

回歸國家隊先調整狀態

孫楊劍指亞運 重新證明自己

獲得解禁之後，中國游泳名將孫楊20日已經正式恢復了在國家隊的訓練。此前孫楊已經4個月沒有進行正規的系統訓練了，當務之急就是快速的調整自己的身體狀態和肌肉力量，眼前着準備冠軍賽，更指亞運會上不懼勁敵朴泰桓。

據了解，倫敦奧運會時孫楊的體重是92公斤，前段時間他胖了20斤左右，為了盡快減掉體重、恢復體能，孫楊在體能小組指導下進行訓練，經過前幾周的試訓效果非常明顯，孫楊的體重已經下降了4.6公斤。

首先着眼5月冠軍賽

由於之前腳上甲溝炎的手術等原因，孫楊的水上訓練一直沒有展開，當天的體能訓練結束後他來到了游泳館進行放鬆訓練，對於孫楊的水上訓練恢復，教練朱志根也是心急如焚，畢竟5月份的全國游泳冠軍賽暨亞運會選拔賽已經是迫在眉睫。



孫楊(右)恢復水中訓練。 微博圖片

5月份馬上就有全國冠軍賽了，接下來又有亞運會的任務，覺得自己的時間夠用嗎？孫楊說：「時間很緊，但是對我來說，我相信我自己，時間對我來說足夠，我並不是很擔心時間上的問題，因為眼前的比賽是冠軍賽，想着先把冠軍賽比好，亞運會還有大半年的時間。」

對孫楊來說，今年9月的韓國仁川亞運會將是他重新向外界展示實力，重新證明自己的最佳機會，而他最強有力的競爭對手朴泰桓當然也不會放過在家門口戰勝孫楊的機會。就在世錦賽結束後，在孫楊麻煩纏身一直沒能正常訓練的這段時間，朴泰桓正在刻苦訓練，把自己的實力提升到一個新的高度。

自信實力高於朴泰桓

對此，孫楊說：「這次亞運會在他的主場，天時地利對他來說相對佔優勢一些，但是我覺得在水裡的話，游泳是個人項目，做好我自己，如果我能做好的話，我相信我的實力還是比朴泰桓之上。」

去年11月3日，孫楊因「無照駕駛」被公安機關處以行政拘留7天的處罰。孫楊所屬浙江體育職業技術學院隨後對他做出停賽、停訓、暫停一切商業活動的處罰。11月6日，國家體育總局游泳運動管理中心也宣佈對孫楊處以停賽、停訓、停止商業和社會活動的決定。

今年3月19日，在「罰單」開出4個月後，浙江體院方面發出通告：孫楊對自己違紀違規的錯誤行為已有了真正的認

識，日常行為表現也有了明顯的進步，已基本回歸正常狀態，達到了「解禁」的基本要求。基於孫楊的認識態度和實際表現，浙江體院決定自即日起解除對孫楊的停訓和扣發相應津貼補貼的處罰，並建議國家游泳隊酌情批准孫楊正式參加集訓。

香港文匯報記者 梁啟剛



孫楊(左)與朴泰桓兩虎爭雄。 資料圖片



孫楊進行力量訓練。 微博圖片

國家隊：孫楊未完全解禁

此前因違紀而離開的中國游泳名將孫楊近日回到國家隊參加訓練，中國游泳隊領隊許琦21日確認，「孫楊已經正式回歸國家隊，但是相關禁令並未完全解除。」

許琦表示，孫楊目前已經正式回到國家隊參加集訓，「幾個月來孫楊各方面對自己要求嚴格，現在已經正式歸隊。」但他表示，國家隊對於孫楊的相關禁令尚未完全解除，「包括參加活動和參加比賽方面，都還需要相關的程序。」

孫楊20日在國家隊進行了陸上訓練，「他身體各方面狀態都很不錯，恢復情況良好。」儘管剛剛進行了甲溝炎手術，但許琦稱孫楊的水中訓練目前已經基本不受影響。「此前孫楊體重的確增加不少，但是近來的恢復訓練他也減掉不少，各方面情況都不錯。」

對於外界「孫楊將在5月的全國冠軍賽復出」的猜測，許琦表示，「這個還不能確定，不過應該問題不大。」中國游泳隊今年的重頭戲是仁川亞運會，許琦稱，「關於亞運會，這要看孫楊的整體情況以及他參加選拔賽的情況而定，我們最重要的目標還是2016年的里約奧運會。」

儘管外界對於孫楊的回歸倍加關注，但許琦表示，中國游泳隊近期不會安排允許媒體採訪的公開訓練。 中新社

國乒悉數晉級 李皓晴無緣四強

第27屆乒乓球亞洲盃，昨在武漢誕生各項四強人選。港將李皓晴及國乒四將馬龍、樊振東、丁寧和李曉霞悉數晉級。其中丁寧遇到新加坡好手馮天薇的強力挑戰。

首局，馮天薇上手比較主動，搶攻和變線不斷給丁寧製造麻煩，並取得5:3的領先。但丁寧始終緊咬比分，局末階段，丁寧憑實力和幸運之神的眷顧，終以13:11及11:9連下兩城。

第三局，馮天薇率先進入狀態，並取得領先，後雖被丁寧反手快攻打了個措手不及，但馮天薇仍憑較佳的相持能力以11:6追回一局。

幸丁寧及時找回狀態，反手予馮天薇極大威脅，加上球路多變，終再以11:7、13:11連取兩局，以總局數4:1戰勝馮天薇，晉級準決賽。



港將李皓晴無緣四強。 資料圖片

其他三名國手，女單大滿貫得主李曉霞以4:0輕取泰國球手高王，順利躋身四強，準決賽將對朝鮮的李明順，後者以4:0完勝香港的李皓晴晉級。

而曾三度贏得該賽男單冠軍的馬龍以4:1淘汰韓國小將金珉錫，將與中華台北的陳建安爭奪決賽席位，後者昨激戰六局，以4:2擊敗日本的松平健太。至於國乒男單小將樊振東則以4:0戰勝印度球手阿山塔晉級四強。

香港文匯報記者 陳曉莉

中華拾錦

丁俊暉 傅家俊戰中國賽

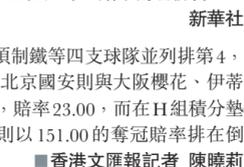
2014年世界桌球中國公開賽將於本月31日拉開大幕。丁俊暉等眾多世界頂尖高手參賽，丁俊暉的首輪比賽將於4月1日進行。據了解，在今年的中國公開賽前兩個比賽日，傅家俊、蕭國棟、田鵬飛、于德陸和李行共5名中國選手將直接參加正賽。此外，另有4名中國球員將持外卡參加比賽，但目前尚未公佈名單。比賽將於3月31日至4月6日在北京進行，水鳥票務已開始門票銷售。

新華社

亞冠奪冠賠率 恒大居首

結束亞冠小組賽第三輪較量後，博彩公司188金寶博更新了2014亞冠奪冠賠率。衛冕冠軍廣州恒大仍是奪冠大熱，以3.50的奪冠賠率高居第1位；韓國FC首爾與蔚山現代並列第2位；山東魯能與同組對手浦項制鐵等四支球隊並列第4，賠率均13.00；北京國安則與大阪櫻花、伊蒂哈德並列第12，賠率23.00，而在H組積分墊底的貴州人和則以151.00的奪冠賠率排在倒數第2位。

香港文匯報記者 陳曉莉



中美立加男籃南昌爭霸

香港文匯報訊(記者 王道、姜強 江西報道)「2014年『中國體彩盃』洲際男子籃球巔峰爭霸賽(南昌站)」將於3月29日—3月31日在江西省體育館進行，比賽將採用單循環賽制，每天下午、晚上各安排一場，共計三天六場。來自中國、美國、立陶宛、加拿大4個國家的青年男子籃球隊的眾多未來之星將雲集南昌，屆時將為廣大球迷帶來一場饕餮盛宴。

張國偉破男子跳高 全國紀錄

新華社北京21日電 21日在北京進行的2014年中國室內田徑錦標賽北體大站比賽中，山東選手張國偉以2米33的成績獲得男子跳高冠軍，將他自己保持的該項目中國室內紀錄提高了1厘米。

由於全運會冠軍王宇沒有參加本站比賽，張國偉在當日的比賽中優勢十分明顯，2米33的奪冠成績獲得第二的國家隊隊友畢曉亮高出了13厘米。山西選手庾石鎖和喬月峰以2米15的成績並列第三。

現年22歲的張國偉2013年3月在南京跳出2米32，打破名將朱建華保持27年之久的跳高全國室內紀錄。本賽季張國偉依舊在室內賽場上表現穩定，3月初在波蘭舉行的國際田聯室內田徑錦標賽上，張國偉以2米29的成績獲得第七，獲得冠軍的卡塔爾名將巴希姆以2米38的成績刷新了亞洲室內紀錄。而該項目世界室內紀錄是古巴名將索托馬約爾在1989年創造的2米43。



張國偉以2米33的成績創造全國室內跳高紀錄。 新華社

跳水迪拜站 中國隊首日摘3金

新華社迪拜20日電 2014年國際泳聯世界跳水系列賽第二站，即迪拜站的比賽20日拉開帷幕。中國隊在首日的較量中發揮正常，在四個雙人項目決賽中摘得三金一銀。

在女子雙人十米跳台決賽中，中國隊派出的陳若琳/劉蕙瑕延續了上周奪得北京站冠軍的狀態，從第一輪開始就保持領先，最終以總成績337.56分奪得冠軍。馬來西亞和加拿大組分獲亞軍和季軍。

男子雙人十米跳台決賽方面，曹緣/林躍組合以高品質的動作和同步性取得475.32分的總成績，繼北京站之後再度奪冠。德國組合豪斯丁/克萊恩獲得亞軍。

在女子雙人三米跳板決賽方面，中國隊派出的施廷懋/吳敏霞組合同樣不負眾望，以穩定的發揮一路領先，最終奪冠。墨西哥和意大利組合分獲第二和第三名。

在男子雙人三米跳板決賽中，曹緣/林躍在前兩輪結束後暫列第一位，但在第三和第五輪比賽中出現失誤，最終憑藉423.93分的總成績獲得亞軍，德國組合費克/豪斯丁憑藉總分432.12分獲得冠軍。

世界跳水系列賽迪拜站歷時三天，將於22日結束。在本月16日戰罷的北京站比賽中，中國隊總共收穫7枚金牌。



施廷懋/吳敏霞在比賽中。 法新社