

# 拿度今戰華連卡

## 爭大滿貫第14冠

世界頭號男單網球手拿度，今天下午4時30分將在2014澳洲網球公開賽男單決賽迎戰瑞士名將華連卡。根據此前12次交手保持全勝的紀錄，西班牙天王對其職業生涯第14個大滿貫冠軍獎盃可謂觸手可及。(now 670直播)

人們都說費達拿是天生為紀錄而生的人，但拿度又何嘗不是？「五連殺」費達拿後，拿度時隔兩年，職業生涯第三次闖入澳網男單決賽。這是拿度生涯第19次闖入大滿貫決賽，他超越了森柏斯，與蘭度並列史上第二。

衛冕冠軍祖高域的意外出局讓拿度迎來了奪冠的最好機會，進入決賽後，拿度面前的對手是從未戰勝過自己的華連卡，兩人首次交鋒是7年前的澳網賽場，當時拿度直落三盤輕鬆取勝。此後的11次對壘，拿度一直延續着獲勝紀錄：不僅一仗未輸，亦一盤不失。所以說拿度是華連卡的剋星毫不為過。

不過，一貫謙虛的拿度沒有看輕對手：「他現在達到了最好的水準，並不是能夠贏一兩個的問題，而是他已經準備好贏下任何對手。如果我不打出最好的水準，我覺得他可能直落三盤擊敗我。」

值得注意的是，華連卡在今屆澳網脫胎換骨，首先結束了對祖高域的14連敗；其後又在準決賽以3：1力克捷克名將貝迪治，首次殺進大滿貫男單決賽，可見實力和自信心今非昔比。今日抱着必勝的決心再次面對拿度，爆冷並非無可能。不要忘記，最近一次對陣拿度，即去年的巴克萊公開賽，華連卡在兩盤比賽均是在決勝局(搶七)告負。

今日這場王者之戰，不管拿度勝負，由於本屆澳網所有的積分都是淨賺分，因此在澳網結束後，拿度都將獲巨額積分，隨着擅長的紅土賽季的到來，拿度的NO.1的王位無人能夠撼動。

■香港文匯報記者 陳曉莉

■拿度被視為奪標大熱門。資料圖片

■華連卡滿腦子只得奪冠一個目標。資料圖片



男雙冠軍

波蘭球手古博(左)與瑞典拍檔連斯迪特昨日在澳網男雙決賽，以直落2盤6:3擊敗美國球手畢圖域和南非球手卡臣，贏得冠軍。法新社

| 拿度           | Vs      | 華連卡         |
|--------------|---------|-------------|
| 1            | 世界排名    | 8           |
| 1986年6月3日    | 出生日期    | 1985年3月28日  |
| 西班牙          | 國籍      | 瑞士          |
| 1.85米        | 身高      | 1.83米       |
| 85公斤         | 體重      | 81公斤        |
| 左手           | 握拍      | 右手          |
| 2001年起       | 職業生涯    | 2002起       |
| 60           | 職業生涯冠軍  | 5           |
| 13           | 大滿貫冠軍   | 0           |
| 64,632,763美元 | 職業生涯總獎金 | 8,836,661美元 |
| 冠軍(2009年)    | 澳網最佳成績  | 8強(2011年)   |

## 東方添強援迎戰南區

香港文匯報訊(記者 郭正謙)季中大肆擴軍的東方沙龍今季目標直指前三，除羅致了梁子成、李嘉進及梁文禮等年輕土炮外，更有前澳洲小國腳麥亞里士打加盟，誓要在皇室南區身上全取3分迎新歲。賽事將於下午2時30分假深水埗運動場進行，門票分收60元，長者及學生特惠票20元兩種。(now 634台今日2:30p.m.直播)

近況愈戰愈勇的東方沙龍，上仗雖然以0:0打和南華未能全取3分，不過表現卻獲得一致好評，若非對方門將有優異演出已可取得勝利。目前名列第4的東方沙龍為在下半季挑戰更高排名，引入多名球員補充實力，梁子成、李嘉進、黃志聰及梁文禮等本地球員加盟，無疑令球隊調動更加靈活，主帥高尼路表示這班年輕球員的加入能大大增強球隊板凳深度，而麥亞里士打更是球隊今季最重要收購：「麥亞里士打雖然初來埗到，不過已在操練中盡顯實力，他的衝刺力及高度能與基奧雲尼成為很好的互補，不過他的狀態仍然未足，今仗或會先任後備。」皇室南區今季繼續表現平穩，穩固防守加上銳利反擊是球隊的標誌，尤其是射手卡里爾今季狀態大勇，已經射入10球的他與中場迪基圖是球隊的進攻泉源，加上夏志明及白榮澤2名年輕球員的加盟，南區的實力將更加完整。

## 修頓完成翻新「升呢」

香港文匯報訊(記者 潘志南)港島「籃球聖地」灣仔修頓室內籃球場的內部翻新工程已告完成，昨晚舉行完成典禮及安排籃球表演賽。

香港賽馬會資助1587萬元進行修頓的翻新工程，球場換上環保地板，上層是楓木，下層主要由回收所得的聚合物製成，令吸震能力大大提升，場館亦更換了冷氣系統和扶手，而全場1995個座位則由軟墊的摺合式座椅代替鐵織椅，令球場「升呢」成為全港可供一級國際賽的標準場地。

至於昨晚的2場表演賽，南華在尾場對DLAS外國球員聯隊，其中身高只有5呎4吋的黑人控球後衛伊榮備受注目，南華領隊洪游奕指出，這位球員在美國是大學校隊，今次是自薦効力。南華稍後會拉隊到台灣集訓備戰新赛季。頭場方面，甲一聯隊在完場前射入一記3分球，最終以97:94險勝豪情隊。而南華則以87:53大炒DLAS聯隊。



■南華新黑人控衛伊榮(右)甚為搶鏡。潘志南 攝



■修頓球場改用楓木地板。潘志南 攝

## 安東尼轟62分連破紀錄



■安東尼(左)在首3節已攻入56分。美聯社

安東尼周五用單場62分的華麗表現打破一連串紀錄，率領紐約人在主場以125:96狂勝山貓，結束5連敗。

62分首先刷新安東尼的個人職業生涯得分紀錄，也是本季NBA單場個人最高得分，並一舉改寫高比拜仁之前在麥迪遜廣場花園球場創造的61分場館紀錄。

安東尼今仗共投進13個3分球，還搶下13個籃板球，成為NBA史上首位獲得「60+」得分、13個籃板球和13個3分球的球員。此外，安東尼也是自從NBA技術統計引入「個人失誤」這一項後，首位在比賽中砍下62分並沒有1次失誤的球員。

安東尼賽後說：「我創造了歷史，這種感覺只有很小一部分人才能了解……有時候當早上醒來後，就會預感到會發生甚麼特殊的事。」

在安東尼前3節就獲得56分的節奏下，紐約人早就確立20多分的領先優勢。在第4節的垃圾時間中，為了能打破各項紀錄，安東尼曾拒絕主帥活臣將其換下休息的好意。當晚淪為陪觀的山貓，只有艾謝佛遜表現尚可，得到25分和9個籃板球。

柏臣斯下半場入10個3分球



■柏臣斯慶祝射入10個3分球。法新社

西岸方面，火箭前鋒柏臣斯在下半場破NBA紀錄命中10個3分球，獨得34分，但火箭仍在主場以87:88惜負灰熊。

34分是柏臣斯職業生涯單場最高得分，可是他在賽後卻高興不起來：「我很沮喪，不管表現是好是壞，都會希望球隊能贏波。」

火箭在完場前8.7秒時只落後1分，而且擁有控球權，但最後的關鍵投籃落在全場11射僅1中的後衛比華利手中，結果其投連籃框都不中，令球隊以1分飲恨。

■新華社

## FC東京添3前國腳來港賀歲

香港文匯報訊(記者 郭正謙)「2014AET賀歲盃」將於1月31日(大年初一)揭幕，而參賽隊伍中最具叫座力的FC東京，已經確定出戰名單，除森重真人及高橋秀人2名日本現役國腳外，前國腳平山相太、石川直宏及德永悠平平均會來港獻技，令賽事更添星味。

賀歲盃主辦單位昨日假荷里活廣場進行宣傳活動，邀得著名內地花式足球員與公民球星謝德謙及迪天奴等大門球技，公民主席張廣勇表示目前門票銷情尚理想，希望確定來港球星名單後，會有更多球迷購票支持：「此外有日本商會與我們商談團購，我和貝鈞奇將會送出8千張門票予基層家庭，另外亦會與中旅社合作



■公民昨日安排花式足球表演。郭正謙 攝



■公民四處宣傳為賀歲盃造勢。郭正謙 攝

推出觀光睇波套票吸引內地遊客。」

厄國球隊提前到埗

公民行政總監貝泓則表示球隊的狀態保持得不錯，而將會與公民聯袂出戰的厄瓜多爾球隊昆卡，亦已確定將會提早於1月27日到港會合，在更多準備時間下，相信「公民聯隊」會有更佳發揮，有信心殺入年初四舉行的決賽。

而名氣最大的FC東京昨日亦已確定來港球員名單，除早前宣佈的森重真人及高橋秀人外，平山相太、石川直宏及德永悠平等前日本國腳亦會來港賀歲，相信會大大增加賽事叫座力。

## 處理人口老化問題

### 應兼顧積極方法



鍾伯光專欄

香港步入一個人口老化城市已是一個大家都要接受和面對的事實，而我們中國人的傳統美德都希望見到這群曾經對香港做出種種貢獻的長者可以「老有所依」。因此當政府為這群長者推出更多的福利和生活補貼時，大部分社會人士都反應正面和給予支持。

在增加這方面資助的同時，政府應該同時考慮分配部分資源在一些幫助長者提升他們活動能力和健康質素的措施和計劃上。所謂預防總比治療好。透過這些資源，長者可以得到專業導師或人員的協助而參與可以提升長者功能性體適能的鍛煉，包括心肺耐力、平衡、柔軟度、肌肉力量、反應和靈活等運動鍛煉，此外，透過營養師的幫助，調整他們的飲食習慣，並且配合社交生活的安排，讓這群長者在身心健康上得到改良和進步。

我們都知道，如果長者能夠自己獨立

處理日常起居飲食，便減少了他們子女很多在這方面的負擔，而長者的生活質素也遠遠較那些要長時間坐輪椅或臥床的為高。相對地，對福利和醫療開支的要求也大大減少。

在這方面的積極開支上，政府可考慮在康文署轄下的運動設施裡提供長者運動服務計劃，除了提供場地外，還可聘請專業導師指導長者運動，同時亦提供飲食和生活壓力的諮詢服務。定期為長者監控運動、體適能、健康等指標。

此外，在推行更多有利提升長者優質生活的計劃和活動的同時，政府亦需要投放資源在有關人才的培養。例如在專上學院和大學課程上鼓勵開設相關可以兼顧知識和實習的專業課程，並且在為長者服務的機構內增設這方面的職位。有了這些配套，我們才可以全面和有效地幫助長者，提升生活質素。

■香港浸會大學體育系教授 鍾伯光