



■韋伯專注迎接個人最後一場F1賽事。美聯社

今季F1收官戰巴西站的首兩次練習賽22日在聖保羅進行，紅牛車隊老將韋伯的2個最快單圈成績分列第6位和第3位，算不上最好，但他一定是當天眾多車手中最幸福的一個，因為練習賽結束後，他收到來自車迷們的一份厚禮。(now671台及672台周一0:00a.m.直播)

韋伯笑逐顏開地向媒體展示這份大禮：一幅用鏡框裱起來的照片合集，裡面有數十幅照片和海報，紀錄了韋伯在F1職業生涯中的多個難忘時刻、獲得的榮譽以及車迷的厚愛。在畫框正中間，車迷們留下英文寄語：「感謝你留下印記。」韋伯的名是「馬克」(Mark)，在英文中這個詞同樣有「印記」的意思，一語雙關。

現年37歲的韋伯是目前F1所有車手中年齡最大的一位，他在近日宣布自己完成本季比賽後將離開F1賽場，轉而代表保時捷車隊參加勒芒錦標賽，因而今年F1巴西站將成為他的謝幕演出。周日的正賽中，韋伯的頭盔在下巴位置將貼有一個黑底白色的「X」形圖案，標誌着他一個人生階段的終結。

一定有捨不得

韋伯說：「本周日當我結束比賽走出賽車時，肯定有一些東西將成為過去，但我心裡很平靜。我會想念那些我曾跑過的賽道。我覺得自己已開始走下坡路，所以決定及時收手。有些捨不得，那是一定的。」

韋伯在2002年成為F1職業車手，此次巴西站比賽將是其第215場分站賽，此前他共獲得過9個分站冠軍(包括2次巴西站冠軍)、41次登上頒獎台並拿到13個頭頂。2007年加盟紅牛車隊前，曾效力過文諾迪、積架和威廉士車隊。

今季收官站之前，韋伯已拿到181分，在車手榜上暫居第5，如本周末表現不佳，而主要競爭對手沒有拿到積分，韋伯的名次最多有可能上升至第3位。憑藉其隊友維泰爾無與倫比的表現，韋伯所在的紅牛車隊已提前確保獲得車隊年度總冠軍，算是幫他實現功成身退的願望。



■韋伯最後一次出席F1賽前記者會，不忘影相留念。新華社

車迷感謝留下難忘「印記」

韋伯F1最後倒數

■韋伯在首日練習賽的最佳名稱為第3名。路透社



馬沙盼主場揚威告別法拉利

周日的巴西站賽事焦點多多，除了是韋伯的個人職業生涯告別戰之外，4屆世界冠軍維泰爾力爭再捷，追平「車神」舒麥加的單季13站冠軍和名宿阿斯卡里的9連勝紀錄，而東道主車手馬沙更最後一次為法拉利上陣，希望可在主場從一對紅牛車手維泰爾和韋伯身上搶回車迷眼球，完美上演告別法拉利之作。

馬沙來季將轉投威廉士車隊，得以延續F1賽車生涯，並為巴西車手在F1保住一個席位：「最後一次在英特拉

格斯賽道為法拉利出戰，將是一場令人激動的賽事。對所有巴西車手來說，在巴西站比賽是一個夢想，我們都知道巴西站在F1有多重要。我們流著賽車的血，讓巴西車手留在F1是非常重要的。」

過去7年，馬沙駕駛法拉利戰車出戰巴西站悲喜交集，06年甫加盟即在家鄉車迷面前揚威，但在08年與幾可到手的總冠軍擦肩而過。馬沙續說：「06年(我首年加入法拉利)在這裡獲勝，絕對是我人生中最無與倫比的比賽，

作為巴西人勝出這站賽事，就像贏得世界冠軍一樣。」

馬沙在08年本有機會贏得世界冠軍，可惜英國車手威美頓在最後一圈的最後彎位成功超車，以第5位完成賽事，並在積分榜上以1分之差力壓馬沙，當上該年的世界冠軍，令馬沙留憾至今。

■香港文匯報記者 蔡明亮



■馬沙最後一次為法拉利上陣，盼留美好回憶。美聯社



鍾伯光專欄

真的一代不如一代？

相信大部分人都同意強國必先強民。雖然現今是科技發達的世界，當談到要以武力或戰爭來保衛我們的家園和國土，主要是依賴先進的武器和軍事設備。但當到了最後要在戰場上搏鬥的時候，由民間徵召入伍的士兵和軍人，他們的體能、搏鬥技術和意志都是戰勝敵人的重要因素。換言之，一個國家是有責任培養和維持其國民的體能，尤其是由兒童到青少年發展的階段，給予他們適當的鍛煉機會。

最近南澳洲大學的一項研究，便向世界肯定了我們普遍都相信的觀察，也就是現今青少年的心肺耐力比二、三十年前同齡的明顯退步。就以一哩跑為例，現時青少年平均所跑出的時間比30年前的青少年慢了半分鐘。一哩的距離約等於在標準400米一個圈的田徑場上跑4個圈加0.9米。如果跑4個圈而慢上分半鐘，這個退步當然是相當明顯了。而這研究在分析了28個國家的數據後同時得出這個退步是在1975年開始，青少年的心肺耐力下跌了百分之五。

研究還指出上述心肺耐力下跌的情況，在2000年開始在一些國家包括歐洲、澳洲、新西蘭、美國等都出現稍為緩和跡象，但中國的跌勢卻持續下去，而日本是唯一一個國家沒有出現明顯的倒退。

看見這個結果，身為中國人的我當然感到擔憂，從觀察和一些平日有關的報道中不難相信現今的中國小孩和青少年，尤其是生活在城市的，他們的生活方式變得靜態和缺乏體能運動，在飲食習慣方面也變得越來越西化。再加上很多兒童都受到其父母或公婆、爺爺和嫗媽的溺愛，讓他們長得白白胖胖的，而體重也是影響耐力跑或心肺耐力表現的重要因素。如果我們相信強國必先強民，那我們必須對此盡快作出補救和矯正。

■香港浸會大學體育系教授 鍾伯光

4球員當黑 羅斯又做傷「者」



■羅斯要用拐杖離開球場。路透社

周五的NBA賽事可謂多災多難，共有4名球員受傷提早離場，當今季始告傷癒復出的公牛後衛羅斯，在作客拓荒者的比賽中扭傷右膝關節，賽後要用拐杖行路，而塞爾特人新星奧利尼克、勇士前鋒伊古達拉和灰熊中鋒馬克加索亦告傷退。

羅斯在過去18個月一直養傷，直至今季才全面復出，然而這名星級後衛狀態未夠十足，上陣時間受到限制，周五領軍作客拓荒者，戰至第3節便扭傷離場，雖然在退下前獨取全隊最高的20分，可是球隊最後還是以95:98惜負拓荒者。

公牛主教練萊特納賽後透露，羅斯這次受傷並不是在對抗狀態下，而是變向時扭傷，目前傷勢的嚴重程度未明，需要等待第二天的核磁共振檢查結果。

得1分捐千元 加索2.4萬元救災

另外，褪色勁旅湖人周五在主場以102:95擊敗勇士，今季首次取得連勝。湖人球星加索賽前表

示，今仗個人每得1分，將向聯合國兒童基金會捐款1千美元，用以支持菲律賓救災工作，其善心行動獲得大批球迷支持，前湖人教練積遜也表態加入，結果加索全場手風甚順，19次起命中11球，取得全場最高的24分，將兌現承諾向菲國災民捐贈2.4萬美元。

■香港文匯報記者 蔡明亮



■加索(左)全場攻入24分。路透社

NBA常規賽周日賽程

(香港時間周一開賽)

主隊	對	客隊
•網隊	對	活塞
快艇	對	公牛
魔術	對	太陽
雷霆	對	爵士
•湖人	對	帝王

NBA常規賽周五賽果

山貓	91:98	太陽
76人	115:107	公鹿
速龍	96:88	巫師
塞爾特人	82:97	溜馬
活塞	89:96	鷹隊
灰熊	86:102	馬刺
木狼	111:81	網隊
鵜鶘	104:100	騎士
小牛	103:93	爵士
拓荒者	98:95	公牛
湖人	102:95	勇士

•now678台3:00a.m.直播
•now635台10:30a.m.直播
註：直播時間以電視台公布為準

巴倫古素助傑志「元」勝

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)由朱兆光及鄭兆聰共同領軍的傑志，昨日憑藉西班牙射手巴倫古素梅開二度，作客元朗大球場以2:0輕取「升班馬」天行元朗，目前在聯賽榜的領先優勢擴大至5分，穩坐榜首。

傑志早前與西班牙教練高美斯「和平分手」後，委任朱兆光及鄭兆聰暫掌兵符，二人昨日首次雙雙帶隊出征元朗，半場與對手互交白卷。換邊後，巴倫古素在第79和85分鐘建功，6分鐘內連入2球，協助球隊拿下今季第6場勝仗，暫以6勝1和積19分續居榜首，領先次席的南華5分。

T史高斯再入「倒掛」金球

同日另一場聯賽，皇室南區有迪基圖和後備入替的鄒嘉華在上、下半場各建一功，在香港仔運動場主場以2:1力克標準流浪，後者有外援T史高斯再在禁區內射入「倒掛」金球，一度為球隊追成1:1平手。T史高斯今季取得的2個聯賽入

球，均為「倒掛」金球。

另外，港甲聯賽今日上演「獨腳戲」，日之泉JC晨曦將在青衣運動場迎戰東方沙龍，下午2時30分鳴笛，門票分收60元、長者及學生特惠票20元兩種。



■T史高斯(左)又射入「倒掛金鉤」金球。足總圖片

細威五度當選女網年度最佳

WTA官網22日宣布，現世界排名第一的美國名將莎蓮娜威廉絲(細威)被選為2013年度最佳女網球手。

在剛結束的賽季，細威於82場比賽贏下78場，創造自2003年克莉施達絲贏下90場以來WTA單季贏球最多紀錄。細威今季拿下11個冠軍，其中包括2個大滿貫冠軍，成為自1997年軒芝絲(12個冠軍)以來單季奪得冠軍最多的球手，其逾1238萬美元獎金也刷新阿薩蘭卡在上季創造的紀錄。此外，從2月開始，32歲的她成為女網史上年紀最大的世界第一。

這是細威第5次獲得WTA年度最佳球手稱號，此前她在02年、08年、09年和12年也曾獲獎。在WTA歷史上僅有2名球手獲得該獎項的次數多於細威，分別是獲得8次的嘉美和獲得7次的娜華蒂露娃。

對於今年的表現，細威表示：「很明顯，法網(冠軍)是最令人難忘。這些年來我一直想拿到法網冠軍，所以夢想成真時我很興奮，在紅土場上保持不敗紀錄也讓我很有興奮。我會記住那些勝利，同時我也會從失誤中學習，避免以後重犯。」



■細威獲選當之無愧。資料圖片

新華社