

鮮為人知 景色非凡

香港仔鴨洲上有一座玉桂山 (Mount Johnston)。於其高196米地山頂上可飽覽整個香港仔海景及東博寮海峽的秀麗景色。這裡在40年代曾被英軍用作建立炮台，到此一遊別具遊樂及歷史意義。

玉桂山



由南朗山上望向玉桂山

鴨洲的玉桂山有清晰登山路徑，起步點就在利東巴士總站旁，十分方便。沿着巴士總站旁石級上走至儲水庫球場。沿左邊鐵絲網的樹叢小徑上走，便接上開揚的登山徑。沿着登山的路段行，一路可見香港仔對開的漁排及停泊的漁船，沿路可見鴨洲四座主要屋苑：利東邨、鴨洲大街、鴨洲邨及海怡半島的樓群。緩緩往山上走，部分山徑是雨水形成的沖溝，有點崎嶇兼頗陡峭，一般人用一小時便可到達玉桂山的山頂。登上玉桂山頂，看着藍藍的天，白白的雲，綠綠的草，再加上陣陣的清風，真教人心曠神怡。

山頂上，看看南面，近處就是南丫島，遠一點是長洲，從西面看去，在鳳凰山的前面就是坪洲，而東面則是著名的海洋公園，靜心聆聽可以聽到對面樂園內人們玩過山車時的尖叫聲。在此深秋時分，享受着微微涼風，欣賞海峽風光，實在是一大快事。

順着山路往前走，看到鴨洲排和連島沙堤，下山路亦展開了。望着汪洋大海，小小的鴨洲排，恍如一顆小明珠，很是有趣。下走一段，開始出現繩索，原來山徑漸變陡斜，直延伸山腳，可以來到鴨

洲排的海邊石灘。在灘後右邊覓小徑上走，穿過樹叢地帶，登上山坡，緩走至山頂。這一帶長滿了紫色桔梗花，生機盎然。

鴨洲歷史沿革

鴨洲與香港仔之間的海面被劃為香港仔避風塘。鴨洲的「洲」字在廣東話中是舌頭的意思，鴨洲因形狀狹長，酷似鴨舌而得名。而鴨洲的形狀也有點像縮小的香港島：東南部及中部是山丘，稱為玉桂山。整個島嶼主要還是以住宅為主，集中在島嶼北部；西南面則有一個規模很小的鴨洲工業區。

在鴉片戰爭以前，鴨洲只是個無人知曉的小漁村。第一次鴉片戰爭，滿清政府戰敗，與英國簽署《南京條約》，於1841年把香港島連同鴨洲一同割讓給英國。1940年左右，英軍在鴨洲玉桂山上修建炮台，用作鎮守香港南面海岸及南丫島一帶。那時候鴨洲的英文名為Aberdeen Island，炮台的名稱也取其英語音譯為鴨巴甸炮台 (Aberdeen Battery)。直至1970年代後期，鴨洲開始發展，政府才改其名為Ap Lei Chau (鴨洲)。



玉桂山一隅



玉桂山上的三角測量站



鴨洲最南端的鴨洲排



玉桂山上的三角測量站

交通 搭乘90、91、95C路巴士或29、29A專線小巴到鴨洲邨下車。

第1511期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

12月8日「元荃長走」，8時30分新元朗中心巴士總站天橋集合起步，八鄉古廟，大樹下西路，田夫仔瞭望站，上塘，深井坑水源地，午後石龍飛瀑，荃灣散隊。山行約7小時，量力參加。

查詢: 9878 7146 封德梅

冬梅之友「上、下清潭走牛徑」

12月8日早上8時45分，八鄉三號幹線大轎隧道口轉車站「往元朗方向」認旗集合，準9時正起步，沿山徑入大轎地，河背灌溉水塘落農林路沿大路經上、下清潭灌溉水塘接牛徑落蓮花地或水盞田散隊。中午適當地點大休。

聯絡電話: 何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊: 漁護署於11月22日發出設施及道路封閉通告，「離島自然歷史徑」——大澳段，近沙螺灣村一段暫時封閉，遊客不能經此路段來往大澳及東涌。

會訊: 本會12月份活動通訊已公開免費索取 (港島高峰松栢地球之友Overlander、九龍大自然三軍攀山莎木尼香山學社、新界雄峰行山站欣悅坊等。) 或附\$1.7郵票連回郵信封地址函寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。自然景觀「林村梧桐寨瀑布群」。5日 (周四) 沿坑邊梯級欣賞井底瀑、中瀑、長瀑等美景。沿此坡回起點散。古道行樂「西沙古道」之「大水坑與小瀝源」7日 (周六) 上午。途經紅梅子林、女婆坳、黃泥頭、小瀝源散。下午自由出席講座。以上活動集合時間地點電聯，適宜會員友好攜伴參加。(按: 不生火、不吸煙。參加者請保持緩行觀賞，發揮守望相助精神)。

查詢: 5402 0372 郭志標

網址: <http://photohiking.com>

星藝旅行團 華景三塘·古洞流長

(8號) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發。首遊山不高、景開揚之華景山莊茂林區，郊遊漫步長運勝地、長坑、金山坳。途經之處溪潭匯聚，時花盛放三塘迴環徑，融入其中樂而忘返 (中午享用海味風味宴) 續遊計劃發展新界東北古洞藍圖，尋覓歷史文物 (仁華廬) 書塾，與民初雅致 (楊園) 別墅。冷氣車隨團每券\$150。△25-26日聖誕之旅: 羊城西區深度行。

請查詢: △山站: 中環皇后大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村 (鯉魚門) → 東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103

友誼之旅會

飛越二十七載，歡迎正職男女 (色情免問)

12月7日特色晚宴。12月15日逍遙美食遊。12月22日交友燒烤樂。12月25日聖誕二天團。12月31日除夕餐舞會。2014年1月1日元旦遠足團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。

地址: 九龍油麻地鴨打街33號達雅商業大廈21C室 (紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口 (文明里)

電話: 2771 3900 網址: <http://marybeauty.com>

2013年12月3日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台

- 6:00 都市方程式
- 6:25 瞬間看地球
- 6:30 香港早晨
- 8:55 瞬間看地球
- 9:00 交易現場
- 9:45 金曲挑戰站
- 9:50 快樂長門人
- 10:00 倚天屠龍記
- 10:30 美人心計
- 11:30 宣傳易及新聞提要
- 11:35 交易現場
- 11:45 西關大少
- 12:40 宣傳易
- 12:45 交易現場
- 1:00 午間新聞/瞬間看地球
- 1:20 左右紅藍線
- 1:25 都市閒情
- 2:10 宣傳易
- 2:15 今日VIP
- 2:40 特備節目及交易現場
- 2:45 高朋滿座
- 3:50 藍風四驅王及交易現場
- 4:20 放學ICU
- 5:20 寶石寵物IV
- 5:50 財經新聞
- 5:55 十萬噸情緣及新聞檔案
- 6:30 六點半新聞報道
- 6:55 天氣報告
- 7:00 星期二檔案
- 7:30 東張西望
- 8:00 愛·回家
- 8:30 On Call 36小時 II
- 9:30 My盛Lady及兒童宜居
- 10:30 特備節目
- 11:00 晚間新聞/新聞檔案
- 11:40 天氣報告及瞬間看地球
- 11:45 特備節目/娛樂頭條
- 12:00 今日財經/宣傳易
- 12:15 護花危情
- 1:20 宣傳易/今日VIP
- 1:55 東張西望/無間音樂
- 3:25 德國盃2013/2014
- 奧格斯堡對拜耳慕尼黑

無線明珠台

- 6:00 Bloomberg財經第一線
- 7:30 NBC世界新聞
- 8:00 普通話娛樂新聞報道
- 9:00 教育電視
- 10:00 金融行情
- 10:30 交易現場
- 1:00 戀愛救兵
- 11:30 交易現場
- 11:32 金融行情
- 12:00 CCTV News - 直播
- 1:00 金融行情
- 2:00 交易現場
- 2:03 金融行情
- 3:58 交易現場
- 4:00 芝麻街 (XXXXIII)
- 5:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 (II)
- 5:30 發明Teem地 (V)
- 6:00 普通話新聞
- 6:15 普通話財經報道
- 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
- 6:25 財經消息
- 6:35 亞洲足球新天地
- 7:00 藝坊
- 7:30 七點半新聞報道
- 7:50 天氣報告
- 7:55 瞬間看地球
- 8:00 型廚食遊墨西哥
- 8:30 騎呢動物之最 (II)
- 9:30 初生之犢
- 10:35 環球金融速遞
- 10:40 福爾摩斯新傳
- 11:35 PS 港生活、港享受及財經透視
- 11:40 晚間新聞
- 11:55 瞬間看地球
- 12:00 鑛記 (II)
- 12:55 明珠檔案
- 1:25 世界足球狂熱
- 1:55 音樂熱點
- 2:00 Bloomberg財經第一線
- 5:00 台灣無線衛星電視台新聞
- 5:30 中國新聞

J2數碼頻道

- 9:00 驚奇大冒險
- 10:00 愛的蜜方
- 11:00 冒險王
- 11:55 讀上癮
- 12:00 姊妹淘
- 12:30 Big Boys Club
- 1:00 戀愛救兵
- 2:00 花邊教主V
- 3:00 藝宅門
- 3:15 流行迷戀
- 3:50 冒險王
- 4:45 越夜越美味
- 5:15 姊妹淘
- 5:45 藝宅門
- 5:55 忍者小靈精
- 6:25 大頭小隻作戰
- 7:00 娛樂新聞報道
- 7:30 愛的蜜方
- 8:30 世界那麼大
- 9:30 會計全世界
- 10:00 姊妹淘
- 10:30 戀愛救兵

無線劇集台

- 9:00 鐘無艷
- 10:00 惡作劇之吻
- 11:05 金太花的華麗冒險
- 12:00 南極大陸
- 1:00 鐘無艷
- 2:00 金太花的華麗冒險
- 2:45 惡作劇之吻
- 4:00 南極大陸
- 5:00 鐘無艷
- 5:45 惡作劇之吻
- 7:00 金太花的華麗冒險
- 8:00 南極大陸
- 9:00 鐘無艷
- 11:00 南極大陸
- 12:00 金太花的華麗冒險
- 1:00 惡作劇之吻
- 2:15 鐘無艷

亞視本港台

- 9:15 理財博客之即市錦囊
- 10:15 通識小學堂
- 10:45 iFi@tv
- 10:50 ATV每日之歌
- 11:00 天長地久
- 12:20 馬上全接觸
- 12:25 當年今日
- 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告
- 1:00 理財博客之投資多面睇
- 2:25 iFi@tv
- 2:30 把酒當歌
- 3:00 左右紅藍線
- 3:05 亞洲政策組 - 港人不能治港?
- 3:30 林家聲戲寶承傳系列
- 4:00 通識小學堂
- 4:30 GIGA聯誼
- 5:00 冒險王比特
- 5:30 星島亞洲 / 當年今日
- 6:00 六點鐘新聞
- 6:45 經濟快訊
- 6:50 體育快訊
- 6:55 天氣報告
- 7:00 活在網上 / iFi@tv
- 7:30 亞洲政策組 - 港人不能治港? / ATV 2013亞洲小姐大中華總決賽前奏
- 8:00 星島亞洲
- 9:00 食出韓風味 / 不朽的名作
- 9:30 六合彩
- 9:35 不朽的名作
- 10:00 國際財經視野 / 當年今日
- 10:30 夜間新聞
- 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸
- 11:10 把酒當歌
- 11:40 ATV每日之歌
- 11:50 騰越過人
- 1:10 恩雨之聲
- 1:35 星島亞洲
- 2:35 ATV每日之歌
- 2:45 國際財經視野
- 3:15 把酒當歌
- 3:45 食出韓風味 / 不朽的名作

亞視國際台

- 6:00 Music 120
- 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道
- 7:30 文化報道
- 8:00 日之達人
- 9:00 瘋狂馬特
- 9:30 The Wiggles
- 10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
- 10:30 文化報道
- 11:00 綜合新聞
- 11:30 旅遊指南
- 12:00 自然
- 12:30 中國新聞報道
- 12:50 Music 120
- 3:00 教育電視
- 4:00 小牙尼火燭車
- 4:30 轟動水果開派對
- 5:00 動物通識
- 5:30 亞視普通話新聞
- 5:45 經濟快訊
- 5:55 天氣報告
- 6:00 中國新聞報道
- 6:25 海客談
- 6:55 時事內幕追擊
- 7:25 財經匯報
- 7:30 新聞及天氣報告
- 8:00 焦點世界
- 8:30 日之達人
- 10:00 總頂之峰
- 11:00 夜間新聞
- 11:20 賽馬預測
- 12:50 中國新聞報道
- 1:20 焦點世界
- 1:50 總頂之峰
- 2:50 Music 120

中央電視台-1 (數碼頻道)

- 6:00 朝聞天下
- 8:33 生活早參考
- 9:07 天天飲食
- 9:27 尖鋒
- 10:17 尖鋒
- 11:07 尖鋒
- 12:00 新聞30分
- 12:35 今日說法
- 1:13 天使艾美麗
- 2:04 天使艾美麗
- 2:55 天使艾美麗
- 3:46 天使艾美麗
- 4:36 生活提示
- 4:47 第一動畫樂園
- 7:00 新聞聯播
- 7:31 天氣預報
- 7:40 焦點訪談
- 8:03 前情提要《咱們結婚吧》
- 8:06 咱們結婚吧
- 8:59 前情提要《咱們結婚吧》
- 9:02 晚間新聞
- 10:00 晚間新聞
- 10:32 龍門鏢局
- 11:19 龍門鏢局
- 12:07 龍門鏢局
- 12:55 正大綜藝
- 1:47 動物世界
- 2:17 是真的嗎
- 3:13 精彩一刻
- 3:41 正大綜藝
- 4:31 今日說法
- 4:59 新聞聯播
- 5:29 人與自然

有線體育台

- 6:00 體育王
- 6:30 韋伯盃保齡球賽
- 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
- 10:00 體育王
- 10:30 韋伯盃保齡球賽
- 12:00 體育王
- 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
- 2:00 體育王
- 2:30 韋伯盃保齡球賽
- 4:00 體育王
- 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
- 6:30 體育王
- 7:00 韋伯盃保齡球賽
- 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
- 10:00 體育王
- 10:30 韋伯盃保齡球賽
- 12:00 體育王
- 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
- 2:30 體育王
- 3:00 韋伯盃保齡球賽
- 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站

鳳凰衛視中文台

- 9:00 鳳凰大視野
- 9:35 地球聲音
- 9:40 鳳凰全球連線
- 10:05 聽出你的故事
- 10:55 時事開講
- 11:20 健康新概念
- 11:25 時亮時暗
- 12:00 鳳凰午間特快
- 12:25 鳳凰氣象站
- 12:30 有報天天讀
- 12:55 今日視點
- 1:00 鑛記三人行
- 1:25 飛騰中國
- 1:30 鳳凰焦點關注
- 1:50 鳳凰點點播
- 1:55 娛樂大風暴
- 2:15 天橋雲裳
- 2:35 全球體育全時空
- 3:00 資訊快遞
- 3:30 金曲點播
- 3:35 名言啟示錄
- 3:40 今日看世界
- 4:15 世界看中國
- 4:20 鳳凰大視野
- 5:00 金點點播
- 5:10 開卷八分鐘
- 5:20 心視點
- 5:25 有報天天讀
- 5:55 健康新概念
- 6:00 娛樂大風暴
- 6:20 資訊快遞
- 6:25 全球體育全時空
- 7:00 孔祥雲
- 7:25 解碼陳文西
- 7:50 今日視點
- 7:55 與夢想同行
- 8:00 鳳凰大視野
- 8:30 飛騰中國
- 8:55 鳳凰焦點關注
- 9:00 時事直通車

有線電影1台

- 7:00 笑談春
- 9:00 惡戰沖繩
- 11:00 超級無敵追女仔
- 1:00 賭城門羅賭妻
- 3:00 風雲II
- 5:10 絕種鐵金剛
- 7:00 天若有情III之烽火佳人
- 9:00 龍虎門
- 10:55 飛虎雄師
- 12:45 我老婆唔夠秤
- 2:50 花好月圓
- 5:05 超級蠶蠶霸王