鎮定;

应、

她,促使她毫不考慮,速速轉款

如真如一些報道所指

星自居,要求插隊特權;

五、守規矩,排隊輪候等匯款,不會以

處變不驚,在銀行裡沒表現慌張,

医等匯款,不會以明行裡沒表現慌張,夠輕款,是愛護家人的輕款,是愛護家人的

貴

|亦遺臭萬年的歷史人物

令蔡氏的家族人才輩出

 $\vec{\Xi}$ 形成「

山管人丁」

,所以如此罕見的

Щ

勢

仍淡定替粉絲簽名;

湯唯遭騙案反映7優點

電話傳音 幾個優點,

指示她轉款,

她不敢拖延,馬上「

依

奸臣,一

生篤信風水

『直降入湖中的九龍山、,其家族發跡的地區、發現這位北宋時代的大 發現這位北宋時代

有向歷史尋找答案,

更有着形狀如九條龍直降入湖中

九龍盤珠」的奇特山勢。風水法則

十三點,我則持相反意見

頗為欣賞她:首先她奉公守法,公安

的女特務

骨子裡其實是

,騙案令我發掘出湯唯《北京遇上西雅圖》的

法」辦理;1

親力親為

,而不是差遣助手去入

翠袖乾坤

查小欣

究竟騙徒是否編了

個天衣無縫的劇本?

被嘲太天真太傻

湯唯遭假「

公安」

騙去二十

一萬

人民幣

聲演

公安」的騙徒是否有影帝水準?

·騙徒

天言

知玄

楊天命

原着的小説系列中,京。這位當時權傾即,宋時被稱為「 六賊

。這位當時權傾朝野的貪官,在電影時被稱為「 六賊之首 」的大奸臣蔡欣賞電影《四大名捕》,令我想起北

,能令湯唯匆匆親赴銀行匯

·對於事件始末,湯

唸的是甚麼對白

香港

解,

她可能有難言之隱,或許如某些報道指事

涉及家人

,湯唯為保護家人

,才選擇封嘴。

唯特務上身,封嘴保密。 款?事後湯唯如何發現被騙?

湯唯實有公開詳情的必

要,以警惕世

也

他殺之而後快

不過,

要達成天命這個殺蔡京的心願可

天命恨得牙癢癢,希望眾名捕

,甚或作者筆

他的英雄角色

(如王小石),

能

的大奸角,每次追看相關的作品,總令

,絕對是位舉足輕

重

傳真:2873 2453 電郵:feature@wenweipo.com 本版逢周一至五刊出

提醒大家要小心防範騙徒,免墮騙局

湯唯被騙,對於她來說是慘事,卻造福大眾,

有指騙案破壞湯唯形象,原來她不是頭腦精明

蔡京的結局

才願意逐步將其作品完結。

既然在小説中找不到完滿的結局

,天命

唯

等多少

年,

這位自稱為「

溫巨俠」

的作家

小説,

大部分也是「有頭無尾

相當困難,皆因

《四大名捕》

凡」,不知還要 》 作者溫瑞安的

學術界的奇蹟!

除了中文大學 主辦機 構 中

澳門 基有 金 會 文 大學 所 以 聯 合 是 __ 書

家, 與 (會嘉 還有來自美國、 賓 除了 來自 兩 岸 兀 地 的學 者 的

體部劉漢祺 一中央人民政主禮嘉賓有。 -文大學沈祖堯校長,明報月刊社長、丹斯里拿督(漢祺副部長,香港藝術發展局主席王英偉博士,-央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文 在文物古跡保育方面 · 香港特區政府民政事務局許曉 是在澳門參觀文化景點和博物館 ,遠比香港做得好 與會作家、 暉 副 學 們相信在大家的古的見聞與樂趣。 家在這 年 文學國 與會者不少是從第一屆論文共七十篇,是歷居 堂 在 六月 此

建立了 個

字遊

平台建立自

己的

博客,

字遊

網雖然是初創,還有待改善,

她將發揮出更大的影響力

之

白家

際

我

欣

大家匯

便開始最多的

參 ,

新 模

知舊

濟次濟。

的會」已次 慰地向

你耐會

已連

站舉匯,辦報

網續

各,與廣大網界,覆蓋海內外,獨蓋海內外,

民分享旅,我們歡

中大去遊

但途迎於旅

構和諧社會的基石之一 受,可以促進地域之間、民族之間交流,是建

會」規模最大 世界華文旅遊文學國際學術研討會」

本屆研討會於二〇一三年十二 我們二〇〇六年開始,堅持每兩年舉辦一 第四屆世界華文旅遊文學國際學術研討 二月 ,以今 八日 次 在

開幕式、 研討會,於十二月

縮

這次研討會 ,有三間大學參與主辦 還有廣州暨南大學和 和合 澳門大 辦

香港中文大學舉行 二十九日在澳門舉行閉幕式

次跨境 《明 研討 報 月

堂,漪歟盛哉 瑞典和遠至意大利羅馬的 專

西為澳門在 漢學家,可謂濟濟一 大會的 本屆與會學者、嘉賓一百多人 主題是「 文化生態之旅」

琴谷 客聚

如果有、徒電話、

是因為習以為常、

司空見慣

故沒有互

相提

點

他提供食物過程中,百姓

百姓痛恨他一生無惡不作

就連旅館也不收容他

,終令這位仍**恢**

當財產的奸臣

最後死於飢寒交迫之中

外界會認為二十

湯唯遭騙後,

劇組有馬後炮稱全個劇組都收到類

萬對她來説是九牛一毛

是否需要接濟

,當然因為她是

星

富甲一方的 雖然沒

方的宰相,最终 前,卻在歷史中於

最後竟被餓死!

人能解破這傳説,不過天命對蔡京如何收

找到了令人感然的答案:這位

濟會不會出現問題,

示同情關心的,

少之又少

騙案反映人性的冷漠,

大家只

,她被騙二十一萬人家只顧取笑湯時

明萬唯

經 表

是真是假

,至今仍沒有人有答案

們都知道了」交代一切響情緒,如常開工拍戲

表現輕鬆

以以

沒有

字符

號,這到底意味着甚麼

消

而且在

相關的位置上,更出

專親民

,以一句「你沒因失財影

蔡京那副理應只剩白骨的

地安葬

料過程卻引發出一段奇事:

一段奇事:據書籍記載其遺體被送回相關的風

在蔡京死後的四十多年,

一 陣 子 , 工

杪做的一次大型國際活動 作太忙,雜事多

清理去年 過去十年 , __ 直 未

題材與生活較接近,也較易為大眾所接 旅遊文學在西方很發達 ·年以迄,我一直在推動旅遊文學

原教授 歐梵, 及北京大學中文系教授、 授 炎 著名作家張曉風教授, 大會發言嘉賓有 瑞典斯德哥爾摩大學東方學院院長羅多弼教 著名 台灣中央研究院院士、 香港科技大學高等研究院高級研究員劉 漢學家、 瑞典皇家人文歷史考 大陸著名作家余秋 北京大學 香港中文大學講座教授 美國 哈佛大學榮休 中文系終 雨 古科學 (身教)

再教授

陳授院復授嚴台灣平、院教李家灣

專家,卻一屆比一 長期舉辦學術研討會的經驗,參加人數都是越來越萎 容這次研討會: 與我 張曉卿先生事後給我寫了一封 ,相反地, 一道作為召集人之一 世界華文旅遊文學研討會 人文薈萃 屆多 , 的張雙慶教授對我説, 名家畢至 比 信 屆辦得出 ,信中 ,盛況空前。 多加 以十二個字形 色, 的 學者 以上

料不及云云 這是學術界的奇迹! 研討會開幕式 這是始 他

恩之情和激動之心! 當我今天站在這裡代表籌委會發言的 環顧本居參加的專家、學者已 ,我代表籌委會作了以 多加的, x 也是規以 也是規以 可可, 下的發言 人 時 候 收 雨的到 充 滿了感 一的 小學 術

張曉卿爵士 會顧問發言代表楊孫西先生

第四屆世界華文旅遊文學國際研討會籌委

,也讓蔡京成為了享盡榮華富 意味着甚麼,又或這傳說到底的位置上,更出現了佛家的的遺體,心胸部分的皮肉竟然 皆因在其被流放的 意為 曾 水 早喝出了酒精肝。正寫此稿的時候,接到電話又 有兩位熟人被發現是癌症晚期,他們都不過50多 歲,都是私企老闆。共同特點是,抽煙喝酒無

度,每晚出門應酬,生活無規律,出行必開車,

且從來不鍛煉身體 之二,就是要飲食清淡,素食多於肉食。權威 科學研究顯示,肉食者比素食者患癌幾率更高 平時多吃那些有「抗癌明星」稱號的食物,比如 綠葉蔬菜 、各類水果等。吃素多於葷的好 處很多。最明顯的,就是能保持體重不超標。飲 食清淡,也包括盡量少吃精加工食物、比如點心 餅乾糖果、醃製食品、各類零食等。這些食品會 含有反式脂肪、各類添加劑、亞硝酸鹽等有害物 質。萬病都從胖上來,總是保持腰圍在正常值 內,不僅外表精神,身體也更健康

之三,養成每天鍛煉身體的好習慣。如果實在 沒有時間,堅持天天散步就是最好的鍛煉。散步 可以隨時隨地進行,安排在各個時間。比如早下 幾站車,少開幾天車,晚飯之後去溜彎,都可以 多些走路的時間。只要妥善安排,每天走40分鐘 路,人人都容易做到。需要減肥的人,晚飯後的 散步就有非常顯著的成效。

之四,盡量不過於複雜、頻繁地裝修房屋。裝



隨想

聖誕新年假期,加上學 考試,有了些空閒時間

機都是為了看新聞

,最近

這幾個月來

,打開電視

含量更高,需要十幾年才能揮發乾淨。裝修簡 單,少用化學黏合劑,就會大大減少甲醛對人的 傷害。裝修之後應該讓專業環境檢測機構檢測合 格再入住。買知名品牌的精裝修房會更安全。頭 幾年,有個單位給老幹部調整房子,家家忙着裝 這個單位就好幾位調房的老人得了癌症去世。其 中的急性白血病,主因就是化學污染造成了基因 。現在幾乎家家有私車,車內污染也是致癌 因素。近年,常有車主因車內污染得白血病,把 汽車公司告上法庭的案例

最後一點最重要,就是要保持心理健康。積極 光明的心態是長壽的法寶。憂傷肺,怒傷肝,斤 斤計較、樂於攀比的人,會經常處於憂慮與焦躁 之中,身體也會受到傷害。視名利為過眼煙雲, 滿足平淡踏實的人生,讓肌體經常處於陰陽平衡 的狀態,就容易抵抗疾病的侵擾

文革對人心理的摧殘很大,很多人得癌症就因 長期壓抑。改革開放後,人人想陞官發財,結果 造成很多人心理不平衡,再不善於調解自己,也 容易由心理疾病轉向生理疾病。 此外,糾纏生活 瑣事的習慣最要不得。寬宏大量,善良開朗的性 情,就是抗癌良方



如何抵抗湿症

前不久接到一位鄰居的電話,説是院裡一位發 小得肝癌剛剛去世了,剛滿62歲

第二天清晨,十幾位同代人去開追思會。他們 從小一起玩耍長大,上同一所小學、中學,後來 又一起去插隊,返城後還經常在一起聚會,退休 後也約好一起去旅遊。誰知天有不測風雲,一次 聚會之後,那位男士説肝有些不舒服,送進醫院 檢查診斷已是癌症晚期。他從住院到去世不過九 個月,其間經歷了無比的痛苦。

想起小時候,他是多麼英俊、有雄心壯志的一 個少年。上山下鄉回來後,在職場上奮力打拚。 可當賺夠了錢要享受退休生活的時候,卻遭此劫

難,不由讓人心生悲痛與遺憾 俗話說,黃土埋人不分老少。 因為空氣、水、 食物的污染,造成了癌症的高發。當下北京患癌 症的人愈來愈多,其中不僅有七八十歲的老年 人,也有很多五六十歲的中老年人,甚至還有二 三十歲的年輕人,周圍人人談癌色變。有一點兒 小小的病痛,就要往壞處想,懷疑自己得了癌 年年體檢,也都會有人被查出癌症

然而我覺得,雖然生活在一個工業化帶來的環 態反而容易造成體質下降,真的讓病魔乘虛而 入。任何疾病,都是內外因互相作用的結果。你 控制不了外因,可還能有效地管理自己。讓積極 的內因化解外來環境的侵蝕

只要注意保持健康的生活習慣,更多人能好好 地活到天年。在癌症病人年輕化的今天,北京的 長壽老人不是也愈來愈多嗎?原來北京人活到70 ,可現在活過100多歲也不新 歲就是「古來稀」 鮮了,當然是指身心健康地活過100歲

仔細觀察一下,身邊得癌症的人,很多都有不

比如以上那位尚算得上是英年早逝的先生,他

香煙便宜幾近十倍的煙絲

他對我說

染病不同,只是身體出舊菌,排毒反應一樣,但此菌不

煩是身邊的人都會很害怕你的排毒反應。

出

毒」與新

不是在吃藥

(即不是新症,根本不用付錢,也不用再配藥)

又要特意去看原有的醫師,

加上可能白

走一趟 最麻

送了支煙斗給我,好讓我有錢自己買比

台大中文系博士生,他是真正的越南

人,見我一天到晚跟人要香煙來抽,便

是徐克的影子

想起當年在大學時

每年都看一遍金

用開新藥,

處,問問究竟是出毒還是染病。

症來醫治,

問問究竟是出毒還是染病。前者多數不醫治,所以唯一方法是去原有的醫師就算去看另一位中醫,他大概也是以新

知是新症還是舊患,而除了開藥的醫師之

看不出胡金銓的影子,

但許冠傑演的

《笑傲江湖》

我覺得更多的

《笑傲江湖》

得最多的,除了

《鹿鼎記》之外

,就是

毒

我可能又肚瀉、發燒、咳嗽和流鼻水等,潛在在的器官) 扶正,器官便有能力進行正常的排

然會好。原理是中醫把身體虛弱的部位 (亦即

繼續服用原有的中藥,

兩三天自

《笑傲江湖》

。還記得那位送我煙斗的

的 毒

毒」便順應排出體外 於是我可能又肚瀉、

是喜歡令狐沖的灑脱,

而是那個採花大

嗎?天天叫你換醫生,你卻有口難言 傳人。又或者他們不明白你為何又生病了

他倒不

説的課,教的是《笑傲江湖》 過,他畢業返越南後,要開一門金庸

盜田伯光的真性情

如今,拿着點燃的煙斗

《笑傲江湖》

想起上

世紀的七十 看着邵氏當

排毒,只要是正確,之後健康都會有改善。

曾遇上一個

於是,我決定用這幾百字加以説明。無論用什麼方法

年金庸作品是被禁的

變的做法,是否為了台灣市場?

年便完全排清,

就是治療需治本的道理

害,周圍的人都叫她換醫生,但她堅持下來,差不多 病人,長期被濕疹困擾,醫師幫她排毒,濕疹更見厲

就算再出濕疹,情況也很輕微。那其實

代,忽然想到,把劇中人物名字都改

的生活習慣就很不好。他原來是個身材健美的小 伙子,可後來卻因大吃大喝習慣體重嚴重超標 中年之後成了身材走樣的大胖子。此外他還飲酒 無度。據説一日不可無酒。幾乎每天都要約上三 五朋友一起喝酒,最終傷到了肝臟。可惜平生積 蓄了那麼多錢,最後都送給了醫院,讓家人落得

上世紀九十年代,我工作過的一個單位幾年之 間就早逝了三位員工,全都得的是癌症。一位女 士去世時60歲出頭,還有兩位男士不過40多

那位女士是位業務精英,由於家境困難常年勞 ,又不注意調養自己,加上思慮有些偏激,肝 火非常旺盛。長期焦慮毀了她的健康,剛退休不 久就得 ,其中一位因為事業心太強,多年以來別人吃 命 中飯時他吸着煙寫稿子。長期如此虐待自己,雖 然後來成了行業名記,可在一次身體不適去體檢 竟然查出了晚期肺癌。 他的最後時光特別痛苦, 我跟同辦公室的同事一起去探望,病床上虛弱不 堪的他説,什麼名呀利的,只有生命才是最寶貴

這句話,我始終記在心頭。無論事業上有沒有 無論是不是能變得富有,我都要心態平和 成就 地生活,珍惜平凡的日子。每天能健健康康地行 走在撒滿陽光的大街上,我就覺得是人生的最大 在滿足基本的溫飽之下,人生本來就已很 美好的。只是人太不知足,非要自尋煩惱罷了。

我根據收集到的資料,總結出避免癌症的幾個

一,最好戒煙戒酒,或是盡量少抽煙少喝 酒。科學研究早就證明,嗜好煙酒的人, 的幾率比不抽煙不喝酒的人高出很多。有位在機 關上班的女士,因為經常需要應酬喝酒,結果早

的台, 覺故事中的人物,全部不是金 記得應該名叫施思。 識,扮演魔教那個姑姑的,我 老片,片中的男主角,我不認 台,忽然轉到專播邵氏舊電影 告時間,拿着遙控器胡亂轉 於是很有興趣的看下 看新聞之餘,剛好遇上廣 一看竟然在播映《笑傲 心想這是多少年前的 去,發

賣座嗎? 合奏的曲子,也被改了名字。 萬八千里。 故事拍得一點灑脱的感覺也沒 庸原著中的名字,連那首二人 有,離笑傲江湖四個字差了十 如果和黃霑作詞,由許冠傑 我在想, 這部電影 當年會

飾演令狐沖而導演是胡金銓,

導演卻是徐克、程小東和李惠民的 相比,那更是小巫見大 但執行

> 的概念是,即使吃了西藥,能換取短暫 易生病,重則變腫瘤化成癌變)。所以我們 健康受影響(輕則容易有敏感徵狀或愈來愈

(其實非真實的康復)

,始終也是

的

仍留在身體,同時成為一種「毒」 中醫看來,這些潛在的病毒,

包括疫苗成分

, 令整體

把身體的

(喉痛流

要

還_的

排毒出毒的過程通常令

人困擾,例如吃了

幾劑中藥「

,身體突然發燒肚瀉,身為病人的我卻不幾劑中藥「調理、排毒」,在第十四劑

康復」

醫的排毒機制

法」協助排毒的原因。排毒功能放緩,都是我們要借助不同「 鼻水) 抑壓在體內深層的「 排毒抗病機制都壓抑下去,其實病毒沒有離 病徵沒醫病源的慣常西醫弊習-開,只是身體反應停止了,病徵不見了。在 在中醫看來,要排的毒還有往昔吃西藥而 常生活節奏急促,令本身的新陳代謝以至 時只顧消炎,肚瀉時只顧止屙,只醫 毒, 即感冒

療

坊間有不同的排毒療程,無論是自然療 ,或是健康公司提倡的果汁斷食排

法,近年都十分流行。需知我們每天吃多法,或是健康公司提倡的果汁斷食排毒 少添加劑、化學物及有害物質,再加上日

觀察 湯禎兆

路地

大以後,能有所作為!

房間裡,

的

個角落,其中最多的是小汽車,電動

會唱歌的,應有盡有。他每天晚

小孫子的玩具多得散布客廳的每一

項

功課」

切課」。他樂此不疲,老伴也以此為要嫲嫲在旁欣賞他的玩技,作為他的

,又要把這些玩具車,搬到嫲嫲的

老虎的尾巴,當是自命不凡,但願這個小孫子長 着大老虎的尾巴,還裝個鬼臉。俗語説,敢於捋 邁度假,竟然敢和一隻真老虎拍照,而且敢於拿

皮的小孫子,奈何! 根本沒有甚麼阻嚇作用,調皮搗蛋如故。 親縱容的結果。有時父母因他的調皮, 氣,也很平常。 他的膽子有時也真大,最近他和爸媽去泰國清 小孫子的父親,我的小兒子

皮。

那一天全家人圍聚在酒樓吃晚飯,他的 他還有爸爸陪着,平日不覺得有甚麼。

作勢要打

調皮的小孫

他才露出歡容。

他爸爸勸説好久,説媽媽明天就回來, 然觸景傷情,即時抽泣,吃不下咽。經 姑丈不知怎的提及他的媽媽。小孫子居

,小時也不是很頑

他,或輕輕打他一下手心,他都當是一種遊戲 我終生從事教育工作,卻「教育」不了這個調 小孫子的調皮搗蛋,是我和老伴、他的父母

兒女,持家不易。有時父母吵架,便拿孩子出 命,東躲西閃,生活困難,媽媽連續生了好幾個 諒媽媽對我的粗暴。因為我小的時候,父親幹革 時有打罵,有時還打得很厲害。我長大了也很原 算太活潑,也不調皮搗蛋。但媽媽脾氣不太好 但他的頑皮,又遠遠超過父祖輩。我小時並不

親朋戚友的讚語。我很易動感情,小孫 也是聰明伶俐,這不是自誇自讚,而是

子也是。

最近他的媽媽因事離開香港幾天,但

樂

生活

語絲

吳康民

我擔驚受怕。

我相信人有遺傳基因。我小時候

調皮搗蛋,做出「危險動作」,令明伶俐、感情豐富。雖然有時他的

我疼爱四歲的小孫子

,因為他聰