

# 遊海下灣海岸公園 觀賞珊瑚天堂

海下灣海岸公園位於新界西貢半島海灣，面積260公頃，該海岸公園是香港的首批海岸公園之一（1996年）。這裡的海灘是淺水帶，退潮時可見到各式各樣的海岸小生物。海下灣海岸公園的北面以響螺角、銀洲、磨洲及棺材角為界，東、南及西面均由西貢西郊野公園圍，陸上界線則隨岸邊的高潮線劃分。

由黃石碼頭出發，沿車路向大灘村進發。進入大灘村後，通往海下灣之「大灘郊遊徑」的入口就在附近，沿右邊車路行走至小橋，在村屋後面登上梯級小路。小路不遠，海邊小徑平坦易行，優美海灣景色呈現眼前。從大灘到欄路的一段小徑為原始山徑，泥為路、石為階，沿途可欣賞大灘海峽的寧靜美景。

此段路程約需要3小時。沿途一望無際的大海上，還可以看見帆船點點和划艇愛好者的身影。

### 珊瑚優良生長區

在欄路的海下灣海岸公園，遠眺海底沙灘，公園內種類繁多的珊瑚茂盛生長，據記載，在香港88個石珊瑚品種中，海下灣就有59個品種。這兒有一所海洋生物中心，是為觀賞海下灣多種珊瑚及海洋生物而興建。

公園還有豐富及多樣性的海洋生物，孕育超過120種珊瑚伴生魚類，亦有巴布亞硝水母 (Mastigias Papua)、共生曲海綿 (Sigmadocia Symbiotica)、黑角珊瑚、阿拉伯寶螺、管蟲 (Protula Magnifica)、細紋愛潔蟹、雜色角孔海膽 (Salmacis Sphaeroides) 及方柱翼手參等海洋無脊椎動物。

紅樹林也是海下灣的特色之一。他們主要生長於海下灣主河口，是這裡最大的群落，約佔0.53公頃。此外，沿公園岸邊亦有較細小的紅樹群落。香港現有紀錄的8種真紅樹中，有6種可以在這裡找到，包括秋茄 (水筆仔)、桐花樹、海漆、海欖雌 (白骨壤)、木欖及欖李。



海下灣海洋生物中心



時常可見划艇愛好者的身影



西貢海下灣海水溫暖、潔淨、能見度和鹽度高，是石珊瑚的理想棲所。



遊人如織的海下灣淺灘



海下灣是石珊瑚的理想棲所，孕育多種珊瑚、珊瑚魚及海洋生物。

**交通：**假日可在鑽石山港鐵站乘搭96R至黃石碼頭；平日先乘車往西貢市，然後轉乘94往黃石碼頭。

## 第1508期 旅行資訊

### 遠足線

#### 長征旅行隊

11月17日「黃嶺走龜嶺嶺」，晨7時50分大埔港鐵75K巴士總站乘車往洞梓起步，登黃嶺頭，老龍田水源大休，午後龜嶺頭平頂坊落丹竹坑，沙頭角公路散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚：9-11 電：2818 7786 葉永常

#### 冬梅之友 「高塘環走北潭涌」

11月17日早上8時45分鑽石山港鐵站C2出口附近旗集合，準9時正乘車往高塘起步，緩登嶺上，午後畫眉山「雷打石」走石坑，坪墩北潭涌散隊，中午適當地點大休，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

### 綜合線

#### 獵影遊

旅訊：(一) 長春社文化古蹟資源中心CACHE (西營盤西邊街36A後座) 聯同收藏家吳邦謀於16日 (周六) 下午3時半至5時舉行「重聚啟德機場的發展歷史」講座，並重溫在機場大堂裡的時代故事，費用全免。(二) 香港地球之友於12月15日在香港仔郊野公園舉行「水樂行·Water Challenge」——遠足競賽山樂行 (前稱「飲水思源·東江行」)。步行路線：(起點) 香港仔傷健樂園—香港仔水塘道—金夫人馳馬徑—(終點) 香港仔傷健樂園。查詢：香港地球之友網頁www.foe.org.hk或致電3184 1502或2528 5588。

會訊：「大埔頭十年一屆太平清醮」15日 (周五) 至19日 (周二) 本會與史蹟民俗探究會只參與部分時段。「大埔尋蹤」17日 (周日) 尋找有關白嶺或牛湖嶺通往塘坑村、鶴藪的古道遺跡。以上活動集合時間電聯，歡迎會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

#### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村 (鯉魚門) ——東龍島。雙層乘客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

#### 友誼之旅會

\*飛越二十七載，歡迎正職男女 (色情免問) \*

11月17日交友燒烤樂。11月24日廿八周年酒店聯歡自助餐晚會 (請早報名，名額有限)。12月1日秋郊遠足團。12月7日特色晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。

地址：九龍油麻地彌敦道33號雅達商業大廈21C室 (紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口 (文明里)

電話：2771 3900 網址：<http://marybeauty.com>

### 2013年11月12日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

| 無線翡翠台  | 無線明珠台  | J2 數碼頻道  | 亞視本港台   | 亞視國際台  | 中央電視台-1 (數碼頻道)   | 中央電視台 (國際頻道)   | 鳳凰衛視中文台  | 有線電影1台  |   |   |
|--|--|--|---|--|--|--|--|---|---|---|
| 6:00 都市方程式<br>6:25 瞬間看地球<br>6:30 香港早晨<br>8:55 瞬間看地球<br>9:00 交易現場<br>9:45 金曲挑戰站<br>9:50 快樂長門人<br>10:00 倚天屠龍記<br>10:30 美人心計<br>11:30 宣傳易及新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 西關大少<br>12:40 宣傳易<br>12:45 交易現場<br>1:00 午間新聞<br>1:15 瞬間看地球<br>1:20 左右紅藍線<br>1:25 都市閒情及遙程屋透視<br>2:10 宣傳易<br>2:15 今日VIP及交易現場<br>2:45 游劍江湖<br>3:50 旋風四驅王及交易現場<br>4:20 放學ICU<br>5:20 寶石寵物IV<br>5:50 財經新聞<br>5:55 十萬噸情緣及新聞檔案<br>6:30 六點半新聞報道<br>6:55 天氣報告<br>7:00 星期一檔案<br>7:30 東張西望<br>8:00 愛·回家<br>8:30 On Call 36小時 II<br>8:35 法外風雲及推廣香港連繫商機<br>10:30 最佳女主角<br>11:00 晚間新聞<br>11:35 新聞檔案<br>11:40 天氣報告<br>11:45 瞬間看地球<br>11:50 娛樂頭條<br>12:00 今日財經<br>12:10 宣傳易<br>12:15 刑聲<br>12:20 宣傳易<br>12:30 今日VIP | 6:00 Bloomberg財經第一線<br>7:00 Bloomberg財經第一線<br>8:00 普通話娛樂新聞報道<br>9:00 教育電視<br>10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:30 金融行情<br>11:32 交易現場<br>11:35 財經新聞<br>12:00 CCTV News - 直播<br>1:00 金融行情<br>2:00 交易現場<br>2:03 金融行情<br>3:58 交易現場<br>4:00 阿積保你大<br>4:30 小鎮「動」起來！<br>5:00 馬達加斯加的企鵝 (III)<br>6:00 普通話新聞<br>6:15 普通話財經報道<br>6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案<br>6:25 財經消息<br>6:35 亞洲足球新天地<br>7:30 七點半新聞報道<br>7:50 天氣報告<br>7:55 瞬間看地球<br>8:00 食通街 (III)<br>8:30 騎呢動物之最 (II)<br>9:30 明珠星色：初生之憤<br>10:35 環球金融速遞<br>10:40 福爾摩斯新傳<br>11:35 PS 港生活、港享受及財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球<br>12:00 麗宅<br>12:55 明珠檔案<br>1:25 世界足球狂熱<br>1:55 音樂熱點<br>2:00 Bloomberg財經第一線 | 9:00 星星寵物家<br>10:00 兩個爸爸<br>11:00 冒險王<br>11:55 讓上癮<br>12:00 姊妹淘<br>12:30 Big Boys Club<br>1:00 戰場之神<br>2:00 狙魔人VII<br>3:00 藝宅門<br>3:15 流行連遷<br>3:50 世界正美麗<br>4:45 越夜越美味<br>5:15 姊妹淘<br>5:45 藝宅門<br>5:55 忍者小靈精<br>6:25 向銀河開球<br>7:00 娛樂新聞報道<br>7:30 兩個爸爸<br>8:30 世界那麼大<br>9:30 食勻全世界<br>10:00 姊妹淘<br>10:30 戰場之神 | 6:00 把酒當歌<br>6:30 亞洲早晨<br>8:35 ATV焦點<br>8:45 國際財經視野<br>9:15 理財博客之即時錦囊<br>10:15 通識小學堂<br>10:45 iTV@tv<br>10:50 iTV@tv每日之歌<br>11:00 我來自潮州 / 詠春開班<br>12:20 馬上全接觸<br>12:25 當年今日<br>12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告<br>1:00 理財博客之投資多面睇<br>2:25 iTV@tv<br>2:30 把酒當歌<br>3:00 左右紅藍線<br>3:05 亞洲政策組 - 港人不能治港?<br>3:30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列<br>4:00 通識小學堂<br>4:00 Tomica Hero 搜救戰隊<br>5:00 冒險王比特<br>5:30 ATV 2013感動香港 / 當年今日<br>6:00 六點鐘新聞<br>6:35 ATV焦點<br>6:45 經濟快訊<br>6:50 體育快訊<br>6:55 天氣報告<br>7:00 天下父母心 - 與孩同行 / iTV@tv<br>7:30 亞洲政策組 - 港人不能治港?<br>8:00 星島亞洲<br>8:30 婆婆來了 / ATV 2013亞洲先生競選前奏<br>9:00 詠春傳奇<br>9:30 六合彩<br>9:35 詠春傳奇<br>10:00 國際財經視野 / 當年今日 | 6:00 Music 120<br>7:00 新聞早點 - 中國新聞報道<br>7:30 文化報道<br>8:00「愛」的設計<br>9:00 瘋狂馬特<br>9:30 消防員阿泰<br>10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞<br>10:30 文化報道<br>11:00 綜合新聞<br>11:30 旅遊指南<br>12:00 自然<br>12:30 中國新聞報道<br>12:50 Music 120<br>3:00 教育電視<br>4:00 我係阿發仔<br>4:30 齊唱齊跳馬蹄仔<br>5:00 動物通話<br>5:30 亞洲普通話新聞<br>5:55 天氣報告<br>6:00 中國新聞報道<br>6:25 海峽談<br>7:25 財經匯報<br>7:30 新聞及天氣報告<br>8:00 焦點報告<br>8:30 大巴遊世界<br>9:00 奇拉拉布: 鄉村奧林匹克<br>10:00 絕頂之峰<br>11:00 夜間新聞<br>11:20 賽馬預測<br>12:50 中國新聞報道<br>1:20 焦點報告<br>1:50 絕頂之峰<br>2:50 Music 120 | 9:03 一套粵視<br>9:07 天天飲食<br>9:22 一套粵視<br>9:27 電視劇 打狗棍<br>10:17 電視劇 打狗棍<br>11:07 電視劇 打狗棍<br>11:54 一套粵視<br>12:00 新聞30分<br>12:30 一套粵視<br>12:35 今日說法<br>1:10 一套粵視<br>1:13 大劇場 家有公婆<br>2:54 大劇場 家有公婆<br>3:39 一套粵視<br>3:44 大劇場 家有公婆<br>4:30 請您欣賞<br>4:32 一套粵視<br>4:36 生活提示<br>4:44 一套粵視<br>4:47 第一動靈樂園<br>6:56 一套粵視<br>7:00 新聞聯播<br>7:31 天氣預報<br>7:39 焦點訪談<br>7:50 一套粵視<br>8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>8:06 電視劇 咱們結婚吧<br>8:54 一套粵視<br>8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>9:02 電視劇 咱們結婚吧<br>9:53 一套粵視<br>10:00 晚間新聞<br>10:27 一套粵視<br>10:29 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>11:15 一套粵視<br>11:16 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>12:03 一套粵視<br>12:05 電視劇 薛平貴與王寶劍 | 9:00 快樂漢語<br>9:15 大劇場 別問我是誰<br>10:00 中國新聞<br>10:10 中文國際時段粵語四套<br>10:55 時事新聞<br>10:57 請您欣賞 世界自然遺產 - 黃龍、牟尼溝<br>11:54 一套粵視<br>12:00 新聞30分<br>12:30 一套粵視<br>12:35 今日說法<br>1:10 一套粵視<br>1:13 大劇場 家有公婆<br>2:54 大劇場 家有公婆<br>3:39 一套粵視<br>3:44 大劇場 家有公婆<br>4:30 請您欣賞<br>4:32 一套粵視<br>4:36 生活提示<br>4:44 一套粵視<br>4:47 第一動靈樂園<br>6:56 一套粵視<br>7:00 新聞聯播<br>7:31 天氣預報<br>7:39 焦點訪談<br>7:50 一套粵視<br>8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>8:06 電視劇 咱們結婚吧<br>8:54 一套粵視<br>8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>9:02 電視劇 咱們結婚吧<br>9:53 一套粵視<br>10:00 晚間新聞<br>10:27 一套粵視<br>10:29 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>11:15 一套粵視<br>11:16 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>12:03 一套粵視<br>12:05 電視劇 薛平貴與王寶劍 | 9:00 快樂漢語<br>9:15 大劇場 別問我是誰<br>10:00 中國新聞<br>10:10 中文國際時段粵語四套<br>10:55 時事新聞<br>10:57 請您欣賞 世界自然遺產 - 黃龍、牟尼溝<br>11:54 一套粵視<br>12:00 新聞30分<br>12:30 一套粵視<br>12:35 今日說法<br>1:10 一套粵視<br>1:13 大劇場 家有公婆<br>2:54 大劇場 家有公婆<br>3:39 一套粵視<br>3:44 大劇場 家有公婆<br>4:30 請您欣賞<br>4:32 一套粵視<br>4:36 生活提示<br>4:44 一套粵視<br>4:47 第一動靈樂園<br>6:56 一套粵視<br>7:00 新聞聯播<br>7:31 天氣預報<br>7:39 焦點訪談<br>7:50 一套粵視<br>8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>8:06 電視劇 咱們結婚吧<br>8:54 一套粵視<br>8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》<br>9:02 電視劇 咱們結婚吧<br>9:53 一套粵視<br>10:00 晚間新聞<br>10:27 一套粵視<br>10:29 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>11:15 一套粵視<br>11:16 電視劇 薛平貴與王寶劍<br>12:03 一套粵視<br>12:05 電視劇 薛平貴與王寶劍 | 9:00 鳳凰大視野<br>9:35 地球聲音<br>9:40 鳳凰全球連線<br>10:05 魯豫有約：說出你的故事<br>10:55 時事新聞<br>11:20 健康新概念<br>11:30 鳳凰天下<br>12:00 鳳凰午間特快<br>12:25 鳳凰鳳凰台<br>12:30 鳳凰天下<br>12:35 今日視點<br>11:25 中文國際時段粵語四套<br>11:30 海峽兩岸<br>12:00 中國新聞<br>1:20 快樂樂站<br>1:30 走過中國<br>2:00 中國新聞<br>2:10 中文國際時段粵語四套<br>2:15 電視劇 密戰峽隘<br>3:01 電視劇 密戰峽隘<br>3:47 快樂樂站<br>4:00 中國新聞<br>4:10 百集大型系列片「客家足跡行」<br>4:30 百集大型系列片「客家足跡行」<br>4:50 天天飲食<br>5:00 中國新聞<br>5:10 中文國際時段粵語四套<br>5:15 遠方的家<br>5:25 有聲天涯<br>5:55 健康新概念<br>6:00 娛樂大風暴<br>6:20 文明啟示錄<br>6:25 全球體時空<br>7:00 完全時尚手冊<br>7:00 完全時尚手冊<br>7:25 鳳凰天下<br>7:50 今日視點<br>7:55 與您同行<br>8:00 鳳凰大視野<br>8:30 騰飛中國<br>8:35 鳳凰鳳凰台<br>8:53 鳳凰鳳凰台<br>9:00 中國新聞<br>9:30 今日關注<br>10:00 天涯共此時<br>10:45 快樂漢語<br>11:00 今日亞洲<br>11:26 遠方的家<br>12:11 中國文藝 | 6:15 這個夏天有異性<br>8:25 東方三俠<br>10:10 得間炒飯<br>12:20 龍門飛甲<br>2:50 龍門飛甲2<br>5:15 喜馬拉亞星<br>7:10 老夫子2001<br>9:15 龍的傳人<br>11:15 黑獄斷腸歌之砌生豬肉<br>1:20 戀上你的床<br>3:30 齊禮極品人<br>5:20 親密敵人 | 6:00 體育王<br>6:30 韋伯盃保齡球賽<br>8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞<br>10:00 體育王<br>10:30 韋伯盃保齡球賽<br>12:00 體育王<br>12:30 世界盃短池游泳賽 土耳其對塞爾維亞<br>2:00 體育王<br>2:30 韋伯盃保齡球賽<br>4:00 體育王<br>4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞<br>6:30 體育王<br>7:00 韋伯盃保齡球賽<br>8:30 世界盃短池游泳賽 土耳其對塞爾維亞<br>10:00 體育王<br>10:30 韋伯盃保齡球賽<br>12:00 體育王<br>12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞<br>2:30 體育王<br>3:00 韋伯盃保齡球賽<br>4:30 世界盃短池游泳賽 土耳其對塞爾維亞 |