C朗浸浴保狀態

C·朗拿度今季所有賽事共入了69球，創個人職業生涯新高兼冠絕歐洲各大聯賽。西班牙傳媒分析出葡萄牙天王大爆發的其中一些原因。

C朗賽後會立即返更衣室吃一些水果或飲料來補充體力，不會像其他隊友一樣為了歡慶勝利而飲酒。之後C朗到浴室浸個攝氏33至44度的熱水浴，再即浸凍水3分鐘，重複做上半小時，促進血液循環。最後C朗會游20分鐘水。回家後他再淋浴5分鐘舒緩神經系統，補水兼確保睡眠質素。當然，他家中的冷凍桑拿機器，也是他恢復體能的武器。

■香港文匯報記者 梁志達

■C朗今年有望再將多項榮譽掃入囊中。 美聯社

美斯冀全年冇傷

美斯因受傷患困擾，今季表現不及C·朗拿度。阿根廷球王表示，自己周中便會返西班牙巴塞羅那報到，準備復出迎接新一年賽事。被問到2014年有什麼願望，他就坦言其中一個是「希望自己全年都冇傷」。

曾與被殺名模傳緋聞

另外，23歲模特兒胡斯蒂娜以及她的商人男友梅迪拿近日遭到謀殺，事件卻與美斯扯上關係。2009年，這位名模曾與美斯傳出過緋聞。「去年(2008年)，我和朋友去了夜店，有人摸了我的屁股一下，我想打他一巴，但朋友告訴我他就是美斯，他也向我道了歉。」胡斯蒂娜言之鑿鑿說：「他之後多次打電話約我，他那時已有女朋友了。」不過之後，這緋聞已很少再見報。 ■香港文匯報記者 梁志達

曼聯踢出傳統聖誕賽期的強勢，聯賽連贏4場，今晚主場迎撼於聯賽榜同分的熱刺，雖然兩大殺手都倦勤，領隊莫耶斯慶幸韋碧克及時回復信心，而熱刺是否眞正重新企穩了陣腳也要接受考驗，紅魔期望在元旦日主場打響2014新年第一槍。(now621台周四凌晨1:30a.m.直播)

■曼聯前鋒韋碧克近來大打爭氣波。 路透社

聯賽4連勝迎接元旦日大戰
紅魔誓「剪刺」
新年頭炮

曼聯上仗聯賽作客以1:0小勝諾域治，聯賽連贏4場，繼續落後榜首阿仙奴8分。朗尼與尹佩斯養傷，然而韋碧克及時回勇，近4場聯賽入了4粒，莫耶斯認為這位英格蘭年輕鋒將今季隨時入到20球。

雙方都陣容不整

事實上，紅魔還有後衛菲爾鍾斯、拉菲爾達施華、防守中場費蘭尼和翼鋒拿尼4員傷兵，不過對手熱刺隊中也有後衛維頓漢、卡保奧、防中荷西保連奴、辛度與翼鋒安祖斯唐辛列十字軍名單，雙方都無法以最強陣容應戰。

熱刺炒了波亞斯後由舒活暫掌帥印，包括艾迪巴約在內等一批之前不受重用的球員獲解凍，球隊過去3場聯賽也保持不敗，終止頹勢，當中上輪主場炒史篤城3蛋，連射手蘇爾達杜也打破入球荒。

熱刺對上3次與曼聯交手有1勝2和，上月首循環聯賽紅魔藉朗尼梅開二度打和熱刺2:2，而現時熱刺排第7，只比紅魔低一位。不過曼聯副隊長艾拉相信，己隊有力全取3分：「我看到我們的飢餓感回來了，我很有信心(贏波)，但談冠軍則為時尚早。我當前只專注主場對熱刺的比賽，我們需要確保獲勝，將良好勢頭延續下去。」

■香港文匯報記者 梁志達

■丹麥中場基斯甸艾歷臣幫熱刺鋪橋搭路。 美聯社

■朗尼趁養傷分享囝囝的可愛照片。 網上圖片

■在愛華頓出道的朗尼(左)算是巴尼斯(右)的師兄。 法新社

曼熱今冬求左閘

曼聯現時左後防主要倚靠艾拉，領隊莫耶斯已將增兵的目光鎖定在修咸頓的18歲「幼獅」勞基梳爾與莫帥教愛華頓時的舊部巴尼斯身上。最新有傳紅魔擬出動1,600萬英鎊(約2億港元)羅致巴尼斯，但「拖肥糖」明言無意放人，看來要得到這位英格蘭國腳，紅魔要再加碼了。另外，曼聯有望將馬德里體育會的西班牙新晉中場國腳佐治高基帶到奧脫福球場，轉會費料達3,000萬歐元(約3.15億港元)。

熱刺方面，則盛傳打算跟意甲祖雲達斯與拿玻里爭簽有意在冬季離開皇家馬德里的葡萄牙左閘國腳法比奧干查奧。

■香港文匯報記者 梁志達

■憑藉愛斯賓奴前鋒沙治奧加西亞梅開二度，由碧基、法比加斯(左)等巴塞羅那主力為骨幹的加泰羅尼亞地區聯隊，昨晨在友賽中以4:1反勝佛得角。 法新社

鬥多傷「兵」 紅軍盼謝四打救

利物浦上輪作客以1:2不敵車路士，聯賽連敗給阿仙奴與車仔後積分榜跌至第5名，中場祖阿倫更受傷要避戰數周，後衛沙高、前鋒史杜列治與左閘荷西安歷基則倦勤，中場佐敦軒達臣也恐怕要帶傷披甲，神奇隊長「謝四」謝拉特今晚主場對侯城的英超賽事可復出救亡(now623台今晚11:00p.m.直播)。侯城上周聯賽主場炒富咸6蛋，近6輪首捷，中場侯度史東表現出色。他們首循環主場贏過紅軍3:1，當然作客就不同說法，畢竟他們對上6場聯賽作客都贏不到。

連贏韋斯咸及紐卡素重返榜首的阿仙奴同樣傷兵眾多，左閘基比斯、蒙利爾、中堅華美倫、中場兩位主力艾朗藍斯與奧斯爾，還有阿歷士張伯倫跟戴亞比都難望披甲，連前鋒基奧特跟禾確特都有輕傷在身，上陣成疑。不過今晚主場遇上的對手卡迪夫城不強(now622台今晚11:00p.m.直播)，他們剛炒領隊麥基，主場和新特蘭2:2終止2連敗，但首循環卡城主場也要吞兵工廠3蛋，今次作客更是凶多吉少。

車仔曼城強勢出擊

殺上第3位的車路士作客對第9位的修咸頓(now621台今晚11:00p.m.直播)，車仔十字軍有後衛伊雲洛域、中場林柏特和雲堅基爾，中堅大衛雷斯停賽，今晚作客遇上本季聯賽主場僅兩敗的「聖徒」，先求小勝。

至於第2位的曼城豪取6連勝，阿古路養傷依然攻力銳利，上仗眼傷的門將赫特也無礙披甲，對上5輪2負3和的史雲斯是役縱有主場之利也是螳臂擋車(now621台今晚8:45p.m.直播)。

■香港文匯報記者 梁志達

■謝拉特(左)將復出，繼續同蘇亞雷斯(右)拍住上。 法新社

英超速報

曼城話一月不賣人

曼城領隊柏歷堅尼表示，不會在1月出售球員，盛傳會被賣走的波斯尼亞中鋒迪斯高亦暫時不會轉會。

伊度奧邊道歉邊企硬

因為伊度奧上仗的粗野攔截，利物浦中場佐敦軒達臣受傷，雖今晚有望帶傷上陣，然而車路士喀麥隆前鋒還是向對方公開道了歉。不過他卻強調自己沒推跌對方前鋒蘇亞雷斯，不認為紅軍要因此獲判12碼。另傳車仔有意羅致的國際米蘭哥倫比亞中場國腳古亞連，要求年薪加1倍到500萬歐元才肯轉會。

泰路有望投利物浦

西甲巴塞羅那的本土年輕前鋒基斯甸泰路，有消息指將於本月轉會市場加盟利物浦，減輕前線的入球壓力。

■香港文匯報記者 梁志達

足壇雜錦

柏加 安歷卡為納粹手勢道歉

西布朗前鋒安歷卡日前英超入波慶祝時做出納粹反猶太手勢，料被足總罰停賽5場，這位法國老將亦公開為事件道歉。原來不少體壇名人也做出過類似的手勢，NBA球星柏加一張3年前的照片就被翻舊賬。柏加堅稱自己不知那是納粹動作，並就事件道歉。

■柏加（右）3年前的一張照片被翻舊賬。 網上圖片

AC主帥季尾離職

意甲AC米蘭近來大地震，教練阿利基尼承認將於今季尾離開帥位，而為紅黑軍工作了27年的球會體育總監布拉伊達昨也宣布辭職。 ■梁志達

足球直播精彩時刻

賽事	主隊	客隊	開賽時間	直播頻道
日皇盃	橫濱水手#	廣島三箭	今日1:00p.m.	C148/n711
英超	史雲斯	曼城	今晚8:45p.m.	n621
英超	阿仙奴	卡迪夫城	今晚11:00p.m.	n622
英超	水晶宮	諾域治	今晚11:00p.m.	n633/n660
英超	富咸	韋斯咸	今晚11:00p.m.	n624
英超	利物浦	侯城	今晚11:00p.m.	n623
英超	修咸頓	車路士	今晚11:00p.m.	n621
英超	史篤城	愛華頓	今晚11:00p.m.	n625
英超	新特蘭	阿士東維拉	今晚11:00p.m.	n635
英超	西布朗	紐卡素	今晚11:00p.m.	n632
英超	曼聯	熱刺	周四1:30a.m.	n621
英冠	伊奧維	屈福特	周四1:30a.m.	T301

註：C為有線、n為now台、T為TVB無綫網絡電視、#中立場。節目如有更改，以電視台公布為準。

細哨創歷史
首膺南美最佳成雙料先生

■朗拿甸奴2013年有出色的表現。 美聯社

由烏拉圭《國家報》評選的2013年南美足球先生結果出爐，明尼路中場朗拿甸奴力壓巴塞羅那小天王尼馬，首次當選，「細哨」也成為首位同時獲得過歐洲足球先生和南美足球先生榮譽的球員。2013年，細哨共收穫17個入球和13次助攻，幫助明尼路奪得隊史首座南自由盃冠軍，而球會上月世冠盃雖只得季軍，但這位巴西老將的精彩入球還隱隱見到這位巨星昔日的風采。 ■綜合外電

咸爺梅利
意外落選授勳名單

踏入新一年，按慣例英國女王會在年底公布年度騎士授勳名單，然而出人意表的是兩位英國體育界旗幟性人物碧咸和梅利意外落選，而獲得榮譽的是在2013年7月為凱特王妃接生的70歲婦產科醫生馬庫斯·塞切爾。

■碧咸要做爵爺仍有時間慢慢等。 新華社

2013年，「萬人迷」結束了自己漫長的職業生涯，而在2013年溫網公開賽上，蘇格蘭人梅利更是奪得英國77年來的首個溫網單打冠軍。

不敵為王妃接生御醫

70歲的婦產科醫生、英國女王伊麗莎白二世的御用醫生馬庫斯·塞切爾，為了接生喬治小王子而推遲了自己的退休日期。

■綜合外電