派對新意 輕鬆自家製宴親朋

今天是冬至，過幾天就是聖誕節了，不少朋友都會三五知己到朋友或親友家中舉行派對，那麼除了叫外賣外，還有否其他選擇？其實，近年推出了不少方便大家煮食的產品，尤其是一些派對的美食，如曲奇、鬆餅、麵包等，甚至連各式飲品都能輕鬆製作。今期，筆者找來星級名廚韋兆嫻（Denice）及郭錦恩（Crystal）為大家示範了多款派對美食，如果今年你想大宴親朋，不妨也考慮自己下廚，大顯身手，按步驟製作各式美味的派對小食，盡情與親朋戚友歡度佳節。

文：吳綺雯 攝（部分）：張國威

首先，Denice使用著名澳洲廚房家電品牌Breville的攪拌機、智慧型焗爐、手提攪拌機及座枱式攪拌機為大家示範五道派對美食及飲品，短時間完成迷你糖薑甜薯撻、黃杏開心果牛油曲奇、菠蘿香蕉冧酒Smoothie及雜莓Smoothie，為節日派對增添一份創意。

迷你糖薑甜薯撻

材料：

已蒸熟甜薯（切件）4杯、牛油1/4杯、玉桂粉少許、鹽少許、蜜糖2茶匙、迷你撻皮、糖薑碎、酸忌廉半杯、楓樹糖漿1湯匙

步驟：首先，預熱焗爐220℃，同時將甜薯件、牛油、玉桂粉、鹽、蜜糖放入大碗內用Breville – All In One BSB530W攪拌器打勻，做成甜薯茸。然後，放入唧花袋內，將甜薯茸唧在撻皮內，放入焗爐焗10分鐘或至金黃色，取出待涼。最後，將酸忌廉、楓樹糖漿拌勻，用少許楓樹酸忌廉及糖薑碎裝飾。

黃杏開心果牛油曲奇

材料：

無鹽牛油（室溫）1杯、糖霜1杯、麵粉2杯、鹽半茶匙、雲呢拿油1茶匙、黃杏幼粒半杯、開心果碎半杯

步驟：先將無鹽牛油、雲呢拿油、糖霜打勻，加入麵粉、鹽及黃杏幼粒拌勻；然後將麵糰搓成圓柱條，沾上開心果碎，用保鮮紙包好放入雪櫃雪至實身，取出用刀切成半厘米厚度，放在已鋪有牛油紙焗盆上。最後，放入已預熱焗爐180℃焗15分鐘或至曲奇邊呈金啡色及脆身，取出待全涼透身。

菠蘿香蕉冧酒Smoothie

菠蘿半罐、椰茸半杯、香蕉1隻、椰奶8安士、菠蘿汁8安士、霖酒4安士、冰1－2杯

雜莓 Smoothie

無糖荳奶1杯、士多啤梨，去頂切件半杯、藍莓半杯、香蕉1隻

Denice說：製作Smoothie很簡單，只要將所有材料倒入BBL605打勻，然後倒入杯內即可。

自己動手製麵包

近年自家製麵包非常流行，使用不同種類的麵包預拌粉，可省卻以往在家做麵包時要自己調配麵粉的麻煩，預先由專人調較好麵粉及酵母分量，根據簡易的步驟便可烘焙出新鮮美味的麵包。最近，筆者發現了金像牌推出多種麵包的預拌粉，還推出了香港經典美食——菠蘿包預拌粉，自己在家動手製保證材料充足，又可根據個人口味加入牛油、紅豆或叉燒，讓你在家也可輕鬆享受新鮮熱辣、外脆內軟、充滿香港風味的菠蘿包！早前，郭錦恩便於Aromas Truffle示範了製作菠蘿包及白麵包，非常輕鬆，只要你有麵包機及焗爐，在家自製便沒有難度，因為這些預拌粉已經調配好麵粉、糖、鹽、材料等，只需依照盒上說明烘焙方法進行，加入建議食材便可。

菠蘿包

材料

麵糰

金像牌菠蘿包預拌粉：179g x 2

酵母（即溶乾酵母）：2.5g x 2

水：210ml

植物油/牛油：28g

蛋漿：適量

菠蘿包皮

預拌粉：150g

牛油：36g

雞蛋：12g（約1/4隻）

步驟：

Step 1: 用麵包機製作麵糰，以「麵糰製作」模式，然後將麵糰平均切割成8個麵糰，滾圓，並放於烤盤上，待發酵至2.5位體積（約1小時）。

Step 2: 把菠蘿包皮放在已發酵好的麵糰上。

Step 3:塗上蛋液，放入已預熱200度焗爐內烘烤15分鐘。

菠蘿包皮製作：

Step 1：請按照包袋上菠蘿包皮建議配方混合所有食材。

Step 2：拌勻直至成麵糰。

Step 3：將麵糰平均切割成8個麵糰，滾圓，放於保鮮紙上。

Step 4：蓋上保鮮紙，用手一壓，再用擀麵杖擀成圓形備用。

白麵包

材料

金像牌白麵包預拌粉：250g

酵母（即溶乾酵母）：2.5g（半包）

水：160ml、植物油/牛油：15g

Step 1：將所需材料放入麵包機容器內。

Step 2：選擇適合的烘焙模式，然後按「開始」鍵。

聖誕巡禮 文、攝：雨文

置身冬日金光大道 沉醉奇幻仙境

在這個聖誕佳節，你們計劃到哪兒遊玩嗎？如不想在香港，亦只想到較近的地方，不妨到澳門一遊，在這個冬日，金光大道度假區由即日起至2014年1月5日舉行「冬日金光大道」活動，匯聚了一株閃爍耀眼的巨型聖誕樹、以真雪打造的溜冰場、夢幻醉人的冬日裝飾、商品林立的冬日市集及特色佳節美食攤位、源源不絕的精彩表演與親子樂園，以及投射在澳門威尼斯人前座建築物外牆上的大型3D光效投射匯演「幻影季節」，令你置身於一個壯麗且充滿歡樂氣氛的冬季樂園。

■金光大道上，將有各式各樣精彩絕倫的現場表演。

■3D光效投射匯演「幻影季節」，利用數碼視頻映射技術製作而成，並以「冬日金光大道」為主題，將充滿色彩及寫實的影像投射在覆蓋面超過43,000平方呎的酒店前座建築物外牆上，並配合先進的影音技術及悠揚悅耳的音樂，帶領大家踏上超乎想像的夢幻旅程。投射匯演於每天晚上6時至10時在酒店的戶外人工湖畔區上演，每場演出時間相距30分鐘，免費入場。

■戶外溜冰場，在50呎高的巨型聖誕樹下，於真雪溜冰場上翩翩起舞，伴以璀璨醉人的裝飾及充滿威尼斯水鄉特色的建築物。

■冬日市集及親子樂園，設置主題美食攤位提供多款特色聖誕食品及飲料。

■Streetmosphere街頭表演藝人在戶外人工湖畔區帶來豐富多彩的娛樂節目，如美妙的意大利歌劇音樂、雜技表演、眞人雕像、魔術、現場音樂及舞蹈等，而各表演者均會身穿主題服裝。

■於星期五至日及公眾假期下午5時30分至10時30分在戶外人工湖畔區享受一趟晚間貢多拉船之旅，並同時於船上近距離欣賞一場壯觀的3D光效投射匯演。

話說風水

四正屋

風水學強調客廳與睡房均必須四正。理由很簡單，四正的好處是金、木、水、火、土五行具備，表示家庭的每位成員各有所屬，長幼有序。古代四合院更套入了趨吉避凶的設計意念。住入這種房屋，根據每個流年方位的吉凶，調換房間迴避煞星。然而現代樓宇就沒有這種條件。為善用空間，建築商將單位設計成不規則型格。於是家庭成員失意與煩惱也由此而生。

張敏於深圳福田經營的裝修公司，以承接花園別墅及豪宅裝飾為主打。由於他的手工精緻、質素均屬高水準。十幾年來，客傳客，生意一直很暢旺。但一踏入二〇一二龍年，由一件小事引發，導致資金周轉出現問題，各種材料供應商聞風紛紛向他追討欠下的餘數。一夜之間，他竟「債務纏身」，被迫要四處借貸應急。

原來他二〇一一年新屋入伙後便諸事不順。家裡人認為樓宇風水有問題。他舅父是我的朋友，為此事火急請我幫其外甥。

張敏的家居坐南向北，大廳呈三角形。單位開西北大門，納五十二組星，流年七赤星飛臨。七赤為破軍星，也稱退財星。是故出現了嚴重的財困。

主人房在東南位，二〇一二年五黃星飛臨，屋主恐有血光之災，輕則有筋骨創傷。事實是太太扭傷腳踝。巒頭與理氣實在不佳。張敏請求幫其化解。我表示化解只能止一時之痛，根本無法改變存在的格局。長此以往，或會帶來更加艱辛和意想不到的後果，最佳的方法就是「避」，早搬早着……

此後再沒見過張敏，直至年初幫朋友看別墅時與其邂逅，方知此別墅裝修是由他負責的。見面自然又談及舊事，他說當年反覆考慮我的提議，最後決定放棄新樓，租住附近一個四正齊整的單位。入住不久，居然有客找上門。最近又承接了這幢別墅。

他講得眉飛色舞，看來他又恢復了當年勇。

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過眞實事例，學到一些簡單風水常識。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳骰卦—生肖 文：鎮治

鼠：諸事不宜，以靜制動；勿作衝動，三思而行，凡事但求忍讓方為上策。

牛：一人計短二人計長，要將事情順利完成，必須群策群力團結一致，那一定勝券在握了。

虎：看似無心但有心，緣分定三生，要是有緣人無聲自然勝有聲！

兔：有酒只記今朝醉，把酒言歡心暢盡，常掛愁腸愁更長，只應心緒隨風去，一切皆能盡如意。

龍：龍游淺水遭蝦戲，英雄尚且隨難時，既然時不與你，倒不如靜待而發。

蛇：小財不出，大財不入這大道理流傳至今，必然有其意義，所以理應主動出擊。

馬：本周絕對是有理說不清，有口難言的景象，是非纏繞不斷，建議還是休息一會吧！

羊：本周要多些留意家中小孩童的健康問題，特別留意家居意外頻生，早作預防。

猴：眞愛是苦味也是愛的靈丹妙藥，可以令人又愛又恨，本周你一定能夠感受不了。

雞：事業上將要有不錯的機會，努力把握的話更有不俗的表現，更得到上司的讚許。

狗：身體安健是要多方面的料理配合的，若然只說不行動，健康很是遙遠呢！

豬：發展一日千里，事情亦有如大鵬展翅，對於拓展業務的人士，絕對是一個利好消息！

塔羅星座 文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4：星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

金牛座 20/4-20/5：女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

雙子座 21/5-21/6：我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

巨蟹座 22/6-22/7：千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座 23/7-22/8：今個星期魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

處女座 23/8-22/9：本身性格已經孤僻，現在還多隻隱士牌的出現，眞的很難想像你會有幾我行我素了。

天秤座 23/9-22/10：這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！

天蠍座 23/10-20/11：命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，但不論如何都應該好好準備。

人馬座 22/11-20/12：本周吊人牌的出現，預示你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

山羊座 22/12-20/1：星星牌有帶着希望與光芒的信念的意思，一如牌說如你已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

水瓶座 21/1-19/2：太陽牌出現在你們這星期的運程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你們運氣旺的原因。

雙魚座 20/2-20/3：留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏！