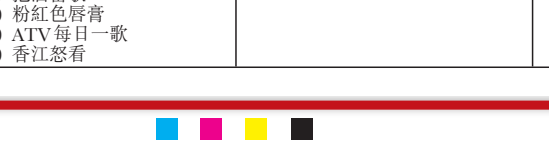
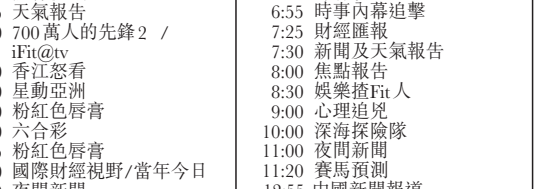
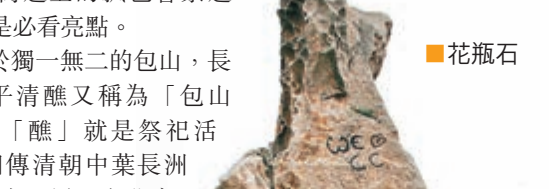
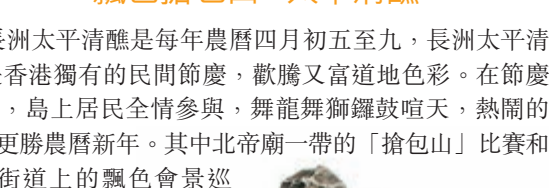
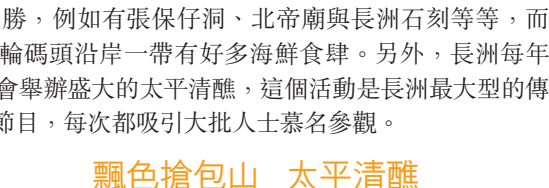
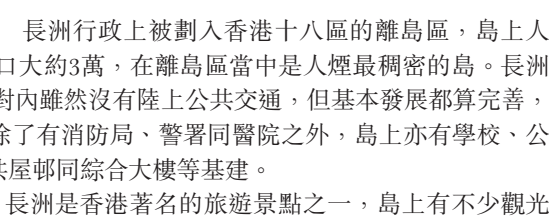
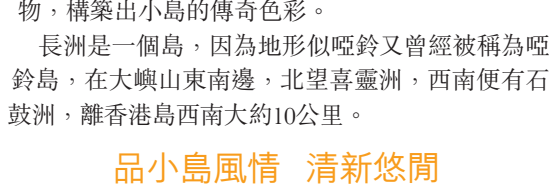
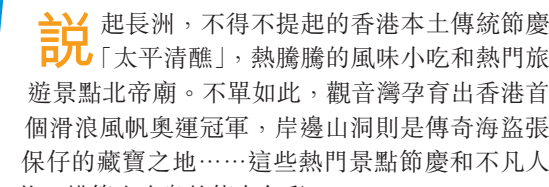
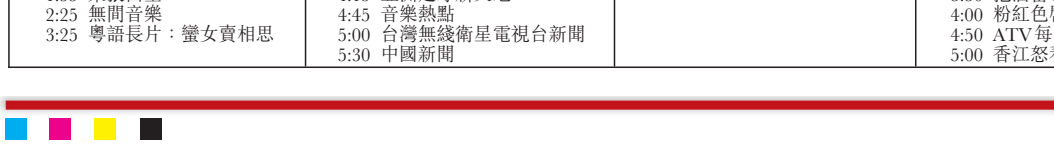
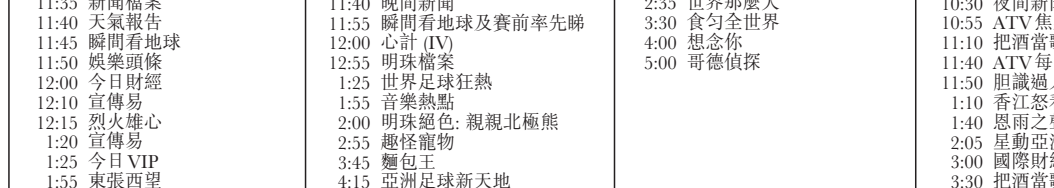
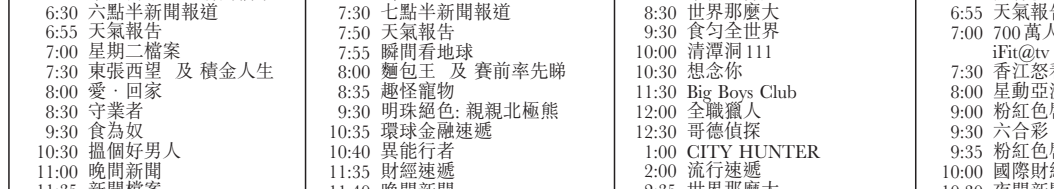
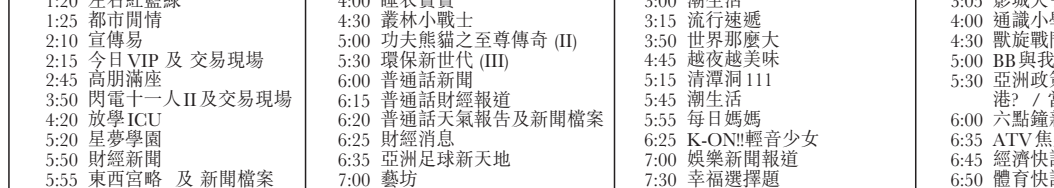
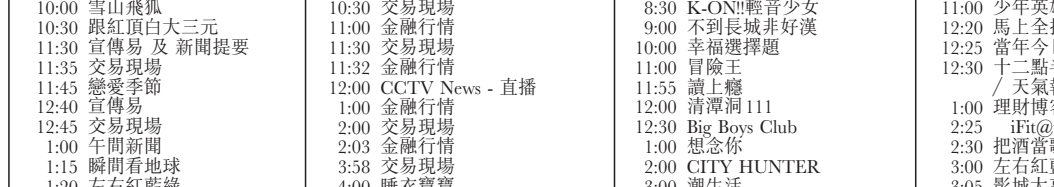
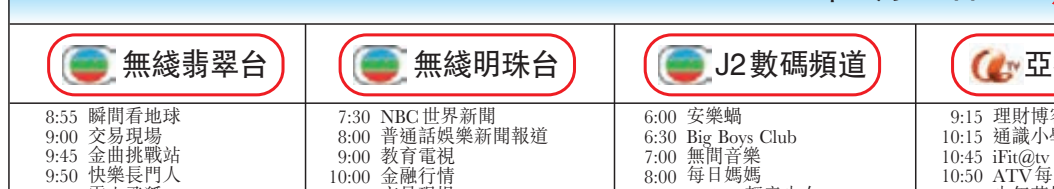
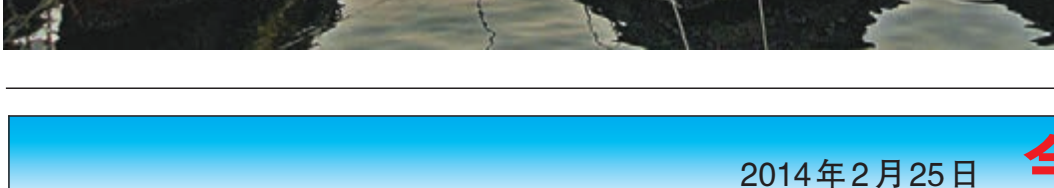


週末小島遊

■賣鹹魚攤檔



說起長洲，不得不提起的香港本土傳統節慶「太平清醮」，熱騰騰的風味小吃和熱門旅遊景點北帝廟。不單如此，觀音灣孕育出香港首個滑浪風帆奧運冠軍，岸邊山洞則是傳奇海盜張保仔的藏寶之地……這些熱門景點節慶和不凡人物，構築出小島的傳奇色彩。

長洲是一個島，因為地形似啞鈴又曾經被稱為啞鈴島，在大嶼山東南邊，北望喜靈洲，西南便有石鼓洲，離香港島西南大約10公里。

品小島風情 清新悠閒

長洲行政上被劃入香港十八區的離島區，島上人口大約3萬，在離島區當中是人煙最稠密的島。長洲對內雖然沒有陸上公共交通，但基本發展都算完善，除了有消防局、警署同醫院之外，島上亦有學校、公共屋邨同綜合大樓等基建。

長洲是香港著名的旅遊景點之一，島上有不少觀光名勝，例如有張保仔洞、北帝廟與長洲石刻等等，而渡輪碼頭沿岸一帶有好多海鮮食肆。另外，長洲每年都會舉辦盛大的太平清醮，這個活動是長洲最大型的傳統節日，每次都吸引大批人士慕名參觀。

靚色搶包山 太平清醮

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

由於獨一無二的包山，長洲太平清醮又稱為「包山節」。「醮」就是祭祀活動。相傳清朝中葉長洲瘟疫為患，居民向北帝祈福，請高僧設壇拜祭，並奉北帝神像遊行，疫症才消除。如今，長洲太平清醮不只是國家級非物質文化遺產，更因其獨特的色彩，而獲美國《時代周刊》雜誌網站選為「全球十大古節日」之一。

交通：
由中環5號碼頭乘渡輪往長洲，船程約35至60分鐘。

花瓶石

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

日落下的漁船

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

賣紀念品攤檔

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

在太平清醮的靚色巡遊環節，小朋友會打扮成各色歷史人物、卡通角色等。

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

開公忠義亭

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

遊客排長隊購買「平安包」

長洲太平清醮是每年農曆四月初五至九，長洲太平清醮是香港獨有的民間節慶，歡騰又富道地色彩。在節慶期間，島上居民全情參與，舞龍舞獅鑼鼓喧天，熱鬧的程度更勝農曆新年。其中北帝廟一帶的「搶包山」比賽和主要街道上的靚色會景巡遊更是必看亮點。

旅行資訊

第1523期

遠足線

長征旅行隊
3月2日「金虎攀樹」，7時55分粉嶺港鐵站側乘75K鹽灶下起步，荔枝窩水源地休，午後鎖羅盤，榕樹凹出鹿頭散隊。山行7小時，量力參加。
晚電：9878 7146封德梅

綜合線

獵影遊
旅訊：香港文物探知館與華人廟宇委員會於3月9日(周日)下午3時至5時假九龍尖沙咀海防道九龍公園香港文物探知館內主辦「傳統廟宇的陳設藝術」講座。3月15日(周六)同時地點舉行「傳統廟宇的建築藝術」講座；講者楊春榮先生，為華人廟宇委員會發展及文化組主席、香港大學美術博物館前總監。
會訊：郊野探遊「黃嶺南脊洞梓觀音」27日(周四)行經黃嶺坳從另一好角度觀賞新落成的洞梓觀音像。沙螺洞、鳳園、汀角道散。全程約5小時，糧水自備。3月1日(周六)至5日(周三)小組外遊「日本北海道」。3月6日(周四)民俗民情「白虎開口日」、3月9日(周日)「新界西大頭嶺」、3月22日(周六)、23日(周日)兩天內地遊「四會造紙古堡石寨與史蹟民俗探究會合辦。以上活動集合時間地點電聯，適宜會員友好參加。
查詢：5402 0372 郭志標
網址：http://photohiking.com

冬梅之友「專車遨遊觀齋」
3月2日早上9時正，旺角洗衣街及奶路街交界處金鐘廣場附近旗旗集合(中旅社對面)。準9時15分專車出發，首遊白樓，錦田紅磚屋，雲泉仙館。午膳後遊岐山三官廟及觀音廟，啟德郵輪碼頭。
註：「參加者請先電話聯絡」
聯絡電話：何國雄：9229 0611

星藝旅行團 鐵網風光·禁區延放
(2日)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，今期旅程遍及落馬洲，解寮開放周邊圍村，資深領隊帶遊，得月樓、下灣村、馬草壘、田園村舍、基圍塘洋，近賞深圳河兩岸景物與東北發展藍圖，先睹為快(午宴精選海鮮粵菜佳餚)。續遊大欖雷公田、八鄉盤谷風水寶地、牛徑，參觀法定文物(植桂書室)啟發思之情懷。冷氣車團團每券\$160△(23日)后海灣紅樹林海岸、大運會會場、塘廈風味宴、民俗館風情。
查詢：△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加
三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。
逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。
查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會
飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)
3月2日交友燒烤樂。3月8日私房菜晚宴。3月16日行運遠足團。3月23日下午茶敘。3月30日美食一天遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。
地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)
電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

2014年2月25日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	無綫劇集台	有線電影1台	有線體育台
8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:35 瞬間看地球 1:40 左右紅藍綠 1:50 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 高朋滿座 3:50 閃電十一人II及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園 5:50 財經新聞及新聞檔案 5:55 東西宮略 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及積金人生 8:00 愛·回家 8:30 守業者 9:30 食為奴 10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望 2:25 無間音樂 3:25 粵語長片：靈女賣相思	7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 睡衣寶寶 4:30 叢林小戰士 5:00 功夫熊貓之至尊傳奇(II) 5:30 環保新世代(III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 麵包王及賽前率先睇 8:35 趣怪寵物 9:30 明珠絕色：親親北極熊 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球及賽前率先睇 12:00 心計(IV) 12:05 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 明珠絕色：親親北極熊 2:55 趣怪寵物 麵包王 4:15 亞洲足球新天地 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 安樂蝸 6:30 Big Boys Club 7:00 無間音樂 8:00 每日媽媽 8:30 K-ON!輕音少女 9:00 不到長城非好漢 10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮 12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 1:00 想念你 2:00 CITY HUNTER 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:50 世界那麼大 4:45 趣夜越美味 5:45 清潭洞111 5:55 潮生活 6:00 每日媽媽 6:25 K-ON!輕音少女 7:00 娛樂新聞報導 7:30 幸福選擇題 8:30 世界那麼大 9:30 食勾全世界 10:00 清潭洞111 10:30 麵包王及賽前率先睇 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 1:00 CITY HUNTER 2:00 流行速遞 2:35 世界那麼大 3:30 食勾全世界 4:00 想念你 5:00 哥德偵探	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 少年英雄方世玉 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊 2:30 把酒當歌 2:25 iFit@tv 3:00 把酒當歌 3:05 左右紅藍綠 3:05 影城大亨 4:00 通識小學堂 4:30 歡旋戰鬥 5:00 BB與我 5:30 亞洲政策組：港人不能治港？/當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 700萬人的先鋒2 / iFit@tv 7:30 香江怒看 8:00 星動亞洲 9:00 粉紅色唇膏 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇膏 10:00 國際財經視野/當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 胆識過人 1:10 香江怒看 1:40 恩雨之聲 2:05 星動亞洲 3:00 國際財經視野 3:30 把酒當歌 4:00 粉紅色唇膏 4:50 ATV每日一歌 5:00 香江怒看	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 感官世界 9:00 瘋狂馬特 9:30 童話王國 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 恐龍仔班尼 5:00 歷史知多D 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 遊客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點搶位 8:30 娛樂搶位人 9:00 心理追兇 10:00 深海探險隊 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:55 中國新聞報導 1:20 娛樂搶位人 1:50 深海探險隊 2:50 Music 120	6:00 我的公主 7:15 真愛黑白配 8:00 理想的兒子 9:00 愛似百匯 10:00 愛情雨 11:05 真愛黑白配 12:00 理想的兒子 1:00 愛似百匯 2:00 真愛黑白配 2:45 我的公主 4:00 理想的兒子 5:00 愛似百匯(大結局) 5:45 愛情雨 7:00 真愛黑白配 8:00 理想的兒子 9:45 我的公主 11:00 理想的兒子 12:00 真愛黑白配 1:00 愛情雨 2:15 愛似百匯(大結局) 3:00 理想的兒子 4:00 真愛黑白配 5:00 愛似百匯(大結局)	6:20 初戀無限Touch 8:10 保持愛你 10:10 古惑仔3之隻手遮天 12:10 每天愛您8小時 2:10 新紮師妹 4:15 西遊記大結局之仙履奇緣 6:20 致我們終將逝去的青春 9:00 至尊狀元才 11:15 戀情告急 1:20 家有囍事 3:25 笑傲江湖 5:55 大無謂	6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站