

# 加快高原人才開發

# 中國田徑打造耐力特種軍團

2015北京世錦賽和2016里約奧運會對中國田徑來說，機遇和挑戰並存。面對新周期和新任務，中國田徑在繼承倫敦奧運會周期成功做法的同時，將加快高原人才開發，打造田徑耐力項目的特種軍團作為實現突破的新舉措。

近兩年來，西部高原省區耐力項目表現十分出眾：青海藏族姑娘切陽什姐在2012年的倫敦奧運會上勇奪獎牌，創造了新的亞洲紀錄；競走項目參加倫敦奧運會的9名運動員中有5人來自西部高原，冠軍陳定是雲南人。

在2013年莫斯科世錦賽中，中國馬拉松隊派出6人參賽，其中只有1人來自平原，其他都是來自高原；2013年全運會中長跑和馬拉松賽場也颳起了「西北風」，半數金牌被西部拿走；三分之一的獎牌和前8名都被高原省區摘走；競走項目45%的前8名和近三分之一的獎牌也被西部高原省區獲得。

### 成高原省區拳頭項目

田徑中心於2011年推出了「田徑高原人才開發計劃」，這是一項發掘田徑耐力項目高原地區人才的專項行動計劃。根據最初設計的「1年起步、2年推廣、3年成型」的方案，高原人才開發計劃實施以來，得到了西部各省區的積極響應和大力支持。

通過3年的努力，參與省份已經從5個擴大為9個。參加高原省區對抗賽的人數由最初的200多人擴大到近700人。田徑耐力項目已逐漸成為高原省區的拳頭項目，來自高原省區的運動員正在世界大賽中為中國田徑作出更大的貢獻。

### 納入西部大開發國家戰略

「新周期對於中國田徑來說是一個難得的戰略機遇期、黃金發展期，同時也是一個重大的歷史考驗期。抓住這一歷史機遇，將大大推動中國田徑的發展；相反，中國田徑將無法避免地陷入發展的低潮期。」國家體育總局田管中心副主任馮樹勇說。

田管中心主任杜兆才闡述了新周期高原人才開發計劃的思路和舉措，其中包括使之納入西部大開發的國家戰略中去；把人才培養、基地建設、賽事舉辦相結合，發揮高原綜合優勢；以競賽為槓桿，以訓練營為平台，以後備人才基地和傳統學校為依託，以高原特色體育文化為支撐，構建高原人才發展模式等。



國家女子馬拉松隊員在高原訓練。資料圖片



中國女子馬拉松隊。資料圖片



競走隊員陳定。路透社

## 人為設置禁忌和障礙需破除

「信心問題可能是中國田徑征戰世界大賽過程中遇到的首要問題，」中國國家體育總局田徑運動管理中心主任杜兆才28日在北京表示，儘管已經破除了「人種論」的迷信，但是在思想層面和實踐層面，中國田徑還是有許多人為設置的禁忌和障礙需要破除。

杜兆才說，此前，中國人在直道項目上不具備優勢，只要決賽有人就是勝利。但是當劉翔橫空出世，在2004年雅典奧運會上獲得男子110米欄金牌，2006年又創造新的世界紀錄後，大家覺得男子短跑不再是一個禁區，中國人同樣可以在這些項目中大有所為。

「也許有人質疑，劉翔是個天才，跨欄又是技術性較強的項目，與百米畢竟不同。張培萌的出現給了我們一個很好的回答，」杜兆才說。在今年莫斯科世錦賽上，「飛人」張培萌在預賽中跑出了10.04秒全國紀錄的成績，以小組第1名的身份晉級準決賽；準決賽中又跑出了10.00秒的佳績。張培萌的出色表現延續了劉翔在短距離上的傳奇，引起了轟動。

翻閱中國田徑的歷史，會發現幾乎在田徑所有項群中田徑運動員都有過出色的表現。鄭鳳榮、倪志欽、朱建華都曾打破男女跳高世界紀錄；鄒振先曾多次打破國內外三級跳遠紀錄，並獲得過世界盃亞軍；也曾創造過女子三級跳遠世界紀錄；女子撐竿跳高中國曾多年領先於世界水平；女子中長跑多次打破世界紀錄並獲得兩枚奧運會金牌；男女競走、女子投擲一直是優勢項目，贏得過無數榮譽。

「信心比黃金還重要，」杜兆才說，中國田徑不是不行，而是缺乏應有的自信和勇氣，一定要有自我革新的勇氣和胸懷，跳出老的思維和條條框框的限制，以積極主動的精神大膽改革，銳意進取，一定可以推動中國田徑的全面發展，創造更多的奇跡。

■新華社



中國百米飛人張培萌。路透社

中國110米欄王劉翔。新華社

## 短跨跳提升為重點項目

百米飛人張培萌跑出10秒成績，跳遠名將李金哲三次跳出8.30米以上好成績，跳高新人王宇以2.33米的個人最好成績問鼎冠軍……今年，中國田徑短跨跳項目成績全面提升，亮點頻呈，而將短跨跳項群中有明顯起色的8個項目提升為重點項目則將為新奧運周期內田徑取得突破、獲得獎牌增加砝碼。

其中，男子短跑的出色表現是今年中國田徑的最大亮點。今年2月份謝震業在南京室內賽中以20.93秒打破200米全國室內紀錄；3月份張培萌在北京室內賽中又將這一紀錄改寫為20.75秒。蘇炳添在國際田聯北京挑戰賽中100米跑出了10.06秒的好成绩。8月份莫斯科世錦賽上，蘇炳添和張培萌雙雙進入複賽，張培萌連續跑出了10.04秒和10.00秒，將中國男子100米的最好成績定格在10秒大關。

男子百米是田徑王冠上的鑽石，是田徑的標誌性項目。張培萌全年五次突破10.10秒，其出色表現延續了劉翔在短距離上的傳奇，在國內外引起了轟動。

「中國人能夠在黑人統治的短跑王國中搶佔一席之地，意義非凡。我們有理由相信，張培萌的10秒只是開始，而不是終點，中國人跑進10秒大關指日可待。」中國國家體育總局田徑運動管理中心副主任馮樹勇說。

■新華社



男子跳遠選手李金哲在比賽中。新華社

## 新奧運周期內聘請11名外教



國家體育總局田徑運動管理中心副主任馮樹勇。法新社

國家體育總局田徑運動管理中心副主任馮樹勇在早前召開的2013年全國田徑訓練競賽工作會議上表示，在新奧運周期內，中國田徑將聘請11名外教。

在倫敦奧運會周期內，中國田徑全力推行「走出去、請進來」的戰略成效顯著，收穫1金4銅。其中競走軍團的強勢崛起，雲南小將陳定在男子20公里賽場上以破奧運會紀錄的成績奪金，黑龍江選手王鎮摘銅；而在女子投擲類項目，李豔鳳名列女子鐵餅第3。中國隊繼續在競走、女子鐵餅、女子標槍、女子馬拉松等項目上與國際合作，聘請外教，取得了較好的效果，同時也帶動了國內教練員水平的提高。

■新華社

### 教練員執教能力低 成瓶頸

從早前召開的2013年全國田徑訓練競賽工作會議上獲悉，中國田協重視教練員人才的開發、利用和培養工作，通過建設後備人才基地、實施高原人才開發計劃、推出高水平教練員訓練創新培訓工程等方式構建人才梯隊。

推出高水平教練員訓練創新培訓工程，每個項目都將組建有國內外著名專家組成的講師團，站在國際前沿，緊緊結合訓練實踐，進行授課和示範。田徑高水平教練員培訓，已列入每年常態化教練員培訓工作，並有硬性規定，每年的教練員要經過培訓考核，合格者方有來年全國比賽的報名資格，否則，沒有資格。

據了解，目前高水平教練員訓練創新培訓工程第一期工程已經啟動，把耐力項目作為

試點，全部一線教練員近120人正在南京仙林基地接受為期兩周的全脫產培訓。

「明年我們將對所有田徑一線教練員進行強制培訓，重點解決教練員執教能力低下的瓶頸問題，」國家體育總局田徑運動管理中心主任杜兆才說。

■新華社



國家體育總局田徑運動管理中心主任杜兆才。新華社