

sochi.ru
2014

經歷了精彩紛呈的開幕式後，索契冬奧會8日結束首個金牌日的爭奪。挪威隊成為最大贏家，收穫兩枚金牌。另外三金被美國、加拿大和荷蘭選手瓜分。中國「小小鳥」寧琴冬奧會首飛，如願進入自由式滑雪雪上技巧決賽，最終名列第18，創造了中國隊的歷史。

■寧琴出戰女子自由式滑雪雪上技巧比賽。中新社

這是中國首次派出運動員參加冬奧會自由式滑雪雪上技巧比賽。根據賽制，在8日的第二輪比賽中，排名前十才有機會進入決賽圈，與6日直接晉級的10名選手會師，22歲的寧琴最終以第9名的成績晉級。雖然開賽前還在微博中晒出骨折、打着繃帶的傷手，留言「準備出發，我的最後一搏」，但面對多個選手失誤、退賽，她並沒有拚盡全力而是選擇了有所保留。

以逸待勞確保進決賽

「之前預料到這個成績了，外教把難度降了，先用簡單的難度確保進決賽圈，進準決賽（前12名）再用高難度動作拚一下。成就成，不成也挺好了！」寧琴說，6日直接晉級的前十名選手以逸待勞，自己當晚要連續作戰，所以在可能的情況下要適當保存體力。

寧琴在3個小時後的準決賽資格爭奪中第2個出場，她在第一跳落地後出現了失誤，但第二跳完美演繹了後空翻360度的高難度動作，最終得到17.26分位列第18。「第一跳有些沒收住，出現了失誤，但好在整個路線完整地滑下來了，」賽後寧琴說，第二跳是自己來到索契後的訓練比賽中完成最好的一次。

首次參加奧運會的寧琴表示，自己參加冬奧會的目標就是在賽場上好好展現自己，「結果進入決賽圈，這次參加冬奧會就沒遺憾了，感覺自己之前的目標一點點達到了，有種豐收的感覺，之前所有的努力和付出都得到了回報。」對於四年後的平昌冬奧會，寧琴表示，她希望自己能夠站在奧運會的領獎台上。

在該項目的決賽中，冠軍被加拿大的杜福爾·拉普安特姐妹包攬，來自美國的冬奧會衛冕冠軍獲得銅牌。

花滑第7無緣自由滑

至於初登冬奧會舞台的花樣滑冰團體賽，8日結束第一階段較量，6日首賽後曾一度排名第三的中國隊跌出前五名，無緣自由滑。

17歲的中國女子單人滑選手張可欣8日晚第一次站上冬奧會賽場，滑出了一套在團體賽10名女單選手中排名第7的短節目，給中國隊增加了4分。她認為自己的表現仍有遺憾，「整套節目表現還算滿意，多少還是有些緊，沒全釋放出來。」

當晚率先進行的冰舞短舞蹈中，中國選手黃欣彤/鄭汛以47.88分名列最末。最終，中國隊以低於第一名俄羅斯隊17分的短節目/短舞蹈總分20分名列第七。

■綜合新華社電

雪上技巧如願進決賽

中國小小鳥首飛 露鋒芒

■張可欣態美如「白天鵝」。路透社

■黃欣彤/鄭汛短舞蹈排名最末。法新社

冬奧獎牌榜

(截至香港時間9日22:30)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	挪威	2	1	3	6
2	荷蘭	2	1	1	4
3	美國	2	0	1	3
4	加拿大	1	1	1	3
5	奧地利	1	1	0	2

■寧琴在雪上技巧比賽中。法新社

寧琴為中國雪上技巧添動力

首次派出運動員參加冬奧會自由式滑雪雪上技巧就一舉闖入決賽，這個成績不僅讓寧琴與她的教練欣喜不已，國家體育總局冬季運動管理中心副主任任洪國也受到了莫大的鼓勵。考慮更加長遠的任洪國表示，寧琴這批運動員的快速成長，不僅會給這個項目在中國的發展注入動力，而且還能解決雪上技巧教練員短缺的問題。

任洪國說：「第一次參賽、第一次進入決賽，寧琴創造了好幾個第一，我非常高興，這說明這個項目

也是非常適合中國人開展的。溫哥華冬奧會的時候我們也爭取了這個項目的冬奧會資格，但是沒有爭取到。剛過了四年，我們就已經有運動員進入了決賽，中國隊的進步是非常快的。」

目前國內從事雪上技巧項目的運動員有30到40人，而國家隊目前僅有不到10名成員。由於這個項目在國內開展只有6、7年的時間，因此教練員短缺是阻礙發展的一大因素。在這個奧運周期，冬季中心請來了加拿大的金牌教練克勒夫。克勒夫曾在1980年獲得過自由式滑雪

的世界冠軍，在轉型教練之後教出了傑尼弗·海爾，後者是2006年都靈冬奧會的冠軍和2010年溫哥華冬奧會的亞軍。

不過，克勒夫與中國隊的合同到冬奧會之後就要結束，任洪國透露，目前中心還沒有考慮與克勒夫續約的事情，要等到冬奧會結束之後再研究決定。他說：「這個問題我們還沒有定，但外教帶來的幫助是相當大的。雖然這個周期雪上技巧發展很快，但是我們還是要按照規律一步一步來，循序漸進。」

■新華社

花滑領隊：團體第7意料之內

初登冬奧會舞台的花樣滑冰團體賽當地時間8日結束第一階段較量，6日首賽後曾一度排名第三的中國隊跌出前五名，無緣自由滑。中國花滑領隊楊東賽後表示，排名第七的成績反映了中國隊的真實實力。

按照競賽規程，獲得團體賽參賽資格的十支代表隊在男子單人滑、女子單人滑、雙人滑和冰舞上分別派出一名/對選手，成績最好的選手積10分，第二名積9分，以此類推。短節目/短舞蹈總分進入前五名的代表隊進入自由滑的競爭。

6日的比賽中，中國隊憑藉17歲小將閻涵和彭程/張昊的穩定發揮，分別在男單（第四名）和雙人滑（第三名）短節目中積7分和8分，暫列第三。

然而8日的比賽中，上屆冬奧會成績為第19名的

黃欣彤/鄭汛短舞蹈只得到47.88分，排名最末，令中國隊的積分瞬間跌至第五；奧運「新兵」張可欣則發揮了自己的正常水平，排名第七。最終，中國隊以低於第一名俄羅斯隊17分的短節目/短舞蹈總分20分名列第七。

中國冬季運動管理中心花滑部部長楊東賽後表示，「從整體實力來講，第七是我們的正常位置。」

「四個項目中，雙人滑和男單一直是我們成績不錯的項目，女單和冰舞相對來講與世界最高水平有一定的差距，這也是不爭的事實，」楊東說，「第一個比賽日只是恰好安排了我們的兩個優勢項目，最終拿到這個名次在我們的意料之內。」

■新華社

索契冬奧10日決賽

香港時間	決賽
20:08	短道速滑男子1500米
22:55	速度滑冰男子500米
23:00	冬季兩項男子12.5公里追逐賽
23:42	速度滑冰男子500米
02:00	自由式滑雪男子雪上技巧

港隊花絮



■運動員住宿大樓外掛着特區旗。港隊提供

港隊住宿樓外掛特區旗

每屆奧運，由於持續二十幾天，各隊選手都會在奧運村自己住的建築物外進行裝飾，形成了獨特的風景線。雖然今屆索契港隊只有一個選手參賽，但是仍然仔細地把香港區旗懸掛在住宿大樓外，紅底白色紫荊花的特區旗格外耀眼。

呂品韜寄紀念封送隊友

唯一代表香港參賽的短道速滑運動員呂品韜，除賽前訓練外，就是以選購紀念品為樂。近日，他就在奧運村裡的郵局選購紀念封和紀念卡，說是要寄回香港，送給隊友。另外，村內的遊戲機房也深得港將喜愛。據悉，呂品韜為奧運村製作了一款特別版的超級瑪麗，遊戲包括速滑、冰球、花樣滑冰等冰雪項目，贏得村內選手們的歡心。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■呂品韜試玩冬奧遊戲。港隊提供

范可新 劉秋宏 李堅柔 今攜手衝金

索契冬奧會短道速滑比賽9日進行了三個項目的分組，在備受矚目的女子500米項目中，中國隊派出范可新、劉秋宏和李堅柔三人參賽，向中國隊在該項的「四連冠」發起衝擊。

短道速滑比賽10日正式開賽，除了男子1500米從預賽打到決賽外，女子500米將進行第一輪3個小組的預賽，女子3000米接力則要進行兩場準決賽。9日的抽籤就是針對上述三個項目進行的。根據比賽規則，參賽運動員將按照本賽季世界盃排名來進行分組，因此第一輪很難出現「硬碰硬」的局面。

女子500米比賽中，由於本賽季世界排名第一的王濛缺席比賽，世界排名第二的范可新成為奪冠熱門。20歲的范可新被分在第七小組進行比賽，同組的其他三名對手分別來自加拿大、美國和俄羅斯，她

們的世界排名都在十名開外。預賽中，每組前兩名進入13日的八強賽，因此如果不出意外，范可新應該輕鬆晉級。

中國隊副領隊劉浩在接受新華社記者電話採訪時表示，500米的分組情況很正常，也都在意料之中，比賽只有一場接一場打，關鍵是中國隊要做到「把握住自己」。對於范可新目前的訓練情況，劉浩說：「全隊到了索契之後練得不錯，精神狀態挺好，范可新自己也很有鬥志。」

男子1500米的預賽將分為6個組進行，每組包含6名選手，每組前三名晉級準決賽。該項目不是中國隊的強項。

女子3000米接力方面，志在接力金牌的中國隊的準決賽同組對手為荷蘭隊、意大利隊以及日本隊，其中意大利隊本賽季表現不錯，世界排名升到第三，僅次於韓國隊和中國隊。每組前兩名進入到爭奪金牌的A組決賽。

■新華社

港將呂品韜今帶傷亮相冬奧

作為唯一參賽索契冬奧會的香港運動員呂品韜，於當地時間2月9日在冰上中心訓練館完成賽前最後一次訓練。據香港代表團團部消息，當日，呂品韜與中國國家隊一同訓練了75分鐘，雖然呂品韜近日腳疼復發，但他依然竭盡全力緊跟國家隊做極速高強度訓練。

呂品韜的參賽項目是短道速滑男子1500米，在首日初賽分組中，世界排名第47的他被分在第3組出發，同組運動員有世界排名第3的東道主選手AN Victor，國家隊選手韓天宇（世界排名第13），匈牙利選手KNOCH Viktor，以色列選手BYKANOV Vladislav和韓國PARKSe Yeong。對於分組結果，短道速滑港隊主教練呂碩表示：雖然同組對手很強，但我們會全力以赴，爭取滑出最好成績。

1500米初賽將於當地時間2月10日13:45（香港時間17:45）拉開戰幕。有來自18個國家和地區的36名運動員參加本屆短道速滑男子1500米比賽，獎牌將於同日產生。比賽分為初賽、準決賽和決賽三輪，參賽者將每6人分為一組。初賽將分6組，每組前3名共計18名運動員晉級準決賽，準決賽分為3組，每組前2名運動員晉級決賽。賽事總排名由運動員參加最後一輪賽事的名次決定，不同小組名次相同的運動員排名則由時間決定。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■呂品韜（左一）與國家隊一起訓練。港隊提供



■中國隊隊員進行適應性訓練。中新社