

稱霸亞洲

師從荷里菲特

■世界拳王荷里菲特（左）親自為徒弟戴上金腰帶。 中新社

虎視 張君龍 世界拳王

香港文匯報訊（記者 許桂麗、張勇，實習記者 耿飛、于騰飛 青島報道）WBF（世界拳擊聯合會）洲際冠軍賽上月28日晚在青島國信體育館開戰，三枚洲際冠軍金腰帶獲得者、中國拳手張君龍用時不到兩回合，便以KO（擊倒）的方式戰勝泰國拳手本斯，再獲一枚洲際冠軍金腰帶，向挑戰世界重量級拳王小克里琴科的目標又邁出一步。

綽號「龍王」的中國拳手張君龍現為WBA（世界拳擊協會）亞洲重量級冠軍、IBU泛太平洋重量級冠軍、WBO（世界拳擊組織）東亞洲區中國區重量級冠軍、CPBF亞洲重量級冠軍。職業生涯15戰保持全勝戰績。

比賽開始後，雙方經過短暫的試探，張君龍率先主動發起進攻，泰國選手本斯以靈活的步伐應對，雙方以均勢結束首回合。

第二回合場上風雲突變，開始僅35秒，張君龍突然發力進行猛烈進攻，以一組組合拳擊倒對手。

要打好拳先學會做人

賽前，本報記者對張君龍進行了獨家專訪，有意思的是，在記者對張君龍進行預約專訪後，張君龍因為一個業務問題稍稍遲到了20分鐘，對記者一個勁地說抱歉，儘管健壯的身材給人以排山倒海的氣勢，拳擊場下這位1.91米的大漢卻不像他在比賽中那樣殺氣騰騰，多了幾分山東人特有的憨厚感和親和力。

作為唯一擁有WBO職業拳擊教練員資格證書的中國人，張君龍打算將自己奉獻給所熱愛的拳擊事業。張君龍是戰旗戰隊的主教練，公司簽約了很多有天赋的年輕拳手，張君龍除了擔任一個教練角色指導他們技戰術層面外，更多的是會以長輩的身份來教導小拳手們做人，特別要求拳手要做到「正直」。「在場上你是比賽的拳手，而下場後就是一個平凡的人，要擁有平常心。」除了拳擊技巧以及身體素質的訓練外，品質好、能吃苦是張君龍格外看重的品質。「拳打得再好，如果沒有好的品質，我不認為這算成功。」張君龍認真地說。

虎爸造就拳壇巨無霸

拳擊確實給了張君龍很多。九運會冠軍、亞運會銅牌……翻開張君龍的履歷表，你很快就能判斷出，這位32歲的青年其實已經擁有了很多成功的籌碼。2006年，張君龍因傷退役，如果轉業後穩穩當當走上仕途，張君龍起點就是副處級，不過練了20年拳擊的張君龍對於職業拳壇的那份嚮往一直沒法消停。

「怎麼說呢，人的一輩子真的挺短暫的，我覺得在年輕的時候就應該讓自己閃光點展示出來。」32歲的張君龍談及重返拳壇的原因時表示，「畢竟幹拳擊20年時間了，感覺這裡才是我的天堂。」對於重

回拳壇且首戰職業拳壇的感受，張君龍用了「似曾相識」四個字來形容。在他看來，32歲到38歲是拳擊手的黃金年齡段。在談到是甚麼影響自己走向拳擊道路時，張君龍笑着坦言自己的「虎爸」起了決定性作用，「雖然打拳擊比較辛苦，但是我爸從來沒有後悔過當初的選擇。」事實上，張君龍在國內的每一場比賽都得到了老爸到現場加油。「虎爸」總是用硬漢理論激勵他，「男子漢大丈夫，受點傷有甚麼，再說，你就是因為練得不夠才被人家打。」

在張君龍印象中，「虎爸」總是這樣激勵自己，這種起初讓張君龍覺得殘忍的方式也漸漸地獲他理解，「父親是伯樂，所以我很感激父親對自己的引導。」張君龍這樣談到自己的成長之路。

讓世界見識中國拳頭

儘管受到多方面的讚譽，張君龍卻沒有迷失自己，已經握有三條金腰帶的他並沒有放棄追求，還在全力拼搏着。2月28日的「雙星名人總冠軍盃」世界職業拳擊總冠軍賽於青島市國信體育館舉行，這也是張君龍再奪金腰帶，贏取積分的好機會。這次張君龍要挑戰的對手級別更高，將會受到更多人的關注。為了給青島的父老鄉親獻上一場精彩的比賽，張君龍減體重，爭取讓自己更靈活，在飲食等方面都非常注意。

「我看他訓練都很心疼，封閉訓練每天特別枯燥，身上穿着好幾層衣服在跑步機上一跑就是一個多小時，最後滿身大汗來減重，各種力量練習強度也不是一般人能想像的，前段時間他鍛煉到出拳力量能測出600多斤，能練到這個地步背後的辛苦可想而知。」張君龍的助手表示。

「中國拳擊的輕量級拳手近幾年在國際舞台上有一定的地位，但是重量級還是歐洲人的天下。我苦練不是為了別的，就是為了將來有朝一日得到世界拳壇的認可，讓他們知道我們中國人的拳頭也很厲害。我希望打出好成績，讓更多國人認識並熱愛拳擊，振興中國拳壇。」張君龍堅定地表示。

張君龍透露，他要以亞洲第一人的身份挑戰世界拳王，而在他看來，這個目標在今年就能完成，他的最高目標就是挑戰世界拳王小克里琴科。

另外，2月28日前世界重量級拳王荷里菲特也前來中國現場觀看了張君龍的比賽，不但親自指導，並收這名中國拳手為徒。

張君龍

職業綽號：龍王（Dragon King）
出生地：山東省青島市
出生日期：1981年11月12日
身高：1.92米
體重：91公斤
拳勢：左勢
拳齡：20年

主要獎項

■2001年第九屆全國運動會91公斤以上級拳擊冠軍
■2002年釜山亞運會銅牌
■2002年亞洲錦標賽亞軍
■2004年雅典奧運會及亞洲拳擊錦標賽亞軍

重要事件：2012年登陸世界職業拳擊舞台



■張君龍在戰本斯前已擁有兩條金腰帶。

荷里菲特中國收徒：讓我眼前一亮

「給我眼前一亮，覺得這個小伙子不錯。」世界拳王荷里菲特談起新收的中國徒弟張君龍時，如是評價。

2月27日晚，世界拳王荷里菲特正式收中國拳手張君龍為徒。這是中國體育職業化的又一次個人嘗試。

「中國拳擊的輕量級不錯，我知道中國選手鄒市明現在正在征戰世界職業拳賽，但是中國在重量級方面卻沒有好的選手。」荷里菲特說，一次很偶然的機會，在美國看到了張君龍的比賽，讓他眼前一亮，覺得這個小伙子不錯。在WBF（世界拳擊聯合會）的引薦下，荷里菲特決心將張君龍收入門下。

其實，張君龍與中國著名拳擊運動員鄒市明同步出道，被並稱為中國拳擊界的「超白金一代」，且其曾任國家拳擊隊隊長，後因受傷退賽錯失奧運獎牌。2012年轉業後，他正式加入WBO（世界拳擊組織）中國區，以中國重量級業餘拳擊冠軍第一人的身份登陸世界職業拳壇，職業生涯目前14戰KO（擊倒）對手，保持全勝戰績，並獲得WBA（世界拳擊協會）亞洲重量級冠軍、泛太平洋重量級冠軍等。



■張君龍拜荷里菲特為師。 香港文匯報記者張勇 攝

擬與泰臣 科曼組豪華戰隊

作為唯一擁有WBO職業拳擊教練員資格證書的中國人，張君龍表示，此次拜荷里菲特為師，學習拳擊技藝是一方面，此外，學習職業拳擊的訓練方式、賽事運作等也是很重要的。他表示即使退役也不會離開拳擊界，要通過自己的經驗，幫助中國的年輕拳手盡快成長，提升中國拳擊的水準。

荷里菲特則有着更遠大的想法，除親自傾力指導愛徒，他還將着力為張君龍打造出包括泰臣和科曼在內的中國拳擊界最豪華戰隊。目前，泰臣已受邀於今年4月來到中國，加入張君龍團隊。

聽到荷里菲特的長遠規劃，張君龍也道出自己的心聲：「我的終極目標是挑戰世界重量級拳王小克里琴科！」說完，師徒二人邊討論着，邊轉身走向訓練館。

■中新社



■張君龍一拳打倒泰國拳手本斯。 中新社

■張君龍終極目標是挑戰世界拳王。 中新社

如何挑戰世界拳王

小知識

拳手要想挑戰本級別的世界拳王，首先需要在該級別取得非常優異的戰績，並且世界排名在前15名。然後由經紀人把該拳手的資料和挑戰意願遞交給世界職業拳擊組織，即該拳王的洲際金腰帶是屬於哪個拳擊組織的，就遞交給哪個拳

擊組織，目前以世界拳擊協會（WBA）、世界拳擊理事會（WBC）及國際拳擊聯合會（IBF）堪稱世界拳擊三大組織，獲得批准後才會安排時間進行比賽。但如果某拳王多次拒絕挑戰者的挑戰，則會被取消拳王資格。