

寧靜與悠閒 石澳

石澳是香港島南岸的半島，近來石澳人氣頗高，最大的特色是每隔兩三步就會發現坐落其中的村落房舍與高級別墅。此處的自然景觀十分雄偉，除了有美麗的海灘、一座通往東岸的花崗岩入口，還有令人心曠神怡的山脊小路。龍脊是一條頗為刺激的山脊小路，沿途的海洋與群山美景皆可盡收眼底。

■石澳泳灘全景



石澳因為位置偏僻，充滿自然風光、鄉村風情，從前交通不便，居民一直不多，整個社區都是由小屋組成的村落，區內民居甚少高過三層的。走在石澳的村落，恍如回到上兩個世紀的小城古鎮，四處流露出寧靜與悠閒，重拾樸素的回憶。西端是一座山峰，東邊是一片小山丘，很幽靜。綠蔭叢中，有幾處人間煙火。石澳不止是一個炎夏避暑的好去處，更是本地少數僅存供人僻靜的世外桃園。

水清沙幼 度假勝地

石澳面向藍塘海峽，是一個多石的海灣。石澳擁有兩個海灘，一個是石澳泳灘，另一個是石澳後灘。石澳泳灘是康樂文化事務署管理的泳灘，設有完善的泳灘設施如淋浴設備、洗手間及更衣室等，在泳季時有救生員當值。石澳泳灘的水質一般，但沙灘的沙粒非常細滑，比起鄰近的赤柱泳灘更為幼細，這是石澳泳灘吸引之處。

石澳泳灘擁有優美的海岸線，海水與細沙，是盛夏避暑好去處。石澳除了泳灘出名外，保留的自然地貌與大量的奇岩怪石也很有名。坐在泳灘上曬日光浴與享受清涼的海風，看沙灘上泳客多悠閒。石澳泳灘兩邊各設有一組淋浴及洗手間更衣室，可供大量泳客使用。

開心寫意 悠閒午後

泳灘洗手間旁是燒烤場，游完水沐浴完就可以燒烤，很是寫意。泳灘燒烤場旁設有的兒童遊樂設施，連家庭旅行都可以在石澳進行。泳灘周圍的私營燒烤場，是公眾燒烤場以外另類方便的选择。石澳泳灘旁設有大型的露天停車場，一到假日很多人駕車到石澳度假。有間小店除了售賣水上活動用品，還有單車出租，不想游泳也有別的選擇。

泳灘旁還有很多小食店，有開放式的茶座，連輪椅使用者也可入內。石澳巴士總站是本地極罕見的歐式兩層建築，建於上世紀五十年代。石澳近海建有天后廟，建於1890年前，據說因石澳曾發生嚴重水災而建。石澳後灘因不是正式泳灘故鮮有泳客，跟正灘簡直是冷清，只有若干人在拍照，幾乎沒人戲水。其實石澳後灘環境不差，它面積比正灘小呈內灣狀，所以沒有正灘的經常湧起白浪，更適合悠閒戲水。

■滑浪發燒友到石澳泳灘衝浪



■瞭望台



■遊客在沙灘上玩耍

■形狀奇特的巨石

■石澳泳灘曾經舉辦堆沙活動



■藍天白雲下的石澳泳灘是約會的好地方



■海天一線

交通：港島線筲箕灣站A3出口往巴士總站，搭乘9線巴士，約30分鐘可到達。

第1522期



遠足線

長征旅行隊

2月23日「十二笏長走」，晨8時30分，蘇屋邨巴士總站集合起步，教育徑登鷹巢山，沿麥徑，十二笏水源地大休；午後沙田嶺、金山、荔枝角散隊，全程7小時，量力參加。
晚電：28187786 葉永常

綜合線

獵影遊

旅訊：香港歷史博物館舉行「早期中國海外華人」講座系列。22日(周六)下午3時至5時第一講「古巴華工」，講者雷競璇博士(香港亞太研究所名譽研究員)。同日同時香港文物探知館與Roundtable教育及專業發展部合辦「跑馬地少數族裔墳場研究：看開埠初期少數族裔歷史」，講者沈旭輝博士、香港中文大學社會科學院副教授：曾家洛先生、馮智政先生，少數族裔墳場研究團成員。

會訊：古道行樂「新界東北 古道小環走」23日(周日)起終點烏蛟騰村、行經吊燈籠山下的媽騰古道、谷荔古道、犁頭石古道，並考證與沙頭角東和墟有關石碑。全程約4小時半，糧水晴雨具自備，歡迎會員友好攜伴參加。(按：不生火、不吸煙。請參加者保持緩行觀賞，發揮守望相助精神。)預告：「四會造紙古堡石寨」3月22日至23日兩天。以上活動集合時間地點電聯。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團 春遊夏威夷·盲賞賞風光

(23日)晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及田園，舒步石澄棧道澳頭、井欄樹、石鼓龍、訪瀑布連群將軍夏威夷，有感氣勢雄偉，美不勝收(午宴精選東江河鮮宴)續遊崗丘起伏青翠峰，回顧三支香鑊底灣天體營發源地，駐足觀景亭全賞青馬風光，冷氣車隨團每券\$160△(3月23)後海灣紅樹林、大運會園地、塘度風情點滴一天遊。

查詢：△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)←→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

飛越二十八載，歡迎正職男女(色情免問)

2月20日生日會卡拉OK自助餐。2月22日特色晚宴。3月2日交友遠足團。3月8日私房菜晚宴。3月16日行運一天遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

2014年2月18日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	無綫劇集台	有線電影1台	有線體育台
6:00 都市方程式 6:30 香港早晨 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易及新聞提要 11:45 戀愛季節 12:40 宣傳易 1:00 午間新聞 1:15 太子珠寶鐘錶特約：瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:45 高朋滿座 3:50 閃電十一人II(粵/日) 4:20 放學ICU 5:20 星夢學園(粵/日) 5:50 財經新聞 6:30 六點半新聞報導 7:00 星期二檔案(粵/普) 7:30 東張西望 7:55 2014索契冬季奧運會—今日焦點 8:00 愛·回家 8:30 守業者 9:30 食為奴及2014索契冬季奧運會—黃金快遞 10:30 區區有運仔 11:00 晚間新聞 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會—賽事接觸(直播) 1:05 宣傳易 1:15 今日VIP 1:45 東張西望 2:10 無間音樂 3:10 粵語長片：「薛仁貴三戲柳金花」紫羅蓮、張活游主演	6:00 金融概要 7:30 NBC世界新聞 8:00 2014索契冬季奧運會—早晨戰報 9:00 教育電視 10:00 跟紅頂白大三元 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 睡衣寶寶 4:30 叢林小戰士 5:00 功夫熊貓之至尊傳奇(II) 5:25 至理名言(VII) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞摘要 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊(港台) 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 麵包王 8:35 2014索契冬季奧運會—黃金戰報 9:30 明珠絕色：親親北極熊 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:30 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:50 瞬間看地球及浪琴表香港賽馬大師賽2014-良駒會章 12:00 心計(IV) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點	6:00 安樂蝸 6:30 Big Boys Club 7:00 無間音樂 8:00 大食嘍加菲貓 8:30 K-ON!輕音少女 9:00 不到長城非好漢 10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 12:00 清潔灣111 12:30 Big Boys Club 1:00 想念你 2:00 CITY HUNTER 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:50 世界那麼大 4:45 越夜越美味 5:15 清潔灣111 5:45 潮生活 5:55 每日媽媽 6:25 K-ON!輕音少女 7:00 娛樂新聞報導 7:30 幸福選擇題 8:30 世界那麼大 9:30 食勾全世界 10:00 清潔灣111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 蒼天之拳 1:05 CITY HUNTER 2:05 流行速遞 2:35 世界那麼大 3:30 食勾全世界 4:00 想念你 5:00 蒼天之拳 5:30 全職獵人	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 香港狂想曲 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 走進上市公司 11:00 少年英雄方世玉 12:20 馬上全接觸 12:25 當今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 影城大亨 4:00 通識小學堂 4:30 歡樂戰鬥 5:00 冒險王比特EX 5:30 亞洲政策組-港人不能治港? / 當今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 700萬人的先鋒2 / 日 7:30 香港狂想曲 8:00 我係阿發仔 9:00 粉紅色唇香 9:30 六合彩 9:35 粉紅色唇香 10:00 國際財經視野 / 當今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日之歌 11:50 胆識過人 1:10 香港狂想曲 1:40 恩雨之聲	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報導 7:30 文化報導 8:00 雙雄搭橋-中印互補 9:00 瘋狂馬特 9:30 The Wiggles 10:00 中央電視台新聞-直播:綜合新聞 10:30 文化報導 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 恐龍仔班尼 5:00 歷史知多D 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海峽 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 娛樂快訊 8:30 娛樂搶Fit人 9:00 心理追兇 10:00 「愛」的設計 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報導 1:20 娛樂搶Fit人 1:50 「愛」的設計 2:50 Music 120	6:00 我的公主 7:15 真愛黑白配 8:00 任俠香兵再現江湖 9:00 愛似百鍊 10:00 愛情雨 11:05 真愛黑白配 12:00 任俠香兵再現江湖 1:00 愛似百鍊 2:00 真愛黑白配 2:45 我的公主 4:00 任俠香兵再現江湖 5:45 愛情雨 7:00 真愛黑白配 8:00 任俠香兵再現江湖 9:00 愛似百鍊 9:45 我的公主 11:00 任俠香兵再現江湖 12:00 真愛黑白配 1:00 愛情雨 2:15 愛似百鍊 3:00 任俠香兵再現江湖 4:00 真愛黑白配 5:00 愛似百鍊	7:40 七年很癡 9:30 大內密探零零發 11:20 魔鏡變變變 1:50 行運超人 3:50 五億探長雷洛傳(雷老虎) 6:25 寶貝計劃 9:00 花田喜事 10:40 西遊記之月光寶盒 12:25 白髮魔女傳 2:15 殭屍新戰士 4:20 無聲風鈴	6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-迪拜站