

香港文匯報訊（記者 張文鈴）有些港人生病會到藥房購買成藥「自醫」，但有醫生指，「自醫」風險高，後果可能相當嚴重。一名40歲男子持續頭痛數周，自行購買止痛藥，結果病情惡化，求醫時發現血壓指數高危，隨時中風。有家長自行購買類固醇藥膏予女兒塗濕疹患處，結果因使用過量令女兒皮膚變薄，造成永久後遺症。另外，有註冊中醫師指出，不少市民會自行飲用涼茶治病，但不當飲用隨時危害健康。曾有一名年輕女性經常以飲涼茶消「熱氣」，結果導致腎陽虛、輕度中風。醫生建議市民有病應求醫，切忌自己做「醫生」。

有些市民生病會服食成藥，病情惡化才求醫，但這時往往已十分嚴重。家庭醫生張永德表示，年多前曾有一名40歲男士把高血壓引發的頭痛自行當普遍頭痛醫治，到藥房購買止痛藥服用，但情況時好時壞。他續說，其後病情惡化，胸悶、心悸、呼吸困難，求醫時初步檢查發現血壓上壓達200、下壓達120危險水平，隨時中風。醫生立刻為他治療，情況才好轉。

亂塗藥治濕疹 女留後遺症

張永德表示，市民自行購買成藥常見，曾有家長胡亂購買藥膏予女兒醫治濕疹，結果令女兒皮膚變薄，造成永久後遺症。他說，一名8歲女童因患濕疹，家長於內地購買藥膏，大量塗於面部和身體。初時藥效顯著，但不久即復發，情況更嚴重。

他說，家長持續使用相同藥膏半年，結果令女童皮膚變白，血管增生和出現紫癍（即毛細血管擴張、血管萎縮及皮膚變薄，容易出血）。女童去年求診後，發現該藥膏含高濃度類固醇，不適合用於面部，因此令皮膚變薄，削弱皮膚抵抗力。

有中醫師指，港人愛自醫不限於西藥，不少人生病時會自行飲用涼茶。註冊中醫師張賢君表示，涼茶不可亂飲，因為不是人人體質都適合。曾有一名26歲女生因經常熬夜，以為飲涼茶有助消除熬夜引起的「熱氣」，結果導致腎陽虛、輕度中風。

狂飲羅漢果水 少年發育遲

張賢君又說，一名15歲的男生，家長經常煲羅漢果水給他「清熱」。3年內經常飲用羅漢果水，令他發育遲緩，外形如同10歲男生。該男生更長期出現類似胃病病徵。經她診斷後，發現男生內寒嚴重，需要處方祛寒，調理3個月後才能復原。

亂服成藥 頭痛男險中風

醫生促勿「自醫」 後生女灌涼茶清熱變腎虛

港人「自醫」5謬誤



謬誤	正解
1. 經常離港，容易把未經香港衛生署批准的藥物帶入境自用、贈友或出售。	藥效、品質、成分存疑，可能是假藥。外地購入的藥物標籤不一定是中文或英文，出事時醫生難即時判斷，延誤醫治。
2. 未遵照醫生指示完成療程，服用數次感無效即停藥，向另一位醫生求診。	療程應按醫生指示完成，若轉看另一名醫生，應帶同之前的處方藥物，以免醫生開出相沖藥物影響健康。
3. 以為其他人病徵與自己差不多，把藥物分予他人服用。	不少病症病徵相似，一般市民難分別，胡亂服藥有機會令病情惡化。
4. 到藥房買外用藥膏，以為最多塗了無效，不會影響健康。	類固醇藥膏須控制分量，過量會引起永久性併發症。小童使用過量，可能影響內分泌和發育。
5. 長期患者獲醫生處方後自行配藥，以為定時服藥可控制病情。	長期患者病情可能有變，醫生會跟進患者情況調控藥物及劑量，不可能一輩子服同一劑量。

製表：香港文匯報記者 張文鈴

港人年病4次「自醫」3.5次

香港文匯報訊（記者 文森）港人生活節奏急促，每天忙碌工作，很多人生病時為省時亂服成藥。調查發現，港人平均每年病4次，多達3.5次「自己做醫生」，自行「斷症」及決定「治療方法」。有醫生指出，調查結果令人憂慮，因為不少病症病徵相似，一般人難以分辨，更警告用錯藥及延誤診治後果相當嚴重，即使是普通的傷風感冒，都可能會導致肺炎、心肌炎等嚴重併發症。

愈讀得書少 愈愛做「神醫」

香港大學民意研究計劃於去年10月16日至23日，訪問516名25歲至60歲市民，了解他們的求醫態度和習慣。結果發現，受訪者過去12個月平均生病4次，

七成人曾自行處理健康問題，次數更高達3.5次。調查又發現，性別和教育程度與「自醫」習慣有關，女性受訪者平均病4.4次，3.9次自行處理；男性平均病3.7次，3次會自行處理。教育程度愈低，自行處理次數愈多，小學畢業或以下受訪者，平均病4.8次，4.3次自行處理。

負責調查的家庭醫生張永德表示，頭痛、容易疲累、肚痛等，是最常見「自醫」身體毛病，一般人會自行服用成藥、飲涼茶及使用鎮痛貼解決。張永德指出，雖然這些病症看似普通，但若處理不當，仍有可能導致嚴重後果，「例如發燒，一般人可能以為是普通傷風感冒，服退燒藥了事。但處理不當，亦有機會變成肺炎、心肌炎等嚴重併發症。」

反對個人遊設限 零售業倡邊境開商場

香港文匯報訊（記者 張文鈴）本港最近接連發生由網民發起針對內地個人遊旅客行動，有零售業界人士擔心，行動持續發生會減低內地旅客來港消費意慾，長遠會影響本地零售業銷售情況。他又表示，不同意設置個人遊旅客配額，認為會導致部分商店生意減少，最終須裁員甚至結業。他建議政府在邊境開設大型商場，減少內地旅客在市區的人流。

憂辱客蔓延 影響生意

鄧祥勝昨日出席電台節目時表示，擔心近期由一小撮網民發起的反內地個人遊旅客活動，減低內地旅客來港消費意慾，長遠影響本地零售業銷售情況。他透露，曾有內地旅客問及職員為何港人不喜歡他們，他們只是來港購物。他又指，現時差不多每星期都有反內地旅客活動，當區商戶都要關門，憂慮情況蔓延，影響業界營運。

他表示，目前業界受這些反內地旅客行動影響不算太大，但認為這有可能只是一個開始。他不希望在香港再見到同類情況，香港是自由社會，市民有權表達意見，但不應為表達個人意見而影響本地市民、商戶和旅客，他對這種行為覺得反感。

他指今年1月百貨業銷售增長按月下跌一成，原因是自從去年中央政府提倡反貪腐，限制官員高消費活動後，內地旅客明顯減少了在港購買高消費和



奢侈品。鄧祥勝指，「以往不時有內地豪客成斤購買蟲草和一口氣購買數隻百多萬元名錶，但今日已不復見」。有金行職員曾向他表示，以往平日淡靜日子裡，每天最少有10張8張單，但現在最差試過一日只有1張單。

鄧祥勝續指，內地旅客現時來港主要購買日用品為主，金額雖然較少，但由於來港內地旅客人數不變，即使減少購買奢侈品影響部分銷售情況，但整

體百貨業銷售仍有增幅，只是增長放緩。

對於有立法會議員建議限制個人遊旅客人數，鄧祥勝表示不同意，指早前有調查顯示，內地旅客主要會到電器店、金行、健康護理和化妝品店消費，而這些商戶一半收入全依靠內地客，相信實施配額後會影響本地零售業，商戶可能會裁員甚至倒閉。他建議政府在邊境開設大型商場，減少內地旅客在市區的人流。



鄧祥勝表示，曾有內地旅客問及職員為何港人不喜歡他們。

資料圖片

東華醫院儲藥雪櫃溫度再揭偏差

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）繼去年12月東華醫院普通科門診發現藥物儲存雪櫃溫度顯示偏差後，該院近日再發現另外2部屬同一牌子但不同型號、用作暫存藥物供住院病人服用的雪櫃出現類似偏差情況。

院方指不會對病人有影響

院方事後已安排專家覆核供應商提供的藥物資料，以及14名在該段期間曾服用有關藥物病人的臨床資料，確定輕微溫度偏差不會對藥效及病人造成不良影響。港島西醫院聯網對事件十分關注，提防再有同類事件發生。

東華醫院發言人指出，自去年12月事件後，院方已增加例行檢查藥物儲存雪櫃次數，醫管局總辦事處亦已巡查所有公立醫院相同型號藥物雪櫃，確保雪櫃溫度設定

正確，溫度顯示器與溫度紀錄儀資料亦相符。

東華醫院發言人表示，該院在本月4日及8日例行檢查中，先後發現2個設置於內科病房的藥物儲存雪櫃的外置溫度顯示器，與櫃內溫度紀錄儀所載資料不相同。2宗事件中涉及的內置溫度紀錄儀，錄得溫度讀數分別為0.5℃至3℃及8.5℃至9℃，稍為偏離建議的2℃至8℃溫度範圍。外置溫度顯示器所記錄的溫度範圍，一直為3℃至8℃。

東華醫院已把事件呈報醫管局總辦事處，截至目前為止，醫管局並無收到其他公立醫院同類事件報告。醫院已陸續通知並向相關病人及家屬解釋。港島西醫院聯網會參考去年12月首宗事件調查報告，成立小組跟進檢討近期2宗個案，預計8星期可完成報告，並呈交醫管局總辦事處。

復活節外遊 大阪韓國台中熱爆

香港文匯報訊（記者 張文鈴）復活節將至，不少港人已計劃外遊。縱橫遊昨日表示，今年市道暢旺，大阪、韓國及台中最受歡迎，報團反應熱烈，部分團隊接近滿額。縱橫遊表示，報團情況良好，團費與去年相比，升幅約一成至兩成，團體機位接近八成滿額。

縱橫遊又指，今年加班機主要集中在北海道、大阪、九州、首爾及台灣，但受各方面影響，如酒店、機票等加價，團費與去年相比，平均升幅約一成至兩成。以日本地區為例，關西（如大阪、京都、和歌山、四國、小豆島等）賞櫻期為4月中旬至下旬，適逢復活節假期，報團反應十分熱烈，一個大阪Deluxe 5天團，團費約3萬元，已接近滿額。發言人指，縱使團費上調，日本消費稅增加3%，亦不會影響港人外遊意慾。

同時，韓國及台灣亦是港人熱門旅遊地。航空公司於復活節期間加開來往韓國及台灣加班機，令旅客多了不少選擇。團費方面，由於仍受票價及需求上調影響，團費升幅約一成至兩成，報團人數較去年同期上升約一成五。

另外，其他東南亞地區，如泰國因政局問題，港府至今未除下曼谷黑色旅遊警示。由於泰國旅遊業未復甦，刺激馬來西亞及新加坡團銷情，報團情況與去年相比增加約一成。

黃錦星：歐洲行助建焚化設施

香港文匯報訊（記者 文森）環境局局長黃錦星早前聯同立法會議員到歐洲四國，考察當地轉廢為能設施、廢物管理及策略等。黃錦星昨日表示，當地處理廢物策略與本港方向一致，行程具一定參考價值。他又指，香港興建焚化設施時，主要考慮哪種技術較可靠實用，強調會用成熟科技應付香港目前需要。

當地減廢藍圖與港一致

黃錦星昨日表示，早前聯同立法會議員到英國、荷蘭、丹麥及瑞典，考察當地轉廢為能設施。當地政府及非政府意見，有助本港制訂10年內廢物管理措施。他又指，歐洲減廢藍圖與本港一致，轉廢為能及焚化設施相當先進，亦顧及環境和市民健康，已成為歐洲社會需要及生活一部分，令他對這些設施更有信心。

當局計劃在石鼓洲興建焚化爐，每日處理約3,000公噸廢物。黃錦星指出，香港興建焚化設施時，主要考慮哪種技術較可靠實用，強調會用成熟及適合本港的科技，但尚未正面回應會否使用廢氣排放較少的等離子氣化技術。他又指，政府即將完成發電燃料組合諮詢，將考慮均衡及多元化發電組合。

環署App便利減廢回收

另外，為了方便市民更容易接收減廢回收資訊，環保署昨日推出「咪噍嘢」手機應用程式，供市民免費安裝使用。程式提供全港公眾地方回收點位置，並把用戶及其附近回收點，即時以地圖形式於流動裝置展示。同時，程式提供回收點照片、詳細地址、回收物品種類等，更有內置「搜尋」功能，方便用戶把回收物品帶到就近正確回收點。「咪噍嘢」首個版本共收錄約4,000項由多個政府部門提供及管理的三色回收桶和郊遊地點內燒烤又收集點資料。資料庫將陸續更新，收錄更多不同回收物品收集點。

此外，「咪噍嘢」設有一個名為「回收點滿」的互動功能，供用戶記錄每天回收物品種類和數量，留下綠色生活印記。用戶更可隨時隨地善用「分享」功能，把「咪噍嘢」內容和信息與朋友分享。

市建局邀19發展商投炮仗街項目

香港文匯報訊（記者 陳廣盛）市區重建局昨日邀請19家發展商入標競投，合作發展馬頭角區新山道/炮仗街住宅及商業發展項目，下月7日下午5時截標。

項目地盤位於新山道及炮仗街交界，面積約1,170平方米。項目完成後，可提供總樓宇面積約10,534平方米，興建約144個住宅單位，並附設約1,756平方米商業樓面面積。

市建局早前公開邀請發展商提交發展意向書，2014年2月17日截止。市建局董事會又設立招標遴選小組，考慮發展商經驗和財力後，認為其中19家發展商符合市建局要求和條件，遂決定邀請入標。

今日香港天氣預測

2014年3月11日星期二

未來四日天氣預告

多雲，有一兩陣雨。早上天氣相當清涼。晚上有幾陣薄霧。

氣溫：14℃-17℃ 濕度：75%-95%

潮漲：16:59(1.9m) --

潮退：-- --

日出：06:37 日落：18:31

12/3(星期三)

氣溫：16℃-21℃ 濕度：75%-95%

短暫時間有陽光 早晚沿海有霧

13/3(星期四)

氣溫：17℃-21℃ 濕度：70%-95%

大致多雲早上沿海有霧 晚上有幾陣雨

14/3(星期五)

氣溫：15℃-19℃ 濕度：70%-95%

大致多雲 初時有幾陣雨

15/3(星期六)

氣溫：16℃-19℃ 濕度：70%-90%

大致多雲 短暫時間有陽光

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵青、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連 1℃ 8℃ 多雲 濟南 10℃ 18℃ 多雲 青島 6℃ 23℃ 天晴 長春 -5℃ 3℃ 有雨 瀋陽 8℃ 14℃ 有雨 成都 9℃ 17℃ 多雲 重慶 12℃ 18℃ 密雲

廣州 11℃ 17℃ 密雲 貴陽 7℃ 13℃ 密雲 海口 20℃ 24℃ 驟雨 杭州 5℃ 18℃ 天晴 哈爾濱 -10℃ 2℃ 有雨 合肥 5℃ 19℃ 多雲

呼和浩特 -3℃ 5℃ 有雨 濟南 10℃ 18℃ 多雲 昆明 6℃ 23℃ 天晴 蘭州 3℃ 14℃ 沙塵暴 拉薩 -1℃ 12℃ 多雲 南昌 9℃ 20℃ 驟雨 南京 5℃ 19℃ 多雲

寧波 11℃ 14℃ 有雨 上海 6℃ 15℃ 天晴 瀋陽 -2℃ 9℃ 有雨 石家莊 4℃ 15℃ 煙霧 台北 13℃ 22℃ 有雨 太原 0℃ 15℃ 多雲 天津 5℃ 16℃ 密雲

烏魯木齊 -9℃ -2℃ 天晴 武漢 7℃ 18℃ 有雨 西安 6℃ 16℃ 密雲 廈門 11℃ 16℃ 驟雨 重慶 3℃ 12℃ 密雲 鄭州 6℃ 18℃ 多雲

世界各大城市天氣預測

馬尼拉 21℃ 32℃ 多雲 新德里 15℃ 27℃ 雷暴 首爾 0℃ 12℃ 多雲 新加坡 24℃ 34℃ 天晴 東京 2℃ 11℃ 天晴 澳洲 墨爾本 20℃ 33℃ 有雨

悉尼 20℃ 27℃ 天晴 倫敦 7℃ 13℃ 多雲 馬德里 2℃ 18℃ 天晴 莫斯科 2℃ 9℃ 天晴 巴黎 6℃ 19℃ 天晴 法蘭克福 3℃ 19℃ 天晴 日內瓦 0℃ 15℃ 天晴 里斯本 9℃ 20℃ 天晴 芝加哥 3℃ 14℃ 天晴

檀香山 19℃ 26℃ 天晴 洛杉磯 14℃ 25℃ 天晴 紐約 0℃ 9℃ 有雪 三藩市 13℃ 20℃ 有雨 多倫多 -1℃ 6℃ 多雲 溫哥華 6℃ 10℃ 驟雨 華盛頓 2℃ 16℃ 多雲