

消閒 Guide 文：雨文

浪琴表香港馬術大師賽

作為第二屆「浪琴表香港馬術大師賽」的冠軍贊助商及大會指定計時，瑞士著名腕錶品牌 LONGINES 特別呈獻 Conquest Classic 為今屆賽事官方腕錶。品牌一向對馬術運動充滿熱誠，今次挑選這枚以精鋼配襯玫瑰金的腕錶，不但演繹了優雅與永恆的美學角度，亦引證了品牌風靡全球和國際上的顯赫地位，同時品牌優雅形象大使及熱愛馬匹郭富城將出席今天(2月23日)星期日的「浪琴表馬術大獎賽」賽事。



法國騎手於首晚「浪琴表速度挑戰賽」獨領風騷。

這枚官方腕錶一如 Conquest Classic 系列中的所有腕錶，採用自動上鍊機芯，精鋼與玫瑰金結合的錶殼直徑40毫米，內藏 L619 機械機芯。銀色錶面上飾以3個阿拉伯數字及9個加上夜光塗層的刻度，備時、分、秒顯示，日期顯示設於3時位置，旋入式錶背裝配藍寶石水晶錶鏡，與同系列的錶款一樣防水功能達5 bar。

雖然賽事已於星期五開始，但大家可趁今天是最後一天來到香港亞洲國際博覽館繼續支持這項著名賽事，它是亞洲唯一獲授五星級資格國際馬術障礙賽，集最享負盛名的優雅馬術運動、世界級的美食、精緻奢華的購物體驗、壯觀的藝術展覽及獨特的娛樂於一身。

浪琴表 Conquest Classic 系列

「美麗狂奔」高跟鞋競跑大賽

為慶祝3·8婦女節，鑽石山荷里活廣場再度引入歐洲相關慶祝傳統，連續第五年舉辦全港「高跟鞋競跑大賽」，將於3月8日舉行。比賽分為「男子組」、「女子組」及「情侶組」，讓女士自己或和情人一起穿著高跟鞋「美麗狂奔」，留下美好回憶之餘也有機會獲得高達3萬元的現金券作獎品。另外，大會今年更首設「大專慈善組」，邀請各大專院校學員參與，每一位參賽者只需為兒童癌病基金籌募港幣300元，作為支援香港癌病兒童及其家人的日常生活所需之用即可參加。大會更設有兩個籌款最高獎，以鼓勵各位大專學生及年輕新一代為社會上有需要人士出一分力，跑出美麗人生！如有興趣參與的你，最後截止報名日期為2月25日。



BRAND OFF 名牌精品拍賣會

日本龍頭名牌專門店 BRAND OFF 將於3月2日首度在香港舉辦「BRAND OFF 名牌精品拍賣會」，提供逾百名牌手袋、鐘錶及珠寶，部分精品的起始價更低至 HK\$1。當日將於星光行分店設4場拍賣會(1時正、2時10分、3時20分及4時30分)，公眾可以盡情享受競投刺激，任何人士只需於網上或電話報名，報名者需於十分鐘前到達，否則有機會予現場人士參加，只限18歲或以上人士參加，鐘錶及珠寶完成交易後可更改尺寸。



人參鮑魚花膠 春日滋補盛宴

六國酒店中菜部行政總廚馬榮德師傅(右)及星級名廚韋兆嫻(左)分別示範烹調加拿大西參雙耳百合炒星斑球及加拿大西參三絲腐皮卷。

立春過後，意味着春天已來臨，雖然近日仍有點寒冷，但早前的回南天已令大家感覺到強烈的春天氣息，那麼在這些天氣下，不如品嚐各款人參及鮑魚菜式。通常一般人會用西參來熬湯或泡參茶，原來實際上它可跟不同的食物及飲品配搭，帶出意想不到的美味效果，六國酒店中菜部行政總廚馬榮德師傅及星級名廚韋兆嫻便成功將西參靈活多變的特質設計成「加拿大西參宴」，據知西參有多種益處，包括擊退傷風感冒、提升抵抗力，減少疲勞及壓力。同時，如想更養顏滋補，不妨也品嚐「功夫湯鮑魚宴」，在這個春季以相宜價錢，品嚐各式各樣的健康滋補盛宴。

加拿大西參宴 養生補氣

大家品嚐過人參的菜式嗎？最近筆者發現了於六國酒店的粵軒中菜廳裡，你可以品嚐到六道以優質加拿大西參製作的菜式，由酒店中菜部行政總廚馬榮德師傅，以及星級名廚韋兆嫻合力精心設計，所有菜式均展示出西參的靈活多變的特質及其獨特味道。據知，這次是「安大略省西參種植者協會」與酒店合作，是度身訂造以西參為主題的菜單。你可品嚐到六道養生補氣的菜式，如加拿大西參三絲腐皮卷、加拿大西參雙耳百合炒星斑球、紅棗黑蒜加拿大西參蒸雞、加拿大西參熟果骨、螺頭雪窩野菌加拿大西參燉湯，以及加拿大西參無花果杞子糕。

紅棗黑蒜加拿大西參蒸雞 味性辛溫的黑蒜，有益氣活血及清心安神的功效，而紅棗則可保肝補氣。紅棗及黑蒜除了營養價值高外，更可以中和加拿大西參的甘味。有骨的雞件，更能帶出雞的鮮味和加拿大西參的甘香。同時加入參片及參粉來蒸雞件，可加強層次及參的味道。



加拿大西參雙耳百合炒星斑球

雙耳代表着「榆耳」及「黃耳」。榆耳味道鮮美，而黃耳則含有豐富蛋白質及膠質，滑嫩爽口。帶有參味的星斑球配上雙耳和鮮百合，令斑球的鮮味更突出，菜式更有層次。

加拿大西參無花果杞子糕 高纖的無花果乾清甜可口，當中的花青素有助保護眼睛，而杞子同樣可以明目，加上西參參具多種健康療效，這個甜品絕對是健康美味的選擇。



加拿大西參三絲腐皮卷

腐皮卷兩面煎至金黃香脆，外脆內軟，爽口彈牙的三絲中帶有加拿大參的甘香。



加拿大西參熟果骨

骨排嫩滑，加拿大西參甘香，加上酸酸甜甜的熱果果汁，惹味得來開胃醒神，清新中帶濃郁果香。



螺頭雪窩野菌加拿大西參燉湯

螺頭滋陰順氣，加拿大西參補氣養生，而雪窩雁肉蛋白質含量高，膽固醇含量低，是健康的美食。松茸香味獨特，令此燉湯更香濃滋補。



天白花菇六頭鮑魚

師傅將澳洲鮑魚以赤肉、雲腿及老雞等材料燉煮6小時，配合天白花菇爽滑口感，菜式盡顯珍貴滋味。

沙竹淮杞花膠功夫湯 花膠屬四大名貴海味之一，含豐富蛋白質、骨膠原、鈣質等，而且低膽固醇和低脂肪，加入沙參、玉竹、淮山、杞子等以紫砂茶壺燉製三小時，實是春日滋補養顏佳品。

功夫湯鮑魚宴 養顏滋補

除了名貴的西參宴外，大家亦可由3月1日至5月31日來到城景國際樂軒軒品嚐「功夫湯鮑魚宴」，以花膠製成養顏滋補功夫湯，加上珍貴澳洲六頭鮑魚、冰島長箱大蝦等粵式美饌，為春季帶來健康滋補盛宴。凡於晚市惠顧「功夫湯鮑魚宴」，每人更可免費品嚐甜品自助餐，任食超過30款中西精緻甜點。而且，現凡於城景國際 Facebook 下載優惠券，更可以優惠價每位 HK\$368 (原價：HK\$488) 尊享「功夫湯鮑魚宴」，另每位客人憑 FB 優惠券於樂軒晚市惠顧滿 HK\$168，亦可免費享用當晚甜品自助餐。



涼拌冰島長箱大蝦

冰島長箱大蝦焗熟後立即急凍，使肉質保持爽滑彈牙，配以甜酸醒胃的桔子茄蓉醬汁，中西合璧，吃出大蝦至鮮滋味。

龍仔古法蒸海斑球 海斑以肉絲、菇絲和薑絲一齊蒸，傳統烹調為大家帶來最原始鮮味。



勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例如，學到一些簡單風水常識。

迪拜印象(下) 迪拜是沙漠島國，三面環海。為解決食水問題，政府採用昂貴的海水淡化。於是造成氣油便宜過水的現象。或許受家族先天好勝性格支配，他們積極進取，每擬定一項較大規模的城建計劃，都希望打破世界紀錄。比如興建一百六十層最高的哈利法塔、最高的單軌火車、最大的世界水族館、最闊的室內巴士站都甚花心思，只見人行道旁裝置透明長廊，酷熱季節，讓巴士的乘客可以在冷氣中避熱。

然而過度進取及評估，有時也釀成供過於求的後果。好像大量興建別墅和住宅單位，結果是大量樓宇空置淪為吉屋。被譽為都市亮點莫過於單軌無人駕駛火車，內裡設有超豪華人駕駛私家車，搭火車除遊客人擁有的豪華感外，搭火車除遊客人擁有的豪華感外，搭火車除遊客人擁有的豪華感外...

生肖 文：鑽治

鼠 樹欲靜而風不息，子欲養而親不在。這句至理名言是教我們要把握現在，勿失良機！
牛 火星卦象啟示屬牛的朋友們，要好好留意一下自己的牛脾氣呢！
虎 是非謠言滿天飛，來說是非便是非人，切記慎言！
兔 要知道機會是不等人的，而苦難的敵人永遠是努力不懈，所以良機勿失！
龍 這世界上公義循環，天網恢恢疏而不漏的，雖然今天若有所失，但天公是會眷顧有心人的。
馬 留得青山在，哪怕無柴燒，若然你是有料子的，在哪裏也能發揮所長，一切在於時機而已。
羊 上天會眷顧你的問題，因為太陽星入注一定會照耀你的，一切但求無愧於心。
猴 心煩氣躁火燒心，一點一事更不濟，漸生悔意當初，其實在於時機到，良機一到便知曉。
雞 一分耕耘一分收穫，若然你真是覺得對的就要把握機會努力改進，成功距離不遠矣。
狗 人緣桃花星入注本周運程，從事與人際有關的工作真是無往而不利。
豬 順風順景添如意，自身努力不懈，一定運衝天雲霄，良機時刻勿錯失。而面影響工作事宜，平常心面對。

塔羅星座 文：BENNY WONG

命運之輪啟示你本週會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。
女祭司啟示你本星期要凡事學習心態，虛心請教，成功自然在望！
審判牌在即，提醒你勿失信約，別順口雌黃。
節制牌的出現，來提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。
找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。
悠然而自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。
月亮牌會影響本星期的你情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢。
星星牌的出現令你有著童話故事的想法；但也不能太天真草草了事，也得努力工作。
礙事的問題隨著正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。
智慧老人令你本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。
凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。
開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。