

# 500毫升裝含10.5顆方糖 一瓶超標 睇戲飲大可樂 如吞44茶匙糖

爆谷和可樂是戲院睇戲「兩大寶」，但你知不知喝完一杯戲院大可樂，等同吃掉44茶匙的糖？可口可樂歐洲總裁昆西日前受訪時坦言，很多人不知道可樂含糖量如此高，而且人體根本毋須攝取這麼多糖分。每名成年人每日應攝取不多於50克(約10顆方糖)添加糖，但一瓶500毫升可樂含糖量已相當於10.5顆方糖，明顯超標。



紅牛飲料(250毫升) 6顆方糖  
半脫脂奶(200毫升) 2顆方糖  
品客BBQ味薯片(190克) 1.5顆方糖  
魚柳包 1顆方糖

昆西出席英國廣播公司(BBC)節目《新聞之夜》時，被主持人質問可樂含糖量甚多，如戲院細杯裝可樂便有23茶匙的糖。昆西說，一罐含大約6茶匙糖的普通可樂，卡路里相當於一杯泡沫咖啡(Cappuccino)或半個牛角包。

### 高層承認須減含糖量

被問及可樂到底對消費者有何益處時，昆西答道：「它(可樂)有糖，可提供熱量。但這是否必要？不，不過事實

是很多英國人都喜歡把它當作飲食的一部分。」昆西強調可口可樂無意隱瞞汽水含糖量高的事實，但認為今後有必要作出改善，如減少份量。他又指公司致力加強宣傳，讓消費者自行衡量。

昆西稱公司不斷求變，如轉用天然甜味劑減低產品含糖量，又推出低糖或無糖汽水供顧客選擇。報道指，健怡可樂(Diet Coke)和Coke Zero佔可口可樂英國銷量45%；公司亦計劃明年底，達成減少有汽飲品平均卡路里5%的目標。

【每日郵報】



可口可樂(500毫升) 10.5顆方糖

## 平壤扣留 美朝戰老兵認殺朝軍民



■紐曼宣讀謝罪書。法新社

朝鮮官方朝中社昨日發布消息，確認朝方扣留美國公民紐曼，指其以遊客身份進入朝鮮從事敵對活動。朝中社還公布了紐曼的一份謝罪書。韓國學者指出，朝鮮或以疑犯謝罪的方式盡快解決案件，並釋放紐曼，毋須展開司法程序。

朝中社報道，紐曼今年10月作為旅行團成員入境後，違反旅遊目的，侵害朝鮮尊嚴和主權。他還試圖尋找朝鮮戰爭時期在朝進行偵察和破壞活動的間諜、恐怖分子及他們的親屬，以助他們與韓國反朝團體聯繫。朝鮮亦指他在朝鮮戰爭期間殺害人民軍軍人和無辜平民。

報道稱，紐曼的敵視朝鮮行為已由多項物證證明，他對自己的罪行供認不諱並表示謝罪。在這份落款日期為11月9日的謝罪書中，紐曼承認在朝鮮戰爭期間殺害朝鮮軍民，同時承認今年10月17日以遊客身份進入朝鮮後又犯下反朝罪行。他稱今後不再從事反朝活動，回到美國後將傳達朝鮮的真實情況。

美媒報道，今年85歲的紐曼來自加州，是朝鮮戰爭時的情報員，其後任職金融業行政人員至退休，於10月26日準備離開平壤時，被人從飛機上帶走。【美聯社/路透社】

## 奧巴馬：美國很快誕女總統



■奧巴馬表示卸任後是否留在華盛頓由薩莎決定。

美國總統奧巴馬夫婦接受美國廣播公司(ABC)年終專訪，奧巴馬表示，卸任後是否會留在華盛頓，主要看小女兒薩莎怎麼選，最重要是確保她能順利完成高中畢業，進入大學。他又認為美國擁有出色的女公僕，毫無疑問很快會誕生一位出色的女總統。

奧巴馬兩個女兒馬莉婭和薩莎分別15歲和12歲，都在華盛頓的希德威爾友誼學校上中學。他表示，2017年初卸任時，大女兒馬莉婭應已離家上

大學，而薩莎那時還讀高中，因此需要聽她的意見。他暗示不希望舉家遷往另一城市，令薩莎與她的朋友分開。

除薩莎的意見外，奧巴馬稱也會尊重夫人米歇爾的意見，因為在自己的政治生涯中，米歇爾付出了很多。被問及民望遠超他本人的米歇爾是否更勝任當總統，奧巴馬答道：「她十分精明，知道自己不想走這條路。」

【美聯社/路透社/法新社】

## 相隔逾半世紀 日皇訪印



■明仁伉儷到訪，辛格夫婦(右)接機。

日皇明仁伉儷昨晚抵達印度展開6天訪問，印度以最高規格接待，總理辛格夫婦親赴新德里巴拉姆空軍基地接機；日皇夫婦所有正式行程，印度外長胡爾希德將全程陪同。分析認為，日皇到訪將深化兩國戰略夥伴關係。

印日兩國去年慶祝建交60周年，日皇啓程前說：「希望這次訪問將有助加強兩國了解和友誼。」印度外交部形容這次訪問

「象徵日皇和日本人民向印度展示友好」。

日皇和皇后曾於1960年到訪，當時明仁還是皇太子，此行是日皇首次正式訪印。除與辛格及其他政要會面外，日皇周二將重遊舊地，參觀新德里的印度國際中心。他於1960年曾在印度首任總理尼赫魯陪同下，為這個文化和學術活動場所奠基。【法新社】

# 伊拉克每日產量20年最多 伊朗解禁 OPEC促減產石油陷分歧

伊拉克在日內瓦核談判與六國達成協議，換取6個月內寬免部分制裁，預料未來每日有額外數十萬桶石油進入市場。加上鄰國伊拉克產油量回升，對油價構成壓力。石油輸出國組織(OPEC)希望成員國減產以支持油價，但對哪些國家應減產出現分歧，預期在周三的油組會議難以作出決定。

自前年12月起，OPEC維持每日產量上限於3,000萬桶。《華爾街日報》引述OPEC官員指出，若伊朗增產，波斯灣國家最有可能要減產。沙特阿拉伯、科威特及阿聯酋的產油量佔OPEC總量逾半，另有人認為應要求伊拉克減產。

受制裁措施影響，伊朗每日油產從150萬桶減至現時的71.5萬桶，雖然協議沒批准提高產量，但針對該國原油付運保險的制裁放寬，進入市場的伊朗油將會增加。伊拉克則因為局勢漸穩，今年平均每日油產增至近300萬桶，是逾20年來最多。

### 美延長中印韓制裁豁免令

由於中國、印度及韓國等國家減少從伊朗購入原油，符合美方制裁要求，美國國務院前日宣布對這些國家的制裁豁免令延長6個月，確保未來半年內美國金融體系不會與當地銀行中斷交易。

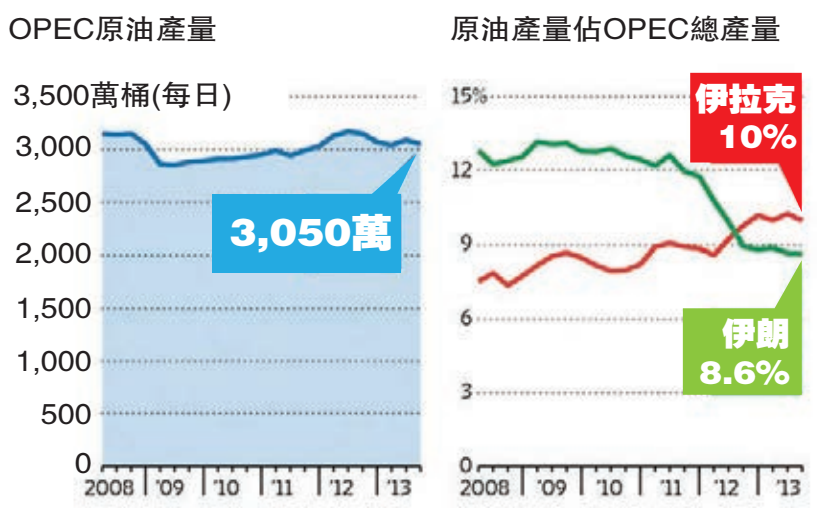
美國去年立法強制第三國不可購入伊朗原油，否則將受制裁。除上述國家外，馬來西亞、南非、新加坡及斯里蘭卡因不再向伊朗購油，獲得美國豁免。

另外，伊朗總統魯哈尼日前接受英國《金融時報》訪問時稱，拆除核設施是伊朗「百分之百」的紅線，暗示不會放棄和平發展核能的權利。他又指美伊關係相當複雜，無法在短時間內解決，但過去100日已有好開始，未來可望繼續改進。

【華爾街日報/路透社/法新社】

### 伊拉克油產飆升

隨着連年制裁及戰爭過去，伊拉克油產量攀升。



資料來源：國際能源機構



■伊朗石油出口將增加，右圖為魯哈尼。

## 中海油申請從加出口天然氣

中國海洋石油旗下加拿大尼克森(Nexen)公司為首的財團，前日向加政府申請從太平洋海岸出口液化天然氣(LNG)的許可。若申請獲批，計劃中的兩座處理廠每年將可生產最多1,200萬公噸液化天然氣，首批交貨時間料為2021年至2023年。

中海油透過尼克森持有財團六成股份，其餘四成由日本的國際石油開發帝石公司(INPEX)及建築工程公司日揮

(JGC)持有。在這項長達25年的出口許可申請發出前兩星期，財團剛獲卑詩省批准，在該省與美國阿拉斯加邊境附近建造液化天然氣出口設施。

由於美國天然氣市場已經飽和，加拿大正放眼亞洲市場。為增加供應，該國準備將太平洋海岸以北的地區發展成液化天然氣中心，將內陸豐沛的天然氣資源「東氣西輸」。

【華爾街日報/《環球郵報》】

## 金價11月跌逾5%



## 35年來最差

避險需求減少令金價今年以來持續回落，總計11月全月更累積跌5.5%，是1978年以來表現最差的11月。假如在12月仍無大起色，長達12年的金價升勢將告終。

現貨金前日收報每盎司1,252美元，今年至今累積超過25%。雖然11月跌幅與6月的12%相比仍算溫和，但在歷來的11月已算跌得多。縱觀過去35年，金價在11月平均錄得1.4%升幅，跌得較多的是1978年的11月，當時跌幅達20%。

除期金外，受實體金支持的黃金交易所買賣基金(ETF)亦受需求下降影響，庫存截至上月26日按月大減38.4噸。花旗集團日前預測，黃金正進入「第二階段」熊市，可能跌至1,111美元水平，高盛亦預期明年金價最多可能再跌15%。

【CNBC/《華爾街日報》】

## 「黑色星期五」店面不旺網上旺

美國「黑色星期五」促銷日剛完結，各大零售商開始盤點戰情。今年很多零售商選擇在感恩節當天開門，但延長營業時間似乎對刺激銷量沒有太大幫助，不少商戶客流明顯減少。造成這現象的原因之一，可能是網上購物愈趨普遍，分析更認為「黑色星期五」真正戰場已經轉移到網上。



■不少商戶延長營業吸客。路透社

從周四感恩節到「黑色星期五」中午，各大商戶的網上銷售額較去年同期增加7%。去年網上商店的銷售額佔「黑色星期五」周末總銷售額四成，達590億美元(約4,574億港元)，比率較2006年高17%，今年可望再創佳績。

企業為應對龐大網上顧客流量，均嚴陣以待。如百貨公司Target網上銷售部特別設立兩個部門，一方面監控網站流量，一方面即時與其他對手的優惠作比較，勢要以最低價吸引顧客。

【路透社/美聯社/法新社/《華爾街日報》】