

翠神

余似心

「車廂的廣播卻叫大家都睡得不安寧：『車上設有愛座，請大家讓座予有需要人士』；『請將行李放於行李架上』。」

跳出框框

蒙妮卡

登上YouTube觀賞「杜拜水舞」，畫面絕美，配上哀怨歌聲，看得目瞪口呆，激動心情久久難以平靜。

佔上的座位讓不得

現在港鐵和巴士都設有愛座，真是「德政」。不知為何香港人總愛視若無睹，無論是挺大肚子的孕婦、抱著小孩的婦女、行動不便的人士或老人，大都不會有人願讓座，有看沒感覺的、有即時閉上眼睛假裝小睡的、有故意低頭看手機的、總之，佔上了的座位讓不得。

銷魂舞

配合水舞演出的曲目有十多首，我看的那一場配樂是惠妮·休斯頓(Whitney Houston)的《我永遠愛你》(I Will Always Love You)，歌聲纏綿哀怨，當她唱到『我要走了，帶著苦楚參半的回憶離別，你別哭，願你幸福快樂。』這一刻，噴泉水響聲垂灑，舞姿柔媚似水，像微風吹拂心靈，撫慰著離別的哀痛。當她唱至『我永遠愛你』，噴泉飛躍，流水潺潺，舞出了希望，卻帶走了靈魂。

「易傳」有云：「吉人之辭寡，躁人之辭多。」潘國森生平「多嘴」，每每勇於在長輩跟前直言已見。那一次與博文詩社前輩共膳，若從指導我寫詩填詞的大師傅、二師傅算起，座上人人都是長輩。席間張文老師言道，應該在中學推廣寫對聯的文藝活動。張老師筆名多，「漁客」專門寫對聯，尤精於挑選上品海鮮，傳授烹調秘訣。看來張老師與水族生靈或有宿世仇怨。

「驚鴻舞」原是唐玄宗寵妃「梅妃」的成名舞，現已失傳。此舞描繪鴻雁飛翔的優美姿態，飄逸柔和，像天仙半空揮袖撒花，不食人間煙火。可是換了朝代，換了舞者，演繹就不同了；落在甄嬪身上，變成銷魂舞。

壞鬼書生多別字

潘國森

「易傳」有云：「吉人之辭寡，躁人之辭多。」潘國森生平「多嘴」，每每勇於在長輩跟前直言已見。那一次與博文詩社前輩共膳，若從指導我寫詩填詞的大師傅、二師傅算起，座上人人都是長輩。席間張文老師言道，應該在中學推廣寫對聯的文藝活動。張老師筆名多，「漁客」專門寫對聯，尤精於挑選上品海鮮，傳授烹調秘訣。看來張老師與水族生靈或有宿世仇怨。

「驚鴻舞」原是唐玄宗寵妃「梅妃」的成名舞，現已失傳。此舞描繪鴻雁飛翔的優美姿態，飄逸柔和，像天仙半空揮袖撒花，不食人間煙火。可是換了朝代，換了舞者，演繹就不同了；落在甄嬪身上，變成銷魂舞。

為了「補鑊」，「創辦人」先推說時間倉卒，再撰了兩副鶴頂格的「嵌名聯」。現照抄報上所錄，其

「易傳」有云：「吉人之辭寡，躁人之辭多。」潘國森生平「多嘴」，每每勇於在長輩跟前直言已見。那一次與博文詩社前輩共膳，若從指導我寫詩填詞的大師傅、二師傅算起，座上人人都是長輩。席間張文老師言道，應該在中學推廣寫對聯的文藝活動。張老師筆名多，「漁客」專門寫對聯，尤精於挑選上品海鮮，傳授烹調秘訣。看來張老師與水族生靈或有宿世仇怨。

文化養老

王天慶

一個人從單位退下來後，就意味着開始養老了。如何養老則是我們老年人應認真思考的問題。從傳統觀點講，養老就是享老福。誠然，辛辛苦苦工作了大半輩子，現在回到家裡總算可以安享晚年了。在家裡沒有清規戒律的約束，沒有人事之間的紛爭，也沒有功名利義的熏染，有了享老福的精神條件；退休後有一份能維持生活的養老金，隨着經濟的發展還可以不斷上調，無須為生活擔憂，有了享老福的物質基礎，理當快快樂樂度晚年。然而，並非所有的退休老人都能溫馨從容享老福。

金買來音響設備以及服飾等，將在中學任教的女兒拉了過來任健身舞教練。就這樣，老劉創辦起了以老年人為主體的農民健身隊。每天清晨和傍晚，在激動人心的歌曲中，這些地地道道的老年農民，用優美的舞姿、動人的笑容，用力與美的動感，演繹着生命的張力和幸福的晚年生活，詮釋了他們一顆顆永遠年輕的心。時間一長，看健身舞的農民越來越多，昔日沉迷於麻將館的農民也跟着學起了健身舞。舞出了人生的健康，舞出了人生的快樂，舞出了新農村的精神。

增長了知識，愉悅了心情。閒聊中大家彼此提醒、勸喻、激勵、慰藉，達到了調整情緒、平衡心態、益壽延年的效果。隨着社會和經濟的發展以及對老年人的關注，現在的老年人物質都有了基本保障，最主要的就是精神上快樂起來，心理上要年輕起來，而「文化養老」則可以幫助老年人樹立一種「樂活」的積極生活態度。讓他們感到退休後又是一片藍天，而這藍天上的夕陽是多麼的絢麗多彩，自己並不是老而無用，而是黃昏更美，最美不過夕陽紅。相關部門要與時俱進，在觀念更新的背景下，順應新的趨勢，把握新的養老方向，實實在在在地做好文化養老這篇「銀色大文章」，讓廣大老年人溫馨從容地享受夕陽，積極快樂地度過晚年時光。



上網瀏覽新聞，暢遊「信息高速公路」，是文化養老的一種方式。

生活語錄

吳康民

月前香港作聯舉辦「華文文學交流講座」，兩岸三地眾多作家參加，我應邀列席。聽完幾位名家簡短講話之後，因我坐在第一排，主席要我發言。但沒有什麼準備，只因聽到台灣師大國文學系教授、詩人陳義芝關於詩歌的發言，遂把我一向藏在心裡的老問題提出來談談。

期待實現「中國夢」

思旋

愛國慈善大王曾憲梓之愛媳黎瑞恩，最近為慈善而東山復出開個人演唱會。歌迷們為聽她的成名金曲《一人有一個夢想》而來捧她的場。此曲之所以如此受歡迎，原因自然是黎瑞恩人觀歌甜，加上旋律美之外，《一人有一個夢想》歌名和歌詞都令人印象深刻有共鳴。「夢想」是人努力向前的動力。夢想成真誰不願？誰不想？

雙11，開搶！

網事 狸美美

「讀小理，得便宜。」熬了多年，本欄讀者今日終於可以把小理文章化成即時效益。如果您出報當日看到本文，那您趕緊飛身上網去搶購吧，一年就這一天，今天「雙十一」。看完第一段還沒走的讀者需要需要小狸普及一下「雙十一」的知識：雙十一，即十一月十一日，原本被網民戲稱為「光棍節」，但在二〇〇九年，淘寶發達，推出「光棍節在家網購」的意念，在這一天舉辦大促銷，並因此引發電商大戰，光棍節也搖身一變成爲一年一度的「網絡購物狂歡節」。

新詩的生命力

吳康民

據說在內地文壇，也有新詩漸趨沒落之嘆。全國性的《詩刊》雜誌，銷路萎縮，已有停刊之虞。新詩的生命力如何，頗有爭議。

反觀唐詩宋詞，流傳已逾千年，至今生命力之強盛，非今日的新詩可比。

況且今人寫舊體詩詞者，其少量詩作反而流傳久遠。如毛澤東，如魯迅，並非專門寫詩的詩人，但他們有限的舊體詩詞，膾炙人口。又如作家胡風、蕭紅、蕭軍、蕭軍、蕭軍，其舊體詩詞，比他們的詩歌，更爲流傳久遠。當代詩人，如聞一多、艾蕪、何其芳、卞之琳、馮至等，詩作頗有成就，但能廣泛流傳的詩句不多。舊體詩詞難學，因爲它十分講究對仗和平仄，同時因爲精簡的詞句必然要包含若干典故，沒有在這方面下過工夫和沒有古典文學根基的難以創作。有的人避難取巧，以爲寫新詩是走進文壇的捷徑，這是誤解。但也造成新詩園地中的良莠不齊、泛濫成災的一個原因。當日在講座的場合中，我只是提出問題，也沒有貶低新詩之意，更沒有要陳義芝教授作答。而且事實上我閱讀過的新詩不多，更沒有讀過陳教授的詩篇。只是心中一直有這樣的一個疑問，在此再打發一點意見而已。



「雙十一」無疑是個傳奇，傳奇到李強總理在今年雙十一前夕都忍不住指示「須重新認識、高度重視新經濟」。而據淘寶估計，今年淘寶這一天的交易額將突破三百億。