

■劉心悠
第八度挑
戰十公里
賽事。



眾星齊撐馬拉松

心悠終克服長命斜

香港文匯報訊 一年一度體壇盛事「渣打馬拉松2014」昨日舉行，今年參與的藝人包括有劉心悠、Regen Crysral@ Hotcha、梁烈唯（唯唯）、徐濠縈、鄭融、周柏豪、陳山聰、鍾舒漫（Sherman）、張致恆（Steven）及關智斌（Kenny）等，大會邀得霍啓剛以「大型體育活動事務委員會」會員身份出席活動，並擔任頒獎嘉賓。心悠被問到有否因張智霖（Chilam）甩底感洩氣？她則說沒有，完成後更開心今年克服了長命斜。

啓剛被問到明年可會參加馬拉松跑領袖盃？他說：「等我跑吓，練吓先，（晶晶可有跑過？）游水時有咁。」問到為何太太沒有出席？他表示太太要湊仔不能來，再問到兒子時，他以場合不便講家事為由離開。

心悠與Regen及Crystal代表護膚品牌出賽，三人冒住嚴寒於凌晨3時許抵達起跑點。已第八度挑戰十公里賽事的心悠，出賽前先做一輪熱身運動，又坦言擔心不能完成賽事，她說：「我雖然跑十公里賽事，但都擔心我撐唔到個幾小時。」問心悠是否因張智霖甩底感洩氣？她笑道：「咁又有，佢有嘢做飛走咗。」最後心悠以1小時7分48秒完成賽事，回程時跑到面青唇白的她知道成績時開心說：「我終於克服到嗰條長命斜，真係要感恩我面對條長命斜，有朝魔叫我用行，最終我都係跑，之前朝朝早起訓練，現在有時差，跑完好眼瞓。」由於昨日天氣寒冷，心悠也大叫好辛苦。

事前並沒練習的Regen，以1小時01

分完成賽事，比Crystal領先。賽後Regen表示雙腿痠軟，跑頭一公里就停了三次，全靠意志跑畢全程。抱病上陣的Crystal就邊跑邊咳，她說：「開頭好大風，係咁咳。」

唯唯與何俊兒兩人同擔任「馬拉松101伴我同行」宣傳大使，宣揚人與人之間關愛共融；首次做導跑員的唯唯，負責帶領視障人士跑十公里，最後二人以58分完成賽事。唯唯表示為了安全起見，大家都未有放盡，能夠在60分鐘內完成賽事已感滿意。他又稱以前只有揸車才會上東區走廊，今次在走廊上跑，另有一番感受，而最難忘是在北極跑馬拉松，邊跑邊欣賞沿途風景。

徐濠縈有BB會再跑

被老公陳奕迅稱為「肯亞徐」的徐濠縈，昨日在馬拉松賽事中以3小時52分跑完全馬，首次跑全馬的她完成賽事後大晒獎牌，她笑說：「開心到好似選到香港小姐。」問到為何不與Eason齊齊參賽？她表示情人節前兩日Eason

已陪她跑過，情人節他就要開鑼。快將踏入40歲的阿徐笑言就當是她的禮物。問到明年可會再跑？她說：「有BB咪跑。（準備好生第二胎？）我話過跑完馬拉松，做乜都得，生十個都得呀。」

周柏豪昨日偕同胞弟一起參加十公里賽事，兩兄弟以1小時2分鐘衝過終點。柏豪表示去年因為錄音便直接去比賽，成績是1小時15分鐘，今次成績算不錯，但也不及23歲初入行時，無練跑都可以有好成績。他又謂有時跑到想停，但被其他人認出，惟有繼續跑，可能這樣才跑出好成績。

跑全馬的陳山聰用了4小時26分鐘完成賽事，他表示期間左腳肘痛，跑吓又停吓，有人教他抽筋時可以食鹽，於是途中共食了四次鹽，又去了三次廁所。他坦言事前也驚自己未能跑畢全程，問到如何獎勵自己？他表示晚上會好好睡一覺。

Sherman與Kenny同參加十公里賽事，最後Sherman以1小時跑完全程，

■Regen(左)比Crystal成績好。



■陳山聰上載早上情況。■梁烈唯首次做導跑員。

■鍾舒漫、張致恆(中)及關智斌(右)齊參賽。



賽後她表示今年特別大風，吹到頭都痛，沿途見到有人擦著義肢去跑，亦有視障人士有人導跑，她也希望做導跑員。

Steven被認錯是Kenny

Kenny表示原本與Sherman及舊拍檔Steven報名參加半馬，但因為有位，唯有參加十公里賽，而全馬只剩一個名額，於是Steven便報名。他又笑道：「如果過6個鐘Steven仲唔返，我驚佢要坐巴士返，又驚門都關埋，人都走晒都未見佢，我帶定2.8鏡頭影佢衝線。」最後Steven用了5小時31分返到終點，Kenny即開心大叫，又為Steven拍照。Steven表示第一年就未能完成賽事，要坐巴士返終點，而去年因為腳痛，跑了一半便行返終點，最後用了6個鐘才跑畢全程，相比之下今年成績算是不俗。他又表示今次跑程中九度抽筋，休息期間更被人認錯他是Kenny。他表示，打算明年到荷蘭參加馬拉松，順道與媽媽探望20年有見的外婆。

■馬浚偉、楊怡和邵美琪等昨日出席新劇《守業者》宣傳活動。



回復心情現宣傳 葉翠翠打理母親喪事

香港文匯報訊（記者 吳文釗）無線新劇《守業者》眾演員馬浚偉、楊怡、邵美琪和葉翠翠等人昨日出席宣傳活動，此劇以養蠶為主題，台上眾人介紹各種蠶絲特色時，楊怡稱拍攝時均用到真正蠶蟲，難忘與大量小昆蟲一起做戲。

楊怡日前透露情人節與媽咪打邊爐度過，如男友羅仲謙到來也會加雙筷。昨日問到謙仔有否來打邊爐，楊怡說：「他要開工沒來，19年難得一次中西情人節，當然要和媽咪一起。」至於謙仔有何表示，楊怡說：「心照啦，都有傳短訊，開心就得。」有否互贈禮物？她說：「不用啦，自己不常在特別日子送禮，而且自己又不懂做手工，只試過織頸巾給男仔。近期天氣凍最好還是打邊爐。」

剛失去母親的葉翠翠表示心情已回復不少，但有時想起媽咪會不开心。翠翠稱已安排好媽咪的身後事，由於父親心情比她更差，所以喪事都由她做決定。翠翠說：「原本我自己一個人住，今後會和爸爸一起住，可以照顧他，因他還沒接受到媽咪離開，自己有工作也盡量和爸爸一起去，擔心他在家見到媽咪舊物太傷心。」



■剛失去母親的葉翠翠表示想起媽咪也會不开心。

宣萱指韓男不合口味

香港文匯報訊 宣萱、黃智雯(Mandy)、艾威、曹永廉、黃智賢與張致恆等人前晚齊齊現身理工大學，為羅敏莊及劉雅麗等主演的音樂劇《DOGS》捧場。宣萱透露剛與7名女性朋友從韓國旅遊回港，惟在當地沒有豔遇，因韓國男生不合其口味，而且溝通方面亦有困難。

提到早前被拍到與一男性友人在餐廳相聚七小時一事，她即指對方沒有跟自己去旅行，澄清對方已結婚生子，「他只是我朋友，有見面有聊天，每次影到男生就說我有對象，女生就說我同性戀。（傾足七小時？）沒有！」那現在可有追求者？宣萱直言暫時仍未找到合適對象，而3月將開始廣告工作，故要開始減肥，劇集則仍在洽談中。

此外，Mandy則指從新加坡宣傳劇集《飛虎2》返港後患上腸胃炎，故情人節留家休息，男友亦沒有前來照顧，她

說：「我有家人照顧，遲些才補祝吧，我今年首次親手整朱古力，但因為他(男友)要工作未送給他，開心的話每天都是情人節！」

■宣萱直言暫時仍未找到合適對象。



■孫燕姿讚歌迷表現100分。

孫燕姿慶功最多謝爸爸

香港文匯報訊 「孫燕姿2014克卜勒世界巡迴演唱會」台北首站於前天圓滿落幕，連續兩場叫好又叫座，主辦單位於前晚為孫燕姿舉辦慶功宴，燕姿一出場就和主持人擊掌，相當開心。問及她此刻的心情？她則說：「腳很痠，現在

最想把腳抬起。」給自己打幾分？燕姿表示：「我努力發光，盡力100個百分，歌迷表現100分！」燕姿表示，謝謝大家的支持，更要謝謝不辭辛勞、全程參與的爸爸，她感性的說：「沒有他我該怎麼辦？」



許志安力數Sammi優點

香港文匯報訊 許志安早前接受丘凱敏主持的節目《美麗有約》訪問，問到他心目中的美麗人物是誰？許志安大讚媽媽、師傅梅艷芳和張衛健最美麗。談起媽媽，安仔說：「她為養育我們十兄弟姊妹付出了很多，而且她很享受平淡生活，更教曉我要活在當下。另一位是梅姐，她真的很有義氣，只要她答應幫助人，一定會全力支持，我最記得我有一首合唱歌，要找她合唱，她二话不說就答應了，在拍攝MV當天，她特別選了一套服裝，而且很認真地參與拍攝，令我非常感動。第三位美麗朋友是

張衛健，大家眼中的他是一位大細路，但其實他是一位很細心的人，他很少送禮物給我，但所送的禮物都很有心思，例如他知道我信了主，就送了一隻天使設計的杯給我。又如他知道我簽約新公司，便送了一件新恤衫給我在簽約那天穿著，但其實那件衫真的不是太好看，但我被他的心意所感動。」安仔在節目中自然不會不提愛人鄭秀文(Sammi)，他大讚愛侶道：「她是一個堅毅的人，很喜歡接受挑戰，而且對人很寬容，一點都不記仇。還有她看事情很深入和透徹。」

吳浩康與鍾舒漫談婚論嫁

香港文匯報訊 由陳偉成(Avis)、吳浩康(Deep)、徐偉棟等組成的籃球隊Love & Peace昨日出賽，Avis女友尹蓁晞(Yumi)都有到場打氣。

Deep和鍾舒漫在情人節大晒恩愛，Deep表示送了一個韓燒燒烤爐給女友做禮物，因她非常喜歡，聽她講了不下數百次，而Deep就收到攪拌機，他說：「她知我有興趣斷食，要時常飲果汁，部機又可

另外，Avis表示球隊成立兩年多，希望多參加聯賽為慈善出力，賺到錢會捐給樂施會，問到可會與余文樂的橫州工業合作？他指會聯絡他們，但都要看時間能否配合。講到情人節，Yumi透露大家食燭光晚餐慶祝，但就不是Avis下廚，Avis自嘲下廚會食死女友，雖然Avis送了一條特別的頸鏈給女友，但Yumi即場投訴沒有收花，Avis馬上解釋送花太行貨；至於Yumi就送了內褲，笑指對方的內褲都很爛，Avis笑說：「她想用來箍實我。（咁得唔得？）應該唔得，所以她送了兩條。（是否要你打仔看保護貞操？）咁就慘，日日着兩條會生熱排。」



■吳浩康知女友喜歡，情人節送了一個韓燒燒烤爐做禮物。

沈卓盈情人節煮飯仔

香港文匯報訊（記者 吳文釗）沈卓盈與胡鴻鈞昨日出席仁濟慈善模型車比賽活動，剛巧沈卓盈的男友Ray有份參賽，可惜落敗而回，她笑言日前才知與男友去同一個活動，而且男友性格害羞不肯與她合照。



■沈卓盈與男友剛度了第三個情人節。

談到剛過去的情人節，沈卓盈表示這是她與男友共度的第二個情人節，二人在家玩煮飯仔度過，男友也細心問她喜歡吃甚麼食物，她就送了一件靚衫給他。問到男友喜歡玩模型車會否常冷落她？沈卓盈笑道：「不會，我有時都會送遊戲機給他，不會干涉他的興趣，相信他會自律，他都是一星期玩一次。」

胡鴻鈞小時候曾看父親玩模型車，只覺玩具車很重和有電油味。他說：「細個我有玩過，但開太快試過撞到人、狗和單車，所以爸爸不准我玩。」他表示長大後知道玩模型車是奢侈品，寧願吃也不捨得花錢玩，他說：「自小人灌輸要儲錢的觀念，儲錢當然想置業，但離目標還很遙遠。」

沈卓盈與男友Ray（灰衫）現身同一個活動。