

# 淡馬錫設2.4億基金 助星人應對霧霾

新加坡政府主權基金淡馬錫控股公司宣布，撥出4,000萬坡元(約2.4億港元)設立特別基金，協助公私營機構應對各種緊急狀況，包括霧霾污染等。

今年是淡馬錫成立40周年，主席林文興上周五宣布成立這筆「緊急預備基金」，他表示：「正如年屆不惑之年者須養育孩子、供養父母和規劃退休生活一樣，40歲的淡馬錫也有必要防患未然。」

## 如應對沙士

該基金將由淡馬錫關懷基金會管理，透過與政府機構及非政府組織合作制訂計劃，如何運用的細節將另行公布。身兼人

民協會主席特別顧問的林文興舉例指，去年新加坡出現嚴重霧霾時，協會分發口罩給有需要民眾，而這種服務不同社群的福利組織，是淡馬錫關懷基金會可以合作的對象。

去年6月中下旬，由於鄰國印尼有民眾放火燒森林，新加坡遇到建國以來最嚴重霧霾。再如2003年非典型肺炎(沙士)來襲，很多機構措手不及，同樣凸顯強化緊急應變的重要性。

林文興認為「授人以魚，不如授人以漁」，淡馬錫傾向協助提升社會組織能力，讓人們助人自助。

■新加坡《聯合早報》/淡馬錫網站



淡馬錫趁成立40周年，宣布成立「緊急預備基金」。 資料圖片

## 外國減持 美債靠內需

資料顯示，截至1月底，由美國聯儲局以外投資者持有的8.1萬億美元(約62.8萬億港元)美債當中，中國及日本等外資持有額為5.4萬億美元(約41.9萬億港元)，佔67%，接近2000年數據公布以來新低。

外資去年增持美債的金額為2,282億美元(約1.8萬億港元)，是7年來最少，同期美國本土投資者則增持330億美元(約2,560億港元)。分析認為，優質公司債提供的額外利息率降至2007年後新低，令美債對美國固定收益投資者更為吸引，是吸引較多本土投資者買入美債的原因。

## PMI跌 美股早段偏軟

美國3月份製造業採購經理指數(PMI)跌至55.5，差過預期，市場憂慮美國增長前景，美股昨早段牛皮偏軟。道瓊斯工業平均指數早段報16,293點，跌9點；標準普爾500指數報1,860點，跌6點；納斯達克綜合指數報4,232點，跌44點。

歐股下跌。英國富時100指數中段報6,534點，跌22點；法國CAC指數報4,298點，跌37點；德國DAX指數報9,262點，跌80點。西班牙股市跌逾1%。 彭博通訊社/CNBC

## 為此輟學 每日200張仍覺影不好

# 19歲仔自拍上癮自殺

近年社交網絡掀起自拍(selfie)風潮，不僅年輕人，就連歐美領袖和教宗也跟風。不過最近英國一名19歲少年因自拍上癮導致精神病，曾

每日花10小時自拍200次，甚至為此輟學、躲在家中半年減肥，最後更因拍不出完美自拍照而自殺。有醫生警告，這宗案例雖然極端，但確是自拍成癮問題的冰山一角。

主鮑曼15歲開始自拍到社交網站facebook，自此泥足深陷，網友一言一語評論都會影響他的心情。「他們在相片上留言，小孩的話可以很尖酸刻薄，有人說我鼻太大，有人批評我的皮膚，為了得到朋友認同，於是我愈拍愈多，有人讚時我會很興奮，被人批評時又會很氣憤。」

## 身材皮膚被嘲 減肥至96磅

因為得到認同，所以拍更多；因為得不到認同，所以想拍得更好看，形成惡性循環。鮑曼2011年為了一圓模特兒夢參加試鏡，更令情況惡化。他表示，主辦方指他的身型根本不適合做男模，皮膚也不行。他覺得很丟臉，回家對鏡自拍，不喜歡便重拍，回過神來發現已拍了30張，每張都因拍得差而刪除了。

自此鮑曼失去自制力，一天可自拍80次。他憶述：「起床後洗澡前先拍10張，洗完再拍10張，護膚後又拍10張。我拿手機逐張看，然後調校燈光再拍10張，到另一間房再拍20張，之後又花數小時看照片，研究自己的身型和皮膚。」

鮑曼會參考影星里安納度等偶像的自拍照擺甫士，即使上學也經常缺課到廁所拍照，再躲在廁格看照片，16歲那年更因經常遲到而被踢出校。然而由於整天賦閒在家，自拍癮變本加厲，並開始節食減肥，一天最多只吃一個蘋果和一碗麥片，體重由128磅急降至96磅，還是覺得自己太肥。

任職精神科護士的父母嘗試沒收他的iPhone，但反而令鮑曼變得暴躁。2012年12月某夜，他連環自拍200多張都不滿意後，服藥自尋短見，幸得母親及時發現，「醒來後我只想著相中的我會是怎樣。」

## 患身體畸形恐懼症「如吸毒」

鮑曼其後被轉介至精神病科，證實患強迫症和「身體畸形恐懼症」(BDD)。醫生分階段沒收手機，減輕其症狀，並讓他束起頭髮，不帶手機上街，「漸漸我發現街上根本無人望我，不用再經常檢查外表。」

現在鮑曼已有7個月未曾自拍，「當一般在fb或twitter上載自拍照時，沒想到情況會隨時失控，變成一種獲得他人認同的任務，足以令人崩潰。這就像吸毒、酗酒或賭博，都會上癮。」

■《每日鏡報》



鮑曼被踢出校後自拍癮變本加厲，並開始節食減肥，一天只吃一個蘋果和一碗麥片。 網上圖片

## 自拍潮刺激整容需求

美國面部整形與重建外科學會(AAFPRS)調查顯示，自從自拍風潮興起，整容人士愈來愈多，在2,700名參與調查的醫生中，1/3表示愈來愈多病人整容是因為在意社交網的樣貌，而且很多是年輕女孩。

調查發現，去年美國整鼻手術按年增加10%，植髮及割雙眼皮分別增加7%及6%。AAFPRS會長法里奧爾說：「Instagram、Snapchat和Selfie.im等以圖片為主的社交平台，強迫很多病人放大審視自己，經常自我批判。這些照片是年輕人給予朋友、意中人和同事的第一印象，因此他們都想展示最美一面。」

## 玩fb致飲食失調

佛羅里達州立大學研究指，花在facebook的時間與飲食失調有關。研究訪問960名女大學生，要她們填寫登入fb的頻密程度，以及她們對食物和體重的看法，再在其中抽出84人作深入調查。實驗先將她們分成兩組，一組在進行飲食調查前先上20分鐘fb，另一組同時閱讀搜尋虎貓的資料，結果發現上fb那一組會明顯飲食失調。

■《Slate》網絡雜誌

## 日市兒童晚上9時後禁手機

日本愛知縣刈谷市政府宣布，將於下月1日起，禁止市內約1.3萬名介乎6至15歲的兒童及少年，於晚上9時後使用智能手機及流動裝置，希望紓緩沉迷電子產品情況，並減低網絡欺凌。

## 擬禁即時通訊防欺凌

有關規定原本只由部分教師、社工及警員提出，並未立例，以免家長被罰款。不過建議提出後，廣受市內教育部門及21所學校支持，紛紛要求家長合作。

日本內閣辦公室數周前公布數據，指當地10至17歲學童每日平均用手機上網107.4分鐘，近四成更超過2小時。此外，LINE等即時通訊軟件亦成為學童網上欺凌的工具，因此當地亦有建議禁止在校園使用。

愈來愈多學校正考慮禁止學生使用手機，英國曼徹斯特博內基媒體藝術學校據報收緊使用手機規定後，學生成績明顯改善。

■《每日電訊報》



加拿大小天王Justin Bieber自拍頻密度達自戀程度。

## 精神科專家：可致病態自戀

# 可致病態自戀

美國總統奧巴馬與丹麥女首相齊拍挺批。

負責治療鮑曼的英國倫敦莫茲利醫院醫生維爾表示，自拍成癮已是當今一種很常見的嚴重精神病，患者多達數百萬，而且自殺率極高。他表示，自從有拍照功能的手機面世後，前來求診的「身體畸形恐懼症」(BDD)病人中，有2/3都有自拍成癮問題。《當代心理學》期刊指出，自拍成癮可致病態自戀或自信心低落等問題。

## 智能手機社交網帶起熱潮

自拍興起與智能手機及社交網有密切關係，歌手明星、政客甚至教宗紛紛加入自拍行列，也鼓勵更多年輕人模仿。由於熱潮強勁，去年自拍的英文單字「selfie」使用率暴增170倍，牛津英語字典更因此將之選為去年年度單字。

維爾表示，目前自拍成癮的治療方法，一般是讓患者嘗試習慣沒自拍的生活。以鮑曼為例，醫生開始時會先沒收他的手機10分鐘，然後延長至30分鐘以至1小時。同時，醫生會針對問題根源對症下藥，「有時候可能是自信心低落，或者過去曾受欺凌。」

不僅英國，自拍成癮在其他地區也引起關注。泰國精神健康部上月發表聲明，告誡民眾尤其是少年和學生小心自拍上癮。聲明指，太過關注上載了的自拍照，控制誰可看到、誰人讚好或留言，希望爭取最多的讚好，都是自拍上癮徵兆。

■《每日鏡報》/《曼谷郵報》

## 央行「築牆」 日圓難升破100大關

國際貨幣基金組織(IMF)預期全球經濟增長有改善，日圓兌美元昨跌至102.52水平，但日圓今年升值約3%，有望創2008年金融海嘯後最大首季升幅。野村外匯策略部主管池田雄之輔表示，投資者紛紛買入日圓避險之際，日本央行刺激措施正築起一道牆，防止日圓升破100大關。

日圓兌美元上月初一度升至100.76的4個月高位，而彭博訪問分析師預測的中位數仍是年底達到110日圓。但池田認為，100是非常穩固的底部，指就算無額外刺激措施，貨幣供應仍會繼續增長，壓抑日圓。 彭博通訊社



雅虎位於加州的美國總部。 資料圖片

## 雅虎歐總部「出走」愛爾蘭 避英監控

美國中情局前職員斯諾登去年起接連揭露美英政府監控多家網絡公司，引起業界不滿。雅虎公司上周五起於愛爾蘭都柏林設立歐洲、中東及非洲(EMEA)總部，取代雅虎倫敦向歐洲用戶提供服務及處理數據。《衛報》

報道，英國擔心雅虎遷至愛爾蘭後，英國監控法例將無法規管，內政大臣文翠珊上周四便與雅虎開緊急會議表達關注。

■《衛報》/英國廣播公司