

逍遙山水間 情醉東源秋

工作和出遊好像孿生兄弟，分久必合，合久必分。夏秋之交的十月韶景熾爛，意欲出行的雀躍就像碰上推杯換盞的哥們兒，必須一醉方休。恰巧河源東源縣坐擁萬綠谷、萬綠湖、南園古村、蘇家圍、葉園溫泉等得天獨厚的美景，距離廣州、深圳、香港均不足200公里，適合短途奔襲。筆者一車五人上午十時駕車出發，抵達塵封了半個世紀曠世勝景的第一個原生態漁村——葉屋坪，也不過日到正午。

■文：李叢書 圖：于濱



■客家妹子的溫婉與萬綠谷相得益彰

■晴朗秋日裡萬綠谷花園錦簇

在南方秋色就不免出場得晚些。此山間依然綠得新鮮奪目，只是天空湛藍高遠，毫無頹勢。潔白的陽光在雲裡，在蘆葦上，在滿山的翠竹上，在滿谷的長風裡，這樣亂撲撲地壓了下來。前面已是錯落的客家農家村莊，粉牆黛瓦，已與山、與水融為一體。夏末芳艷的芙蓉，水上密匝的浮萍，成群覓水的鴨子，平整的石板……命名為「三叔公家」、「二舅家」、「大表姐家」的後現代客家風格的漁家度假別墅，讓人忍俊不禁。

按照客家人傳統的打紅肆餐飲習俗，我們吃完最地道傳統的客家美食東星桂花雞、土家紅燜肉、漁家土煮魚、漁家豆腐、漁家臘味、田園蔬菜後，便興致勃勃乘車探秘隱逸於茫



■許願樹上承載善男信女美好心願

茫天子山脈中的萬綠谷探險遊覽區。沿時隱時現於叢林中的石階而上，連綿3.5公裡的探險勝地「土匪窩」，奇峰怪石。

徒步遊覽山寨大門、生態環保木棧道、馬蹄路、神奇的滿歸泉、姻緣同心鎖、樹屋、機關陣、練武場、土匪雞賽跑、套土匪雞、抓土匪蛋、冰泉浴等，以原生態自然景觀為主導，讓人情不自禁投入其中，同行的朋友在峭壁裂縫間手腳並用艱難前行，與大自然親密接觸。有些機關設置必須側身收腹才能過得，哪怕一次痛快淋漓的呼吸也會讓自己的身體臃腫在石縫裡動彈不得。甚至於不小心地側挪一下腦袋，就會和兩邊對峙的石崖來個「親吻」。極限快慰着感官的底線，群山喚回着原始的情感，心情的極度釋然令都市型繁忙瞬間崩潰。

■春花爛漫的萬綠谷片片詩意



萬綠湖：湖光山色輝映

秋日的萬綠湖，一碧萬頃濃如綠綢般的水波鋪衍370平方公里，萬山成一碧，萬綠成一湖。我們一行乘快艇在湖面上似御風而行，20分鐘就來到了鏡花緣。面朝萬綠湖最寬闊的湖面，湖光山色交相輝映，山青水綠，水天一色，藍綠無垠中筆者恍然參透「萬綠」的由來。拾階而上，登山遠眺，既有大海磅礴的氣勢，又有湖面平如鏡、綠樹繁花相擁簇的美景，無限風光盡收眼底。鏡花緣以自然生態園林、奇石異洞等景觀，向遊人展現一個如真似幻美景，一路上，總有小小稚童在家人攜領下歡叫着撲入景色中。

可筆者懷揣「看花靜葉閒」的心情，在暖意熏人的秋晨漫步於湖邊、山頂、林間小道，聽鳥語聞花香，享受天然氧吧，也猶如穿行於萬千畫卷中，處處好像都有瓊台玉洞，金殿瑤池。



■鏡花緣上的歌舞表演讓人稍解憂

■乘快艇遊萬綠湖最是暢快——劈波斬浪，肆意的風拂過耳畔。



南園古村：走過風雨400年

次日，我們抵達車程僅需40分鐘的南園古村。這座始建於明末終於清初的古村落，走過了400年坎坎坷坷。其龍脈發源於礪峙山，繞行向西，又自西向南，盤旋起伏，氣勢雄偉。古民居達15萬平方米，較全面地反映了本地區客家人在明清時期的政治、經濟、文化及傳統風貌、地方特色和民俗風情。老衙門、炮樓、奇榕、曲橋、橫嶺公廟、柳溪書院都保存有完美的木雕和壁畫。

熱情的當地人引我們到柳溪書院天井處沾染「福祿」之氣。凝神細看，地上一幅鵝卵石鋪成的圖案，中間是一顆銅錢，再看四個角上的圖案，那是蝙蝠的形狀。因「蝠」與「福」同音，以「蝠」比「福」，四個角上的蝙蝠是代表福、祿、壽、喜四福。來到此間的人們，都歡喜地辨認着寓意美好的圖形，眼角眉梢滿是笑意。

■400年歷史的祖屋蔭蔽了一代又一代東源英雄



■時光交錯的南園古村

蘇家圍：南中國的畫裡鄉村



■蘇家圍娘酒釀坊



■著名的東江豆腐就是這樣磨出來的

到了南園古村，就不得不提到蘇家圍。這是蘇東坡後裔聚居地，東江和久社河在它的南面交匯，整個村子山水環繞，古榕、老屋、江風、竹韻、牧歌和野趣，造就了一個南中國的畫裡鄉村。

如同黃山的迎客松一樣，迎親橋是遊客到蘇家圍的第一個景點，同時也表示蘇家圍人像迎接親人一樣迎接朋友們的到來。站在橋上可以看到蘇家圍的全貌，它的民居不是人們常見的圓形圍龍屋，而是方形的明清特色的「府第式」圍屋。蘇家圍至今保存的18座古民居中，最古老的是永思堂，建於1481年，是為紀念蘇家圍八世祖蘇東山而建，故又稱東山蘇公祠，一直是蘇家圍人舉行

祭祀、議事的地方。步行入裡間，發現這座古代的官宅建築主體為三幢，它沒有我們常見的正對廳堂的大門，而是在兩邊開有側門。這是府第式客家民居的特點，因為客家人認為正對廳堂開門不吉利，古人在建築上對陰陽風水的講究從此可見一斑。

繞出民居建築群就是東江，滿目碧水，猶自舒心。漁船搖曳游走，桿篙上下翻飛，拱橋在水中的倒影入詩如畫。客家妹子經常對着悠悠的東江水，在這裡高唱悠揚的山歌，遊客至此，可以學着與客家妹子對唱，感受一下客家人借歌傳情的美妙和浪漫。

葉園溫泉：美肌之湯暖初寒

秋風乍起，早晚漸涼，正是一年始泡溫泉的好時光。葉園溫泉坐落在東源縣黃田鎮，隱沒在山林間，擁有目前中國最大的客家園屋休閒區。在酒店不僅能享受溫泉帶來的舒適，閒暇時伴上音樂與香茗，在大片落地窗前近觀一片水光瀲灩、山色滴翠，即便再浮躁輕狂的心也能得到片刻安然。

住溫泉酒店，當然少不了要泡好湯。戶外溫泉區68個園林溫泉池，均被層層疊疊的花、竹木所掩映，營造出絕佳的私密空間和靜謐的療養環境。蘇打泉中輔以名貴中藥和奇花異草，給賓客帶來獨特的視覺、嗅覺、觸覺、感覺，達到悅心、悅神、悅身、悅容的境界，最讓人心動的是被千層岩重重包圍的神秘神山洞區，既有民族品味，又有地域風情，讓人樂而忘返。



■葉園山間木屋，房前屋後小橋流水

■玩累了泡泡觀湯，初冬最愜意之事

舌尖上的客家美食



■客家美食釀豆腐



■鮮香桂花雞

主食五穀雜糧



在南粵美食榜上有名的東江客家菜，與潮菜、粵菜並稱為廣東三大菜系。除傳統的鹽焗雞、釀豆腐和梅菜扣肉等「老三篇」外，東源的土豬肉湯叫人食過就難以忘懷。所選材料有農家土豬豬肚、豬肺、豬舌、豬肝、豬心、豬骨、粉腸、瘦肉，八種材料。隔水蒸後出籠，湯水很清，卻肉香四溢。那種香甜滋味，難以明言，只有自己的味蕾最清楚了。同樣叫人齒頰留香的還有客家黃酒煮雞。新鮮三黃雞肉爆炒後和黃酒一起蒸煮。起鍋後雞肉色澤溫軟，滲入了酒的甜醇，既美味又有健身美顏的功效，令你食指大動。

圖：新華社

自遊系列

■文、攝：占辛奇

另類韓風：韓式寺院體驗

到韓國觀光，大多離不開到首爾、釜山或濟州島，到明洞血拚化妝品，冬天便到滑雪場感受雪國氣氛等等。到韓國除了吃喝玩樂，其實也有遠離煩囂、親身感受當地佛教寺院文化的選擇。

韓國自從2002年起，推出名為「寺院生活體驗營」(Temple Stay)的計劃，特別為有意探訪當地寺院的外國人提供住宿及文化體驗項目，目前全韓國已有約90座寺院加入了體驗營計劃

是次介紹的寺院，是位於首爾東北面的京畿道驪州郡的「神勒寺」，該寺在高麗時代(1376年)興建，距今已有六百多年歷史。筆者入住前也擔心寺院度僧會否太刻苦，寺院環境設施會否太落後難以適應。雖然這座古寺已有悠久歷史，但住宿房間及景觀絕不簡陋，房間已準備整潔的床鋪，並設有獨立廁所及浴室，而室內也設有恆溫裝置。

但寺內規例一定要嚴格遵守，如寺院範圍內禁內、禁煙及禁酒，不可隨便喧嘩等防礙修行的行為。在寺院範圍內遇見其他僧人時，要合十鞠躬行禮等。

每日早上4時及9時，寺院皆有禮佛及敲鐘儀式，到訪者可跟隨僧人參與。遊客可自由參觀寺內廟宇，亦可以參與院內提供的文化講座及活動，例如冥想班，僧人會向到訪者講解如何禪坐冥想，拋開在城市中生活的煩惱。較輕鬆的有韓國傳統「民畫」製作，茶道等。較特別的是寺院的用膳禮儀，在韓國在寺院內吃素名為「鉢盂供養」，簡稱「供養」，由分配食物到完成用膳，每一步驟都依照韓國傳統佛教的用餐法，「供養」要求每人要做到每滴水與每粒米飯也不可浪費，因覺悟用餐也是修行的一部分。

不論你是否信奉佛教，韓國的「寺院生活體驗營」歡迎任何人士參與，更可以個人，家庭或團體參加。遊客只要登入體驗營網頁 (<http://eng.templestay.com/catalogue/what.asp?nation=8>)，便可選擇希望到訪的寺院，選擇一天或兩日一夜行程。



■當地有職員介紹寺內廟宇及歷史



■由寺廟改建成的住房間外觀



■神勒寺入口



■住房間整潔，且設有恆溫裝置

剎那美景



冬日高原天鵝湖

一群大天鵝沐浴在青海湖冬日的晨光中，遠處岸邊是一群牛。



吉林霧來 遊客樂開懷

遊客在吉林省吉林市松花江畔的小霧島坐狗爬犁觀賞霧凇。



海法和西加利利的巴哈伊聖地

在以色列海法拍攝的巴孖陵殿階梯花園。

■飛鳥掠過以色列海法的巴孖陵殿金頂。



■這是在以色列海法拍攝的巴孖陵殿階梯花園夜景。



■在以色列西加利利城市阿卡附近拍攝的巴哈歐拉陵殿花園



■以色列西加利利城市阿卡附近的巴哈歐拉陵殿大門上的裝飾與周圍的植被相映成趣

