

港足亞盃外命懸一線

作客再吞阿聯酋4蛋

香港文匯報訊(記者 郭正謙)遠征阿聯酋的港足，前晚仍無法逃過厄運，繼主場慘吞4蛋後，客場再以0:4不敵阿聯酋，連負2場給阿聯酋後，目前4戰只得4分，於亞洲盃外圍賽E組名列第3，下仗必須於主場擊敗烏茲別克，才能保住出線希望，而4戰全勝的阿聯酋則提前出線決賽圈。

前港隊排出「451」的保守陣式，以李志豪及上仗表現出色的聶凌峰鎮守中路，而防守力強的梁振邦及白鶴出任雙防中，前線則以今季在中甲表現突出的陳肇麒擔任單箭頭，輔以速度奇高的高梵打反擊，不過面對阿聯酋充滿默契的組織力及個人技術，加上主場氣勢之助，港隊仍是毫無反擊之力。阿聯酋在上半場於阿都列文策動攻勢下，先於32分鐘由艾拉查比射近柱得手先開紀錄，其後再由阿巴斯禁區內勁射破網成2:0完半場。

換邊後，港隊仍是難覓反擊機會，反觀阿聯酋愈踢愈得心應手，猶幸港隊門將葉鴻輝多次力挽狂瀾才不致多失，可惜港隊防線在下半場再度崩潰。表現活躍的阿都列文輕鬆射成3:0，7分鐘後，艾哈曼迪的頭槌為主隊「埋齋」成4:0完場。4戰全勝的阿聯酋成功提前兩輪出線，而烏茲別克則在另一場分組賽以3:0輕取越南，以7分壓過仍得4分的港隊，升上第2。名列第3的港隊下仗必須在主場擊敗烏茲別克，才有出線希望。

■梁振邦(左)與對手晒靴。網上圖片

金判坤拒投降

晉級形勢險峻，不過港隊主帥金判坤拒絕就此放棄：「阿聯酋踢得比我們好，他們應該取得這場勝利，雖然我們今仗失利，不過我們不會放棄，仍會繼續爭取出線亞洲盃決賽圈。我們在今場學到很多，一定要盡快堵塞球隊的漏洞，在最後2場取得好成績。」而阿聯酋主帥阿里則大讚球隊表現，認為他們創造很多入球機會並成功把握，希望在決賽圈更上一層樓。

港隊將於本月19日(周二)晚上8時於香港大球場迎戰烏茲別克，這一戰將決定港隊的亞洲盃命運。

2015亞洲盃外圍賽E組形勢

球隊	賽	勝	和	負	得球	失球	球差	積分
阿聯酋	4	4	0	0	12	2	10	12
烏茲別克	4	2	1	1	7	3	4	7
香港	4	1	1	2	1	8	-7	4
越南	4	0	0	4	2	9	-7	0

■麥基(左)遭擋住去路。網上圖片

陳偉豪讚港足有進步

香港文匯報訊(記者 潘志南)因傷未入選港隊的前隊長陳偉豪，對於港足在亞洲盃外圍賽再輸給阿聯酋不感到意外，但他認為港隊在亞洲盃分組賽沒有墊底，而且踢出進攻足球已有很大進步。

南華中堅陳偉豪昨午在對元朗的熱

身賽中全面復出，賽後他表示：「港隊作客對阿聯酋並非死守，有一段時間攻得主隊在後場捱打。下場主場如對烏茲別克能取得1分，甚至可贏波全取3分，港隊要出線仍不絕望。目前港隊已拿得4分，還有機會以小組第3名和其他組別爭出線機會，儘管機會極

微，但也為港隊帶來機會。」

缺態難効命

陳偉豪坦言因傷了2個月，即使可復出，但狀態和比賽節奏仍未足以應付亞洲盃賽事，故難為港隊効命。他強調港隊在今屆亞洲盃的分組成績和表

現已進步很多，如果單憑戰果來論，失4球是不收貨，但港隊的比賽水準是提高了。

南華昨午友賽元朗以戰代練，結果憑藉巴利個人梅開二度，加上陸志豪和李威廉各入1球，以4:2擊敗元朗，後者有法比奧和余浩邦建功。



■陳偉豪(中)昨日在對元朗的友賽中傷癒復出。潘志南 攝

「格電霸王」路達衛冕失敗



■赫捷臣(中)享受勝利喜悅。新華社

香港文匯報訊(記者 蔡明亮)因傷休養18個月的34歲英國車手赫捷臣，昨日在澳門格蘭披治電單車大賽(格電)中，力壓8屆冠軍路達奪冠，而英國車手林恩在三級方程式大賽(F3)10圈的選拔賽中輕鬆獲勝，在今日的正賽將排頭位出賽。(無線翡翠台今日10:30a.m.直播)

排頭位出賽的赫捷臣，起步平平，第4個進入葡京彎，但其後奮起直追，連番超越麥堅尼斯、莊遜和路達，結果一放到底，由於大會最後2圈因事故出示紅旗，提前終止比賽，令路達沒有機會後上反擊，將冠軍寶座讓予赫捷臣。赫捷臣賽後表示：

「這大概是我近年來最特別的一次奪冠經歷，希望我可以繼續進步，從我3年前跌倒的地方爬起來。」

衝擊第9冠失敗的路達賽後說：「對我而言，這絕對是一場艱難的比賽。我盡力而為，一度領先並且希望能夠拉開差距，但當他超越我時，我一點也不驚訝。我想我可以跟上他，可是他漸漸拉開差距。我追貼了一點，然後又被拉開了一點距離，(我已)盡了全力。」

今上演最後3場決賽

另外，澳門大賽車昨日還決出3個項目的冠軍，泰國車手拿達活和拿縱分別拿下蓮花大中華盃的冠軍和季軍，上演父女同台領獎的佳話。而東道主車手孫鐵勳在澳門路車挑戰賽中成功衛

冕，自08、09年和12年之後第4次奪冠。至於曾在01至05年4奪東望洋大賽冠軍的荷蘭車手于斯曼，在中國大師挑戰賽中奪冠。賽事今日將迎來澳門GT盃、世界房車錦標賽澳門東望洋大賽和F3大賽決賽。

■赫捷臣(前)一路領先路達。新華社



■高比拜仁(後排中)代表湖人向菲律賓紅十字會送上一張15萬美元支票。美聯社

湖人捐助菲國災民

湖人周五在主場以86:89惜負灰熊，錄得2連敗。在首節結束後，正在養傷的湖人球星高比拜仁代表球隊進行捐款儀式，將一張15萬美元支票交予菲律賓紅十字會，援助受超強颱風「海燕」弄致家破人亡的菲律賓災民，成為今仗最大的亮點。

開季戰績平平的湖人，是役續有高比拜仁及老將拿殊缺陣，雖然米克斯拿下個人賽季新高的25分，包括射入一記關鍵3分球，將比數追至落後84:85，可是灰熊的蘭杜夫其後建功，協助球隊鎖定勝局，並向湖人送上2連敗。

同日的另一場賽事，熱火與小牛重演2011年總決賽翻版，「大帝」勒邦占士全場手風甚順，18次起手中14球，轟進全場最高的39分，率領熱火以110:104擊敗小牛，賽後占士大口氣說：「今晚我18次起手就拿了40分(39分)，如果讓我出手37次，拿下60、70分對我來說不在話下。」

■香港文匯報記者 蔡明亮



■加素(右)投籃時遭弟弟馬克封阻。法新社

NBA 常規賽周日賽程

主隊	對	客隊
速龍	對	拓荒者
•帝王	對	灰熊
•湖人	對	活塞

NBA 常規賽周五賽果

溜馬	104:77	公鹿
速龍	80:96	公牛
鷹隊	113:103	76人
塞爾特人	96:109	拓荒者
騎士	80:86	山貓
熱火	110:104	小牛
金塊	117:113	木狼
太陽	98:100	網隊
爵士	82:91	馬刺
湖人	86:89	灰熊
帝王	90:97	活塞

•now678台7:00a.m.直播
•now635台10:30a.m.直播
註：直播時間以電視台公布為準

港田徑隊獲嘉獎



■港隊獲獎逾13萬元訓練獎金。潘志南 攝

香港文匯報訊(記者 潘志南)香港田徑總會昨晚為今年在亞運會、世錦賽、全運會及東亞運有優異成績的運動員設祝捷晚宴，當中男子4×100接力隊成焦點，共獲得逾13萬元訓練獎金。「接力四子」之一的黎振浩透露決定稍後做手術，希望可根治足底筋膜炎，但他一直擔心手術後影響到田徑前途。

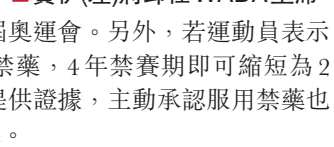
另一方面，香港田總決定申辦明年其中一站國際格蘭披治賽，而港隊在明年5月將參加在巴哈馬舉行的賽事，考驗實力，目標為韓國仁川亞運會備戰。

體壇連線

初犯禁藥選手停賽期增至4年

世界反興奮劑機構(WADA)15日通過關於興奮劑處罰的新規定，將以往首次蓄意使用興奮劑行為的禁賽期從2年增加到4年，也無疑將自動錯過一屆奧運會。另外，若運動員表示自己是無意中使用禁藥，4年禁賽期即可縮短為2年，且運動員無需提供證據，主動承認服用禁藥也有減少禁賽期的效果。

■費伊(左)將卸任WADA主席。



教練：勿太期望菲比斯復出

由於接受了一次美國反興奮劑機構的檢查，「飛魚」菲比斯要復出的消息又一次傳了出來，不過其教練鮑曼表示，不要對菲比斯復出參加2016年奧運會抱太大的希望。鮑曼說，菲比斯目前並沒有決定參加2016年里約奧運會，也沒有開始為此做出訓練上或比賽上的安排。

波特蘭辦2016田徑室內世錦賽

國際田聯周五宣布，美國城市波特蘭將舉辦2016年世界室內田徑錦標賽，是次賽事將在2016年3月舉行，這比巴西里約熱內盧奧運會舉行的時間僅早了數個月。

■香港文匯報記者 梁啓剛

對社會高齡化不容忽視



鍾伯光專欄

當我們跟上了年紀的朋友或長輩慶祝生日的時候，常用的祝賀語相信是「長命百歲」。如果在上世紀初期，能夠活上60或70歲，已經算是長壽。因此中國人慣常在60歲做大壽。所以，能夠活到接近一百歲，當然是極大的福氣。

時至今日，能夠活過80歲的長者不斷增加。據2011年人口普查資料，香港的女士和男士的平均壽命，都居世界榜首，分別是86.7歲和80.5歲。這個平均年齡比以往都增加了。照這樣推算，香港人平均壽命便會逐漸邁向一百歲。我認為這個推斷未必那麼簡單。當然，隨著醫學科技的進步，尤其是基因改造的發展，如果應用得當，人類的壽命可能會逐漸延長，但這個進步仍需一段時間來發展和實踐，加上箇中有些道德問題或各種不當應用而可能帶來的人類發展和進化問題，需要深思熟慮地去解決才能找出正確的方向，因此基因改造真正

可能造福人類可能是十多二十年後的事。

回到現在香港人均壽命的話題上，我們可以找出跟長壽有關的可能因素。相信香港的完善公眾醫療和護理系統是其中重要因素，此外現時這批上了70歲的長者，在他們青少年的時候絕大部分都捱過窮困和較多體力勞動，然而這種生活模式往往給他們鍛煉得一副強健的體魄和經得起風浪的人生觀和心態。換言之，這批長者比他們後一兩代的年長者可能更有活力、健康和長壽。同樣道理，如果長者能夠維持足夠的運動量和良好的生活習慣，他們的生活便會更加獨立和有質素。醫療護理對延長壽命當然有幫助，但在延壽的同時還要活得開心和富活力，便要靠最原始、但最有效的方法，便是運動。時下缺乏體力運動的年輕人，到了30歲身體已經響起警號，到時候當中有多少個可以健康康而又充滿活力的活到70歲呢？

■香港浸會大學體育系教授 鍾伯光