



遠足線

長征旅行隊

3月23日「畫眉雞公」晨8時30分，西貢大會堂集合起步，大環古道，水浪窩，雞公山，榕樹澳水源大休，午後天梯登坳門畫眉山，榕北走廊，北潭，北潭潭散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚(9-11)電: 2818 7786 葉永常

冬梅之友「全走石壁郊遊徑」

3月23日早上8時45分東涌地鐵站B出口附近認旗集合，準9時正乘車往石壁起步，全走石壁郊遊徑抵昂坪暢休後過大風坳深屈道入口鹿湖，途經延慶寺，上、下羌山順遊靈隱寺出大路乘車回東涌散隊。交通糧水自備。

聯絡電話: 何國雄: 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊: 薈色園及珠海學院香港歷史文化研究中心主辦、華南歷史學會協辦「傳統信仰與非物質文化遺產」講座系列: 3月22日(周六)下午2時半至4時半假薈色園禮堂舉辦第一場講座「黃大仙信俗——傳統信仰發展的香港經驗」, 講者危丁明博士。同日下午3時至5時香港歷史博物館地下演講廳舉行「老照片中的香港民生百態」, 講者鄭寶鴻先生(香港歷史博物館顧問)。

會訊: (一) 環護教育基金會日前電郵誠邀本會參與「我惜愛樹」攝影比賽及短文創作比賽。詳情瀏覽該項目網站www.treelink.hk。(二) 歡迎有興趣行山攝影的會員友好向本會報名共同參與。4月27日(周日)地球之友舉辦「綠野先鋒植樹遠足挑戰賽」2014攝影義工團。(三) 史蹟實地「四會造紙古堡石寨」22日(周六)、23日(周日)兩天, 與史蹟民俗探究會合辦, 現已額滿, 多謝支持。

查詢: 5402 0372 郭志標

網址: http://photohiking.com

友誼之旅會

3月23日下午茶敘。3月30日美食一天遊。4月5日聽歌晚宴。4月13日遠足團。4月18日復活節四天團。逢三社交舞班, 逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名, 額滿即止。本會為非牟利團體, 歡迎正職男女(色情免問)。

地址: 九龍油麻地鴨打街33號達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面), 油麻地地鐵站C出口(文明里)

電話: 2771 3900 網址: http://marybeauty.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。雙層客船, 經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里, 除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外, 也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址, 以及列為法定古蹟的「東龍石刻」, 均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸, 一睹噴水奇岩, 大開眼界。接續往飛機坪, 遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島, 飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航, 來回船費 \$39, 港鐵油塘站A2出口, 向左行約10分鐘, 便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103

迪欣湖活動中心總面積約30公頃, 位於迪士尼主題公園旁邊, 設計與周圍自然環境融合, 湖邊栽種了水生植物, 並設有人工瀑布及中央噴水器。迪欣湖活動中心的名稱源自它的地理位置, 介乎迪士尼樂園和欣澳之間, 能容納五千多人。中心四周還遍植超過4800棵樹和43萬叢灌木, 是不少市民周末休閒的好去處。

親子快樂遊

迪

欣

湖



迪欣湖活動中心美麗湖景, 波平如鏡。

欣湖是一個面積達12公頃的人工湖, 水潭最深處約4.5米, 是全港最大的人工湖, 這湖也是活動中心的焦點所在。迪欣湖的設計與周圍自然環境融合, 不僅能提供水源給香港迪士尼樂園作灌溉及竹篙灣發展區使用外, 也向公眾提供水上康樂活動, 以讓遊人作休息用途。

動靜皆宜 噴泉及遊樂場

迪欣湖南面設有遊艇中心, 提供小艇租賃服務。遊艇中心由多座以木料和瀝青瓦片覆蓋的斜屋頂低層建築物組成, 設計古典自然, 融入周圍的自然環境。毗連遊艇中心的兒童遊樂場, 內有多類型遊玩設施並鋪上安全地墊, 這些設施是專為不同年齡組別兒童的身心發展而設計的。

位於迪欣湖內的水景設施, 噴泉由16枝射燈照明, 可產生12種隨機變化的噴水效果。中央噴水器可向上射水高達18米, 旁邊的噴水器也可射水高6米。在傍晚時分當水底射燈作照明時會更添氣氛。為顧及划艇人士的安全, 當迪欣湖活動中心內的感風器偵測到有狂風時, 噴水便會暫時中止。

50年古樹 4公頃植物園

沿迪欣湖的1,500米長、附設健身處的緩跑徑。可讓遊人在欣賞活動中心自然景色之餘, 同時做運動。沿緩跑徑而行, 可達觀景亭、瀑布橋和眺望點, 一覽迪欣湖的全景。迪欣湖的東北面有條以人工石景及天然大石建造的人工瀑布, 整條瀑布由7個水池流下的小瀑布組成。

植物園位於迪欣湖活動中心的東北方, 面積約4公頃, 內里的觀景亭, 是重要旅遊景點。觀景亭外形吸引, 並以石塊鋪砌地面, 在景觀上與香港迪士尼的其他觀景亭相協調, 相信是遊人拍照的好地方。園內收集了多種本地和外來品種的植物, 包括果樹, 玫瑰, 還有株高8米、樹冠約20米寬。這株假菩提樹齡約50年, 原先種植於竹篙灣前財利船廠, 由於形態獨特, 且具有重要的園林美化價值及觀賞價值, 故土木工程拓展署發展竹篙灣時決定保存, 並移植到迪欣湖活動中心的植物園內。



迪欣湖活動中心的噴泉, 射出高高的水柱。



迪欣湖活動中心



迪欣湖的西北方有條以人工石景及天然大石建造的人工瀑布, 緩緩流入湖中。

湖邊芳草萋萋, 令人心情輕鬆愜意。



迪欣湖活動中心的湖面上, 長滿浮萍, 煞是好看。



交通:

- 乘搭港鐵至迪士尼站或乘巴士至大嶼山青洲幹線轉車站轉乘R8路車至迪士尼樂園;
- 從迪士尼樂園巴士總站步行約15分鐘至迪欣湖活動中心。

2014年3月18日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	鳳凰衛視中文台	有線高清娛樂台	有線電影1台	
6:00 寶石寵物II 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 及 財經檔案 7:55 瞬間看地球 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 紅紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 及 財經檔案 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 及 交易現場 2:45 高朋滿座 3:50 爆丸III 及 交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞 5:55 東西宮略 及 新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 8:00 愛·回家 8:30 守護者 9:30 飛越 及 樓按周轉頭女情 10:30 羅傑好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 新聞報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈愛雄心 1:20 宣傳易	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 11:55 讀上癮 12:00 CCTV News - 直播 12:30 Big Boys Club 1:00 交易現場 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街 (XXXXIV) 5:00 歷史小獵人 5:30 環保新世代 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道 7:55 天氣報告 8:00 瞬間看地球 8:30 野性地球 8:35 寵物小寶貝 (II) 9:30 明珠絕色: 企鵝特工隊 10:30 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 F檔案 (IV) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色: 企鵝特工隊 2:55 寵物小寶貝 (II) 3:45 野性地球 4:15 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點	6:00 安樂橋 6:30 Big Boys Club 7:00 無間音樂 8:00 每日媽媽 8:30 爆漫 9:00 不到長城非好漢 10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 想念你 2:00 全開女孩 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:50 冒險王 4:45 越夜越美味 5:15 姊妹淘 5:45 潮生活 5:55 每日媽媽 6:25 爆漫 7:00 娛樂新聞報道 7:30 幸福選擇題 8:30 世界那麼大 9:30 食勻全世界 10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 1:00 全開女孩 1:00 流行速遞 2:35 世界那麼大 3:50 食勻全世界 4:00 電視劇之王 5:00 哥德偵探 5:30 全職獵人	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 亞視經典回味: 遊俠張三 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/ 經濟快訊/ 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 芳草尋源 3:00 左右紅藍線 3:05 影城大亨 4:00 通識小學堂 4:30 國際戰門 5:00 BB與我 5:30 香港Go Go Go 5:55 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 經濟快訊 6:55 天氣報告 7:00 萬象潮中 7:28 iFit@tv 7:30 香江點看 8:00 星動亞洲 9:00 粉紅色唇音 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇音 10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 膽識過人 1:10 香江點看	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 感官世界 9:00 瘋狂馬特 9:30 奇幻寶記 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 動物BB學堂 5:00 歷史知多D 5:30 亞洲普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全職獵人速遞 8:30 娛樂播 iFit人 9:00 心理追兇 10:00 超級地震 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報道 1:20 娛樂播 iFit人 1:50 超級地震 2:50 Music 120	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約: 歲出你的故事 10:50 名士風流 10:55 時事開講 11:20 健康新觀念 11:55 大外交新思維 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鏞鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰衛星關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全媒體全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:55 名言啟示錄 3:40 鳳凰衝擊播 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 大外交新思維 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 7:00 完全時尚手冊 7:20 地球宣言 7:25 鳳凰天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰衛星關注 8:55 名言啟示錄	6:00 娛樂新聞 6:30 今日觀點人show 7:00 青春好遊玩 7:30 為食情報局 8:00 舞吧! 舞日住囉囉 9:00 娛樂新聞 9:30 今日觀點人show 10:00 青春好遊玩 10:30 繼續寵愛 11:30 為食情報局 12:00 娛樂新聞 12:30 名廚·鄉土濃情雅文 1:00 舞吧! 舞日住囉囉 2:00 為食情報局 2:30 今日觀點人show 3:00 娛樂新聞 3:30 Mr.真搞「野」 4:30 為食情報局 5:00 青春好遊玩 5:30 名廚·鄉土濃情雅文 6:00 快樂地球 7:00 娛樂新聞 7:30 全日新聞Look 8:00 娛樂新聞 8:30 今日觀點人show 9:00 娛樂新聞 9:30 02162014 10:30 台灣美食團 11:00 全日新聞Look 11:30 今日觀點人show 12:00 午夜娛樂新聞 12:30 台灣美食團 1:00 全日新聞Look 1:30 02162014 2:30 今日觀點人show 3:00 全日新聞Look 3:30 台灣美食團	7:55 無間新世界 10:40 逃學威龍 12:45 龍在邊緣 2:50 楊門女將之軍令如山 5:05 阿仔有難 7:00 告別紫禁城 9:00 雙雄 11:00 男歌女唱 12:55 追擊8月15 3:15 絕代雙驕 5:30 「對不起, 嫁嫁妳」	6:00 體育王 6:30 韋伯孟保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯孟保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯孟保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯孟保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯孟保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯孟保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站