

■責任編輯：胡可強 版面設計：譚向陽



■海上田園生態樂園

# 品玩沙井金蠔節 樂享寶安一日遊

寶安歷史悠久、文化積澱深厚，「沙井蠔」品牌更是揚名中外，給後人留下了豐富的物質財富和精神財富。提起「沙井蠔」，人們想到的不僅是令人垂涎欲滴的千年美食佳餚，更是沙井的特色風光物態。2007年，「沙井金蠔節」就被列為廣東省國際旅遊文化節項目之一，沙井蠔生產習俗亦被列為深圳市非物質文化遺產。寶安通過「沙井金蠔節」，開展各種「蠔」文化內涵活動，既傳承發揚鄉文化，更全面展現了具有寶安特色的旅遊文化魅力，推動寶安旅遊業豐富多元化發展。

■香港文匯報記者 孫雪、李薇

## 品沙井蠔享蠔文化 寶安旅遊更有味

沙井鮮蠔產於珠江口鹹淡水交匯之地，個體肥壯，色澤乳白，肉質嫩美，富含蛋白質和維生素，含碘量是牛奶和蛋黃的200倍，被人們譽為「海底牛奶」，是深圳最著名的特產。據記載，沙井蠔的由來是在兩百多年前，有漁人偶然發現，用吊養方法育肥的沙井蠔，不僅能保持它體大、味鮮美的特點，又不含沙土，用它來佐餐、清蒸、酥炸，都十分鮮美可口。

基於老百姓對沙井蠔的鍾愛，2004年起，寶安區政府每年12月中旬舉辦一次「沙井金蠔節」。今年，與美食蠔同步推出的，還有蠔文化研討會、文藝演出、蠔鄉杯門球邀請賽、蠔產品展銷活動、市民體驗開蠔等系列活動，讓市民在品嚐蠔美食的同時，亦享受一場豐富多彩的蠔文化盛宴。

隨著「沙井金蠔節」的逐年舉辦，越來越多沙井蠔的粉絲專程慕名而來品吃，沙井蠔的名氣越來越大。與此同時，越來越多的市民到沙井旅遊休閒觀光。有著千年蠔鄉特色的「沙井蠔」逐漸成為寶安又一張有味道的休閒旅遊名片。

據寶安區文體旅遊局介紹，「沙井蠔」是非常具有歷史文化特色的，通過每年「沙井金蠔節」的組織開展，傳承發揚「蠔文化」，進一步豐富寶安的旅遊文化資源，為市民提供更好更豐富的旅遊休閒去處。

## 旅遊休閒好去處 寶安一日遊樂趣十足

寶安具有深厚的文化歷史，其文物保護單位佔全市一半以上，福永街道的鳳凰古村，沙井街道的蠔殼屋、曾氏大宗祠、沙井古墟等都是反映深圳民俗文化的重要文物遺址。今年在小鏟島發現的清代風



■沙井鮮蠔

水塔塔基與商代石斧，再次驗證寶安在深圳歷史文化發展中的重要地位。

為了給市民提供更良好的休閒健身路線，寶安區文體旅遊局推出「寶安一日遊」活動，本着突出地域特色、休閒惠民的原則，向廣大遊客推出生態、紅色、民俗、美食等豐富多彩的「寶安一日遊」線路，搭配人氣高的「沙井蠔」，「寶安一日遊」更是樂趣十足。

## 「寶安一日遊」景點介紹

### 江氏大宗祠蠔殼屋：深圳保存最完好的古屋

在「沙井蠔」的影響下，其故鄉——沙井街道「千年蠔鄉」盛名不脛而走。據了解，沙井旅遊資源十分豐富，「沙井新八景」包含江氏大宗祠蠔殼屋、海上田園、曾氏大宗祠、西海堤、市民廣場、洪田火山公園、永興橋、黃舒墓等。這些景區已經成為深港澳遊客短途旅遊休閒的好去處。

以沙井江氏大宗祠蠔殼屋為例，該蠔殼屋是目前深圳歷史最悠久、保存最完好的古屋。到這兒轉一轉，旅客不僅能體驗到千年蠔鄉的歷史古韻和文化氣息，亦能對珠三角地區蠔民漁民的棲息史和建築藝術史有一番大致了解。

古香古色的蠔殼屋訴說着寶安蠔鄉古墟輝煌的歷史。據介紹，江氏大宗祠始建於清代初期，至今已有400餘年歷史。整個祠堂為三進三開間，磚木石混合結構，廣府建築。江氏大宗祠最大的特點是外牆使用蠔殼作牆體建築材料砌成，自牆基至牆頂，全牆為蠔殼砌造，外露的蠔殼如魚鱗般鑲嵌成牆體，發出耀眼的銀光，給人以神奇和華美的感覺。



■蠔鄉古韻

### 海上田園：園林漫步品美味農家菜

除了古建築，在自然風光方面沙井亦有聞名港澳台的海上田園。該景區集旅遊、觀光、度假兼生態農業展示為一體，平日工作繁忙的都市人在這兒不僅可以品嚐即摘即煮農家菜，享受在都市難得接觸的田園風情，亦可敲鐘祈福，感受水鄉新邨。

據了解，海上田園面積達173萬平方米，分為10大景區，包括基塘田園、桃林苑景、生態度假、生態科普雕塑群、水鄉新邨、生態文明館、田園廣場、紅樹林實驗基地、農家風情寨及歡樂天地，區內湖泊河道交錯，無論在園林漫步或在魚塘觀魚，都感覺寫意無比。

10大景區中最受遊客歡迎的是農家風情寨區，這裡依照以前農民的村莊模式建成，向旅客展示耕作生活的情況。寨內種滿了農作物，加上湖裡的蓮花，翠綠的景致盡收眼簾。寨內設有豆腐坊、耕漁居、油榨坊及烤酒坊四座農家小院，小院裡的餐廳提供地道農家菜，遊客可以到田間揀選蔬果，即摘即煮，又健康又美味。

# 22道蠔點供您暢遊金蠔節

由寶安區政府、深圳市文體旅遊局主辦，寶安區文體旅遊局、沙井街道承辦的第十屆「沙井金蠔節」暨「蠔鄉文明文化月」活動於12月15日至明年1月19日在寶安區沙井街道舉行。活動期間推出22道美味可口的招牌菜，供深圳乃至港澳台民眾分享。

每屆「沙井金蠔節」都各具特色，本屆亦不例外。今年的金蠔節除了傳統活動外，還增添了被譽為沙井星光大道的陽光之星沙井歌手總決賽、沙井小吃免費品嚐等群眾參與度高的活動。同時，為了幫



■蠔民打撈鮮蠔

市民更好參與活動，寶安區還貼心地印刷了數萬份Q版線路圖和《知百事通沙井》，以可愛、活潑的形式將每一項活動及沙井著名的文物單位、旅遊景點標記出來，助深圳及港澳台民眾暢遊沙井。

本屆「沙井金蠔節」活動的22份「蠔點」分別是：

- 1、開幕式活動。包括品嚐沙井特色小吃、蠔文化研討會、蠔文化雕塑公園落成儀式、「美麗沙井」攝影展、蠔文化牆落成儀式等活動。
- 2、新書發行。《沙井記憶從書》之三——《站在高崗上——沙井農民口述史》將於「金蠔節」期間出版發行，該書通過廣泛的資料收集和採訪記錄，記錄上千年的「蠔文化」。
- 3、「文化春雨潤蠔鄉」集體舞比賽。
- 4、粵劇表演。廣東省粵劇團、著名粵劇表演藝術家丁凡、蔣文端將登台演出，同時本地粵劇社團將開展「粵劇進校園、進社區、進工廠」巡演活動。
- 5、周末文化活動。金蠔節期間，每周末天后廟廣場都有不同的文化活動。
- 6、歌手大賽。「陽光之星」蠔鄉沙井歌手大賽被譽為沙井的「星光大道」，28日將在市民廣場小舞台選出各獎項獲獎選手。
- 7、綜合文藝演出。31日組織本土樂隊、文藝愛好者等「草根藝人」在市民廣場小舞台舉辦蠔鄉人民喜迎新年的綜合文藝演出。
- 8、蠔文化研究。
- 9、與中國教育一台「中國非遺」節目組合拍攝沙井粵劇。
- 10、與中國教育一台「中國非遺」節目組合拍攝沙井蠔。
- 11、「蠔鄉杯」社區7人足球賽。
- 12、第十三屆「蠔鄉杯」門球邀請賽。廣泛邀請部隊、粵、港、澳

及本省各地區門球隊來沙井比賽，提升沙井影響力。

- 13、優惠益民活動。在「金蠔節」期間組織商家打折促銷，並舉辦民間傳統藝術展示。
- 14、沙井蠔產品展示宣傳活動。
- 15、通過製作手繪地圖推介沙井老街、海上田園風光、沙井蠔殼牆等旅遊景點。
- 16、免費派發《知百事通沙井》。該書對沙井蠔的歷史進行梳理，並結合沙井的旅遊推介線路、美食推介項目。
- 17、開蠔展。從12月15日至明年1月19日，在沙井老街等蠔民集中開蠔點，讓遊客現場觀看開蠔過程。
- 18、設一站式服務中心。金蠔節期間，在沙井京基百納廣場設立一站式服務中心，集中宣傳「金蠔節」期間的活動安排、沙井旅遊線路等。
- 19、蠔文化雕塑公園落成活動。
- 20、蠔一社區濠景城建成文化牆。該牆以蠔文化為背景、以蠔元素為內容，展現沙井蠔民的生產過程和生活習俗。
- 21、廣深高速新橋出口雕塑落成儀式。該雕塑以沙井蠔為特色，將展示沙井蠔文化的悠久歷史和獨特魅力。
- 22、將「文明月」與「文化月」相結合，開展「禮儀文明，素質提升」、「城市文明，從我做起」等系列活動。

**嗜美食 品文化 蠔鄉再添三景點**  
本屆金蠔節以「沙井蠔」為媒介，開展種類眾多的文化、旅遊、經貿活動。其中首站即為沙井蠔文化博物館。金蠔節的開幕式，蠔文化研討會都在此舉行，港澳旅客可借機追尋沙井蠔民俗文化的淵源，探尋蠔文化發展歷史脈絡，由此發現深圳的文化之根。  
沙井蠔文化博物館是目前內地最大的沙井蠔文化專題博物館。博物館內收藏有與蠔業生產、蠔民生活、蠔業文化等相關歷史文物近萬件，文物歷史跨度自宋代至現代。館場有實物、文字、圖片、蠔業生產與生活場景等形式表現，陳列沙井蠔生產生活習俗藏品，展覽沙井蠔歷史文化圖片。  
除了博物館，為了展現沙井蠔民的生產過程和生活習俗，讓年輕人增強對蠔文化的理解，並鼓勵後輩以蠔民為榜樣努力創業，在今年的「金蠔節」期間，蠔一社區蠔文化牆、蠔二社區文化雕塑公園及廣深高速新橋出口沙井標誌性雕塑將落成。屆時，沙井又添加了三處了解「蠔文化」的好去處。



■曾氏大宗祠