

# 10截肢勇士備戰渣馬

## 「刀片少女」夥男友上陣 骨癌康復者盼證「站起來」

明年2月16日舉行的「渣打香港馬拉松」距今不足3個月，不少跑手已積極備戰爭取佳績。今年初首次參加「10公里」賽事的「刀片少女」黎芷倫(Lucia)，明年也會連同另外9名截肢跑手參與「渣馬」賽事。

### 黎芷倫盼鼓勵港人運動

Lucia於2012年1月因被一輛中型貨車撞倒，需要進行右小腿截肢，但Lucia依然積極面對人生，今年獲頒「再生勇士」和「香港精神大使」名譽。今次再出戰，Lucia指會以輕鬆心態去跑，不會特意定一個目標，這樣反而可能可以做得更好。不過，由於她今年正在讀心理學副學士最後一年，加上忙著報讀大學，有一段時間沒有用過跑步義肢，或者會不習慣。她期望成績可比上屆好，但不會給自己太大壓力。

Lucia又希望再參賽可鼓勵更多香港人做運動，特別是更多截肢者出來跑步，認為毋須在意不健全。她今次同時亦感染到男朋友陳先生首次參加「10公里」賽事。陳先生指，自己平日也不大做運動，正因Lucia參賽，他也跟著一起練習，明年賽事會跟著「前輩」跑。

### 張佳成受「前輩」打動

因患上骨癌而需右腳全截肢的21歲張佳成(Carson)，則將首次參與「10公里」賽事。Carson去年暑假被證實患有骨癌。當時醫生稱腫瘤體積太大，若只切除腫瘤需將旁邊的神經一併切除，或需要一輩子使用拐杖走路，不能再跑步；反之，截肢後可以安裝義肢，便可正常行路、跑步。Carson最後毅然選擇截肢。

Carson指，截肢後需要重新學用義肢行路，經過2個月至3個月後終可毋須拐杖輔助，其後即與朋友約定報名參加「渣馬」，近月也開始練習使用運動義肢。他指上屆賽事時看到其他截肢跑手的報道，對他也有鼓勵作用。他希望可以透過參賽證明自己已可重新站起來，同時答謝他們過往的支持。

### 戴劍平改跑10公里賽

11歲時意外令右腳全截肢的戴劍平(小平)，上屆以半跑半行形式成功跑畢「半馬拉松」，但今屆賽事卻轉戰10公里。小平解釋上次賽事時體重達140磅，本來希望可以全程跑著完成，但到途中實在支持不住。今次轉跑10公里全因「減不到肥」，預計未來至少減20磅才再跑「半馬」。

### 馮Sir開心跑不求佳績

而32年前因交通意外失去左小腿的馮錦雄(馮Sir)，明年將第五次參與賽事。現時已61歲的馮Sir，上屆「全馬」只需3個多小時便跑畢全程。他希望今屆時間可較去年提升，但隨著年紀大，體能也可能會差，故不會為年齡和跑步時間設限，只會保持着開心的心境去跑。

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)「渣打香港馬拉松」是香港每年體育盛事，近年越來越多截肢跑手參加賽事，成為見證不屈不撓精神的香港故事。上屆「跑」成名的「刀片少女」黎芷倫(Lucia)，今屆將帶同首次參與的男友再戰「10公里」；而骨癌康復者張佳成(Carson)亦為證明能「重新站起來」而首次參賽，一同成為今屆「渣馬截肢十戰士」。



今屆「渣打香港馬拉松」將有10名截肢跑手出賽。圖為(左起)首次參賽的Carson、「刀片少女」Lucia、明年轉戰「10公里」的馮Sir。



Lucia感染少做運動的男友陳先生首次參與「渣馬」。Lucia表示，過往設備未能配合，令香港的截肢跑手人數較少。

## 濫捕農地減

## 禾花雀瀕危



余日東期望市民加強認識禾花雀，同時不要進食。

香港文匯報訊(記者 吳沚芊)廣東人不時不食，每年秋冬更愛吃野味「補身」。香港觀鳥會表示，廣東人愛吃的禾花雀，已被「國際自然保護聯盟」由「易危」調升為「瀕危」評級，和黑臉琵鷺同級，而且10年內有很大機會滅絕。香港觀鳥會研究經理余日東表示，禾花雀遷徙到廣東過冬時，被大量非法捕殺，加上城市發展令農地越來越少，特別是水稻田，令禾花雀失去棲息地，以致禾花雀在13年間由「無危」連升3級至「瀕危」物種。

### 13年飆3級「無危」變「瀕危」

國際自然保護聯盟昨日正式公布「瀕危物種紅皮書」的最新修訂，當中內地及香港人熟悉的禾花雀(黃胸鵪)，由「無危」級別調升至「瀕危」級別，13年內連升3級，與黑臉琵鷺並列。余日東表示，禾花雀曾經在西伯利亞一帶棲息，是數量眾多及分布廣泛的繁殖候鳥，但過往20年間，在大部分禾花雀繁殖地和越冬地都發現，牠們的數量都大為減少，過去3年芬蘭更沒有繁殖紀錄。

余日東補充，禾花雀在香港一直都屬常見鳥種，1959年有逾3,000隻禾花雀遷徙到香港的紀錄，到上世紀90年代，還有數百隻的紀錄，但踏入千禧年代，最高紀錄只有25隻，擔心禾花雀會在可見的未來滅絕。余日東期望市民加強對禾花雀認識，同時不要進食禾花雀。

### 被譽「天上人蔘」傳壯陽

香港觀鳥會助理經理(中國項目)傅詠芹指，禾花雀被視為滋補味美的珍饈野味，更盛傳有補腎壯陽功效，甚至稱為「天上人蔘」，但並無科學根據，因中國人進食野味的情況一直未有改善，而內地受保護動物法例的監管有漏洞，令內地非法大量捕捉禾花雀的情況持續惡化，並在黑市販賣和進食，傅詠芹建議內地政府加強巡查監管和加重罰則，以起阻嚇作用。她又指，內地城市急速發展，特別華東一帶的水稻田面積大量減少，令禾花雀失去棲息地，進一步扼殺牠們的生存空間。

香港觀鳥會助理經理(項目)楊莉琪指，香港觀鳥會與長春社在8年前開始，在盟原進行濕地管理計劃，並恢復種植水稻，陸續吸引禾花雀和其他鸚鵡類鳥到訪，禾花雀的數量開始回升，由2006年只有6隻，至2012年冬天最高紀錄有47隻禾花雀到訪，反映了香港在鳥類保育上仍然可以扮演關鍵的角色。

主辦：民建聯 DAB 全力支持：文匯報 新視界

查詢詳情：3582 1115 李先生 電郵：dennisli@dab.org.hk

# 2014年度漢字

提名年度漢字 表達您的期盼

漢字乃現存最古老文字體系之一。民建聯今年繼續舉辦年度漢字選舉，歡迎市民參與，反映社會民心對2014年的期盼。

**參加辦法**

活動有10個待選漢字可供選擇，市民亦可自由提議其他漢字，最多提名20個漢字交評審委員會，評選出2014年度漢字。若漢字提名的數目不足20個，則會全數交評審委員會決定。

**投票日期**

2013年12月2日至12月25日

**結果公佈**

2014年1月29日

抽獎結果將會刊登於民建聯網頁、文匯報及英文虎報，得獎者將有專人通知。

**獎品豐富**

參加活動的市民，可以參與抽獎，有機會獲得以下豐富獎品：

- 頭獎1名 Samsung Galaxy Note 3一部
- 二獎1名 iPad Air一部
- 三獎1名 Osim按摩器一部
- 安慰獎15名 超級市場現金券500元

條款及規則

1. 本抽獎活動只限持有香港永久居民身份證人士參加，每人只限參加一次，只提名一個漢字，否則作廢。
2. 活動以抽獎形式選出得獎者，並於2014年1月29日在民建聯網站、文匯報及英文虎報公佈。
3. 主辦者將以電話聯絡中獎者，未能聯絡得獎者確認身份及於限期內領獎，則視為放棄。
4. 所有獎品不可轉讓或兌換現金。一旦得獎者領取獎品後，若有遺失或盜竊，主辦機構恕不負責。
5. 主辦機構之員工不得參與，以示公允。
6. 如有爭議，主辦機構保留最終決定權。
7. 個人資料聲明：有關個人資料只供是次活動聯絡使用。如需查閱或更正資料，請致電35821115向李先生查詢。

推廣生產的誠實牌號碼：42151

## 性格內向義肢費昂成障礙

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)隨着科技發展，參加運動已非健全人士的專利，跑步賽事中亦不乏「刀片跑手」。有義肢矯形師指，過往截肢者較為內向，設備上亦未配合上，令香港的截肢跑手人數較少，而政府亦未有為運動義肢提供資助，故義肢費用對大部分截肢者而言仍是負擔。

### 政府資助未涉運動義肢

明年將有10名截肢者參與「渣馬」賽事，一直協助截肢者參賽的義肢矯形師杜旭榮說，截肢者當跑手在外國已在20多年歷史，但香港過往礙於資源貧乏，加上截肢者一般較內向，很多亦沒想過可以參與運動，所以過往截肢跑手人數仍少。但隨着本港引進技術後，設備亦沒想像中貴，越來越多截肢人士參與。

現時一隻小腿義肢約為2萬元至2.5萬元，大腿連膝關節的義肢則需4萬元至6萬元。一般腳板部分的壽命長達6年至7年，而膝關節則可用約3年。杜旭榮表示，現時一般截肢人士安裝普通的義肢可獲政府資助，但若用作做運動易對殘肢造成傷害，表現亦不理想。不過，由於政府現時未為運動義肢提供資助，故義肢費用對大部分截肢者而言仍是負擔。

截肢跑手除要自費購買運動義肢，同時要克服體上的殘缺。有多年「全馬」經驗的馮錦雄(馮Sir)指，截肢跑手需要應付體能、磨損、平衡等困難，而不同程度的截肢，跑步情況亦各有不同。杜旭榮亦指，小腿截肢跑手一般較易掌握跑步技巧，大腿截肢跑手則相對困難，練習期亦亦難免要跌倒，更要對義肢有100%信任。

## 立會支持「加碼」資助換柴油車



香港文匯報訊(記者 聶曉晴)行政長官梁振英今年初提出預留100億元資助淘汰舊柴油商業車，港府早前提出「加碼」方案，將向柴油車司機給予的特惠補償金額由新車的27%提高至33%，亦將部分車種的淘汰期限延遲1年，預計費用將增至117.1億元。立法會昨日討論「加碼」方案，獲得大部分議員支持，希望此舉可令車主繼續營運下去，惟擔心市場一下子沒有足夠符合標準的二手車供應。不過，有環保團體則對當局延遲淘汰舊柴油商業車的做法表示失望，並聯署要求立法會盡早立法。

有關規例。多個需要商業柴油車營運的蔬菜聯會則指出，一部二手車價格亦動輒逾20萬元，希望當局再提高補償金額。

### 環團盼快淘汰減空污

健康空氣行動行政總裁鄺志妍在會上表示，老舊柴油商業車嚴重影響空氣質素，對當局沒有提前淘汰該些車輛，反而延遲1年及「加碼」補償表示失望。兒童呼吸病學會代表譚一翔指出，舊柴油商業車污染空氣的情況，會增加哮喘病的病發率。

### 陳克勤憂二手車不足

民建聯立法會議員陳克勤指出，一直有跟進相關議題，認為環保與生計要取得平衡。他對新方案表示歡迎，但不希望太多單頭車主會因而失業。他表示，日後市面需要約8萬輛符合標準的二手車，質疑當局如何確保有足夠的二手車輛供應。

### 黎志華相信供應足夠

環保署副署長黎志華指出，今年3月有逾4萬輛已註冊的歐盟4期及5期舊柴油商業車，未來亦會有更多新車投入市場，而根據方案部分車種最遲2020年才需更換，相信有足夠二手車輛供應。