

# 習近平談防治愛滋：加強關懷 消除歧視



去年11月30日，習近平在北京志願者組織工作室同工作人員、志願者和社會組織工作人員親切交談。資料圖片

香港文匯報訊 據中新社報道，12月1日是世界愛滋病日。中共中央總書記習近平近日就《中共北京市委關於愛滋病防治工作情況的報告》作出重要指示。習近平強調，要坚持預防為主、防治結合、依法防治、科學防治，落實「四免一關懷」政策，加強人文關懷，動員社會力量積極參與，消除社會歧視，為感染者和病人提供及時有效的治療和幫助，讓他們感受到社會主義大家庭的溫暖。

一年前的11月30日上午，習近平來到北京市社區藥物維持治療第七門診部看望愛滋病患者，參加愛滋病防治志願者培訓交流活動，他強調，愛滋病感染者和病人都是我們的兄弟姐妹，全社會都要用愛心照亮他們的生活。此後，習近平一直高度關注愛滋病防治工作。第26個世界愛滋病日即將到來之際，北京市專門給習近平寫報告，匯報一年來愛滋病防治工作進展情況。習近平肯定

北京市所做的工作，指出北京市愛滋病防治工作取得了新的成效，要認真總結經驗，不斷鞏固和擴大成果。

## 感染愛滋納入新農合

過去一年來，中央財政加大了對愛滋病防治工作經費支持，2013年投入經費比2012年增長10.5%。監測檢測、綜合干預、抗病毒治療、預防母嬰傳播覆蓋面進一步擴大。全國大部分地區已將愛滋病機會性感染納入新農合大病保障範圍，25個省份出台了城鄉居民大病保險試點實施方案，愛滋病患者的醫療費用負擔進一步減輕。

## 彭麗媛參加主題活動

另據人民網報道，11月30日，由中國健康教育中心、中國性病愛滋病防治協會、中華紅絲帶基



彭麗媛參加2013年世界愛滋病日主題宣傳活動。網上圖片

金共同主辦的2013年世界愛滋病日主題宣傳活動在京舉行。WHO愛滋病/結核病防治親善大使、國家衛生計生委預防愛滋病宣傳員彭麗媛等公益人士參與了宣傳活動。

# 護士遭針頭刺傷忍痛流產 醫生穿高幫雨鞋接生



行動起來，向「零」愛滋邁進。新華社

像往常一樣，年輕的劉醫生（化名）開始為她面前的病人注射藥劑。毫無徵兆的，注射針管突然破裂，帶着血液的針頭，藉着慣性刺穿了她的橡膠手套，結結實實地扎在了她的手指頭上。醫院的應急程序馬上啟動，在做完抗病毒處理之後，接下來，她要連續服用28天的抗病毒藥物。而吃抗病毒藥物產生的副作用，用醫護的話說就是「生不如死」。持續的劇烈頭痛，伴隨着噁心、嘔吐，以至失眠、掉頭髮，甚至肝臟、造血系統都會遭受損傷，「常常會覺得整個人隨時都會崩潰掉。」即使這樣，他們都從不言棄。

香港文匯報記者 趙鵬飛、于濱、敖敏輝



愛滋病專科副主任陳諧捷。

談及發生在劉醫生身上的職業暴露，已經從事了愛滋病診治十多年的陳諧捷醫生，顯得平淡而自然。

陳諧捷是廣州市第八人民醫院愛滋病專科的副主任。從1999年起，經陳諧捷診治的愛滋病人逾萬人次了，職業暴露已是司空見慣的事情。

有一次，正在為患者檢查身體時，聽診器刮傷了他的手。「病人身體沒有破損的地方，我也就沒有做特別處理。」陳諧捷說，愛滋病患者內心都極為敏感和脆弱，在診治中稍微不注意，就會給他們心裡投下陰影。「有時候跟他們講電話，離耳朵遠了一點，他們也會介意的。」

## 服用抗病毒藥「生不如死」

科室裡有一個結婚多年的護士，好不容易懷上了小寶寶，在照顧病患時，卻不慎被針頭刺傷。在服用抗病毒藥物之前，只得忍痛將孩子打掉。「護士也是女人，也會脆弱。」陳諧捷感歎到。之後，只要有醫生或者護士懷孕，醫院都會及時給她們換崗。

記者在採訪中也獲悉，對於發生職業暴露的醫生和護士來說，除了巨大的心理壓力，吃抗病毒藥物產生的副作用，更是難以忍受。用他們的話說就是「生不如死」。感染一科的護士長萬秀蘭告訴記者，「服藥的副作用，常常會覺得整個人隨時都會崩潰掉。」

即便如此，每天在病房裡面對病患時，仍然會努力做到面容平和有笑容。「醫護人員的情緒，很容易會影響到病患的情緒。」

## 母嬰阻斷手術 成功率高

生下一個健康的孩子，是許多病情穩定的愛滋病患者最大的夢想。現在的醫學技術，只要在感染者分娩時，實施母嬰阻斷手術，即使父母雙方都是HIV感染者，生下的孩子仍然可以是健康的。但是，對於醫護人員來說，無疑是巨大的挑戰：產婦在分娩時，羊水飛濺、大量出血，必定會極大增加醫生和護士的感染機率。

陳諧捷至今還清晰記得，第一次為愛滋病感染者做母嬰阻斷手術時的情景。「大家都很緊張，也害怕，手術的時候，醫生甚至戴着騎摩托車才用的頭盔、眼罩。」那次手術成功之後，為了方便病患，醫院專門開設了產科。到現在，已經有200多個健康的孩子在這裡出生了。讓他引以為豪的是，「手術都是百分百成功的。」

婦產科的主任李晶醫生，已經為100多例HIV感染者做過接生手術。她告訴記者：「我們做手術的時候沒有擔心和顧慮，那是不可能的。但時間長了，也就習慣了。」她說，為了防止發生職業暴露，在為產婦接生時，除了戴兩層手套之外，也要戴上面罩，以免產婦的羊水飛濺到眼睛裡，一定要穿高幫的雨鞋，防止血液流到腳上。

「最主要的，還是擔心手術刀劃傷，或者縫合時針頭扎了手。」她說，婦產科的7個醫生，有6個都曾發生過職業暴露。「發生了怎麼辦呢？怕也沒有用，只能按時服用抗病毒藥物。」

在採訪中記者也了解到，如此高風險的職業暴露，愛滋病相關科室的醫護人員，跟其他科室相比，醫生每個月多1,500元的津貼，護士則多1,600元。

# 守護愛滋 白衣天使不離不棄



醫護人員正在為愛滋病患者檢查治療。

## 編者按

對於愛滋病，公眾唯恐避之不及。有一群醫生和護士，他們卻經年累月守候在愛滋病患者的身邊，為他們診治護理安撫情緒。他們在為消除愛滋病貢獻力量的同時，不僅自身面臨極高的職業危險，公眾的恐愛心理，也對他們的生活、社交甚至婚姻造成影響。在第26個世界愛滋病日前夕，記者走進了這群白衣天使中間，傾聽他們那些不為外界所知的喜怒哀樂。



婦產科主任李晶（右一）正在查房，詢問剛剛做完阻斷手術的產婦恢復情況。

## 醫護心聲

### 最害怕：患者發作 扎針威脅

愛滋病感染者人群複雜，大都有着特殊的社會經歷。情緒發作時，做出的舉動，常常讓人膽戰心驚。有一個病人，毒癮發作，要求醫生給他注射一種麻醉用的藥劑。「我們當然不能給他，然後他就在那大喊大叫。」當時在場的護士徐國紅回憶，令人震驚的一幕發生了，這個病人用針頭在自己大腿扎了一針，揚言不給注射就刺在場人員。所有的醫護人員都被突如其來的狀況嚇住了，有人悄悄報警，並呼叫了醫院的安保人員。最後，這名病人被成功制止了。

徐國紅說，事後想起來，都覺得有些後怕。這名病人當時手持注射用的空心針，一旦被刺中，感染的機率極高。

類似的經歷，陳諧捷醫生也遭遇過。有一個病人，發脾氣拍桌子要打人。「我反應很快，抓起一把椅子擋在胸前。然後跟他說，要動手的話得等我把我外衣脫了再說。」為什麼要脫了外衣才打架呢？記者好奇的問。

「你們別笑，這也是沒辦法啊，醫生不可以打病人，那我脫了白大褂就不是醫生啦，我應該對病人好，但我也要保護自己啊。」這個溫文爾雅的醫生無奈的感歎了一聲。

### 最矛盾：揪心年幼患者 想教導難開口

感染科門診副主任護師徐國紅，已經護理愛滋病患三年多了，她內心時常在糾結一件事情。每天的工作中，她總會遇到許多年輕的感染者。「有些一看就是學生，最小的只有十二、三歲。」她自己有一個15歲的兒子，讀中學了，特別聽話。

「看到這些和我兒子年紀相仿的孩子，就因為毒品或者不安全性行為感染了，總覺得很揪心。」正是因為想到這些，她總是有種衝動，想去兒子的學校，給他的同學們講一講，應該如何保護自己。「可是我又很擔心，如果我兒子的同學知道了我是護理愛滋病人的，會不會不跟他玩了？」

徐國紅的擔心並非多餘。不少從事診治愛滋病的醫護人員，都或多或少遭遇過一些「歧視」。有些女護士甚至連我男朋友都有障礙。為了自我保護，他們一般都不會主動跟別人談及工作上的事情。



婦產科的醫生正在為剛出生的孩子做清洗。

### 最擔憂：「應給愛滋家庭更多幫助」

有一對很恩愛的夫妻，妻子輸血時意外感染愛滋病。因為不知情，不僅傳染給了丈夫，生下的兩個孩子也被感染了。由於病情發現得晚，妻子在幾年前去世了。從8年前開始，這父子三人開始接受陳諧捷的治療。

「孩子的爸爸經常給我打電話，問一些孩子的病情和日常需要注意的問題。」同樣身為人父的陳諧捷，開始為這兩個孩子擔憂。每次來覆查取藥時，他都會特別仔細詢問孩子們在學校的情況，並不斷耐心提醒他們，在跟同學們一起玩的時候，要格外注意，既要保護好自己，也要保護好同學。

「只要他們一直積極配合治療，我可以保證孩子們正常發育成長，可是我也只能做到這些。」他說，他也有問過孩子的爸爸，要不要再找伴建立個家庭。「他總是搖搖頭，害怕別人會歧視他們，傷害到孩子。」說到這些，陳諧捷有些傷感，「我們這個社會，應該給這樣的愛滋家庭，更多關愛和幫助。」

### 最安全：時刻做好自我保護

感染科護士長萬秀蘭已經護理愛滋病患者很多年了。與其他醫護人員理解所不同的是，她覺得護理愛滋病患者是最安全的。在她看來，愛滋病已經向普通人群蔓延了，所有醫護人員都有可能因為職業暴露而感染上。但是，其他科室的醫護人員，往往會因為麻痺大意而忽視了自我的職業保護。

「可是我們科室就不同了，來診治的病人都是明確的愛滋病感染人群，這就提醒我們時刻要做好自我保護。」萬秀蘭告訴記者：「越是危險的地方，越是安全的，所以宣傳愛滋病的知識，其他科室的醫護人員更應該認真學習。」

## 粵HIV感染者逾4萬



廣州市第八人民醫院副院長張復春。

廣州市第八人民醫院副院長、省愛滋病診療質控中心副主任張復春告訴本報記者，廣東目前的愛滋病（HIV）患者數量全國第六，有4萬多例。現在廣東逐漸進入愛滋病發病高峰期，疫情以珠三角地區為主，向東西兩翼擴散。深圳、廣州、東莞以及雲浮、陽江的愛滋病病毒感染者和患者人數佔全省的85%。特別是東莞、江門、陽江和雲浮，近兩年的感染者和患者快速上升。廣州市第八人民醫院，從1995年接受第一例愛滋病人，到2002年設置專門的愛滋病專科，再到成為內地愛滋病醫護人員培訓基地，這個外觀看起來並不起眼的醫院，就是中國抗擊愛滋病最完整的一個標本。張復春表示，由於全省定點收治愛滋病患者的醫院並不多，所以第八人民醫院承擔的收治任務益發繁重。