10年前，科學家確認了名為「塞德娜」的矮行星，與太陽最近距離為76個天文單位，被認為是已知太陽系內最遠的一顆，也是德伊伯帶以外確認的唯一太陽系天體。不過美國研究員最近發現的「塞德娜式」天體，與太陽最近距離達80天文單位，是圍繞太陽運行的最遠天體。專家估計該天體直徑約450公里，對其形成的進一步研究有助了解整個太陽系的「進化史」。

■法新社/新華社

方便夜間打波 感覺似打機

LED高球一擊發光防失蹤

高爾夫球運動受場地、天氣等因素限制，業餘玩家常感到吃力。美國夜間運動公司(Night Sports USA)推出發光高球套裝，從高球、球衣、球道碼數標記到旗桿，均可發光，讓玩家晚上也可盡情揮桿之餘，感覺亦似玩電子遊戲。

夜光球外形和性能與專業高球無異，一被擊打，會發出驚艷夜光，恍如劃過天際的流星。夜光球每次可發光8分鐘，方便玩家找到所在地，即使跌入池塘也會浮上水面，一粒電池壽命約40小時。不過如此耀眼好玩，售價自然不菲，一套4個夜光高球售18英鎊(約232港元)。

■《每日郵報》

圖看世界

大峽谷玩命清潔

美國科羅拉多大峽谷盡是懸崖峭壁，讓人望而生畏，但專業繩索公司Abseilon多名技工藝高人膽大，以繩索半天吊，為大峽谷U形空中走廊(Skywalk)抹玻璃，而1,333米下便是湍急的科羅拉多河，過程讓人抹一額汗。

■路透社

白雪雪萌爆猴B 激戰大馬騮

南非克留格爾國家公園出現馬騮大戰！攝影師施特弗拍攝一隻長尾黑猴時，另一隻身形只及牠一半的白化小猴子突然從草叢跳出，趁大猴不備出拳一擊。雙方隨即扭打一團，豈料大猴竟打不過小猴，小猴獲勝後，滿意地拍拍手得意離去。施特弗估計兩隻猴年紀相若，但體形相差一倍。別看小白猴樣子可愛，出手時卻毫不手軟。

■《每日郵報》

釣魚釣着鯊 拖行2小時

youtu.be/9bToT32GPS0

美國佛羅里達州22歲大學生費斯克日前相約釣友，乘橡皮艇出海垂釣，不料釣到一條11呎長的雙鬚鯊，被連人帶艇拖行兩小時。然而他異常鎮定，還有閒情逸致把驚險過程拍成5分鐘短片，並上載YouTube。

費斯克表示，鯊魚上釣後均速游弋，他曾將攝影機拋入水中，拍攝鯊魚拖行橡皮艇。其後鯊魚兩次180度轉向，拖着橡皮艇團團轉，他指看不見鯊魚及擔心被咬傷，當時惶恐萬分，回想起來猶有餘悸。最後，鯊魚拖行橡皮艇逾19公里，費斯克才決定剪斷魚絲，結束驚心旅程。

■路透社/《紐約每日新聞》



被雙鬚鯊拖行逾19公里後，費斯克才決定剪斷魚絲。

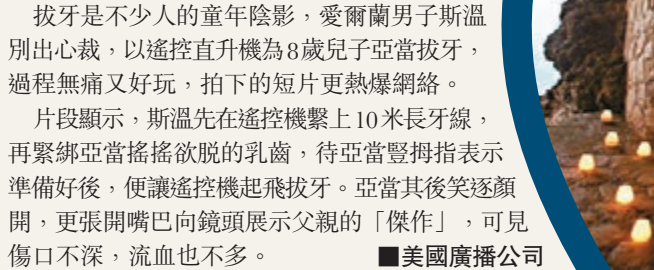
遙控直升機 剝牙

youtu.be/SIHHS7IC7M0

拔牙是不少人的童年陰影，愛爾蘭男子斯溫別出心裁，以遙控直升機為8歲兒子亞當拔牙，過程無痛又好玩，拍下的短片更熱爆網絡。

片段顯示，斯溫先在遙控機繫上10米長牙線，再繫綁亞當搖搖欲脫的乳齒。待亞當豎起大拇指表示準備好後，便讓遙控機起飛拔牙。亞當其後笑逐顏開，更張開嘴巴向鏡頭展示父親的「傑作」，可見傷口不深，流血也不多。

■美國廣播公司



準備起飛

浪漫岩洞餐廳 極級歎餐賞景

牙買加一座豪華度假村景觀得天獨厚，屹立峭壁之上，遍布幽深岩洞。情侶可在洞內一邊邊眺加勒比海美景，一邊共吞浪漫燭光晚餐，堪稱拍拖出遊首選。

度假村設施齊全，有海水泳池、熱水療池、日光浴平台，並提供12種住宿選擇，包括4房別墅、2房小屋及多間豪華套房。住客若嫌娛樂單調，還可到11公里外的海灘暢泳、潛水、玩水上電單車及觀賞海豚。

■《每日郵報》

