

32.7%婦受高壓 經濟最「攞命」

14.5%無法減壓等爆煲 葛珮帆倡16招助港女

香港文匯報訊 (記者 鄭治祖) 現代女性一身兼數職，既要「主內」，又要「主外」，壓力隨時爆發。民建聯一項調查發現，近三成受訪女性承受着頗大的壓力，壓力主要來自經濟方面，其次是健康、工作、管教子女等，更有近一成受訪者表示無方法紓緩壓力，情況令人憂慮。民建聯婦女事務委員會主席、立法會議員葛珮帆表示，女性既要兼顧工作，又要照顧家庭，兩者難以取得平衡，最終容易造成連鎖反應，影響與家人和子女關係，甚至對健康不利。她呼籲社會關注婦女壓力問題，並向政府提出提高免稅額、發放育兒津貼等16項建議。



■民建聯調查發現，近三成受訪女性承受頗大壓力，並提出16項建議予政府跟進。 鄭治祖 攝

民建聯婦女事務委員會於10月中進行一項「香港女性壓力調查」，成功以電話和問卷方式，訪問了1,160名介乎18歲至65歲的香港女性。以1分為最小、6分為最大壓力計，調查顯示給自己5分和6分的受訪者佔32.7%，反映很多女性正承受着頗大的壓力，亦有四成六女性面對中度壓力，情況令人關注。最大壓力的來源依次為經濟(28.7%)、健康(25.3%)、工作(15.5%)、管教子女(12.3%)、感情(5.3%)及外貌(2%)。

「壓源」三成因工時長 四成因子女

經濟壓力主要分為3大類，其中生活開支佔最重(45.6%)，其次是住屋開支(23.4%)、子女開支(14.7%)等。葛珮帆指出，現時百物騰貴，通脹上升，「柴米油鹽樣樣加」，令市民生活百上加斤，女性持家有難度，壓力甚大。她指出，近三成受訪者表示工作壓力來自工

時過長，加上老闆要求過高(18.3%)，「好多女性都話，公司請唔夠人，好多時要一身兼兩職，做埋其他同事的工作，令工時愈來愈長」。至於管教子女方面，41.3%受訪者的壓力源自子女升學及學業問題，「與子女溝通」亦佔三成；另發現31.7%女性的健康壓力來自痛症，很可能是忙於照顧家庭而忽略自身健康所致。

壓力成「連鎖關係」互影響

葛珮帆認為，以上壓力問題均有連鎖關係，當婦女工時長、「做到周身骨痛」，又要兼顧家庭及子女升學問題時，會導致與子女溝通的時間減少，亦容易與家人產生摩擦。調查並發現，近三成婦女會做運動紓緩壓力，但14.5%受訪者卻稱無方法減壓，令人擔心婦女的抗逆能力。身兼觀塘區議員的婦女委員會顏汶羽則指，訪問

期間曾接觸一個住在4人單位的8人家庭，由於生活環境擠迫，其中一名持單程證來港的孕婦不適應香港生活，加上產前抑鬱和婆媳糾紛，兩星期前企圖跳樓輕生。他促請政府增建公屋，縮短公屋輪候時間，協助市民盡快上樓。

促增託管服務紓重擔

民建聯婦女委員會委員、沙田區議員董健莉表示，「雙職婦女」難以同時兼顧工作和家庭，「平時放六點，可能要加班到七點至八點，但返到屋企仲要煮飯、湊小朋友、做家務，又要幫小朋友睇功課，基本上全日都無得休息」。她指「雙職婦女」無從釋放壓力，令她們經常出現失眠等徵狀，亦令親子時間減少，「抽15分鐘(同小朋友)傾吓偈都無時間」，促請政府加強託管服務，

港女壓力調查(1分最小，6分最大)

壓力指數	百分比	擔心裁員	7.8%
1分	12.2%	退休保障	7.8%
2分	9.6%	同事相處困難	6.1%
3分	21.6%	其他	16.7%
4分	24.1%	管教子女來源	百分比
5分	17.2%	子女學業問題	41.3%
6分	15.5%	與子女溝通	30.1%
最大壓力來源	百分比	子女沉迷上網	15.4%
經濟	28.7%	子女拍拖問題	5.6%
健康	25.3%	其他	7.7%
工作	15.5%	感情壓力來源	百分比
管教子女	12.3%	夫妻關係	54.1%
感情	5.3%	男女朋友關係	18%
外貌	2%	單身	14.8%
其他	10.9%	同性關係	1.6%
經濟壓力來源	百分比	其他	11.5%
生活開支	45.6%	常用紓壓方法	百分比
住屋開支	23.4%	做運動	28.6%
子女開支	14.7%	與親友傾訴	23.6%
醫療開支	9.6%	無方法	14.5%
供養父母	3%	消費購物	7.8%
其他	3.6%	求醫	7.7%
工作壓力來源	百分比	大吃大喝	4.1%
工時過長	28.9%	找社工協助	2.8%
老闆要求過高	18.3%	其他	10.8%
就業困難	14.4%		

資料來源：民建聯婦女事務委員會 製表：鄭治祖

減輕婦女重擔。

建議發幼兒600元育津

民建聯向政府提出16項建議，包括要求政府在明年初發表的《施政報告》及《財政預算案》中，提高供養子女免稅額至8萬元、提供1,800元電費補貼等紓困措施，並建議政府研究向育有3歲或以下幼兒的中產及低收入家庭，發放等於每月每名幼兒600元的育兒津貼，又建議為初生嬰兒成立由政府撥款的「成長基金」，為他們成年後進修、置業或應付醫療開支做好財務準備。



■近百名美容業從業員由金鐘海富中心遊行到立法會，不滿政府建議將多個美容程序列作醫療行為。圖為麥美娟接受傳媒訪問。

香港文匯報訊 (記者 劉雅勤) 私營醫療機構規管檢討督導委員會早前接納轄下「區分醫學程序及美容服務工作小組」的7項建議，在35項程序中，將15項涉及高風險侵入性注射，及在皮膚表皮層以下進行皮膚剝脫的療程納入「醫療程序」。立法會衛生事務委員會昨日通過無約束力動議，促請政府成立規管美容業督導委員會，協助美容業制定一套完善專業規管及培訓制度。

食物及衛生局局長高永文會議上坦言，區分美容及醫療儀器有困難，故傾向將來交由外國權威機構去劃分，政府計劃在明年上半年提出方案，其後或需進行公眾諮詢，再向立法會報告。他指，即使將來立法規管釋放不同能量的儀器，並不代表必須由醫生操作儀器，醫生的專業權利範圍內，可以督導其他人操作醫療程序，例如醫生會教糖尿病人、家人、護士回家打針，但醫生須負上所有責任。

另外，近百名美容業從業員昨日由金鐘海富中心遊行到立法會，不滿政府建議將多個美容程序列作醫療行為，又認為政府將來規管美容儀器，如激光、彩光都交由醫生負責，會令從業員的生計大受影響。

熱烈歡迎 陝西省常務副省長江澤林率團蒞港暨祝賀「2013第三屆粵港經濟合作活動周」圓滿成功

余國春 敬賀

屯院醫生涉違規 減氧停藥害死2人

香港文匯報訊 (記者 吳止芊) 屯門醫院深切治療部前總監古志坤，早前被具名投訴，指他處理兩個末期病人的治療程序出問題，院方調查後認為，古志坤處理個別臨床程序時，未依足指引，與病人及家屬溝通不足。兩名病人數年前離世，古志坤亦已離職。屯門醫院指，已通知醫管局，把兩宗個案交死因裁判庭跟進。食衛局局長高永文表示，面對危殆病人，醫生採用的治療須以病人最佳臨床利益為依歸。

新界西醫院聯網深切治療部前總監古志坤，被下屬具名投訴，質疑其處理兩名危殆病人的程序有問題，兩病人分別為60多歲患細菌性入血的女病人，及末期慢性阻性肺病的男病人，並先後於2009年及

2011年離世，其中肺病男患者，被調低呼吸機含氧量及停止強心藥後，數分鐘內死亡。

屯門醫院接獲投訴後，邀請獨立專家審視兩宗個案，專家意見認為，古志坤未有完全依循既定指引，與病人及家屬確定治療方案時亦溝通不足，古志坤一度被停止對危殆病人作臨床決定職務。古志坤現已辭職，投訴他的醫生亦已辭職。屯門醫院表示，事件已通知醫管局，今年10月已把兩宗個案交由死因庭跟進。

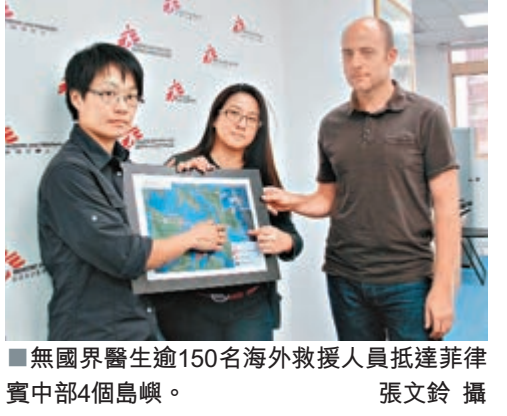
屯門醫院：已致電家屬交代

屯門醫院又指，一直有和兩個家庭保持溝通，昨日亦再次致電家屬，交代事件最新發展。院方強

調，十分重視是次事件，部門主管已經再三提醒同事，必須依循相關臨床指引，並與病人及家屬就臨床治療方案保持溝通。

高永文表示，醫管局有一套臨床指引予醫生處理嚴重或危殆的病人，共有3種做法。第一種，為臨床實行心肺復甦；第二種，是成年病人預見自己將會陷入危殆的情況，可預設醫療指示，表明不希望接受維持生命治療；第三種，是根據醫管局「對維持末期病人生命治療」指引，若末期病人治療已無效，醫生可以不提供，或撤走維持生命治療。高永文強調，在這些情況下，醫生採用的治療，必須以最佳臨床利益為依歸，並與病人及家屬有充分溝通。

港護士抵菲災區 3日診症900人



■無國界醫生逾150名海外救援人員抵達菲律賓中部4個島嶼。 張文鈴 攝

香港文匯報訊 (記者 張文鈴) 菲律賓風災發生至今超過一星期，造成當地最少逾3,900多人死亡。無國界醫生傳訊經理(東南亞及香港)李璧君昨日表示，已派出超過150名海外救援人員到當地救援，當中一名是港人男護士鮑萬宇，抵達菲律賓中部4個島嶼。她稱，上周五在重災區吉萬設立診所，3日內為最少900人診症，27人進行傷口感染、骨折等小型手術，目前首要工作是關注當地婦產醫療及精神健康，並計劃在塔克洛班設置吹氣帳篷醫院，有需要時會增加人手。

李璧君表示，運送物資及天氣是救援工作最大的挑戰，由於菲律賓的島嶼較多，救援是需要運用海陸空的交通才能到達災區。而薩馬島東部吉萬是今次的重災區，當地人口約有4.5萬，整個地區在風災後被夷為平地，而樹木、房屋、基礎設施、稻田及漁船等幾乎全部損毀。



■無國界醫生在重災區吉萬設立診所，3日內為最少900名病人診症。 無國界醫生提供

帳篷當醫院 急須抗生素

李謂，由於當地醫療設施損毀嚴重，有孕婦出現早產或需要產前檢查的情況，但以目前的設備則難以應付，因此當地的婦產醫療服務，例如難產及剖腹生產等的醫療護理是目前首要工作，無國界醫生計劃在當地設立一所帳篷醫院，應對孕婦分娩和大型手術等醫療需要。

無國界醫生於上周五正式於當地展開醫療工作，包括成立門診部，以及準備設立帳篷醫院，提供二級醫療護理服務。李璧君指，災區的衛生環境值得關注，當地雖然屍體遍野，但根據世衛指出，屍體本身不會引起疫症爆發，當地暫時只出現個別肚瀉個案，相信未有規模疫症爆發，目前仍急需乾淨食水及抗生素等藥物。

瑪麗港大聲明與「好好孕」無關

香港文匯報訊 (記者 陳廣盛) 香港大學和瑪麗醫院發出聯合聲明，就一篇刊登於內地網站「廊坊新聞網」有關港大瑪麗醫院輔助生育中心的文章作出澄清。聲明強調港大、瑪麗醫院及香港大學瑪麗醫院輔助生育中心與該文章所提及一家「香港好好孕醫療」公司全無任何關係；港大及瑪麗醫院對事件表示高度關注。如市民懷疑受騙，應馬上向警方求助。

港大李嘉誠醫學院在恆常媒體監察時發現，今年5月11日，內地「廊坊新聞網」一篇名為「香港瑪麗醫院能做試管嬰兒嗎」的文章，文中有關港大瑪麗醫院輔助生育中心的介紹內容，內容含糊混亂，更經常以第一人稱「我們」作主語，容易讓公眾誤以為港大及瑪麗醫院與文中提及的公司「香港好好孕醫療」有商業合作。有見及此，港大、瑪麗醫院及香港大學瑪麗醫院輔助生育中心嚴正聲明與該公司全無任何關係。

澄清無合作設男性不孕門診

澄清聲明表示，文章提及有關「香港好好孕醫療」與瑪麗醫院泌尿外科醫生設立了男性不孕專科門診，並與瑪麗醫院遺傳學專家及內科部門合作，可提供遺傳學測試及移植前遺傳學診斷；該公司與港大李嘉誠醫學院解剖學系、生理學系、泌尿外科、兒科，以及港大法律學院與社會工作及社會行政學系等分別成立了本港首個「輔助生育心理輔導中心」及「香港大學人類生殖中心」，可為不孕夫婦提供胚胎移植等內容全為失實陳述，港大及瑪麗醫院均沒有與該公司有任何形式的合作包括成立任何門診或中心。

另外，該公司將港大瑪麗醫院輔助生育中心列為其指定醫院，而網站內一篇有關香港試管嬰兒文章亦提及該公司可轉介及聯絡香港大學李嘉誠醫學院會診，香港大學及瑪麗醫院重申從來未有與該公司有任何合作關係。

今日香港天氣預測 2013年11月19日 星期二

大致天晴，天氣乾燥
 氣溫：18°C-23°C 濕度：45%-70%
 潮漲：10:27(1.7m) 21:31(2.4m)
 潮退：03:43(0.7m) 14:52(1.3m)
 日出：06:37 日落：17:39

空氣污染指數
 一般監測站：
 污染指數：45-75
 空氣指數：中等至偏高
 路邊監測站：
 污染指數：65-95
 空氣指數：偏高

未來四日天氣預告 查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

20/11(星期三)	21/11(星期四)	22/11(星期五)	23/11(星期六)
氣溫：18°C-22°C 濕度：65%-90% 大致多雲 稍後有一兩陣雨	氣溫：17°C-20°C 濕度：80%-95% 多雲 有幾陣雨	氣溫：18°C-22°C 濕度：65%-85% 大致多雲 部分時間天色明亮	氣溫：19°C-23°C 濕度：65%-85% 大致多雲 日間部分時間有陽光

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
廣州	13°C	23°C	多雲
北京	-2°C	11°C	天晴
長春	-7°C	-4°C	有雪
長沙	9°C	20°C	多雲
重慶	8°C	18°C	多雲
成都	13°C	20°C	天晴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	22°C	31°C	雷暴
新德里	12°C	27°C	天晴
新加坡	-2°C	4°C	多雲
曼谷	24°C	33°C	有雨
雅加達	19°C	22°C	密雲
吉隆坡	24°C	32°C	雷暴