

學業家庭夾擊 25%青年曾想死

近一成棄尋解決方法「頹爆」 有人諗定跳樓燒炭輕生

香港文匯報訊(記者鄭伊莎)青年自殺事件時有發生,一項調查發現,有25%受訪在學青年曾有輕生之念,21%在訪問時仍抱有這可怕的想法,不少人更已構思了求死之法,包括跳樓或燒炭。導致他們想自殺的主因源於學業壓力及家庭關係惡劣等,整體而言有近一成人坦言會放棄尋求解決問題的方法,態度消極得令人驚訝。專家建議,家長應多關心子女的情緒,家校亦應協力向學生灌輸「活着的意義」。

為了解在學青年對輕生行為的態度,義工組織「共融行動協會」早前以問卷訪問了逾1,500名中學生至大學生。結果顯示,23%受訪中學生曾有自殺想法,大專及大學生則有29%。曾有輕生念頭的受訪者中,近半曾有具體計劃,70%學生指會選擇從高處躍下,25%人則欲以燒炭結束生命。

近半找友傾訴 少搵家人師長

若有足夠的心靈支援,可減低自殺比率。調查發現,學生遇到不快或挫折時,近五成受訪者會找朋友傾訴,找家人傾訴或師長傾訴的分別只有25%及7%,而選擇放棄解決的學生則有近9%。對於輕生的看法,分別有60%及54%人認為自殺是愚蠢行為及不負責任,近八成人認為生命寶貴。



贏在起跑線 或跑不到終點

負責有關調查的心理學培訓導師張潤衡指出,調查結果反映現時青年人輕生問題的嚴重性。他指,導致學生產生輕生念頭,主要因學業壓力及家庭關係,可見學生普遍不懂面對及解決困難,「家長只是着重子女不要輸在起跑線,但調查結果反映,即使孩子已經成功升讀大學,算是贏在起跑線的一群,也不代表他們可以跑到終點」。

家長應主動關懷子女情緒

他建議家長應主動關懷子女的需要,並留意對方的情緒問題,向他們解釋「活着的理由」,相信透過多溝通,可增加子女對父母的信任,遇上困難時亦可向父母「求救」,而不是輕易尋死。

香港教育學院宗教教育及心靈教育總監王秉豪表示,現時僅103所中學有推行生命教育,建議政府增加對學校推行生命教育的支援,向學生灌輸「活着的意義」,凝聚共融的校園氣氛,加強師生關係。張潤衡補充指,即使有些學校已推行生命教育,但每星期只有一課並不足夠,加上有學校為了趕課程而取消僅有的一課,建議學校正視有關問題。

■有調查發現,四分之一受訪學生曾有輕生念頭,逾21%在訪問期間仍抱有輕生念頭。
鄭伊莎攝

吳克儉訪印尼 促進教育交流

香港文匯報訊(記者高鈺)教育局局長吳克儉昨啟程前往印尼進行正式訪問,以促進香港及東南亞國家聯盟(東盟)成員國在教育範疇的合作及交流。

推港作為區域教育樞紐角色

吳克儉今日會探訪希望之光大學,與大學管理層會面,就香港及印尼兩地專上教育方面的合作進行討論,並推廣香港作為區域教育樞紐的角色。另外,在雅加達逗留期間,吳克儉將應保良局邀請,抽空參與保良局屬下學校的跨國連環教育考察之旅,出席約100名師生的交流活動,以示支持。

隨同吳克儉訪印尼的官員包括教育局局長政務助理鄭健及總課程發展主任(個人、社會及人文教育)李志雄,他們將於周三(18日)返抵香港。

美教授掌港大牙醫學院

香港文匯報訊(記者高鈺)香港大學校務委員會昨宣布,經全球招聘,決定委任美國華盛頓大學牙醫學院牙周病學系教授Thomas Flemmig,由明年7月1日起接替在港大牙醫學院務了22年的西門雅概(Lakshman Samaranyake)出任新一任牙醫學院院長,任期5年。



港大校長徐立之對這次任命表示高興,並指Flemmig在國際間是一名很出色的學者,亦是一位知名的牙周病學專家。他與不同政府機構及專業團體擁有豐富的合作經驗。港大發言人指,由下月1日起至Thomas Flemmig履新前,盧展民教授將為牙醫學院暫任院長。

據了解,Thomas Flemmig現為美國華盛頓大學牙醫學院牙周病學系教授。他在業界參與廣泛的工作,完成了17個業界贊助的研究計劃,亦是7個專利的發明者。

普通話水平試加價至1,166元

香港文匯報訊(記者鄭伊莎)考評局昨舉辦普通話水平測試(PSC)簡介會,明年測試與預試練習的費用將由今年的1,100元增加至1,166元,增幅6%,考評局秘書長唐創時解釋,考評局需自負盈虧。

一連四星期的考評局評核中心開放日,昨日是最後一天,當局昨亦順道於新蒲崗評核中心舉辦PSC簡介會。今年3月首度推行的「電腦化普通話水平測試」全卷分五部分,包括讀單音節字詞、讀多音節詞語、配對及選擇題、朗讀短文、命題說話,考生的錄音會送交國家教育部語言文字應用研究所評核。

考評局國際與專業考試部高級經理彭波表示,首兩屆測試分別有68人及22人應考,最年輕者只有7歲。第一屆合格率为90%,第二屆達100%,惟兩屆均無人考獲一級佳績。

為了讓考生在正式測試前熟悉電腦測試形式,考評局設測試前的預試練習供考生自願報名。中六生陳禕程於3月應考並取得二級乙等,她指預試練習令她更熟悉考試模式,有助應試。科大一年級生陳澍則考得二級甲等,他指朗讀短文最困難,需同時兼顧讀音是否標準及流暢度。兩人均建議來年的考生,平日應多聽多說普通話,不能臨急抱佛腳。PSC明年2月中旬開始接受報名。



■陳澍(左)及陳禕程均建議來年的考生,平日應多聽多說普通話。
鄭伊莎攝

未來之星同學會換屆就職

香港文匯報訊(記者鄭伊莎)「未來之星同學會」第九屆幹事會經過上月的選舉,幹事成員名單終於誕生,該會聯同「未來之星同學會第三屆舊生會」於上周五舉行就職典禮,在一眾嘉賓見證下宣誓就職。香港文匯報董事總經理兼未來之星同學會主席歐陽曉晴寄語一眾年輕學生要加深對祖國的了解,將來能對國家及香港有所承擔。今屆連任的同學會會長呂偉昌指,除了舉辦交流團,該會會透過新年團拜及義工服務,增加同學會的凝聚力。

莫錦強余國春王林等出席

由香港文匯報牽頭成立的「未來之星同學會」,至今已踏入第九年。前日就職典禮星光熠熠,出席嘉賓包括中央人民政府駐港聯絡辦公室教育科技部副部長莫錦強、全國政協常委兼未來之星同學會常務顧問余國春、中央人民政府駐港聯絡辦公室青年工作部王林、信和集團中國業務總經理黃若紅、香港青年交流促進會常務副主席李騰駿、和富社會企業委員潘漢雄、香港青年會常務副秘書長李雪萍、香港文匯報董事總經理兼未來之星同學會主席歐陽曉晴等,共同見證第九屆幹事會及第三屆舊生會的宣誓。

歐陽曉晴讚幹事工作出色

歐陽曉晴致辭時表示,回顧過去一年,未來之星得到國家教育部、中聯辦、外交部,以至社會眾多人士的大力支持,凝聚了一群熱愛祖國及香港的年輕人,透過參與不同的活動,讓這群年輕人漸漸培養出對祖國及香港的承擔力,令人感到欣喜。他讚揚往屆的幹事均工作出色,並以「長江後浪推前浪」勉勵新一屆幹事會及舊生會,在新一年的工作能更有成效,實踐「心連心,中國心」。



■「未來之星同學會」舉行第九屆幹事會及第三屆舊生會就職禮,與一眾嘉賓大合照。潘達文攝



■「未來之星同學會」第三屆舊生會在一眾嘉賓見證下宣誓就職。
香港文匯報記者潘達文攝

呂偉昌率先農曆年辦團拜 「未來之星同學會」第九屆幹事會會長呂偉昌,是首位連任的會長,對未來一年將會舉辦更多社區服務工作,進一步會與義工團體洽談,統籌有關活動,盼讓同學更團結一致。

他又承諾,今年同學會除了一如既往舉辦清華大學國情培訓班和傳媒專業大學國情班等,讓學生加深認識祖國,並聯誼本港與內地學生;未來一年將會舉辦更多社區服務工作,進一步會與義工團體洽談,統籌有關活動,盼讓同學更團結一致。



■歐陽曉晴頒授委任狀予第九屆幹事會會長呂偉昌。
潘達文攝

未來之星同學會的成員至今已達1,400人,新一屆的舊生會會長何俊賢表示,不少成員已在社會上擔當着不同的角色,故將會創立「未來之星致富」,以聚集歷屆會員,加強社會脈絡,傳承未來之星的精神。

即使化驗工作再難,也有解決的辦法,但要面對死者或失蹤者家屬,卻令我心痛不已。我到達災區時,已有大批失蹤者家屬等候,看到他們絕望的眼神及悲慟的神情,已令人難過非常。有部分家屬更卑微地請求我盡快完成化驗工作,好讓他們有個交代,知悉自己的親友是否已離世。面對此情此景,我除了盡力安慰他們,卻根本無法承諾甚麼,也因此而更覺心痛。

根據國際刑警規定,為免法醫及鑑證人員出現心理病,他們最多只可在災區逗留兩星期,故我們能做的,亦是有限。不過,這次經驗令我明白生命的脆弱,唯有珍惜生命,活在當下,才能令此生無悔。(標題與小題為編輯所加)

■東華學院醫療科學系榮譽教授梁家駒

雖說是事發後3個月,但由於大部分死者死於溺水,很多屍體肌肉浸水後迅速腐爛,根本無法從屍體上套取任何指紋或DNA。事實上以我的經驗,要在災區抽取屍體DNA作檢驗不是一件容易事,畢竟災區佈滿屍體,部分更開始腐爛,所以要確認死者身份有一定難度。就連最基本的死者容貌或國籍,也不易被判斷。再加上,海嘯發生時很多死者也在度假,他們身上只穿着泳裝,沒有身份證明文件,令搜證工作難上加難。

盡力安慰 無法承諾 更覺心痛



港英大學選科各異



劍橋札記 上期比較過香港和英國大學在學生背景、校園生活和學術方面的分別。今期筆者會集中談談選科問題。

美術設計受英生歡迎

兩地大學所提供的科目不相伯仲,但受歡迎程度有異。學術性科目在英國較熱門,如英國文學、外語、自然科學、數學等都不乏尖子報讀。一些在港較冷門的科目,如西洋古典學、美術、服裝設計等,在英國均很受歡迎,卻很少港生修讀,相信是港生多擔心這些科目的畢業出路。

筆者卻認為,在大學所學的,是可轉移性技能(Transferable skills),故選科應依從自己的意願。若選讀無興趣的科目,那將是一種煎熬,反之能修讀自己喜愛的學科,可令同學主動學習,獲益更多。筆者認識一位修讀法文兼意大利文的師姐,受聘於某國際消費日用品公司任英國客戶服務總監,雖然她修讀的並非管理學,卻能平步青雲,全因大學時學到重要的溝通技巧和沟通能力。她還說法文幫助她與瑞士總部的同事溝通。

當然,筆者明白很多港生都以報讀職業性科目(例如醫科、法律、職業治療)為目標,但又擔心回港後的認受性不高。事實上,香港很多醫生和律師都在外國修讀學位,他們確實須考轉執照,但筆者的朋友均覺得這反而學到更多知識,也很值得。

大學要學待人接物技巧

鐵定選修科目後,就要選大學。同學最重要是考慮課程結構,雖然幾所大學的課程名稱相同,但可能有很大差異,例如專注範疇可能南轅北轍。

考進大學後,同學固然要掌握好本科知識,但更要學習待人接物的技巧。很多時僱主在面試時,不會考問申請人的大學科目知識,而是著眼於對方的處事技巧。有些畢業生在面試時,會描述自己在團隊合作或領導才能的經驗等,而這些經驗,往往就是從大學生活而來。

(標題與小題為編輯所加)

■高文懿(Jennifer) 英國劍橋大學心理學系二年級生

作者簡介:香港中學會考後赴英就讀兩年寄宿學校,2013年暑假開始協助運作由劍橋學長組成的Bridge Education,致力幫助港生報讀英國大學。電郵:jennifer@bridge-education.com.hk

難忘「黑色拆禮物日」驗屍

各位看過上回的「兩夜屠夫」案例後,有否加深了你对法醫工作的認識及興趣,或是被其工作性質嚇怕而卻步呢?誠如前述,法醫工作雖然主要是在實驗室內,檢驗及分析證物,並為屍體進行面容重組或化驗分析,但有些時候亦有需要親赴現場及災場,那時面對在世的人,其實較面對屍體要來得更有難度。

2004年12月26日,很多人未敢忘記的日子,這個「黑色拆禮物日」,死神帶來了一份可怕的禮物:南亞海嘯。這天,南亞地區多個地方發生強烈海嘯,造成超過30萬人傷亡,當中就印尼已死了20多萬人,泰國也死了5,000多人。

我於海嘯發生後,隨即接獲國際刑警通知協助檢驗屍體,當時不同國家均有派出工作小組,包括警察、法醫等,協助處理死難者屍體,並會採

集其DNA檢驗。不過由於一些外交程序,我起初無法隨隊出發,直至海嘯後3個月,才能繞過外交程序,以個人身份隨澳洲聯邦警察調查小組,到泰國布吉「工作」。

屍體浸水腐爛 難確認身份

雖說是事發後3個月,但由於大部分死者死於溺水,很多屍體肌肉浸水後迅速腐爛,根本無法從屍體上套取任何指紋或DNA。事實上以我的經驗,要在災區抽取屍體DNA作檢驗不是一件容易事,畢竟災區佈滿屍體,部分更開始腐爛,所以要確認死者身份有一定難度。就連最基本的死者容貌或國籍,也不易被判斷。再加上,海嘯發生時很多死者也在度假,他們身上只穿着泳裝,沒有身份證明文件,令搜證工作難上加難。