

香港第一峰

大帽山

大帽山位於新界中部，山體廣闊，坡度相對平緩，海拔957公尺，是全港最高山峰，其附近範圍被劃入大帽山郊野公園和城門郊野公園之內。

遊覽大帽山，建議先到郊野公園遊客中心，透過不同種類的展品，認識當地村落的歷史、大帽山的地質和生態，如雀鳥、蜻蜓、蝴蝶、哺乳類和郊野公園的存護及管理。



冬日欣賞結霜美景

大帽山以冬日結霜美景著稱。每年寒流襲港，大帽山在低溫出現植物結霜，吸引不少市民開車到大帽山賞霜，車輛絡繹不絕，站在一處風光迷人的松崗，可以飽覽新界南部全景，包括聳立的新界群山，氣勢磅礴！

沿狹窄行車路上行至山頂的氣象台，更可以俯視石崗、錦田及八鄉；倘若天朗氣清，天水圍及遠至深圳的景色都會映入眼簾。繼後可沿大帽山家樂徑到達觀景台，可眺望荃灣、青衣及港島區的風光。此處一年四季，都是絕佳的觀景點。特別在冬季，冒着寒冷上山的市民看見結霜雀躍不已，紛紛伸手觸摸一條條冰柱。太陽出來後氣溫稍回升，但路邊野草仍可見一層薄霜。

繼續沿家樂徑往前走，此段路面大部分由碎石鋪成，寬闊平坦，適合一家老少漫步遊覽。從家樂徑起點經郊野公園諮詢站前行，走入樹木林徑，途中可以看見台灣相思、楓樹、松樹等香港郊區常見的樹木。



■ 冬日欣賞結霜的好去處



■ 香港天文台於大帽山設置的雷達站



■ 四大奇景之一的梧桐寨瀑布

四大奇景梧桐寨瀑布

大帽山公園的植林區以灌木及草叢為主，區內物種豐富，單是雀鳥已有超過一百個品種的紀錄，而蝴蝶種類亦繁多。此外，香港四大奇景之一的梧桐寨瀑布，位於大帽山以北的林村谷南部，不少遠足人士都希望趕上在雨季之末，一睹「帽山群澗」飛瀉而下的風采。整段河溝的岩石硬度不等，較硬的岩石形成河溝中的「保護層」，即瀑布的頂部。河水流過保護層和較軟岩層，由於後者較易受侵蝕，造成岩石高度的差異，當河水流過時，瀑布就形成了。硬岩石保護層越厚或越闊，瀑布就越長或越闊。

居高臨下的大帽山，漫遊其中，自然可以觀賞到優美的景致。由於香港並沒有太多高山的關係，登大帽山絕對居高臨下。這一帶景色怡人，天氣好時，可遠眺荃灣、青衣及港島區。登山遇薄霧時，景色若隱若現，如置身仙境。

■ 行走在大帽山山脊上



■ 雲霧繚繞的大帽山和若隱若現的青馬大橋

第1512期



遠足線

長征旅行隊

12月15日「昂平、羌山」，晨8時30分，東涌消防局副集合起步，石門甲、昂平、昂平路、大風坳、登羌山，經龍仔仔園、食肆大休，午後深屈、沙螺灣、磡頭、東涌散隊。全程7小時，量力參加。

查詢：晚9-11，電2818 7786葉永常

冬梅之友「黃毛小子走長山」

12月15日星期日早上9時，西貢巴士總站近公廟附近認旗集合，準9時15分乘車往黃毛應起步，緩登雞公山出石坑過坪墩南走長山頂，賞四周美景順落斬竹灣附近散隊。中午適當地點大休。交通費糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：香港郊野活動聯合會於2014年1月12日(周日)在新界東北區舉辦「郊野健步2014」，分有健步組、宜行組。起終點沙頭角農莊，途中經大會檢測站，參加者有機會即場抽中禮品，並可漫步欣賞新開放的沙頭角邊境地區、紅花嶺等地，登峰俯瞰深港兩地邊境風光，遠眺新界東北、深圳梧桐山及沙頭角海風光嶼影。詳情報名查詢：9122 7449吳先生、98771362陳先生。網址：www.hkfa.org.hk

會訊：探遊十八區東區(九)銅鑼灣「Lee Gardens利園」懷舊展14日(周六)上午，行經摩頓台、基督君皇小堂及「Lee Gardens利園」懷舊展場地。同日下午二時半至四時香港海事博物館(中環八號碼頭)舉行「香港攝影史：由初始至約翰·湯姆森的時代」講座，講者黎健強博士。民俗民情「元朗街坊十年例醮勝會」15日至2014年1月1日。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

星藝旅行團 詩畫之路萬宜湖

(15號)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發。今期專車直達北潭腹地，舒步山水雙連麥徑首段，詩畫之路萬宜水庫湖畔風光，途徑綠帶林踪、糧船海峽、起子灣、企人石、上窩文物保護區，遊歷其中樂而忘返(午餐東江菜、河鮮宴)鑲遊環保意識低炭認知館與視野開揚啟德郵輪碼頭園地、冷氣車隨團每券\$150。△25/26日聖誕之旅：羊城歷史深度行。

請查詢：△券站：中環皇后大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)←東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢群島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

飛越二十七載，歡迎正職男女(色情免問)

12月15日逍遙美食遊。12月22日交友燒烤樂。12月31日除夕餐舞會。2014年1月1日元旦遠足團。12/12團年晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://manybeauty.com

2013年12月10日 今日電視節目表 (星期二)

無綫翡翠台	無綫明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	有線電影1台	有線體育台
6:00 都市方程式 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 倚天屠龍記 10:30 美人心計 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 西關大少 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 高朋滿座 3:50 閃電十一人II及交易現場	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 12:00 普通話新聞 4:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊(II) 5:30 發明Tecon地(N) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝訪 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 型男遊戲墨西哥 8:30 動物一家親 9:30 明珠絕色：初生之犢 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 My盛Lady及樓按周轉友計劃 10:30 查B也Upgrade 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告及瞬間看地球 11:45 特備節目 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 護花危情 1:20 宣傳易	9:00 驚奇大冒險 10:00 愛的蜜方 11:00 冒險王 11:55 讀上癮 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 戀愛救兵 2:00 花邊教主V 3:00 交易現場 3:15 流行速遞 3:50 冒險王 4:45 越夜越美味 5:15 姊妹淘 5:45 藝宅門 5:55 忍者小靈精 6:25 大頭公主愛作戰 7:00 娛樂新聞報導 7:30 愛的蜜方 8:30 世界那麼大 9:30 食勾全世界 10:00 姊妹淘 10:30 戀愛救兵 11:30 Big Boys Club 12:00 全職獵人 12:30 神的記事簿 1:00 花邊教主V	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 9:15 國際財經視野 9:45 理財博客之即日錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 天長地久 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 亞洲政策組 - 港人不能治港 3:30 ATV粵曲會知音:林家聲 3:45 經濟快訊 4:30 GIGA部族 5:00 冒險王比特 5:30 星動亞洲 / 當年今日 6:00 六點新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 活在巖上 / iFit@tv 7:30 亞洲政策組 - 港人不能治港 / ATV 2013亞洲小姐競選總決賽前奏 8:00 星動亞洲 9:00 不朽的名作 9:30 六合彩 9:35 不朽的名作 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV每日一歌 11:50 胆識過人 1:10 恩雨之聲 1:35 星動亞洲	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報導 8:35 ATV焦點 8:00 日之達人 9:00 奇幻百寶箱 9:30 The Wiggles Show! 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 小牙尼火燭車 4:30 古惑水果開派對 5:00 動物通識 5:35 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 大巴遊世界 9:00 日之達人 9:00 絕頂之峰 II 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報導 1:20 焦點報告 1:50 絕頂之峰 II 2:50 Music 120	9:07 天天飲食 9:22 一套導視 9:27 電視劇 尖鋒 10:17 電視劇 尖鋒 11:07 電視劇 精忠岳飛 11:54 一套導視 12:00 新聞30分 12:30 一套導視 12:35 今日說法 1:10 一套導視 1:13 電視劇 因為愛情有多美 1:59 一套導視 2:04 電視劇 因為愛情有多美 2:50 一套導視 2:55 電視劇 因為愛情有多美 3:41 一套導視 3:46 電視劇 因為愛情有多美 4:32 一套導視 4:36 生活提示 4:44 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:40 焦點訪談 8:00 一套導視 8:03 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 8:06 電視劇 咱們結婚吧 8:54 一套導視 8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 9:02 電視劇 咱們結婚吧 9:53 一套導視 10:00 晚間新聞 10:30 一套導視 10:32 電視劇 新施公案 11:19 一套導視 12:05 一套導視 12:07 電視劇 新施公案 12:53 一套導視 12:55 尋寶 1:35 一套導視	9:00 快樂漢語 9:15 大劇場 大戲法 10:00 中國新聞 10:12 大劇場 大戲法 10:57 您您您: 重慶古劍山風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 電視劇 強者風範 3:00 電視劇 強者風範 3:46 中華之光-傳播中華文化 3:50 中華之光-傳播中華文化 3:50 中華之光-傳播中華文化 3:58 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:10 中華之光-傳播中華文化 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 火藍刀鋒 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞	6:40 羅致刀劈扭紋柴 8:35 旺角藍鯊 10:35 望夫成龍 12:35 絕世好萊 2:40 烈火戰車2極速傳說 4:50 俠骨仁心 7:15 嫁個有錢人 9:00 九星報喜 10:45 撕票風雲 12:40 給爸爸的信 2:50 風雲II 5:05 機器俠 6:00 體育王 6:30 章伯益保齡球賽 8:00 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 章伯益保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 章伯益保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 章伯益保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 章伯益保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 章伯益保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站	