

# 春和景明 大帽山郊野公園

人間四月芳菲盡，春天是賞花的好季節。說到賞花，大部分人第一個反應就是趕到日、韓、台，其實，未必需要山長水遠飛到異國他鄉，家門口一樣有花花世界，一樣有花香醉人的景點。初春在香港近距離賞櫻，絕非天方夜譚，大帽山郊野公園就是其中的櫻花之地。

佔地1440公頃的大帽山郊野公園，成立於1979年，東面及南面分別鄰鄰大埔滘自然護理區及城門郊野公園，西面為荃錦公路，及一路之隔的大帽山郊野公園，北面為林村。

## 賞櫻之地 風景如畫

大帽山有兩個地點可以賞櫻，相距不遠，可先以大帽山郊野公園為起點，此處的賞櫻位置就在停車場不遠、涼亭附近的小山坡上。置身其中，萬綠叢中一點紅，即使從遠處觀望，櫻樹也很顯眼。

公園內所種的櫻，跟台灣櫻花屬同一品種，名為緋寒櫻，驟眼看來，很容易誤以為是桃花，但只要細看，就可分辨出緋寒櫻的花苞較大，瓣數少而寬大，呈蝶翅狀，色澤則偏淡粉紅。只見矮木圍欄內約有二、三十多株櫻花樹，整齊地排列一起，數量雖不太多，但在藍天白雲下，有青翠綠葉作為背景，構成的是愜意風景畫。

從郊野公園再往前走，即可到達另一賞櫻名所：扶輪公園，內裡原來有個小小的櫻花園藏身其中。要一睹櫻花林的真貌，需要走入山林小徑之中。前行約十多分鐘，就見到「扶輪公園自然教育徑」的路牌指示，之後一整片櫻花樹映入眼簾。嫩粉紅色的枝椏縱橫交錯，在春日的濃霧之中，若隱若現，神秘又浪漫。近觀花貌，發現花瓣的顏色粉中帶白，花形很美，十分吸引。

## 物種豐富 景色怡人

大帽山郊野公園的植林區位於東南面，但因為受到氣候及地理因素所限，樹林只能延伸至五百五十米的高度，其上的山坡則以灌木及草叢為主。區內物種豐富，單是雀鳥約有一百個品種的紀錄，而蝴蝶種類亦繁多，蛇類則有橫紋鈍頭蛇、紅脖游蛇、青竹蛇及水律蛇等。

位於大帽山郊野公園的郊遊設施包括有扶輪公園和家樂徑，可讓旅遊人士在此消閒玩樂，欣賞大自然。從家樂徑起點經郊野公園諮詢站前行，走入樹木林徑，途中可以看見台灣相思、楓樹、松樹等香港郊區常見的樹木。這裡一帶景色怡人，天氣

好時，可遠眺荃灣、青衣及港島區。遇薄霧時，景色若隱若現，如置身仙境。

至於川龍家樂徑，途經蒼翠的紅膠木林及竹林，在山頂上可俯瞰荃灣、青衣、港島區及鄰近一帶的風景；更可遠眺大帽及大帽山郊野公園植林的景色。而龍門郊遊徑由川龍起點至城門，取其兩個最後名字命名為「龍門」郊遊徑。沿山徑步行，可遠眺荃灣、青衣、港島區等景色，獅子山及筆架山的外貌亦盡入眼簾；近尾段又可欣賞城門植林區綠意盎然的風貌。



▲在大帽山郊野公園能看到的丘鵲 相片由漁護署提供



## 交通：

大帽山郊野公園遊客中心一可於荃灣西鐵路車站乘51號巴士，於「郊野公園」站下車，沿大帽山道往步行約十分鐘可抵達。



■春光明媚，花開正盛。

# 旅行資訊

第1527期

## 遠足線

### 長征旅行隊

3月30日「東山石角」，8時30分斧山道九龍東分科診所門外集合起步，扎山道、東山、尖峰峰、花心坑水潭休，午後石古壩、女婆山、亞公角漁民新村散隊。全程山行約7小時，量力參加。

查詢：9878 7146 封德梅

### 冬梅之友「屋頭走到高流灣」

3月30日早上8時45分鑽石山港鐵站C2出口附近認旗集合，準9時正乘車往屋頭起步，落土瓜坪，上赤徑，落赤徑沙頭出草地直出蛋家灣抵高流灣，乘街渡回黃石碼頭散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄：9229 0611

## 綜合線

### 獵影遊

旅訊：(一)香港歷史博物館地下演講廳於29日(周六)下午3時至5時舉行「香港早期影樓的經營和作品」講座，講者林國輝(香港歷史博物館館長)。(二)同日同時香港海防博物館演講廳舉行「皇家運輸兵團在香港的歲月」講座，講者邱偉基(前皇家運輸兵團軍官)。(三)明報出版社有限公司繼往年出版《被遺忘的歷史建築—港島九龍篇》後，最近新出版《被遺忘的歷史建築—新界離島篇》，作者陳天權。

會訊：(一)古道行樂「八鄉甲龍古道」30日(周日)行經甲龍村、黃寮坳、荃錦坳下川龍，全程約四小時半多，集合時間地點電聯，適宜會員友好携伴參加。預告：民俗民情「國家級非遺項目湛江儺舞」4月25日(周五)、26日(周六)、27日(周日)三天。同期27日(周日)另有一群會員友好數名共同參與環保教育「綠野先鋒植樹遠足挑戰賽2014」攝影義工。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

### 友誼之旅會

3月30日美食一天遊。4月5日聽歌晚宴。4月13日遠足團。4月19日珠海長隆海洋小州村三天。4月27日燒烤樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌敦道33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

### 星藝旅行團「麻南白馬嘴·粵韻伴寨城」

3月30日晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及湖光山色麻南笏半島、舒步海濱群村打蠟墩、三星灣、白馬嘴漁村、登臨六善亭全賞牛尾島嶼，美景連生(午宴品嚐別具風味中西美食)續遊嶺南之韻、園林佈局之古蹟處處寨城公園，適逢其會舉行粵韻樹下廣東音樂大賞，遊歷其中思古生輝，冷氣車隨團每券\$160(復活節(18-21)陽朔山水勝桂林精選查詢)券站中環大道中151號英記茶莊九龍旺角道英記茶莊26737941、64170168

## 2014年3月25日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	鳳凰衛視中文台	有線高清娛樂台	有線電影1台
9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球及財經檔案 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情及濶用公屋逐個捉 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 高明滿座 3:50 爆丸III及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞 5:55 東西宮略及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 守業者 9:30 叛逃及服務貿易 走出香港 10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 粵語長片：王先生騎正胭脂馬	9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 12:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 (XXXXIV) 5:00 歷史小獵人 5:30 環保新世代 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:00 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 野性地球 8:35 寵物小寶貝 (II) 9:30 企鵝特工隊 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 9:30 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 標準工時你要知 12:05 F檔案 (IV) 1:00 明珠檔案 1:30 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 企鵝特工隊 2:35 寵物小寶貝 (II) 4:15 野性地球 4:45 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 安樂蝸 6:30 Big Boys Club 7:00 無間音樂 8:00 每日媽媽 8:30 爆漫 9:00 不到長城非好漢 10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 上癮 12:00 姊妹淘 12:50 Big Boys Club 1:00 電視劇之王 2:00 全開女孩 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:50 冒險王 4:45 越夜越美味 5:15 姊妹淘 5:45 潮生活 5:55 每日媽媽 6:25 爆漫 7:00 娛樂新聞報道 7:30 幸福選擇題 8:30 世界那麼大 9:30 食勾勾全世界 10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 10:35 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 1:00 全開女孩 2:00 流行速遞 2:35 世界那麼大 3:30 食勾勾全世界 4:00 電視劇之王 5:00 哥德偵探 5:30 全職獵人	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 ifit@tv 10:50 ATV 每日一歌 11:00 亞視經典回味：遊俠張三 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 ifit@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 城市大亨 4:30 通識小學堂 4:30 歡樂戰鬥 5:00 BB與我 5:30 亞洲政策組 - 港人不能治港? 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV 焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 萬象潮中 7:28 ifit@tv 7:30 香港怒看 9:00 財經速遞 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇香 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV 焦點/ 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 胆識過人 1:10 香港怒看 1:40 恩雨之聲 2:05 星動亞洲 3:00 國際財經視野 3:30 把酒當歌	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 感官世界 9:00 瘋狂馬特 9:30 奇幻尋寶記 10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 動物BB學堂 5:00 歷史知多D 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全職獵人 8:30 娛樂搶Fit人 9:00 星級名廚 10:00 超級地震 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報道 1:20 娛樂搶Fit人 1:50 星級名廚 2:50 Music 120	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 9:50 為你而歌 10:50 名士風流 10:55 時事開講 11:20 健康新觀念 11:25 鳳凰觀天下 11:55 大外交新思維 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄鑄三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:35 金曲點點 3:40 鳳凰觀天下 3:50 鳳凰焦點關注 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 大外交新思維 5:05 全媒體全時空 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 鳳凰大視野 6:20 文明啟示錄 6:25 全媒體全時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:55 鳳凰焦點關注 9:00 時事直通車	6:00 娛樂新聞 6:30 今日觀點仔人show 7:00 青春好遊玩 7:30 為你而歌 8:00 舞吧! 舞吧! 9:00 娛樂新聞 9:30 今日觀點仔人show 10:00 青春好遊玩 10:30 為你而歌 12:00 娛樂新聞 12:30 名廚·鄉土濃情雅文 1:00 舞吧! 舞吧! 2:00 為你而歌 2:30 今日觀點仔人show 3:00 娛樂新聞 3:30 仔住BB去旅行 4:30 為你而歌 5:00 青春好遊玩 5:30 名廚·鄉土濃情雅文 6:00 快樂地球 7:00 娛樂新聞 7:30 今日周圍Look 8:00 娛樂新聞 8:30 今日觀點仔人show 9:00 娛樂新聞 9:30 02162014 10:30 台灣美食團 11:00 全日周圍Look 11:30 今日觀點仔人show 12:00 午夜娛樂新聞 12:30 台灣美食團 1:00 全日周圍Look 1:30 02162014 2:30 今日觀點仔人show 3:00 全日周圍Look 3:30 台灣美食團 4:00 名廚·鄉土濃情雅文 4:30 娛樂新聞 5:00 02162014	6:50 逃學威龍3之龍過雞年 8:40 降頭 10:35 飛鷹計劃 12:45 孤男寡女 2:50 古惑仔3之隻手遮天 4:50 五德探長雷洛傳II之父子情仇 7:10 最佳拍檔之醉街拍檔 9:00 滅門 11:00 賭俠1999 1:15 雙子神偷 3:30 愛與誠 5:25 愛情敏感地帶 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽- 杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽- 杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽- 杜拜站