

# 體育總局肯定速滑地位

# 張虹「轉行」六年終創歷史

在當地13日晚進行的索契奧運會女子1000米速度滑冰比賽中，中國26歲的「小將」張虹為中國速滑實現了歷史性突破，圓了中國速度滑冰的金牌夢。

「我昨天一個人在家觀看了張虹的比賽，從比賽開始到最後跳上領獎台的一瞬間，我很激動，很驕傲。」回憶起當晚的比賽，張虹的母親高興得合不攏嘴。

張虹母親對記者說，張虹曾經是一位短道速滑運動員，她的彎道技術非常出色，但由於身高問題，無法進入國家隊，不能參加高水平的比賽，這樣就限制了張虹的發展。

張虹在改練速度滑冰短短的六年中，取得了令人驚訝的成績，在2012年的亞錦賽中，

張虹便取得了冠軍。

據張虹母親介紹，一次偶然的機會，張虹遇到了前國家隊速滑運動員王曼麗。由於張虹身高腿長，王曼麗建議張虹改練速度滑冰。在那幾年中，考慮到張虹在短道速滑中確實沒出好成績，最後改練速度滑冰。

在這「轉行」的六年中，張虹剛開始很不適應，經過了兩年才轉變過來。張虹的母親介紹說，短道速滑比較講究戰術配合，但在技術方面還是很相似的，而短道所要求的彎道技術要求更高，這對張虹改練大道是很有幫助的。

據了解，春節期間，張虹母親為了不給張虹壓力，從未與女兒談過放棄成績。張虹母親說：「張虹是一個會給自己減壓的孩子，她會調節好自己的心態。在此之前的媒體報道，張虹都不是一個被關注的選手，但是我知道女兒有這個能力，我告訴你盡力去滑就好。」



張虹作客「中國之家」，分享自己的奪冠心得。 新華社

回憶起當年的決定，張虹的母親很欣慰，「從事體育運動非常辛苦，中國名將王北星、于靜在訓練中都有很多傷病。希望孩子能保持健康，為中國贏得更多的榮譽。」

■中新社

張虹奪冠後揮動國旗繞場接受眾人的祝賀。 路透社

# 張虹冬奧奪金 意義非凡

當地時間13日，中國速滑選手張虹在索契冬奧會女子1000米比賽中以1分14秒02奪冠，為中國速滑實現金牌零的突破。賽後，國家體育總局副局長蕭天表示，速滑項目在冬季項目的項目結構上佔據舉足輕重的位置，此次奪金屬於歷史性突破，值得給予很高的評價和肯定。

蕭天表示，中國隊此前在短道速滑項目上拿過不少金牌，但在速滑項目上還是首次，這是一枚等待了22年的金牌。

「大速滑（速度滑冰）就如同夏季項目的田徑，分屬於基礎大項，這枚金牌是很有份量的一枚金牌，也是中國速滑界多年摸索的成果。」蕭天說。速滑項目在中國起步較早，上世紀60年代就湧現出羅致煥、王金玉等名將，在此前幾屆冬奧會上也有獎牌進賬，但均未染指金牌。「多少屆冬奧會，我們都與金牌擦肩而過，失之交臂，從葉喬波、薛瑞紅、王曼利、王北星，再到張虹，這次的突破，讓我們對速滑今後的發展更有信心。」

## 請進來走出去值得期待

蕭天表示，之所以能夠突破，是中國速滑「請進來、走出去」與國內教練的一個融合。「大速滑今後還要形成團隊，這次奪冠畢竟是個好的開頭，未來值得期待。」

張虹的教練馮慶波稱：「速度滑冰是在中國開展歷史最久的冬季項目，這麼多年沒有金牌零的突破，

其實對我們速滑人來說是一個『恥辱』。今天終於實現了，是很榮幸的事情，感覺是爭氣了，也是舒了一口氣。」

前冬奧會銀牌得主、為中國實現冬奧會獎牌「零的突破」的速度滑冰名將葉喬波坦承：「大道速滑這層窗戶紙早就該被捅破了。」她說：「每一屆幾乎都有亮點，但是每一屆都擦肩而過，這些等待太漫長了，像一堵牆一樣，很多人一直為之努力，有些人甚至已經過世了，如果國家隊的一些老教練在世，他們一定特別激動。」

中國速度滑冰隊的外教傑·沃瑟斯龐則認為：「如果一支隊伍具備了奪金的實力卻遲遲拿不到金牌，總會有人質疑到底隊伍出現了甚麼問題，是甚麼阻止了我們奪金的腳步，甚至連中國隊自己也會這樣問自己。今天的金牌說明，原來我們自己沒有問題，也沒有受到任何阻擋，只是

在等待最恰當的時間奉獻出最好的比賽。」

■中通社、中新社



國家體育總局副局長蔡振華(黃衫)為張虹喝彩。 新華社

## 冬奧獎牌榜

(截至香港時間14日22:30)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	德國	7	2	1	10
2	瑞士	5	0	1	6
3	加拿大	4	4	2	10
4	挪威	4	3	6	13
5	荷蘭	4	3	5	12
8	中國	2	1	0	3



張虹以全場最快成績完成1000米比賽。 法新社

## 項目簡介

### 速滑

速度滑冰(因與短道對比，又稱大速滑或大道速滑)，顧名思義就是與時間競賽的運動項目。因為自己滑自己的跑道，最後根據時間快慢確定排名。

速度滑冰，簡稱速滑，是滑冰運動中歷史最悠久、開展最為廣泛的項目。1763年2月4日，在英國首次舉行15公里速度滑冰賽。1889年在荷蘭的阿姆斯特丹首次舉辦世界冠軍賽。

比賽在周長400米的跑道上進行，選手按逆時針方向滑行。跑道由兩條直線和兩條180度的弧線連接而成，分內、外兩道，道寬5米。所有比賽都是兩名選手同時進行，選手按能力分組進行隨機抽籤，每組2人，同時滑跑，用時最少者獲勝。每滑1圈交換1次內、外道。男、女速滑分別於1924年、1960年被列為冬奧會比賽項目。

### 短道速滑

短道速滑與速滑的滑法差不多，同樣是與時間競賽，但卻加入人與人之間的戰術角力，故在比賽方面完全不同。

短道速滑比賽場地面積為30米×60米，跑道每圈周長111.12米，比賽採用分組預賽、複賽、決賽的淘汰制，抽籤決定道次。比賽出發時，多名運動員在一條起跑線上同時起跑，滑行過程可以隨時超越對手。運動員必須戴防護頭盔和防護手套，身穿防切割服參加比賽。

短道速滑起源於加拿大。19世紀80年代，加拿大修室內冰球場，一些速度滑冰愛好者經常到室內冰球場練習。及至90年代中期，加拿大的蒙特利爾、魁北克、溫尼伯等城市相繼出現室內速度滑冰比賽。1905年加拿大首次舉行全國短道速滑錦標賽。1978年短道速滑錦標賽正式由國際滑聯承認並承辦。1981年起國際滑聯開始舉辦世界短道速滑錦標賽。1980年的冬奧會上，短道速滑被列為表演項目。1992年阿爾貝維爾冬奧會被列為正式比賽項目。

■香港文匯報記者 陳曉莉

## 索契冬奧15日決賽

香港時間 決賽

15:00	高山滑雪女子超級大迴轉
18:00	越野滑雪女子4×5公里接力賽
20:14	短道速滑女子1500米
20:27	短道速滑男子1000米
22:30	速度滑冰男子1500米

16日

00:15	男子俯式冰橇
02:35	跳台滑雪男子個人大跳台賽

# 李堅柔奪首金 父母激動相擁

香港文匯報訊(記者 廖一 吉林報道)13日，吉林運動員李堅柔在短道速滑女子500米決賽中為中國代表團奪得本屆冬奧會的首枚金牌。這一晚，她在吉林市龍潭區家中，聚集了很多祝賀的親朋，致賀電話此起彼伏，不斷有聞訊趕來的朋友，人們奔走相告，歡欣雀躍。

## 父親盼好好抱抱女兒

當日，在李堅柔家，聚集了很多親朋好友一起觀看比賽，當激動人心的時刻來臨，李堅柔的父親李金海十分激動，「我都忘了哭了！」父親李金海說。看到她的3名對手摔倒，

他們更害怕李堅柔和他一樣摔倒，不禁握緊了拳頭站起來為她加油。

## 講義氣 哭着完成滑行

13歲那年，李堅柔進入吉林市體育運動學校，當時，李堅柔的成績不如國家達標賽的乙標，可教練郭雪松覺得這個善於動腦、有股不服輸勁兒的女孩有着可開發的潛能。那時，郭雪松給大家制定的訓練計劃中，有一個連做5組1500米滑行的項目，5組中間只休息幾分鐘，當時李堅柔只能跟着做3組。郭雪松了解李堅柔的脾氣，便做出「如果李堅柔跟不上來，全隊都要陪她挨罰」的規定。講義氣的李堅柔當然不忍心連累隊友，便拚盡全力滑，往往最後兩組滑行都是哭着完成。這樣的訓練磨練了她的意志，這樣的結果增強了她的自

信——「原來我是能行的。」一年後的李堅柔直接達到了全國達標賽甲標水平。

21歲那年，李堅柔入選省隊。2008年，22歲的李堅柔首次入選國家隊，但因穩定性不好，被退回省隊。剛回到省隊的李堅柔沒有鬆懈，更加刻苦訓練。2010年，李堅柔重新進入國家隊，這一次，她不斷用成績證明自己，穩固了國家隊隊員的地位。

2012年，她奪得短道速滑世錦賽女子1500米冠軍，這是她職業生涯的首個世界冠軍頭銜。同時，她還奪得了女子3000米接力冠軍、女子全能冠軍和女子1000米亞軍。

今次冬奧會，在奪得首枚金牌後，李堅柔還將參加女子1000米、1500米以及女子3000米接力等3項比賽。



對手全部摔倒，李堅柔(中)幸運躲過一劫。路透社

## 賽場速遞

### 俄國冰王子受傷退賽

13日晚的冬奧會花樣滑冰男單個人短節目中，中國小將閔涵拿到85.66分，暫列第八；而奪冠熱門俄羅斯「冰王子」普魯申科賽前熱身中意外受傷，遺憾退賽，這是普魯申科的第四屆冬奧會，卻在遺憾中告別賽場。對於普魯申科的退賽，閔涵的內心世界較為「複雜」，「如果說高興的是，可能少了一個對手，但難過的是，沒能同偶像級人物同場競技。」

■中新社

閔涵在花滑男單暫列第八。 法新社

### 中國男子冰壺負瑞典

中國男子冰壺隊本屆冬奧會上的連勝勢頭被終止，他們14日在第五場比賽中通過加時賽以5:6敗在世錦賽冠軍瑞典隊手下。上屆冬奧會，中國隊也是在循環賽中打到加時賽以相同的比分不敵瑞典隊。去年世錦賽上，中國隊曾戰勝最後奪冠的瑞典隊，實現了在重大國際比賽中對這支歐洲勁旅的首勝。另外，中國女子冰壺隊方面，14日以11:3戰勝第一次參加冬奧會的韓國隊，目前五戰三勝兩負與英國隊暫並列第三位。中國隊教練譚偉東認為，中韓兩隊彼此非常熟悉，她們今天發揮得不是太理想，給了中國隊太多機會。

■中新社



李堅柔手舉金牌百感交集。法新社