

# 遊海下灣海岸公園 觀賞珊瑚天堂

海下灣海岸公園位於新界西貢半島海下灣，面積260公頃，該海岸公園是香港的首批海岸公園之一（1996年）。這裡的海灘是淺水帶，退潮時可見到各式各樣的海岸小生物。海下灣海岸公園的北面以響螺角、銀洲、磨洲及棺材角為界，東、南及西面均由西貢西郊野公園圍圍，陸上界線則隨岸邊的高潮線劃分。

由黃石碼頭出發，沿車路向大灘村進發。進入大灘村後，通往海下之「大灘郊遊徑」的入口就在附近，沿右邊車路行走至小橋，在村屋後面登上梯級小路。小路不遠，海邊小徑平坦易行，優美海灣景色呈現眼前。從大灘到攔路坳的一段小徑為原始山徑，泥為路、石為階，沿途可欣賞大灘海峽的寧靜美景。

此段路程約需要3小時。沿途一望無際的大海上，還可以看見帆船點點和划艇愛好者的身影。

## 珊瑚優良生長區

在攔路坳的海下灣海岸公園，遠眺海下沙灘，公園內種類繁多的珊瑚茂盛生長，據記載，在香港88個石珊瑚品種中，海下灣就有59個品種。這兒有一所海洋生物中心，是為觀賞海下灣多種珊瑚及海洋生物而興建。

公園還有着豐富及多樣性的海洋生物，孕育超過120種珊瑚伴生魚類，亦有巴布亞硝水母 (Mastigias Papua)、共生曲海綿 (Sigmadocia Symbiotica)、黑角珊瑚、阿拉伯寶螺、管蟲 (Protula Magnifica)、細紋愛潔蟹、雜色角孔海膽 (Salmacis Sphaeroides) 及方柱翼手參等海洋無脊椎動物。

紅樹林也是海下灣的特色之一。他們主要生長於海下灣主河口，是這裡最大的群落，約佔0.53公頃，此外，沿公園岸邊亦有較細小的紅樹群落。香港現有紀錄的8種真紅樹中，有6種可以在這裡找到，包括秋茄 (水筆仔)、桐花樹、海漆、海欖雌 (白骨壤)、木欖及欖李。

海下灣是石珊瑚的理想棲所，孕育多種珊瑚、珊瑚魚及海洋生物。

交通：假日可在鑽石山港鐵站乘搭96R至黃石碼頭；平日先乘車往西貢市，然後轉乘94往黃石碼頭。



海下灣海洋生物中心



時常可見划艇愛好者的身影



西貢海下灣海水溫暖、潔淨、能見度和鹽度高，是石珊瑚的理想棲所。



遊人如織的海下灣淺灘



## 第1508期 旅行資訊

### 遠足線

#### 長征旅行隊

11月17日「黃嶺走龜頭嶺」，晨7時50分大埔港鐵75K巴士總站乘車往洞梓起步，登黃嶺頭，老龍田水源大休，午後龜頭嶺平頂坊落丹竹坑，沙頭角公路散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚：9-11 電：2818 7786 葉永常

#### 冬梅之友 「高塘環走北潭涌」

11月17日早上8時45分鑽石山港鐵站C2出口附近旗旗集合，準9時正乘車往高塘起步，緩登嶺上，午後畫眉山「雷打石」走石坑，坪墩北潭涌散隊，中午適當地點大休，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

### 綜合線

#### 獵影遊

旅訊：(一) 長春社文化古蹟資源中心CACHE (西營盤西邊街36A後座) 聯同收藏家吳邦謀於16日 (周六) 下午3時半至5時舉行「重聚啟德機場的發展歷史」講座，並重溫在機場大堂裡的時代故事，費用全免。(二) 香港地球之友於12月15日在香港仔郊野公園舉行「水樂行·Water Challenge」——遠足競賽行山樂 (前稱「飲水思源·東江行」)。步行路線：(起點) 香港仔傷健樂園—香港仔水塘道—金夫人馳馬徑—(終點) 香港仔傷健樂園 查詢：香港地球之友網頁www.foe.org.hk或致電3184 1502或2528 5588。

會訊：「大埔頭十年一屆太平清醮」15日 (周五) 至19日 (周二) 本會與史蹟民俗探究會只參與部分時段。「大埔徑尋蹤」17日 (周日) 尋找有關白嶺或牛湖嶺通往塘坑村、鶴藪的古道遺跡。以上活動集合時間電聯，歡迎會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

#### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$39。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

#### 友誼之旅會

\*飛越二十七載，歡迎正職男女 (色情免問) \* 11月17日交友燒烤樂。11月24日廿八周年酒店聯歡自助餐晚會 (請早報名，名額有限)。12月1日秋郊遠足團。12月7日特色晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。

地址：九龍油麻地彌街33號雅達商業大廈21C室 (紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口 (文明里) 電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

## 2013年11月12日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台	無線明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台	
6:00 都市方程式 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 倚天屠龍記 10:30 美人心計 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 西關大少 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情及盞月亭 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 游劍江湖 3:50 旋風四驅王及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 寶石寵物IV 5:50 財經新聞 5:55 十萬噸情緣及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期一刻案 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 On Call 36小時 II 9:30 法外風雲及推廣香港連繫商機 10:30 最佳女主角 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 刑聲 12:20 宣傳易 12:25 今日VIP	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:30 金融行情 11:32 交易現場 11:35 金融行情 11:38 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 阿積保你大 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 馬達加斯加的企鵝 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 食通街 (III) 8:30 騎呢動物之最 (II) 9:30 明珠星色：初生之債 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 PS 港生活、港享受及財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 豪宅 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 Bloomberg財經第一線	9:00 星星寵物家 10:00 兩個爸爸 11:00 冒險王 11:55 讓上癮 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 職場之神 2:00 狙擊VII 3:00 藝宅門 3:15 流行速遞 3:50 世界正美麗 4:45 越夜越美味 5:15 姊妹淘 5:45 藝宅門 5:55 忍者小靈精 6:25 向銀河開球 7:00 娛樂新聞報道 7:30 兩個爸爸 8:30 世界那麼大 9:30 食勻全世界 10:00 姊妹淘 10:30 職場之神	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iTv@tv 10:50 iTv@tv 11:00 我來自潮州 / 詠春開班 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟快訊 / 天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iTv@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 亞洲政策組 - 港人不能治港? 3:30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列 4:00 通識小學堂 4:00 Tomica Hero 搜救戰隊 5:00 冒險王比特 5:30 ATV 2013感動香港 / 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 天下父母心 - 與孩同行 / iTv@tv 7:30 亞洲政策組 - 港人不能治港? 8:00 星洲亞洲 8:30 婆婆來了 / ATV 2013亞洲先生競選前奏 9:00 詠春傳奇 9:30 六合彩 9:35 詠春傳奇 10:00 國際財經視野 / 當年今日	6:00 Music 120 7:00 新聞早點 - 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 「愛」的設計 9:00 瘋狂馬特 9:30 消防員阿泰 10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 齊唱齊跳馬蹄仔 5:00 動物通訊 5:30 亞洲普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 香港話 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 大巴遊世界 9:00 奇拉拉布：鄉村奧林匹克 10:00 絕頂之峰 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報道 1:20 焦點報告 1:50 絕頂之峰 2:50 Music 120	9:03 一套粵視 9:07 天天飲食 9:22 一套粵視 9:27 電視劇 打狗棍 10:17 電視劇 打狗棍 11:07 電視劇 打狗棍 11:54 一套粵視 12:00 新聞30分 12:30 一套粵視 12:35 今日說法 1:10 一套粵視 1:13 大劇場 家有公婆 2:04 大劇場 家有公婆 2:54 大劇場 家有公婆 3:39 一套粵視 3:44 大劇場 家有公婆 4:30 請您欣賞 4:32 一套粵視 4:36 生活提示 4:44 一套粵視 4:47 第一動畫樂園 6:56 一套粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:39 焦點訪談 7:50 一套粵視 8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 8:06 電視劇 咱們結婚吧 8:54 一套粵視 8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 9:02 電視劇 咱們結婚吧 9:53 一套粵視 10:00 晚間新聞 10:27 一套粵視 10:29 電視劇 薛平貴與王寶釵 11:15 一套粵視 11:16 電視劇 薛平貴與王寶釵 12:03 一套粵視 12:05 電視劇 薛平貴與王寶釵	9:00 快樂漢語 9:15 大劇場 別問我是誰 10:00 中國新聞 10:10 中文國際時段導視四套 10:55 時事評論：說出你的故事 11:20 大劇場 別問我是誰 10:57 請您欣賞 世界自然遺產 - 黃龍、牟尼溝 11:54 一套粵視 12:00 新聞30分 12:30 一套粵視 12:35 今日說法 1:10 一套粵視 1:13 大劇場 家有公婆 2:04 大劇場 家有公婆 2:54 大劇場 家有公婆 3:39 一套粵視 3:44 大劇場 家有公婆 4:30 請您欣賞 4:32 一套粵視 4:36 生活提示 4:44 一套粵視 4:47 第一動畫樂園 6:56 一套粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:39 焦點訪談 7:50 一套粵視 8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 8:06 電視劇 咱們結婚吧 8:54 一套粵視 8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 9:02 電視劇 咱們結婚吧 9:53 一套粵視 10:00 晚間新聞 10:27 一套粵視 10:29 電視劇 薛平貴與王寶釵 11:15 一套粵視 11:16 電視劇 薛平貴與王寶釵 12:03 一套粵視 12:05 電視劇 薛平貴與王寶釵	9:00 快樂漢語 9:15 大劇場 別問我是誰 10:00 中國新聞 10:10 中文國際時段導視四套 10:55 時事評論：說出你的故事 11:20 大劇場 別問我是誰 10:57 請您欣賞 世界自然遺產 - 黃龍、牟尼溝 11:54 一套粵視 12:00 新聞30分 12:30 一套粵視 12:35 今日說法 1:10 一套粵視 1:13 大劇場 家有公婆 2:04 大劇場 家有公婆 2:54 大劇場 家有公婆 3:39 一套粵視 3:44 大劇場 家有公婆 4:30 請您欣賞 4:32 一套粵視 4:36 生活提示 4:44 一套粵視 4:47 第一動畫樂園 6:56 一套粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:39 焦點訪談 7:50 一套粵視 8:04 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 8:06 電視劇 咱們結婚吧 8:54 一套粵視 8:59 電視劇 前情提要《咱們結婚吧》 9:02 電視劇 咱們結婚吧 9:53 一套粵視 10:00 晚間新聞 10:27 一套粵視 10:29 電視劇 薛平貴與王寶釵 11:15 一套粵視 11:16 電視劇 薛平貴與王寶釵 12:03 一套粵視 12:05 電視劇 薛平貴與王寶釵	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球之音 9:40 鳳凰全球連線 10:05 魯豫有約：說出你的故事 10:55 時事評論：說出你的故事 11:20 健康概念 11:30 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰鳳凰台 12:50 鳳凰天下 12:55 今日視點 11:25 中文國際時段導視四套 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:20 快樂舞臺 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:10 中文國際時段導視四套 2:15 電視劇 密戰峽門 3:01 電視劇 密戰峽門 3:47 快樂舞臺 4:00 中國新聞 4:10 百集大型系列片「客家人跡行」 4:30 百集大型系列片「客家人跡行」 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:10 中文國際時段導視四套 5:15 遠方的家 5:25 有聲天譚 5:55 健康概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 全球體時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 世界看中國 7:25 鳳凰天下 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:29 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名畫示微 9:00 時事直通車	6:15 這個夏天有異性 8:25 東方三俠 10:10 得閒炒飯 12:20 龍門飛甲 2:50 龍門飛甲2 5:15 喜馬拉亞星 7:10 老夫子2001 9:15 龍的傳人 11:15 黑獄斷腸歌之砌生豬肉 1:20 戀上你的床 3:30 拜禮搭五人 5:20 親密敵人	6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽 杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯盃保齡球賽 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽 杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽 杜拜站